



Запрудная

№ 40 (5127)

11 октября 2025 года

РУДА

12+

Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru

На своем веку

Жительница Оленегорска Антонина Андреевна Судакова отметила столетний юбилей



стр. 3

В ожидании малышей

В женской консультации состоялось мероприятие, приуроченное ко Дню беременных



стр. 6

Славен подвиг народа

В музейно-выставочном зале открылась выставка работ художников-фронтовиков



стр. 8

Симфония искусств



Фото Алены Штепелко.



Яркой концертной программой с оптимистичным названием «Все только начинается» Детская школа искусств отпраздновала свое 65-летие. К юбилейному рубежу учреждение культуры подошло, заметно преобразившись, но не утратив главного – профессионализма педагогов, которые по крупицам вкладывают свою душу и мастерство в каждого ученика. Именно поэтому многие поколения благодарных выпускников, нашедших призвание в музыкальном и изобразительном искусстве, по праву считают школу своим вторым домом.

Подробнее читайте на 8-й стр.

Жилищное строительство для северян



Губернатор Андрей Чибис: 70% квартир в новостройках Мурманской области приобретено благодаря льготным ипотечным программам.

Одной из ключевых тем регионального совещания стала реализация льготных ипотечных программ. Губернатор Андрей Чибис отметил, что они оказывают серьезное влияние на рынок жилья в Мурманской области.

– Мы за это бились. Президент Владимир Владимирович Путин нас поддержал, спасибо ему за это решение. Благодаря этому инструменту и механизму предоставления земли без торгов бесплатно, а также обязательствам по подведению соответствующей инфраструктуры пошел процесс жилищного строительства в регионе. Главная стартовая мера поддержки – «Арктическая ипотека» под 2%, – подчеркнул Андрей Чибис.

Как сообщил губернатор, по «Арктической ипотеке» собственное жилье в Мурманской области уже приобрели 1 600 семей на общую сумму 5,31 миллиарда рублей. По «Семейной ипотеке» под 6% – еще 399 семей на 1,6 миллиарда рублей.

– Эти ипотечные механизмы стали важным драйвером для запуска масштабного жилищного строительства в Мурманской области со времен СССР. У нас на данный момент одновременно возводится 20 многоквартирных домов – это почти 4 тысячи новых квартир. И скоро мы запустим еще один проект на Верхне-Ростин-

ском шоссе в 3,5 км от центра Мурманска. Новый современный микрорайон на 100 тысяч кв. метров жилья. Это часть комплексного развития территорий, инвестором станет группа компаний «Аквилон» при поддержке ДОМ.РФ. Важно, что здесь будет все, что нужно для жизни с точки зрения комфорта и благоустройства, – прокомментировал Андрей Чибис.

80% жилья строится частными застройщиками для продажи. По программе «Арктическая ипотека» можно не только купить жилье на первичном или вторичном рынке, но и получить средства на строительство собственного дома. Это дает дополнительные возможности для северян.

По поручению губернатора региональный Минстрой совместно с местным руководством и градообразующими предприятиями прорабатывают меры и спецрешения, чтобы новое жилье появилось во всех муниципалитетах. Работу курирует заместитель главы региона Ольга Вовк.

– Ориентировочно через две недели мы детально пройдемся по каждому муниципалитету с точки зрения запуска жилищного строительства. Цель и задача такая, – подчеркнул Андрей Чибис.

Заместитель губернатора Ольга Вовк напомнила, что «Арктическая ипотека» была распространена



на регионы АЗРФ по инициативе Андрея Чибиса, а благодаря неравнодушным семьям Мурманской области был расширен перечень категорий. Теперь кредит на льготных условиях могут получить молодые семьи и одинокие родители до 36 лет, работники предприятий оборонно-промышленного комплекса, участники программы «Гектар Арктики», вынужденные переселенцы, а также граждане, переехавшие в АЗРФ по программе повышения мобильности трудовых ресурсов, сотрудники медуниверситетов, учителя и участники СВО. Кроме того, с сентября «Арктическую ипотеку» могут получить участники программы «Земский работник культуры». А до конца года по решению Президента России льготная ипотека под 2% будет распространена на всех работников учреждений образования и многодетные семьи.

Благодаря усовершенствованию правительством региона методики Минстроя РФ программа «Арктическая ипотека» была расширена, в том числе на жилье в Мурманске. Сегодня стоимость кв. метра увеличена до 155 тысяч рублей

и соответствует уровню рыночных цен.

– «Семейной ипотекой» под 6% на покупку жилья на первичном рынке могут воспользоваться семьи с двумя и более несовершеннолетними детьми. С 1 апреля 2025 года также семьи с одним ребенком не старше шести лет могут приобрести жилье на вторичном рынке в городах, где отсутствуют строящиеся многоквартирные дома или их количество не превышает двух, а возраст дома – не более 20 лет. В регионе под все условия подходит 25 домов в Апатитах, Кировске, Мончегорске, Полярных Зорях, Кандалакше, Заполярном и Ковдоре. По условиям программы списки городов на сайте ДОМ.РФ будут актуализироваться два раза в год.

– Развитие жилищного строительства – одно из приоритетных задач губернаторского плана «На Севере – жить!». Несмотря на то, что нам удалось перезапустить жилищное строительство в регионе и привлечь федеральных застройщиков, мы продолжаем работать в этом направлении: привлекаем новых застройщиков, но и держим руку на пульсе и при необходимости оказываем поддержку застройщикам, – отметила Ольга Вовк.

Всю актуальную информацию о жилищном строительстве и мерах поддержки граждан можно узнать на портале «Наш Север» в разделе «Недвижимость Арктики», который был разработан по поручению главы региона.

Наш корр.

Взять заболеваемость под контроль

Во вторник на аппаратном совещании в Администрации города обсудили санитарно-эпидемиологическую обстановку в муниципалитете. Как нестабильную охарактеризовал ее Сергей Горбунов, заместитель начальника Территориального отдела регионального Управления Роспотребнадзора в Мончегорске, Оленегорске и Ловозерском районе. На прошлой неделе в лечебно-профилактическое учреждение с признаками ОРВИ обратились 80 человек, из них 59 – дети. Зафиксированы 15 случаев заболевания внебольничной пневмонией. Наблюдается рост распространения энтеровирусных инфекций. Под особым контролем – ситуация в детских садах и школах.

Городские организации продолжают наращивать темпы вакцинации своих сотрудников. Всего планируется привить 15 594 жителя Оленегорска.

Хлопоты в межсезонье

Ежедневно для поддержания чистоты на улично-дорожной сети привлекаются 12 рабочих и 4 единицы техники. На придомовых территориях работают 100 дворников. В городе скопилось много опавшей листвы, поэтому МКУ «УГХ» инициирует проведение субботников.

Вся коммунальная техника готова к эксплуатации в зимний период. Запасы противогололедных материалов составляют 90%.

Памятный октябрь

В октябре пройдет свыше 50 городских культурно-массовых мероприятий, многие из которых приурочены к памятной дате – 81-й годовщине разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье. Форматы разнообразны: кинопоказы, концерты, выставки, патриотические акции и игры, познавательные часы и уроки в школах. Традиционно состоятся торжественные митинги у Могилы Неизвестного Солдата и на вокзале у Мемориальной доски, установленной в память о подвиге 361-го зенитно-ракетного полка ПВО в годы Великой Отечественной войны.

Призовой улов

Оленегорские «моржи» вернулись с наградами из Мурманска. На Семеновском озере состоялся заплыв, посвященный дню рождения города-героя и 60-летию местного клуба зимнего плавания «Морж». Участники проплыли дистанцию в 109 метров – так символически отметили возраст заполярной столицы. В своей возрастной категории Наталья Платонова и Елена Фурсова заняли первые места, а Юлия Деревянко и Алла Каньшина стали серебряными призерами. Елена Фурсова также завоевала бронзовую медаль в абсолютном зачете, подтвердив свое мастерство.

Оленегорские активистки «Движения Первых» участвуют в военно-патриотической смене



В региональном учебно-методическом центре военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» стартовала 60-я смена для активисток «Движения Первых» из Оленегорска, Мончегорска, Кандалакши и Полярных Зорь.

За время смены участницы не только расширят свои знания и умения, но и осваивают тактические навыки. В программе предусмотрены занятия по стрельбе, сборке и разборке оружия, а также изучение тактической медицины и управление БПЛА. Посещение военных объектов предоставляет доступ к передовым технологиям и оборудованию, а также возможность пообщаться с экспертами в данной сфере.

По материалам УМЦ «Авангард» Мурманской области.

Оценили по достоинству

Успехи оленегорской команды образования отмечены на региональном уровне.

В Губернаторском лицее Мурманска состоялось чествование педагогов, приуроченное к Международному дню учителя. В празднике приняли участие губернатор Мурманской об-

ласти Андрей Чибис, вице-губернатор Анна Головина, сенатор РФ от региона Лариса Круглова, депутат Государственной Думы Татьяна Кусайко, председатель Мурманской областной Думы

Сергей Дубовой, министр образования и науки региона Диана Кузнецова.

– От лица всей команды правительства региона хочу поздравить представителей одной из важнейших профессий. Отмечу: мы вкладываем значительные средства в инфраструктуру образования, обновляем

образовательные пространства в рамках президентских нацпроектов и плана «На Севере – жить!». И хотя пока не все школы удалось обновить под ключ – мы планомерно движемся к этой цели. Но хочу подчеркнуть: какие бы современные стены, мебель, оборудование и программы ни появлялись в школах,



без искренности учителя, без его способности увлечь ученика в нашем мире информационных технологий и постоянного цифрового шума, когда каждый ребенок буквально рождается с гаджетом в руках, никаких реальных результатов не будет, – обратился к педагогам губернатор.

Андрей Владимирович вручил государственные и региональные награды лучшим педагогам области, среди них были директор школы № 4 Елена Шепелева и директор школы № 21 Наталья Мисюкевич.

Кроме того, в ходе мероприятия были отмечены управленческие команды образования. В лице председателя Комитета по образованию Елены Кашаевой вручили сертификат в размере 750 тысяч рублей за эффективную профориентационную работу и высокое качество подготовки выпускников.

Торжественная церемония завершилась выступлениями детских творческих коллективов Кольского Заполярья.

Наш корр.



В благодарность за труд

В Центре культуры и досуга «Полярная звезда» состоялось торжественное чествование учителей, воспитателей и ветеранов педагогического труда по случаю профессиональных праздников.

Заслуженные награды педагогам вручили глава города Сергей Пашинский, депутат Мурманской областной Думы Лариса Орлова, председатель Комитета по образованию Елена Кашаева, начальник Отдела дополнительного образования и воспитательной работы в составе Комитета по образованию Татьяна Хохлова и председатель Оленегорской городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ Анна Климкина.

– Именно вы, педагоги, зажигаете в юных сердцах искру интереса к знаниям, которая затем становится путеводной звездой в их жизни. Этот путь начинается в детском саду и продолжается в школе, где вы прививаете взаимное уважение и любовь к Родине, культуре и спорту. Мы видим, как ваши старания отражаются на системе образования Оленегорска. Спасибо вам! Особую признательность хочу выразить

ветеранам педагогического труда. Пусть ваш опыт и мудрость продолжают вдохновлять молодых педагогов. Желаю всем крепкого здоровья, талантливых учеников, отзывчивых родителей и, конечно, радости и удовлетворения от своей работы, – поздравил присут-

ствующих Сергей Пашинский.

В праздничном концерте приняли участие творческие коллективы города. Артисты выступили с яркими вокальными и танцевальными номерами, посвященными школе, учителям и детям.

Наш корр.
Фото Лидии Мошковой.



Вековой юбилей

Шестого октября поздравления со столетним юбилеем принимала жительница Оленегорска Антонина Судакова.



Антонина Андреевна – пример стойкости и силы духа. Великая Отечественная война оставила неизгладимый след в судьбе, но не сломила ее. На военном заводе в Подмошье она ковала Победу в тылу, приближая светлый день мира. Ее трудовые подвиги отмечены орденом «Знак Почета» и юбилейными медалями, символизирующими героизм и самоотверженность.

Глава города Сергей Пашинский и начальник отдела представ-

ления мер социальной поддержки по Оленегорску Яна Сайпашева адресовали юбилярише добрые пожелания и вручили поздравительное письмо от Президента России Владимира Путина.

– Сто лет – это не просто дата, а живая история и даже целая эпоха, запечатленная в глазах человека, который многое видел и пережил. Низкий поклон Вам, уважаемая Антонина Андреевна, за жизнь, полную труда и созидания! Пусть

годы и события отступают на второй план, а Вас всегда окружают тепло и поддержка близких, – сказал Сергей Пашинский в своем поздравлении.

Несмотря на почтенный возраст, Антонина Андреевна проявляет мудрость и душевную теплоту. На суровой северной земле, в Оленегорске, она обрела свой дом и внесла неоценимый вклад в строительство города и развитие горно-обогатительного комбината.

Наш корр.

понедельник, 13 октября

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

МАТЧ!

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.00 «Все о главном». (12+)

СТС

04.50, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.25, 06.05, 06.45, 07.30, 09.30 «Велико-

РОССИЯ 1

06.30 Диалоги о животных. 07.15 Черные дыры. Бьяне пятая.

вторник, 14 октября

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

МАТЧ!

06.00, 14.50 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.00 «Настроечно».

СТС

04.50, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.25, 06.05 «Великопеленая птерка-3».

РОССИЯ 1

05.25 «Дружба особого назначения». 07.00 «Сегодня утром». (12+)

среда, 15 октября

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

МАТЧ!

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.00 «Что за спорт?». (12+)

СТС

05.00, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.25, 06.05, 06.45 «Великопеленая птерка-3».

РОССИЯ 1

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры.

четверг, 16 октября

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

МАТЧ!

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.00 «Вид спорта». (12+)

СТС

05.00, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.25, 06.00, 04.40 «Великопеленая птерка-3».

РОССИЯ 1

06.30 Диалоги о животных. 07.20, 13.30 «Музыкальный стриптиз».

пятница, 17 октября

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

МАТЧ!

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.00 «Автоспорт».

СТС

04.55, 11.00 «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.25, 06.00, 04.40 «Великопеленая птерка-3».

РОССИЯ 1

06.30 Диалоги о животных. 07.20, 13.30 «Музыкальный стриптиз».

суббота, 18 октября

06.00 «Доброе утро. Суббота». 09.00 «Умники и умницы». (12+)

РОССИЯ 1

06.00, 17.00 «На приеме у главного врача».

МАТЧ!

06.00 «Настроечно». 08.20 «Смех, драма и видео».

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+) 08.20 «Планы дочки». (16+)

5

06.30, 06.00 «Камень желаний». (16+)

РОССИЯ 1

05.25 «Слепой». (16+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня.

воскресенье, 19 октября

06.00 Новости. 06.10 Игрой, гармон, лобками! (12+)

РОССИЯ 1

05.30, 01.35 «Тому, что было - не быть».

МАТЧ!

06.00 Док. Дж. Харрен - М. Ричман. Варе

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+) 07.20 «Супергерои». М.Ф. (6+)

5

05.00, 05.35, 06.15, 06.55, 07.45, 08.35, 09.30, 10.00, 10.55, 11.45, 12.40, 13.40, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.05, 19.00, 19.55 «Закон тай-2».

РОССИЯ 1

05.35 «МЕРШ. Импрари приказа не было».

С заботой о будущих мамах



Беременность – это особенный период в жизни женщины, когда она с трепетом готовится к рождению малыша. Однако вместе с радостью и волнением приходят и новые заботы, особенно если на свет должен появиться долгожданный первенец. В женской консультации состоялось мероприятие, направленное на информирование и просвещение будущих мам, приуроченное ко Дню беременных. Специалисты ответили на вопросы женщин, а также дали полезные рекомендации по уходу за собой и ребенком.



мощью метода «су-джок», который стимулирует особые точки, снимает стресс и улучшает кровообращение.

– Мероприятие очень понравилось. Особенно полезной оказалась информация о грудном вскармливании. Первые роды были у меня шесть лет назад, и за это время многое изменилось. Например, раньше врачи рекомендовали соблюдать диету. Сейчас же, наоборот, разрешают есть то, что хочется, но в меру. Получается, удалось развеять некоторые мифы, – делится впечатлениями коворчанка Анастасия Кузьмина, которая приехала в Оленегорск за вторым малышом.

– Хотя я сама училась в медицинском колледже, но узнать на практике, как все нужно делать

правильно, было нелишним, – считает жительница Оленегорска Анастасия Дмитриева, которая впервые готовится стать мамой.

Участницы поблагодарили организаторов и специалистов за полезную и своевременную информацию, отметив, что подобные мероприятия позволяют им почувствовать себя увереннее и спокойнее в преддверии рождения ребенка.

Напомним, что с начала года в Мурманской области успешно реализуется проект «На Севере –

малыш», который включает в себя всестороннюю поддержку репродуктивного здоровья северянок, создание удобной инфраструктуры для будущих родителей, комплексную помощь в планировании семьи. Инициатива губернатора Андрея Чибиса является частью стратегического плана «На Севере – жить!» и направлена на укрепление традиционных семейных ценностей.

Алена Штепенко.
Фото автора и из открытых интернет-источников.

Представители Оленегорского подразделения Мончегорского межрайонного центра социальной поддержки населения рассказали участницам о выплатах на проезд, пособиях на ребенка до полутора лет, проектах «Зарплата мамы» и «Зарплата мамы 2.0», а также льготах для мам с тремя и более детьми.

Медсестры родильного отделения провели беседу о грудном вскармливании, уходе за младенцем и правильном пеленании. Они продемонстрировали «Родовую сумку» и «Подарок новорожден-

ному», которые женщины получают после рождения ребенка в рамках губернаторского проекта «На Севере – малыш».

Врач-психолог Татьяна Нифанова провела арт-терапевтическое занятие по рисованию мандалы с помощью цветных карандашей. Этот метод способствует снятию напряжения, улучшению настроения и созданию позитивного настроя, что особенно актуально для беременных женщин.

Инструктор Учебно-спортивного центра Владимир Юрлов показал техники релаксации с по-

СОЦИАЛЬНАЯ ШПАРГАЛКА через Госуслуги

ШПАРГАЛКА

Меры социальной поддержки беременным женщинам

с учетом доходов:

- обеспечение полноценным питанием в виде денежных выплат
- адресная государственная социальная помощь
- субсидия на оплату ЖКУ

без учета доходов:

- оплата проезда для прохождения диагностических исследований и скрининга по направлению врача в медицинские организации, расположенные за пределами мест проживания и обратно на территории Мурманской области

Центр Социальной Поддержки | Мурманская Область

«Такси беременным»

Эта мера поддержки позволяет возместить расходы на проезд в медицинские организации региона. Инициатива является частью губернаторского проекта «На Севере – малыш». С момента запуска в 2022-м году услугой воспользовались более 1 700 беременных женщин и молодых мам в Мурманской области. Общая сумма выплат на компенсацию проезда превысила 9,3 миллиона рублей.

КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВЫПЛАТУ?

Право на денежную выплату на проезд в медучреждения имеют:

- беременные – для прохождения лечебно-диагностических мероприятий и скрининга;
- родившие – для родоразрешения.

Выплаты предоставляются при условии оказания услуги медицинскими организациями региона, расположенными за пределами населенного пункта, в котором проживает женщина.

КАК ПОЛУЧИТЬ ВЫПЛАТУ?

Государственная услуга предоставляется Центром социальной поддержки населения Мурманской области. Срок ее оказания – пять рабочих дней.

Подать заявление и справку из медицинской организации, подтверждающую факт получения услуги, можно тремя способами:

- через Региональный портал Госуслуги Мурманской области;
 - лично в МФЦ;
 - почтовым отправлением в Центр социальной поддержки.
- В заявлении указываются

сведения о медицинской организации, оказавшей услугу, и реквизиты счета для зачисления денежных средств.

Если женщина не представила справку из медорганизации самостоятельно, учреждение запросит ее в порядке межведомственного взаимодействия.

НА КАКОМ ВИДЕ ТРАНСПОРТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ МЕРА?

Денежная выплата предусмотрена в любом случае, независимо от того, едет ли женщина на общественном транспорте, такси или личном автомобиле.

КАКОВ РАЗМЕР ВЫПЛАТЫ?

Размер выплаты зависит от удаленности населенного пункта и составляет от 700 рублей до 9 тысяч.

Наиболее востребованы маршруты:

- ЗАТО Североморск – Мурманск: 700 рублей;
- Кольский округ – Мурманск: 700 рублей;
- Мончегорск – Мурманск: 3 тысячи рублей;
- Апатиты – Мурманск: 5 тысяч рублей;
- Оленегорск – Мурманск: 3 тысячи рублей;
- Заполярный, Корзуново, Луостари – Мурманск: 4 тысячи рублей;
- Алакуртти – Оленегорск: 5 тысяч рублей.

КАК ЧАСТО МОЖНО ПОЛУЧАТЬ ВЫПЛАТУ?

Выплата предоставляется после каждого посещения медицинской организации по направлению врача.



МНЕНИЕ

– Мера поддержки «Такси беременным» – это практическое решение для будущих мам, которым нужно посещать врача. Мера делает дорогу до современной медицинской помощи комфортной и доступной для всех женщин области. Это не разовая акция, а часть системной работы по поддержке семей с детьми, – отмечает министр труда и социального развития Мурманской области Сергей Мякишев.

Врач рекомендует

Смартфоны, наушники, умные часы и планшеты сопровождают нас везде, где бы мы не находились: в кровати, на работе и в других местах. Поэтому на их поверхности скапливается такое количество бактерий, от которого можно легко подхватить инфекцию.

– На экране телефона собирается в десять раз больше вредных бактерий, чем на ободке унитаза. А если телефон находится в кожаном чехле, то число их может быть даже в 17 раз больше. Экран смартфона – отличная среда для размножения бактерий. Остатки кожного жира, макияжа, грязи и частички создают своеобразную биопленку, в которой живут и множатся микроорганизмы. На поверхности гаджетов могут скапливаться кандиды, псевдомонады, кишечные палочки, золотистый стафилококк, способный

вызывать кожные воспаления, а также стрептококки, провоцирующие ангину и кожные инфекции вплоть до рожистого воспаления. Микроорганизмы на поверхности телефонов могут становиться причиной серьезных заболеваний, в том числе сальмонеллеза, – рассказала заведующая отделением профилактических осмотров Центра промышленной медицины ММЦ имени Н.И. Пирогова ФМБА России Людмила Игоревна Василов.

Врач подчеркнула, что большинство бактерий на смартфоне не представляют значительной опасности для здоровья, хотя людям с ослабленным иммунитетом стоит обратить внимание на этот вопрос.

Чтобы не заразиться инфекцией, достаточно просто регулярно обрабатывать гаджеты дезинфицирующими средствами.



Использование антисептических салфеток и отказ от применения телефона в местах с высоким уровнем загрязнения помогают снизить риски для здоровья.

– Не нужно пользоваться агрессивными химическими средствами, которые могут повредить экран или корпус телефона. Достаточно влажной тряпоч-

ки без ворса, например, специальной салфетки для протирания очков. Можно использовать спрей, разработанные специально для мобильных телефонов и экранов компьютеров, – посоветовала врач.

Анна Киреева,
пресс-служба ФГБУЗ ММЦ
им. Н.И. Пирогова
ФМБА России.

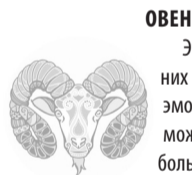
Для жителей Оленегорска

17 октября 2025 года главный федеральный инспектор по Мурманской области Андрей Николаевич Калинин в рамках деятельности приемной Президента Российской Федерации в Мурманской области проведет личный прием граждан в ходе рабочей поездки в муниципальный округ город Оленегорск с подведомственной территорией.

Прием состоится в **11.30 в здании Администрации города Оленегорска** по адресу: ул. Строительная, д. 52, 2 этаж, кабинет 207.

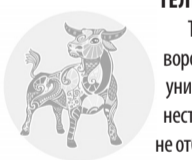
Записаться на прием можно по телефону: 8 (81552) 58-076.

Личный прием проводится по предварительной записи.



ОВЕН

Эта неделя станет для вас временем глубоких внутренних переживаний, интуитивных озарений и неожиданных эмоциональных открытий. В личной жизни у Овнов возможны моменты, когда вы почувствуете необходимость большей глубины в общении. Если вы в паре – партнер может удивить вас неожиданной откровенностью. Если свободны – возможны новые знакомства. Избегайте позднего засиживания, не смотрите тревожные фильмы перед сном.



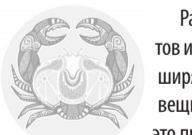
ТЕЛЕЦ

Тельцов ожидает неделя, наполненная неожиданными поворотами, яркими идеями и возможностями проявить свою уникальность. Вы почувствуете, как легко приходят в голову нестандартные решения – даже если они кажутся странными, не отбрасывайте их сразу. В личной жизни возможны моменты, когда вы почувствуете необходимость большей свободы в выражении чувств. Здоровье потребует внимания к нервной системе и кровообращению.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе Близнецы почувствуют, как меняется их отношение к дисциплине и долгосрочным целям. Возможны неожиданные задачи, требующие от вас гибкости в рамках установленных правил. Не пытайтесь все держать под контролем – иногда достаточно просто направить процесс, не вмешиваясь в детали. Здоровье требует особого внимания к костям и суставам. Избегайте резких движений, не перегружайте спину, делайте легкую растяжку по утрам.



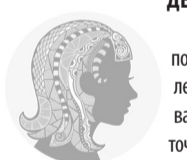
РАК

Раков ожидает неделя, полная открытий, новых горизонтов и неожиданных возможностей. Вы почувствуете, как расширяются границы вашего восприятия – даже привычные вещи могут предстать в совершенно ином свете. Особенно это проявится в профессиональной сфере – возможны предложения, связанные с обучением, путешествиями или сменой формата деятельности. Здоровье потребует внимания к ногам и печени.



ЛЕВ

Эта неделя станет для Львов временем глубоких трансформаций, затрагивающих самые основы вашего существования. Вы почувствуете, как меняется ваше отношение к деньгам, ресурсам и личной силе. В профессиональной сфере возможны неожиданные предложения, связанные с финансами или совместными проектами. Не принимайте решение сразу – дайте себе время все взвесить. Здоровье требует особого внимания к выделительной системе и обмену веществ.



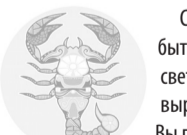
ДЕВА

Дев ожидает неделя, насыщенная общением, встречами и поиском баланса во всех сферах жизни. Вы почувствуете, как легко находите общий язык даже с теми, кто раньше казался вам сложным собеседником. Не стремитесь навязывать свою точку зрения – иногда достаточно просто выслушать, чтобы получить желаемое. Здоровье потребует внимания к коже и дыхательной системе. Легкая усталость глаз – сигнал, что пора сделать перерыв от экранов.



ВЕСЫ

На этой неделе Весы почувствуют, как меняется ваше восприятие повседневности. То, что раньше казалось рутинной, вдруг обретет глубокий смысл. Не пытайтесь все делать быстро – лучше потратить чуть больше времени, но сделать идеально. В личной жизни возможны моменты, когда вы почувствуете необходимость пересмотреть границы. Не бойтесь обозначить, что для вас приемлемо, а что нет. Здоровье требует особого внимания к пищеварению и нервной системе.



СКОРПИОН

Скорпионов ожидает неделя, наполненная яркими событиями и возможностями проявить себя в неожиданном свете. Атмосфера будет способствовать творческому самовыражению. В личной жизни возможны моменты, когда вы почувствуете, что кто-то смотрит на вас с восхищением. Здоровье потребует внимания к режиму: избегайте резких перепадов между активностью и полным бездействием.



СТРЕЛЕЦ

Эта неделя станет для Стрельцов временем глубоких внутренних переживаний и переосмысления ценностей. Возможно, вы задумаетесь о необходимости перемен в обстановке или в круге общения. В профессиональной сфере возможны моменты, когда придется действовать вопреки ожиданиям окружающих. Не бойтесь идти своим путем – даже если он кажется менее очевидным. Здоровье требует особого внимания к эмоциональному фону.



КОЗЕРОГ

Козерогов ожидает насыщенная и многогранная неделя, где каждый день будет приносить новые впечатления и неожиданные повороты. Общая энергетика будет способствовать активному обмену идеями, встречам и переговорам. В профессиональной сфере возможны нестандартные задачи, требующие гибкости и скорости реакции. Здоровье потребует сбалансированного подхода: чередуйте активность с отдыхом, не позволяйте уму работать без перерыва.



ВОДОЛЕЙ

На этой неделе Водолеям предстоит переосмыслить многие привычные установки, особенно в вопросах стабильности и безопасности. То, что раньше давало ощущение надежности, может вдруг показаться обременительным или устаревшим. В любовных отношениях вас ждет период глубокого переосмысления чувств. Здоровье требует бережного отношения: организм сейчас особенно чувствителен к нарушению режима.



РЫБЫ

Рыб ожидает неделя, полная неожиданных поворотов и ярких эмоциональных всплесков. В профессиональной сфере вас ждут моменты, когда придется проявить инициативу без оглядки на чужое мнение. Коллеги могут удивиться вашей решительности, но именно она принесет плоды. Здоровье потребует внимания: не игнорируйте первые сигналы усталости или напряжения. Даже если график перегружен, найдите хотя бы полчаса в день для тишины и покоя.

КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ
– Россия, Белоруссия (от 1,5 т. до 20 т.)
– Документы на оплату
т. 8-921-665-40-38

КУПЛЮ
банкноты «Васинки» и «Омзики» 90-х годов.
Т. 8-921-665-40-38.

Мастерская "ЧЕРНЫЙ ОБЕЛИСК"
*бесплатно льготным категориям граждан
ПАМЯТНИКИ
от 19 990 руб. за комплект с гравировкой и установкой
*только из природного камня
СКИДКИ
ул. Комсомольская, 23а, оф. 111 т.: (815-36) 7-48-13 (953) 756-07-07
ул. Парковая, 30, оф. 111 т.: (815-52) 5-21-40 (921) 042-09-35
www.monument.onlain РЕКЛАМА

Информация о муниципальной «горячей линии» по вопросам организации и проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в 2025/2026 учебном году

ФИО специалиста, ответственного за «горячую линию»	Должность специалиста, ответственного за «горячую линию»	Телефон «горячей линии»	Дни недели, в которые работает «горячая линия»	Часы работы «горячей линии»
Гончарова Елена Анатольевна	Начальник отдела общего образования в составе Комитета по образованию Администрации города Оленегорска	8 (81552) 52-888	пн-пт	08.45-17.15, перерыв 12.45-14.00

заполярная руда №40 (5127)
Распространяется бесплатно
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ51-00352 от 08.08.2017.
Газета выходит по субботам. Способ печати – офсетный.

Учредитель газеты:
Администрация г. Оленегорска с подведомственной территорией Мурманской области.
Индекс **52847**.
При использовании материалов ссылка на газету «Заполярная руда» обязательна.

Главный редактор **Яшина Ю. Д.**
Компьютерная верстка в редакции газеты «Заполярная руда».
Выход в свет 11 октября 2025 года.
Газета отпечатана в ООО «М51», 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47.
Тираж 500.
Заказ №35246.

Адрес редакции, издателя:
184530, г. Оленегорск, Мурманской области, ул. Бардина, д. 56.
Телефон редакции: 8-953-757-91-97.
E-mail: zapruda@mail.ru;
группа VK: https://vk.com/zapruda;
сайт: https://gazetazapruda.ru.



Все только начинается

В 1960-м году в Оленегорске была открыта музыкальная школа. Осенью того же года начались первые уроки игры на баяне и фортепиано. С тех пор многое изменилось. Свой 65-й день рождения учреждение встречает уже в статусе школы искусств. Возможности для реализации творческого потенциала детей заметно расширились, и даже взрослые горожане находят здесь применение своим талантам.

Школа начинала свою деятельность скромно, занимая всего несколько комнат во Дворце культуры. До 1970-го года сменились еще два адреса: Мира, 18 и Коммунальная, 29 (теперь – улица Бардина). К 10-лет-

нему юбилею учреждение получило в подарок новое здание на той же улице – кстати, одно из первых в Мурманской области, построенных специально для юных любителей искусства. Перед фасадом появилась

серебряная лира как символ музыки.

2020-й год стал знаковым. Тогда школа заметно изменилась внутри и снаружи благодаря проведенному капитальному ремонту, а еще «приросла» одним зданием на улице Энергетиков, 3. Через год оно тоже преобразилось, и теперь оба корпуса составляют единый цветовой ансамбль, который гармонирует с палитрой осенних красок и хорошо приметен среди городского пейзажа зимой.

2025-й год тоже оставит заметный след в истории учреждения, поскольку к нему присоединилась художественная школа.

В настоящее время в Детской школе искусств работают более тридцати преподавателей, из которых половина – ее же выпускники.



Здесь учатся почти пятьсот учеников, а направления подготовки разнообразны – от профессиональных и общеразвивающих программ в области музыкального, изобразительного и хореографического искусства до волонтерства.

Празднование юбилея состоялось в кругу коллег и друзей. Коллектив учреждения поздравил депутата

Мурманской областной Думы Лариса Орлова, глава Оленегорска Сергей Пашинский, начальник Отдела по культуре, спорту и делам молодежи Евгений Коновалов и его заместитель Оксана Чаликова. Почетные гости отметили значительный вклад Детской школы искусств в культурную и общественную жизнь города, вручили педагогам и сотрудникам

Почетные грамоты и Благодарственные письма.

С концертными номерами выступили ученики и педагоги школы. Под занавес вечера преподаватели Марина Архипова и Александр Никонов при свете зажженных фонариков исполнили «Гимн школы», специально написанный к торжеству.

Алена Штепенко.
Фото автора.



Подвигу нет забвения

Восьмого октября в музейно-выставочном зале «У Оленьей горы» состоялось открытие выставки графики и акварели «Во славу Подвига: искусство на войне», посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Проект реализован Благотворительным фондом «Доброта Севера» на средства Президентского фонда культурных инициатив при поддержке компании «Северсталь» и Администрации Оленегорска. Он направлен на сохранение исторической памяти и передачу ее молодым поколениям через язык искусства.

В экспозиции представлены более шестидесяти подлинных работ художников-фронтовиков из личной коллекции Алексея Егорова, заместителя генерального директора компании «Северсталь». Среди них – фронтовые зарисовки признанных мастеров, жанровые сцены и портреты бойцов, эскизы к знаменитым полотнам, а также карикатуры и иллюстрации.

Произведения создавались прямо на войне: на передовой, в госпиталях, разрушенных городах и окопах. Причем художники не были сторонними наблюдателями. Они ходили в штурмы, получали ранения. Многие из работ и выставлялись на войне – в госпиталях и штабах соединений. Так история показывает, что ис-

кусство не теряет своей значимости даже в самые трудные времена. Напротив, оно приобретает особую ценность.

В открытии выставки приняли участие депутат Мурманской областной Думы Лариса Орлова, заместитель главы Администрации Оленегорска Ирина Могилевская, генеральный директор «Олкона» Николай Селезнев и руководитель по коммуникациям Благотворительного фонда «Доброта Севера» Наталия Малашенко. Все они призвали оленегорцев не упустить уникальную возможность воочию увидеть экспонаты и погрузиться в их исторический контекст, незримо ощутить себя рядом с теми, кто сражался, любил, ждал и верил.

Визуальные образы солдат воссоздали актеры молодежного театра «Ленинградский проспект». Им удалось передать взгляд участников событий, их боль и мужество, а также общую атмосферу войны и ее трагедию, которая эхом отдается в памяти последующих поколений, напоминая о разрушенных мечтах и горьких утратах.

Выставка открыта для посещения до 5 ноября в часы работы музейно-выставочного зала.

Также в рамках проекта с 22 по 25 октября в Оленегорске пройдет кинопрограмма. Зрителям будут представлены фильмы режиссеров-фронтовиков.

Алена Штепенко.
Фото автора.



Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска. Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!