



12+



# Заполярная РУДА

№ 01 (5088)  
11 января 2025 года



Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ [www.gazetazapruda.ru](http://www.gazetazapruda.ru)



## Морозко встречает гостей

Фото из архива ЗР.

### Коляда: отвори ворота

Как встретить Старый Новый год



стр. 5

### Не дайте мошенникам себя обмануть

Самые популярные уловки злоумышленников



стр. 7

### VII Фестиваль «Морозко»

Чем удивят участники конкурса новогодней сказки



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 13 по 19 января

По данным GISMETEO (от 09.01.2025г.)

Пн, 13 ян	Вт, 14 ян	Ср, 15 ян	Чт, 16 ян	Пт, 17 ян	Сб, 18 ян	Вс, 19 ян
-8... -13 Ветер Ю-З, 6-3 м/с Ясно	-8... -12 Ветер С-З, 3-2 м/с Малооблачно, туман, изморозь	-8... -10 Ветер З, 4-10 м/с Облачно, снег	-5... -7 Ветер З, 8-10 м/с Пасмурно, небольшой снег	-5... -10 Ветер С-З, 13-11 м/с Облачно, небольшой снег	-5... -9 Ветер С, 9-6 м/с Пасмурно, снег	-7... -12 Ветер З, 6-14 м/с Пасмурно, снег

12 января –  
День работника прокуратуры  
Российской Федерации

**Уважаемые сотрудники  
и ветераны прокуратуры  
города Оленегорска!  
Поздравляю вас  
с профессиональным  
праздником!**

Уже более трех столетий органы прокуратуры России служат оплотом закона и справедливости. Сотрудники прокуратуры ежедневно отстаивают права граждан, борются с преступностью и коррупцией, укрепляя тем самым конституционный фундамент, на котором основывается развитие нашего города и региона. Контролируя исполнение и соблюдение закона, вы способствуете укреплению правового статуса государства и повышению законности и правосознания граждан нашего города.

От вашего профессионализма и надзора за соблюдением законности во многом зависит благополучие и спокойная жизнь общества в целом.

Особая благодарность ветеранам органов прокуратуры. Ваша трудовая деятельность заслуживает уважения и признательности за верное служение закону.

Желаю всем сотрудникам прокуратуры профессиональных успехов. Продолжайте добиваться выполнения всех поставленных задач и законного их решения. Каждый из вас – профессионал своего дела, честно выполняющий свою работу. Крепкого вам здоровья и семейного благополучия!

**Сергей Пашинский,  
глава города Оленегорска.**

13 января –  
День российской печати

**Уважаемые сотрудники  
и ветераны средств массовой  
информации города Оленегорска!  
Поздравляю вас  
с профессиональным праздником  
– Днем российской печати!**

Ваша профессия – одна из самых интересных и увлекательных. Вы принимаете участие во всех мероприятиях, первыми информируете о них своих читателей, стараясь делать это ярко и выразительно. Ваш труд чрезвычайно ответственен. Ведь в ваших руках слово – одно из мощнейших орудий на земле.

На страницах газеты «Заполярная руда» – история и люди, трудовые свершения и важные события жизни города и региона. Сегодня важно не только представлять достоверную и полную картину происходящих событий, но и помогать аудитории ориентироваться в потоке информации, настраивать людей на созидание, прививать нравственные ценности, объяснять сложное простым и понятным языком.

В день профессионального праздника выражаю слова благодарности и уважения ветеранам, которые на протяжении многих лет плодотворно и самоотверженно трудились в сфере печати.

Уважаемые работники средств массовой информации Оленегорска, благодарю вас за преданное отношение к делу, объективное освещение событий и социально значимых проектов. Благодаря вам каждый житель муниципалитета имеет возможность оперативно узнавать о позитивных изменениях, происходящих в жизни округа и региона.

Желаю вам творческих успехов, вдохновения, мудрости в выборе тем и точности в изложении фактов. Пусть ваша работа всегда находит положительный отклик у читателей, а ваши профессионализм и ответственность будут гарантом качественной журналистики.

**Сергей Пашинский,  
глава города Оленегорска.**

# Изменения в законе

Прожиточный минимум – это минимальная сумма доходов, которая необходима человеку для обеспечения базовых потребностей.



**С 1 января 2025 года размер федерального прожиточного минимума на душу населения составит 17 733 рубля в месяц.** Для разных категорий населения предусмотрены следующие показатели:

- трудоспособное население (от 16 лет до назначения пенсии по старости) – 19 329 руб.;
- дети – 17 201 рубль;
- пенсионеры – 15 250 руб.

Прожиточный минимум устанавливается на федеральном и региональном уровне. Первую величину утверждает Правительство РФ до 1 июля, а региональный минимум – власти субъектов до 15 сентября.

**Прожиточный минимум необходим для:**

- оценки уровня жизни людей в целом по стране и в отдельных регионах;
- расчета социальных пособий и стипендий;
- обоснования минимального размера оплаты труда (МРОТ);
- формирования федерального и региональных бюджетов – государство заранее рассчитывает, сколько денег потребуется на соцвыплаты.

В Мурманской области в расчете на душу населения новый показатель составляет 25 390 рублей, для трудоспособного населения – 27 675 рублей, для пенсионеров – 21 835 рублей, для детей – 24 628 рублей.

– Величина прожиточного минимума предназначена для оценки уровня жизни населения Мурманской области и представления мер социальной поддержки, а также для оказания государственной социальной помощи отдельным категориям северян, – сообщили в Министерстве труда и социального развития Мурманской области.

**ВЫРАСТЕТ РАЗМЕР ОПЛАТЫ БОЛЬНИЧНЫХ**

**В 2025 году в России изменится сумма, выплачиваемая по больничным листам.**

Пособие по временной нетрудоспособности за полный месяц не может быть ниже действующего МРОТ. В 2024 году МРОТ в Мурманской области составлял 42 400 рублей. В пересчете на

полный месяц больничные должны быть не меньше этой суммы при любом стаже и заработке. Максимальные больничные зависят от пре-



дельной базы для страховых взносов за предыдущие два года. Ее устанавливает правительство.

– Максимальная сумма за день нетрудоспособности в наступившем году составит около 5,6 тысячи рублей. Минимальное пособие – 731 рубль в день, – сообщили в ведомстве.

В Мурманской области эта сумма будет больше за счет северных коэффициентов.

Такие же лимиты будут применяться в 2025 году для расчета пособия по беременности и родам.

**ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ РАБОТАЮЩИМ**

**Работающим пенсионерам вернут в наступившем году индексацию**

**пенсии, приостановленную в 2016 году.**

Об этом заявила эксперт Президентской академии Марина Солодовникова.

Аналитик пояснила, что

Также, по словам эксперта, увеличится стоимость одного пенсионного балла – до 142,76 рублей с 133,05 рублей.



**ПОСОБИЕ ОПЕКУНАМ**

С 1 января 2025 года опекуны начали получать 27 200 рублей каждый месяц. Эти изменения направлены на поддержку людей, ухаживающих за теми, кто не может заботиться о себе. Выплата вознаграждения осуществляется органом опеки и попечительства за счет средств областного бюджета на основании договора об осуществлении опеки на возмездных условиях. Принятие данного закона создало более благоприятные условия для опекунов, проживающих в Мурманской области, что повысит уровень социальной защищенности недееспособных граждан.

**ПОВЫШЕНИЕ ЗАРПЛАТЫ БЮДЖЕТНИКАМ: НОВЫЕ РАЗМЕРЫ**

Индексация зарплат бюджетников пройдет с 1 января 2025 года и составит сразу 13,2 процента. Кроме того, Правительство утвердило повышение выплат военнослужащим.

Закон о повышении зарплат в бюджетном секторе на 2025 год принят. Сценарий повышения предусматривает несколько этапов. Причем каждый этап затрагивает отдельные категории работников бюджетных организаций. Итак, индексировать зарплаты бюджетникам в 2025 году будут так:

– этап первый – повышение трудовых доходов работников, занятых в социальной сфере экономики.

– этап второй – повышение для отдельных госслужащих и работников правоохранительных органов. Обоснование – Федеральный закон от 30.11.2024 № 419-ФЗ «О федеральном бюджете на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов». В нем заложены выплаты и повышение зарплат для бюджетников.

**Наш корр.**

# VIII Фестиваль новогодней сказки «МОРОЗКО»

Атмосфера новогодней магии и настоящего волшебства будет царствовать в нашем городе с 10 по 12 января.

На самый северный фестиваль приедут талантливые коллективы со всего Заполярья. Они будут бороться за звание лучших в различных номинациях конкурсной программы. Во время проведения конкурса талантов для гостей и участников будут проводиться мастер-классы и семинары-практикумы. Мероприятие пройдет при поддержке Администрации города Оленегорска.

**Зоряна Дуб, культорганизатор ЦКиД «Полярная звезда» (г. Оленегорск):**



– Я не так давно работаю в «Полярной звезде» и профессионалом назвать себя не могу. Участие в фестивале «Морозко» для меня очень

важно. Ведь можно услышать мнение специалистов о нашей новогодней программе «За Дедом Морозом вокруг света». Она рассчитана на детей в возрасте от 5 до 8-9 лет. Мы предлагаем нашим юным оленегорцам отправиться в кругосветное путешествие, чтобы привести Деда Мороза, который никак не может найти дорогу в снежной пурге, устроенной коварной Снежной Королевой. Дети посетят Индию, Китай, Египет и Бразилию. Поиграют в игры, характерные для этих стран. Мы старались сделать программу не только игровой и познавательной в канун Нового года, но и волшебной.

**Валентина Островская, ЦКиД «Полярная Звезда» (г. Оленегорск):**

– От фестиваля жду встречи с друзьями и коллегами, сказочного настроения и нового опыта. Наш спектакль «Новогодние приключения Бременских музыкантов» для просмотра всей семьей. Он о любви, дружбе, верности, и, конечно, о победе добра над злом. Надеюсь, что песни вместе с нами будет петь весь зал. Ждем аплодисментов и признания зрителей.



**Мария Кожемякина-Бельчикова, Центр творчества и досуга (г. Гаджиево):**



– Что мы ждем от предстоящего фестиваля? Поскольку мы ежегодно принимаем участие в

новогоднем конкурсе, то очень надеемся, что его уровень, который всегда поражал и вдохновлял на новые работы, останется прежним. Нам всегда интересно посмотреть на другие коллективы и напитаться новыми идеями. Особенно важно и ценно иметь возможность послушать мнение жюри, получить компетентную оценку от опытных людей, профессионалов своего дела, чтобы понять, что работаем не зря. Ну или услышать конструктивную критику и учесть ошибки на будущее.

Пару слов об игровой программе: хотим чтобы было весело и интересно маленьким зрителям, поскольку мы работаем прежде всего для детей, ради детей и очень стараемся шагать в ногу со временем. Быть актуальными и интересными современным мальчишкам и девчонкам. Мы уже трижды участвовали с игровыми программами. Всегда занимали призовые места: дважды лауреаты 1 степени, диплом «Лучший Дед Мороз». Надеемся не уронить эту планку в этом году.

**Виктория Колосова, Дом культуры (п. Умба):**

– На фестивале четвертый раз. Спектакль возьмем во второй. «Морозко» – место, куда хочется возвращаться. Это возможность продлить новогоднее настроение. Потрясающий опыт. Встреча с коллегами и всегда теплый прием организаторов.

Возем для зрителей спектакль про любопытного Умку. Каждый хочет верить в чудо и

ждет, что в новогоднюю ночь оно обязательно произойдет. Мечтает об этом празднике и маленький медвежонок Умка. Для него это первый Новый год. Столько всего интересного ждет его: новые встречи, знакомства и первая живая елка.

Говорят: под Новый год что не пожелается, все всегда произойдет, все всегда сбывается!



Продолжение на 8 стр.

## Как войти в рабочий ритм после новогодних праздников

Всей страной мы дружно встретили Новый 2025 год. На долгих праздничных каникулах вдоволь отдохнули, погуляли и выспались.

После такого «ничегонеделания» вернуться к работе бывает непросто. Длительные выходные с поздними подъемами и расслабленным образом жизни могут привести к сбою биологических часов, что затрудняет адаптацию к рабочему ритму.

Многим людям тяжело возвращаться к работе в январе после праздников по нескольким причинам. Организм может испытывать стресс из-за нарушения режима дня и изменения графика. Кроме того, после праздничных выходных люди часто сталкиваются с эмоциональным спадом. Новогодняя суэта и веселье могут вызвать перепады настроения, а возвращение к рабочим обязанностям может восприниматься как ограничение свободы и источник стресса. Также после длительных праздников может возникнуть проблема с концентрацией внимания и продуктивностью.

Организму требуется время, чтобы перестроиться на рабочий лад, и в первые дни после выходных люди могут испытывать трудности с фокусировкой на задачах и быстрым принятием решений.

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К РАБОТЕ ПОСЛЕ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ

Чтобы облегчить переход от праздников к рабочей рутине, можно попробовать следующие методы:

– Постепенно возвращайтесь к привычному режиму дня. Не пытайтесь сразу же войти в рабочий ритм, дайте организму время адаптироваться.

– Ставьте перед собой реалистичные цели. Не требуйте от себя слишком многого в первые рабочие дни.

– Делайте перерывы. Регулярный короткий отдых поможет сохранить концентрацию и предотвратить усталость.

– Порадуйте себя после работы чем-то приятным. Наградой может стать встреча с друзьями, поход на каток или вечерняя прогулка с вкусным согревающим чаем. Это улучшит настроение и добавит сил для новых свершений.

– Поддерживайте здоровый образ жизни. Правильное питание, физическая активность и достаточный сон помогут организму быстрее восстановиться после праздников.

Что такое постпраздничная депрессия и почему она возникает

Праздники – это обилие радостных событий, множество дел, которые заполняют наши дни, голову и сердца. При этом цели понятны, достижимы, сопровождаются ожиданием волшебства, отдыха и веселья.

Когда предпраздничное напряжение спадает, наступает период отдыха, когда есть время отоспаться, побыть с семьей, погулять, посмотреть телевизор, отправиться в путешествие, реализовать задуманные планы. И тут опять мы имеем положительные и понятные результаты, радуемся и успокаиваемся.

Когда приходит время выходить на работу или в

школу, то наступает экзистенциальный вакуум – ощущение внутренней опустошенности, скуки и даже уныния.

Так происходит не только у взрослых, но и у детей. Однако у старшего поколения процесс протекает тяжелее, потому что спутни-

ком праздников часто становятся нарушения режима питания и сна. Все эти факторы истощают организм и нервную систему. Взрослому организму нужно время, чтобы отдохнуть от такого отдыха.

– Чтобы уберечь себя от

постпраздничного эмоционального выгорания, следует постараться не выбиваться надолго из привычного образа жизни. Буквально через день после новогодней ночи стараться войти в свой режим, – советуют врачи.





# Гороскоп на 2025 год для всех знаков зодиака

## Овен (21 марта – 20 апреля)



Большая часть представителей этого знака будет испытывать постоянные сложности в романтической сфере. Они столкнутся с ситуациями обмана, внешними ограничениями, манипуляциями. А некоторые якобы даже рискуют попасть в абьюзивные (когда партнер нарушает личные границы другого человека, унижает, допускает жестокость в общении и действиях с целью подавления воли) отношения, которые будут начинаться мило и романтично.

Чтобы избежать подобного развития событий, Овнам, во-первых, необходимо быть все время начеку, особенно когда дело касается новых партнеров, говорит астролог. А во-вторых, заранее продумывать пути отхода, если они не хотят оказаться в зависимости от манипулятивных партнеров. А так как Марс, планета-управитель Овнов, в 2025 году находится в Раке, манипуляторы будут активно играть на вашем стремлении помогать, сострадать и прощать.

В карьерной сфере многие представители знака рискуют попасть под манипуляции коллег, руководителей и партнеров по бизнесу. Но есть и позитивные аспекты. Общее положение в сфере карьеры можно назвать устойчиво хорошим с тенденциями к плавному улучшению в течение всего года.

Финансовая сфера Овнов вторит карьере. Несмотря на некоторые сложности и желание все бросить, общая ситуация в финансах хорошая в течение всего года и также с тенденцией к плавному увеличению доходов. Особенно этому будет способствовать личная активность Овнов на основной работе – покажите себя в этом году как исполнительного и ответственного работника. По поводу своего здоровья можно не переживать. Оно будет крепким у большинства представителей этого знака. Те же Овны, которые сейчас больны, в 2025 году пойдут на поправку, если будут соблюдать предписанное врачами лечение.

## Телец (21 апреля – 20 мая)



Тельцов в 2025 году ждет интересная личная жизнь, которая у многих переплетется с жизнью деловой.

У женатых/замужних представителей этого знака повышается вероятность начать какое-то дело со своей второй половинкой, открыть или вступить в семейный бизнес. Те же Тельцы, которые находятся на грани расставания, смогут завершить отношения спокойно, без лишних скандалов и эмоций. В деловой сфере представителям знака необходимо проявлять себя ярко, активно. Астролог рекомендует крепко отстаивать свою позицию и идти к поставленной цели несмотря ни на что. Успеха вы достигнете, если будете брать преимущественно за короткие проекты. Нельзя сказать, что большинство представителей знака ждет серьезный прорыв в финансовой сфере. В то же время и падений не наблюдается. Проблемы могут возникнуть только в том случае, если Тельцы попытаются играть не по правилам и будут нарушать иерархию.

В целом же действуете с максимально холодным расчетом и тогда вы сможете упрочить свое финансовое положение, прогнозирует он. На здоровье большинству представителей знака жаловаться не придется, особенно если не перегружать себя и не злоупотреблять алкоголем.

## Близнецы (21 мая – 21 июня)



Их ожидают резкие перемены в личной жизни, судьбоносные встречи и возвращение бывших партнеров. Скучно не будет. Карьерное развитие у большинства представителей знака в 2025 году замедлится. Некоторые проекты и сферы деятельности достигнут своей кульминационной точки, и встанет вопрос о том, в каком направлении развиваться дальше. Обращайте внимание на всю поступающую информацию в этом году – она поможет вам определиться с дальнейшей сферой развития своей карьеры. У многих представителей знака возникнет ощущение, что деньги им даются слишком тяжелым трудом, а значит, необходимо что-то менять. И 2025 год станет годом поиска направлений для возможного увеличения своих доходов. А вот здоровье у Близнецов в 2025 году будет отменным. Особенно этому будут способствовать ближние и дальние поездки, активный образ жизни и солнце, которое стоит ловить, где бы вы ни оказались.

## Рак (22 июня – 22 июля)



В сфере личных отношений многие столкнутся с внешними препятствиями, будь то невозможность встретиться с любимым, временная разлука или что-то еще. Новые отношения могут появляться, но большая часть из них будет хоть и яркими, но короткими, и закончится ничем. В карьере Ракам стоит обратить внимание на два аспекта: больше работайте в команде и займитесь вопросом самообразования. Именно эти два пункта сулят вам успех в профессиональной сфере. На финансовую сторону жизни в 2025 году напрямую окажут влияние семья и поездки. Велики шансы начать и влиться в семейный бизнес или в принципе получить весомый доход через родных. Многим знакам в 2025 году звезды сулят крепкое здоровье, и Раки в этом вопросе не исключение. Если же вы немного приболели, помощь придет вам своевременная и качественная. Потому старайтесь не нарушать предписания врачей, чтобы не навредить себе.

## Лев (23 июля – 22 августа)



Романтическая сфера Львов в 2025 году будет тесно связана с финансовой стороной, считает автор прогноза. И тут речь скорее идет не о браке по расчету, а о том, что у вас возникнут идеи, как можно запустить совместный проект со своей второй половинкой. В карьере Львов ждет прорыв в этом году. Более того, звезды подсказывают, что в достижении своих целей можно не считаться с чувствами других людей. Но идти по головам все же не стоит. Финансы у Львов главным образом идут от профессиональной сферы. И прорыв в карьере приводит к увеличению доходов. Так что тут беспокоиться не о чем. А чтобы деньги не утекли так же быстро, как появились, Львам рекомендуется пройти курсы финансовой грамотности. Здоровье в 2025 году будет достаточно крепким. Опасаться стоит только переохлаждения.

## Дева (23 августа – 22 сентября)



По прогнозу свободным Девам стоит искать себе вторую половинку на праздниках, корпоративах и других увеселительных мероприятиях. Звезды подсказывают, что именно там у них велик шанс найти любовь в 2025 году. А вот женатых/замужних Дев ждут резкие перемены в личной жизни. И только от вас зависит, будут ли они позитивными или не очень. В карьерной сфере ждет двойственная ситуация. С одной стороны, велика возможность совершить множество успешных сделок, особенно если Девы к ним подойдут нестандартным путем. С другой стороны, есть риск столкнуться с кознями на работе со стороны коллег, что не скажется позитивно на профессиональном росте. Но финансовую сторону Дев в 2025 году это не затронет. Тут они себя чувствуют уверенно, денег у них много, и умение считать каждую копейку не позволит им потратить лишнее. На здоровье не придется сильно жаловаться. Хотя по прогнозу многие представители знака будут слишком мнительными в этом вопросе и будут сами ставить себе серьезные и несоответствующие действительности диагнозы.

## Весы (23 сентября – 22 октября)



Многих Весов ждут активные действия в личной жизни – скучать не придется. И, к сожалению, немало пар переживет кризисы вплоть до расставания. Что ж, потеря чего-то старого всегда открывает путь новому. А вот в карьерной сфере в этом году, наоборот, все будет очень хорошо. Главный залог успеха – это общение. Чем больше вы общаетесь и заводите новых контактов, тем выше вероятность успеха в профессиональной деятельности. Финансовая ситуация у Весов в этом году стабильная, и особых взлетов и падений ожидать не стоит. Из приятного: у многих представителей знака повышается вероятность выигрыша в лотерею и неожиданных денежных подарков. Здоровье у Весов в этом году будет крепким. Впрочем, 2025 год сулит это многим знакам зодиака. В то же время рекомендуется не увлекаться алкоголем. В остальном же все хорошо. У тех, кто сейчас болеет, в 2025 году здоровье пойдет на поправку.

## Скорпион (23 октября – 22 ноября)

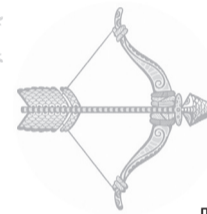


Для Скорпионов грядущий год готовит испытания в личной жизни. Придется делать то, что не хочется, но то, что нужно. Многих Скорпионов отношения начнут тяготить. Кроме того, возможны частые ссоры.

Чтобы направить эту энергию в мирное русло, советуют направить энергию трансформаций не на личную жизнь, а на себя. Прогнозируется, что карьерные вопросы у многих представителей знака встанут на паузу в этом году. Так что больших прорывов ждать не стоит. С другой стороны, вам удастся проявить себя как умелых управленцев, что в будущем поспособствует укреплению ваших позиций в профессиональной сфере.

Для достижения финансовых успехов Скорпионам необходимо поставить конкретную цель и стремиться к ней во что бы то ни стало. Более того, утверждается, что на этом пути вы будете действовать всеми доступными способами для достижения ваших целей. 2025 год обещает Скорпионам крепкое здоровье. Разве что представители знака будут слишком легкомысленно относиться к нему, и проблемы могут возникнуть из-за сдерживаемых эмоций. Впрочем, всем Скорпионам свойственно сдерживать эмоции независимо от года, что в целом не очень позитивно влияет на их здоровье.

## Стрелец (23 ноября – 21 декабря)



Стрельцов в 2025 году ожидает смещение акцентов с чувственной на рациональную сторону отношений. Повышается склонность сдерживать эмоции и снижается желание вступать в новые отношения. Появляется повышенная мнительность. Общее состояние карьерной сферы будет устойчивым и позитивным. Но будет велик соблазн сменить работу, что, к сожалению, с большой долей вероятности может привести к снижению дохода и потере работы в принципе. Так что подходить к этому вопросу нужно с осторожностью. И обратите внимание на предложения, которые будут поступать от прошлых работодателей – они могут быть удачными.

В начале года финансовая сфера Стрельцов будет устойчивой. Но в 2025 году у представителей знака повышается вероятность совершить опрометчивые поступки, которые приведут к существенной потере дохода. Впрочем, без еды и крыши над головой вы не останетесь. А вот со здоровьем у Стрельцов все будет в порядке, как и у большинства представителей других знаков зодиака. Пошатнуть его может только алкоголь, который также противопоказан большинству в этом году. И берегите нервы – фраза «все болезни от нервов» очень справедлива для вас в этот период.

## Козерог (22 декабря – 20 января)



У Козерогов в 2025 году личная жизнь отойдет на второй план. В первую очередь их будут заботить сферы самообразования и карьеры, а также личные удовольствия. В карьере их ждут неожиданные и результативные изменения. А успех этим изменениям принесет умение общаться, налаживать связи и искать компромиссы. Изменения в карьере принесут и изменения в финансах. Если говорить точнее, то вас ждет рост в этой сфере. И, как уже говорилось выше, он во многом зависит от умения общаться и налаживать связи особенно с вышестоящими руководителями и потенциальными деловыми партнерами. Здоровье, как и у многих, у Козерогов будет крепкое. Единственное предостережение от звезд – придерживайтесь традиционных методов лечения, если заболите, и не оттягивайте походы к врачу.

## Водолей (21 января – 19 февраля)



Водолеев в 2025 году мало будет волновать личная жизнь. Все их внимание сосредоточено на карьере и целях, которые они поставят в начале года. И это правильный путь для них в грядущем году. В карьере Водолеев ждет успех. Они будут прочно стоять на ногах и двигаться к поставленной цели. Особенно им в этом поможет четкая формулировка своей цели и дополнительное образование, которое поможет в ее достижении. Карьерные успехи положительно скажутся и на финансовой сфере представителей знака. Но звезды предостерегают Водолеев быть начеку, так как в этом году у них повышается риск быть обманутыми деловыми партнерами или мошенниками. Здоровье у Водолеев в этом году обещает быть крепким.

## Рыбы (20 февраля – 20 марта)



Романтика Рыб будет мало заботить в 2025 году. Зато у них есть все шансы открыть успешный бизнес со своей второй половинкой или членами ее семьи. Но совместные проекты с семьей дадут результат не сразу. Потому не стоит в 2025 году сбрасывать со счетов вашу текущую работу. В этом году Рыбам рекомендуют искать больше компромиссов и, несмотря на трудности, не сворачивать с выбранного пути. Финансовая сфера многих Рыб заставит понервничать. Но реальных причин для переживания будет мало. Так что советуют отложить немного денег на черный день, чтобы в моменты кризисов не испытывать реальной нужды в деньгах. Здоровье может подвести многих представителей знака в 2025 году, считает астролог. И виной тому слишком большая нагрузка, которую вы несете на своих плечах. Дайте себе хорошо отдохнуть и старайтесь себя не перегружать.

## Уважаемые арендаторы земельных участков!

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации города Оленегорска уведомляет вас, что с 1 января 2025 года годовая размер арендной платы и сроки ее внесения будут изменены, в связи с вступлением в законную силу Постановления от 26.12.2024 г. № 965-ПП «Об арендной плате за земельные участки, находящиеся в государственной собственности Мурманской области и земельные участки, государственная собственность

на которые не разграничена, и предоставленные в аренду без проведения торгов». Дополнительно арендаторам будут направлены уведомления.

С 9 января 2025 года будет работать «горячая линия», по которой вы можете обращаться по вопросам, касающимся начисления, а также сроков оплаты аренды земельных участков.

Номер телефона: 8 (81552) 58-044. Режим работы: пн-пт с 14.00 до 17.00.

**Мастерская "ЧЕРНЫЙ ОБЕЛИСК"**  
\*бесплатно льготным категориям граждан

**ПАМЯТНИКИ**  
от 19 990 руб. за комплект с гравировкой и установкой  
\*только из природного камня

**СКИДКИ**

МОНЧЕГОРСК  
ул. Комсомольская, 23а, оф. 111  
т.: (815-36) 7-48-13  
(953) 756-07-07

ОЛЕНЕГОРСК  
ул. Парковая, 30, оф. 111  
т.: (815-52) 5-21-40  
(921) 042-09-35

[www.monument.onlain](http://www.monument.onlain) РЕКЛАМА

ИП Власов М.Е. ОГРПН 312510705900012

**Мастерская "ГРАНИТ"**

**ПАМЯТНИКИ**  
**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР!**  
**КАМЕНЬ СО ВСЕГО МИРА**  
РАЗНЫХ ФОРМ И ЦВЕТОВ  
РАЗНОВИДНОСТИ КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА

**ВНИМАНИЕ! СЕЗОННАЯ СКИДКА 20%!**  
Договор, смета, кассовый чек, гарантия.  
Офис открыт для Вас с 10.00 до 19.00.  
Вс. пн. - выходной.

ОЛЕНЕГОРСК, ул. Энергетиков, д.6,  
ТЦ "Феррит", цокольный этаж.  
МОНЧЕГОРСК, ул. Привокзальное шоссе, д.14;  
т:707-777, 8-911-062-97-13



# Не дайте мошенникам вас обмануть

Аферисты постоянно придумывают новые способы выманить у людей деньги или конфиденциальные данные для доступа к счетам.

Но какой бы ни была легенда, есть пять примет, по которым можно сразу же вычислить мошенников:

- на вас выходят сами;
- с вами говорят о деньгах;
- вас просят сообщить данные;
- вас выводят из равновесия;
- на вас давят.

Если чувствуете психологический дискомфорт, лучше сразу же прекращайте общение. Ведь чем дольше вы разговариваете с мошенником, тем сильнее он будет на вас давить. На все ваши расспросы у обманщиков есть заготовленные ответы, которые только нагнетают обстановку.

– Никогда не принимайте поспешных решений, особенно если они касаются ваших финансов. Всегда берите паузу, чтобы разобраться в том, что происходит. Возьмите за правило перепроверять любую информацию в первоисточнике.

– Звонят из банка с тревожными новостями? Положите трубку и наберите номер горячей линии банка сами, чтобы прояснить реальное положение дел.

– Прислали странное уведомление от имени Федеральной налоговой службы (ФНС)? Заведите личный кабинет на сайте ФНС – в нем можно проверить суммы налогов и сразу же оплатить их.

– Получили «письмо счастья» о государственной выплате? Поищите новости об этом в деловых СМИ. А еще лучше – найдите сам закон, указ или постановление, которые вводят выплаты. Обратите внимание на условия, кому они положены.

Не всегда при общении с аферистом вы заметите все пять признаков мошенничества. Но в любой ситуации стоит проявить бдительность.

### КАК МОШЕННИКИ ОБМАНЫВАЮТ ПЕНСИОНЕРОВ

Мошенники стали звонить пожилым людям под видом сотрудников Социального фонда России (СФР) и рассказывать о возможности пересчитать пенсию. Якобы у пенсионера обнаружен неучтенный трудовой стаж, который поможет увеличить сумму выплаты.

Для решения вопроса они предлагают прийти на консультацию в Многофункциональный центр или отделение СФР. А чтобы записаться на прием, нужно назвать свои данные паспорта, СНИЛС, ИНН и код из смс-сообщения.

При этом мошенники называют адреса, которые находятся в городе, где живет пенсионер. Это помогает им окончательно втереться в доверие.

На самом деле, все эти данные нужны мошенникам для доступа к учетной записи

человека на сайте Госуслуги. Заполучив доступ, они могут беспрепятственно оформить на обманутого пенсионера кредит или займ. Поэтому первым делом в такой ситуации нужно бросить трубку. Это самый действенный способ борьбы с мошенником.

1. По всем вопросам о пенсии и социальных выплатах можно самостоятельно позвонить в единый контактный-центр Отделения СФР. Либо прийти в отделение фонда в своем городе и узнать все на месте.

2. Нельзя сообщать ни личные данные, ни смс-коды незнакомцам по телефону.

3. Если кто-то незнакомый звонит и говорит о деньгах – скорее всего, это мошенники.

4. Если кто-то торопит и заставляет принять финансовое решение, всегда лучше взять паузу и посоветоваться с близкими.

### ОПЕРАТОРЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

Под видом специалистов известных телекоммуникационных компаний мошенники стараются получить доступ к аккаунту человека на сайте «Госуслуги». Они звонят жертве и утверждают, что действующий договор заканчивается и его необходимо продлить, иначе номер передадут другому абоненту. Идти никуда не нужно, все можно сделать по телефону, уверяет злоумышленник. Достаточно продиктовать код из смс. Следующий шаг – перейти по ссылке, где нужно ввести еще один код. Таким образом человек не продлевает договор, который на самом деле является бессрочным, а предоставляет данные для входа в личный кабинет на портале «Госуслуги» и всю информацию о себе, которая хранится на этом ресурсе.

### ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТ ЛЖЕБРОКЕРОВ

Обещание легких денег многих привлекает. Злоумышленники связываются с потенциальными инвесторами через социальные сети или звонят им под видом сотрудников известных инвестиционных компаний. Предложение заманчивое – нужно лишь открыть «брокерский» счет и инвестировать от 10 000 рублей. Доход – не меньше миллиона. Для открытия такого счета мошенники требуют установить приложение. Далее программа имитирует якобы рост доходов от инвестиций, в том числе в криптовалюту. Как только у «инвестора» возникает желание вывести деньги со счета – начинаются проблемы. Лжеброкеры говорят, что сделать это сложно. Нужно пополнить счет еще раз на определенную сумму, оплатить «страховку» или ежедневное размещение валюты в «европейской ячейке» либо найти поручителя и даже зарегистрировать его в Минфине России, чтобы можно было «обналичить» средства. В итоге инвестор теряет свои деньги, а заодно и надежду на будущие миллионы.

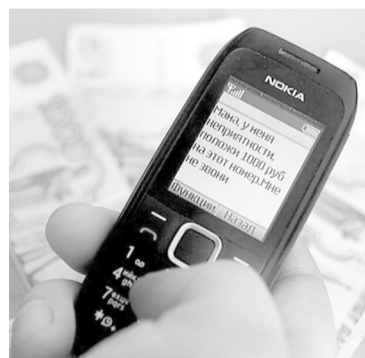
### «ЕСТЬ ВАКАНСИЯ»

Злоумышленники размещают в интернете объявления о вакансиях в крупных компаниях и государственных организациях. Откликнувшимся соискателям предлагается пройти удаленное собеседование, во время которого проводится сбор персональных данных граждан, в том числе банковских.

Для подписания трудового договора предлагается сделать денежный перевод якобы для оплаты предварительного обучения или медосмотра, взносов за спецодежду или проверки актуальности банковской карты для зачисления будущей зарплаты. В некоторых случаях предлагается установить на телефон приложение, которое по факту является вредоносным.

В Отделении Банка России по Мурманской области отмечают – это верный признак того, что вы имеете дело с мошенниками.

– Не спешите передавать личные данные и откажитесь от такого предложения. Важно помнить, что настоящие работодатели не собирают банковскую информацию, не запрашивают финансовых документов, не просят кандидатов финансово участвовать в каких-либо операциях, – рассказал заместитель начальника отдела безопасности Отделения Банка России по Мурманской области Иван Панковец.



### ЗВОНКИ ИЛИ СООБЩЕНИЯ ОТ ЗНАКОМЫХ

Еще одна тактика злоумышленников – рассылка сообщений с просьбой одолжить денег близким или друзьям. Порой в своих сценариях мошенники заходят и дальше – играют на чувствах жертвы и сообщают, что ее родственник попал в беду. Если раньше аферистам приходилось разыгрывать театральные спектакли, подделывая голос, то теперь за них это делает искусственный интеллект. Злоумышленники взламывают аккаунт пользователя, скачивают голосовые сообщения и на их основе генерируют монолог для дальнейшего обмана.

Существует и другой «безобидный» сценарий – просьба проголосовать за детей или племянников в детском конкурсе. За ссылкой для голосования, которую мошенники отправляют со взломанного аккаунта владель-

ца, скрыт вирус, который откроет им доступ к вашему гаджету. Важно не переходить по неизвестным ссылкам, даже если получили их от близких или знакомых. Договоритесь с родственниками о пароле или секретном вопросе, который нужно назвать, если разговор кажется подозрительным. Такой шаг поможет раскусить намерения мошенника.



### ЗВОНКИ И СООБЩЕНИЯ ИЗ БАНКА

Наряду со лживыми угрозами об оформлении кредита на имя владельца банковской карты другим человеком или подозрительной операции по ней – появились и новые сценарии. Мошенники под видом специалистов техподдержки финансовых организаций предлагают установить на смартфон приложение для поиска вирусов. Аферисты под видом сотрудников Банка России сообщают жертве о том, что кто-то пытается похитить деньги с ее счета. Чтобы их спасти, надо перевести средства на «безопасный» счет в ЦБ РФ.

Если вам звонят сотрудники банка и разговор с ними кажется подозрительным, перезвоните на официальный номер, размещенный на сайте финансовой организации. Там же вы можете найти ссылки на официальные банковские приложения и скачать их.

### ЗВОНКИ И СООБЩЕНИЯ

#### ОТ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ВЕДОМСТВ

Часто мошенники звонят или пишут человеку якобы от лица сотрудников ФСБ, Росфинмониторинга, ФНС, Социального фонда России, портала «Госуслуги».

Самая распространенная уловка – пред-

ложение получить какую-либо государственную выплату. Схема классическая: вы нам данные карты, мы вам – деньги. Есть и другой сценарий. Например, звонок от представителей следственных органов или Росфинмониторинга с угрозой блокировки счета, по которому якобы зафиксированы сомнительные операции. Чтобы этого избежать, мошенники требуют оплатить штраф.

Для убедительности они могут даже прислать квитанцию на официальном бланке ведомства.

Помните, что подобные ведомства не наделены полномочиями по аресту денежных средств, не оказывают платных услуг по оформлению документов, а также не рассылают подобные письма и не звонят по телефону или в мессенджерах. Если вы получили подобное сообщение – проигнорируйте их и обратитесь напрямую в государственную организацию.

### ОПАСНЫЙ «ПОДАРОК»

Северяне стали массово получать сообщения в мессенджерах о получении бесплатной подписки Telegram Premium на год.

В Министерстве региональной безопасности предупреждают: не спешите распаковывать «подарок». Сообщения рассылают мошенники со взломанных аккаунтов. Как только вы перейдете по ссылке и введете номер мобильного и пароль, ваш аккаунт тоже взломают.

Также может прийти сообщение от знакомого или родственника в мессенджерах с прикрепленным файлом. Если его открыть на телефон автоматически может установиться приложение для удаленного доступа к вашему устройству.

На портале правительства Мурманской области создан раздел о распространенных схемах телефонных и интернет-мошенничества. В разделе «Защитите себя и своих близких от телефонных и интернет-мошенников» собрана информация о схемах обмана, а также о том, как не попасть на уловку злоумышленников.

**Помните: ваша финансовая безопасность под угрозой каждую минуту. Не дайте мошенникам вас обмануть!**

# VIII Фестиваль новогодней сказки «МОРОЗКО»

Продолжение. Начало на 3 стр.

**Татьяна Вялая, коррекционная школа-интернат (г. Оленегорск):**

– В преддверии Нового года, когда весь мир погружается в атмосферу праздника и волшебства, коррекционная школа уже третий год подряд активно участвует в проекте «Морозко». Это не просто участие, а настоящее событие, которое объединяет детей и взрослых в ожидании чуда. В этом году, как и прежде, наша команда с особым трепетом подходит к подготовке новогодней программы. Ведь для нас важной задачей стоит не впечатлить профессиональное жюри, а порадовать маленьких зрителей. Фестиваль «Морозко» – символ новогодней магии и настоящего волшебства.

Подготовка к новомуднему мероприятию в коррекционной школе – это не просто организация новогодних действий, а настоящее творческое путешествие для всех участников. Учителя и учащиеся объединяют свои усилия, чтобы создать уникальный и запоминающийся сценарий, который будет интересен и полезен для юных зрителей. При подготовке сценария учитываются много факторов, чтобы сделать игровую программу не только увлекательной, но и содержательной. В этом году на сце-

не будет представлена интерактивная сказка «В поисках Волшебного сада и Деда Мороза». Это добрая история про маленькую девочку и ее верного друга – белого медвежонка, а также про обитателей Крайнего Севера и настоящие новогодние чудеса. Герои отправляются на поиски чудесного сада и Дедушки Мороза. Их путешествие будет полно приключений и встреч с разными персонажами, такими как Сова, Олени, Морж и Снегурочка. В ролях выступят талантливые актеры-учителя. Все они приложили усилия, чтобы сделать эту сказку не просто интересной, но и полезной для детей. Мы стремимся к тому, чтобы каждый ребенок и его родители, независимо от возраста и способностей, смог найти что-то для себя в этой новогодней истории.

«Морозко» – это не просто фестиваль, а настоящее путешествие в мир сказок и волшебства, где каждый может почувствовать себя частью чуда. Конечно, проведение такого фестиваля имеет огромное значение для благосостояния нашего города. Он способствует развитию туризма в регионе. Новогодняя атмосфера, украшения, ярмарки и развлекательные мероприятия создают неповторимую ма-



гию. Это, в свою очередь, стимулирует развитие гостиничного бизнеса, ресторанов и магазинов. Кроме того, фестиваль становится отличным поводом для нас, местных жителей, пригласить друзей и родственников познакомиться с городом. Фестиваль играет важную роль в сохранении и популяризации культурного наследия города. Организаторы его тщательно подбирают программу мероприятий, чтобы отразить историю и традиции города. «Морозко» является отличным способом укрепления социальных связей между жителями города. Во время фестиваля люди собираются вместе, чтобы насладиться праздничной атмосферой. Мне кажется, это особенно важно в современном мире. Фестиваль является местом встречи и общения.

**Наталья Пономарева, школа № 13, (н.п. Высокий):**

– Участие в фестивале «Морозко» уже сложившаяся добрая традиция для нашей школы. Этот год не стал исключением. Мы привезем игровую детскую программу «Дед Мороз – не подарок». В школе ее участниками стали ученики 1-4 классов. Представит программу на конкурс моя коллега Юлия Зимовец. В нашей школе она работает с начала учебного года.



Кроме игр и конкурсов, в программе есть своя история о традициях и современных трендах. Участники ее станут любимые персонажи Новогодья – Дед Мороз и Снегурочка, Баба Яга и Кот.

«Морозко» – это уникальный фестиваль. Всегда интересно посмотреть на новогодние работы коллег. Этот фестиваль – место встречи со старыми друзьями и место новых знакомств. Это всегда интересная образовательная программа, особенно для нас, непрофессионалов. Это возможность получить обратную связь от мастеров и членов жюри.



**Фестиваль новогодней сказки «МОРОЗКО»**

Северсталь ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА #насевержить

<p><b>10 ЯНВАРЯ (пятница)</b> Дом культуры</p> <p>18:00 СКАЗОЧНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ФЕСТИВАЛЯ НОВОГОДНЕЙ СКАЗКИ «МОРОЗКО».</p> <p>18:30 «СКАЗКА О ЕМЕЛЬ-ЛОДЬИ, ЦАРЕ ГОРОХЕ, ЦАРЕВНЕ НЕСМЕЯНЕ И ВОЛШЕБНОМ ПУЧБЕ» 6+. СПЕКТАКЛЬ, Г. АПАТИТЫ, 350РУБ.</p>	<p><b>11 ЯНВАРЯ (суббота)</b> Дом культуры</p> <p>12:00-18:00 «МОРОЗКИНА ЯРМАРКА» СКАЗОЧНАЯ ВЫСТАВКА ЯРМАРКА МАСТЕРОВ И МАСТЕРИЦ КОЛЬСКОГО КРАЯ</p> <p>12:00 ОПЕРАЦИЯ «ДЕД МОРОЗ - НЕ ПОДАРОК!» 6+. ИГРОВАЯ ПРОГРАММА, Н.П. ВЫСОКИЙ, 250РУБ.</p> <p>13:30 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ УМКИ» 3+. СПЕКТАКЛЬ, П. УМБА, 350РУБ.</p> <p>15:00 «ЗА ДЕДОМ МОРОЗОМ ВОКРУГ СВЕТА» 6+. ИГРОВАЯ ПРОГРАММА, Г. ОЛЕНЕГОРСК, 250РУБ.</p> <p>17:00 «НОВЫЙ ГОД ОТМЕНЯЕТСЯ... ИЛИ ТАЙНА НОВОГОДНЕГО КРИСТАЛЛА» 6+. ИГРОВАЯ ПРОГРАММА, Г. ГАДЖИЕВО, 250 РУБ.</p> <p><b>Центральная площадь</b> «МОРОЗКО ЗАЖИГАЕТ» НАРОДНОЕ ГУЛЯНИЕ 0+</p> <p>18:00 - ЗАБЕГ ДЕЛОВ МОРОЗОВ «В ПОГОНЕ ЗА ЧУДОМ» - ВСТРЕЧА С МОРОЗКО И ДАГЕСТАНСКИМ ЗНАНИИ ВОЛШЕБНИКОМ ОСМАНОМ - КОНКУРС «СИЛУШКА ВОГЯТЫРСКАЯ» - ОГНЕННОЕ ШОУ</p>	<p><b>12 ЯНВАРЯ (воскресенье)</b> Дом культуры</p> <p>12:00 «МОРОЗКИНА ЯРМАРКА» СКАЗОЧНАЯ ВЫСТАВКА ЯРМАРКА МАСТЕРОВ И МАСТЕРИЦ КОЛЬСКОГО КРАЯ</p> <p>12:00 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ» 6+. СПЕКТАКЛЬ, Г. ЗАОЗЕРСК, 350РУБ.</p> <p>13:30 «В ПОИСКАХ ВОЛШЕБНОГО САДА И ДЕДА МОРОЗА» 6+. ИГРОВАЯ ПРОГРАММА, Г. ОЛЕНЕГОРСК, 250РУБ.</p> <p>15:30 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ» 6+. СПЕКТАКЛЬ, Г. ОЛЕНЕГОРСК, 350РУБ.</p> <p>18:30 СКАЗОЧНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ ФЕСТИВАЛЯ НОВОГОДНЕЙ СКАЗКИ «МОРОЗКО».</p> <p><b>ПОЧЕТНЫЙ ГОСТЬ</b> <b>ОСМАН</b> <b>ДАГЕСТАНСКИЙ</b> <b>ЗИМНИЙ ВОЛШЕБНИК</b></p>
---	---	---

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (61552) 5-41-63, 5-97-52. БИЛЕТЫ В КАССАХ ЦКД «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА» И В ДОМЕ КУЛЬТУРЫ

Реклама

**19 ЯНВАРЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ)**  
**С 11.00 до 15.00**

**ЦКД «Полярная Звезда»**  
**ВАЛЕНКИ-САМОКАТКИ**  
любых размеров и полноты  
белые, серые, чёрные  
**ГАЛОШИ НА ВАЛЕНКИ**  
**МЕХОВЫЕ ТАПКИ, РУКАВИЦЫ, СТЕЛЬКИ, ЧУНИ,**  
жилеты из натуральной овчины  
Обувь из натуральной кожи на устойчивой нескользящей подошве (бабушкины сапоги)  
**Г. КИРОВ**

**АНТУРИУМ**  
УЗИ-ЦЕНТР

**18 января** г. Оленегорск,  
ул. Строительная, 59

**ПРОВОДИТ УЗ-ДИАГНОСТИКУ:**

- органов брюшной полости, почек;
- сердца (эхо-кг);
- сосудов (артерий и вен, сосудов головы и шеи);
- суставов, позвоночника;
- щитовидной и молочных желёз;
- в акушерстве и гинекологии;
- в урологии (ТРУЗИ);
- в педиатрии

(нейросонография, тазобедренные суставы);

Запись на приём по телефону: **8 906 286 53 66**

Лицензия № ЛО-51-01-001984 от 09.08.2018 г.

**vk.com/uzi\_51**

Реклама



Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска. Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!