Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru

### На своем веку

Жительница Оленегорска Антонина Андреевна Судакова отметила столетний юбилей



### В ожидании малышей

В женской консультации состоялось мероприятие, приуроченное ко Дню беременных



# Славен подвиг народа

В музейно-выставочном зале открылась выставка работ художниковфронтовиков



# Симфония искусств



Яркой концертной программой с оптимистичным названием «Все только начинается» Детская школа искусств отпраздновала свое 65-летие. К юбилейному рубежу учреждение культуры подошло, заметно преобразившись, но не утратив главного — профессионализма педагогов, которые по крупицам вкладывают свою душу и мастерство в каждого ученика. Именно поэтому многие поколения благодарных выпускников, нашедших призвание в музыкальном и изобразительном искусстве, по праву считают школу своим вторым домом.

Подробнее читайте на 8-й стр.







# Жилищное строительство для северян



# Губернатор Андрей Чибис: 70% квартир в новостройках Мурманской области приобретено благодаря льготным ипотечным программам.

Одной из ключевых тем регионального совещания стала реализация льготных ипотечных программ. Губернатор Андрей Чибис отметил, что они оказывают серьезное влияние на рынок жилья в Мурманской области.

– Мы за это бились. Президент Владимир Владимирович Путин нас поддержал, спасибо ему за это решение. Благодаря этому инструменту и механизму предоставления земли без торгов бесплатно, а также обязательствам по подведению соответствующей инфраструктуры пошел процесс жилищного строительства в регионе. Главная стартовая мера поддержки - «Арктическая ипотека» под 2%, подчеркнул Андрей Чибис.

Как сообщил губернатор, по «Арктической ипотеке» собственное жилье в Мурманской области уже приобрели 1 600 семей на общую сумму 5,31 миллиарда рублей. По «Семейной ипотеке» под 6% – еще 399 семей на 1,6 миллиарда рублей.

– Эти ипотечные механизмы стали важным драйвером для запуска масштабного жилищного строительства в Мурманской области со времен СССР. У нас на данный момент одновременно возводится 20 многоквартирных домов – это почти 4 тысячи новых квартир. И скоро мы запустим еще один проект на Верхне-Ростин-

ском шоссе в 3,5 км от центра Мурманска. Новый современный микрорайон на 100 тысяч кв. метров жилья. Это часть комплексного развития территорий, инвестором станет группа компаний «Аквилон» при поддержке ДОМ.РФ. Важно, что здесь будет все, что нужно для жизни с точки зрения комфорта и благоустройства, — прокомментировал Андрей Чибис.

80% жилья строится частными застройщиками для продажи. По программе «Арктическая ипотека» можно не только купить жилье на первичном или вторичном рынке, но и получить средства на строительство собственного дома. Это дает дополнительные возможности для северян.

По поручению губернатора региональный Минстрой совместно с местным руководством и градообразующими предприятиями прорабатывают меры и спецрешения, чтобы новое жилье появилось во всех муниципалитетах. Работу курирует заместитель главы региона Ольга Вовк.

– Ориентировочно через две недели мы детально пройдемся по каждому муниципалитету с точки зрения запуска жилищного строительства. Цель и задача такая, – подчеркнул Андрей Чибис.

Заместитель губернатора Ольга Вовк напомнила, что «Арктическая ипотека» была распространена



на регионы АЗРФ по инициативе Андрея Чибиса, а благодаря неравнодушным семьям Мурманской области был расширен перечень категорий. Теперь кредит на льготных условиях могут получить молодые семьи и одинокие родители до 36 лет, работники предприятий оборонно-промышленного комплекса. участники программы «Гектар Арктики», вынужденные переселенцы, а также граждане, переехавшие в АЗРФ по программе повышения мобильности трудовых ресурсов, сотрудники медучреждений, учителя и участники СВО. Кроме того, с сентября «Арктическую ипотеку» могут получить участники программы «Земский работник культуры». А до конца года по решению Президента России льготная ипотека под 2% будет распространена на всех работников учреждений образования и многодетные семьи.

Благодаря усовершенствованию правительством региона методики Минстроя РФ программа «Арктическая ипотека» была расширена, в том числе на жилье в Мурманске. Сегодня стоимость кв. метра увеличена до 155 тысяч рублей

и соответствует уровню рыночных цен.

– «Семейной ипотекой» под 6% на покупку жилья на первичном рынке могут воспользоваться семьи с двумя и более несовершеннолетними детьми. С 1 апреля 2025 года также семьи с одним ребенком не старше шести лет могут приобрести жилье на вторичном рынке в городах, где отсутствуют строящиеся многоквартирные дома или их количество не превышает двух, а возраст дома – не более 20 лет. В регионе под все условия подходит 25 домов в Апатитах, Кировске, Мончегорске, Полярных Зорях, Кандалакше, Заполярном и Ковдоре. По условиям программы списки городов на сайте ДОМ.РФ будут актуализироваться два раза в год.

– Развитие жилищного строительства – одно из приоритетных задач губернаторского плана «На Севере – жить!». Несмотря на то, что нам удалось перезапустить жилищное строительство в регионе и привлечь ков, мы продолжаем работать в этом направлении: привлекаем новых застройщиков, но и держим руку на пульсе и при необходимости оказываем поддержку застройщикам, – отметила Ольга Вовк.

Всю актуальную информацию о жилищном строительстве и мерах поддержки граждан можно узнать на портале «Наш Север» в разделе «Недвижимость Арктики», который был разработан по поручению главы региона.

Наш корр.

## Взять заболеваемость под контроль

Во вторник на аппаратном совещании в Администрации города обсудили санитарно-эпидемиологическую обстановку в муниципалитете. Как нестабильную охарактеризовал ее Сергей Горбунов, заместитель начальника Территориального отдела регионального Управления Роспотребнадзора в Мончегорске, Оленегорске и Ловозерском районе. На прошлой неделе в лечебно-профилактическое учреждение с признаками ОРВИ обратились 80 человек, из них 59 – дети. Зафиксированы 15 случаев заболевания внебольничной пневмонией. Наблюдается рост распространения энтеровирусных инфекций. Под особым контролем – ситуация в детских садах и школах.

Городские организации продолжают наращивать темпы вакцинации своих сотрудников. Всего планируется привить 15 594 жителя Оленегорска.

### Хлопоты в межсезонье

Ежедневно для поддержания чистоты на уличнодорожной сети привлекаются 12 рабочих и 4 единицы техники. На придомовых территориях работают 100 дворников. В городе скопилось много опавшей листвы, поэтому МКУ «УГХ» инициирует проведение субботников.

Вся коммунальная техника готова к эксплуатации в зимний период. Запасы противогололедных материалов составляют 90%.

### Памятный октябрь

В октябре пройдет свыше 50 городских культурно-массовых мероприятий, многие из которых приурочены к памятной дате – 81-й годовщине разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье. Форматы разнообразны: кинопоказы, концерты, выставки, патриотические акции и игры, познавательные часы и уроки в школах. Традиционно состоятся торжественные митинги у Могилы Неизвестного Солдата и на вокзале у Мемориальной доски, установленной в память о подвиге 361-го зенитно-ракетного полка ПВО в годы Великой Отечественной войны.

### Призовой улов

Оленегорские «моржи» вернулись с наградами из Мурманска. На Семеновском озере состоялся заплыв, посвященный дню рождения города-героя и 60-летию местного клуба зимнего плавания «Морж». Участники проплыли дистанцию в 109 метров – так символически отметили возраст заполярной столицы. В своей возрастной категории Наталья Платонова и Елена Фурсова заняли первые места, а Юлия Деревянко и Алла Каньшина стали серебряными призерами. Елена Фурсова также завоевала бронзовую медаль в абсолютном зачете, подтвердив свое мастерство.

# Оленегорские активистки «Движения Первых» участвуют в военно-патриотической смене



В региональном учебно-методическом центре военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» стартовала 60-я смена для активисток «Движения Первых» из Оленегорска, Мончегорска, Кандалакши и Полярных Зорь.

За время смены участницы не только расширят свои знания и умения, но и освоят тактические навыки. В программе предусмотрены занятия по стрельбе,

сборке и разборке оружия, а также изучение тактической медицины и управление БПЛА.

Посещение военных объектов предоставляет доступ к передовым технологиям и оборудованию, а также возможность пообщаться с экспертами в данной сфере.

По материалам УМЦ «Авангард» Мурманской области.

# Оценили по достоинству

Успехи оленегорской команды образования отмечены на региональном уровне.

В Губернаторском лицее Мурманска состоялось чествование педагогов, приуроченное к Международному дню учителя. В празднике приняли участие губернатор Мурманской области Андрей Чибис, вицегубернатор Анна Головина, сенатор РФ от региона Лариса Круглова, депутат Государственной Думы Татьяна Кусайко, председатель Мурманской областной Думы Сергей Дубовой, министр образования и науки региона Диана Кузнецова.

– От лица всей команды правительства региона хочу поздравить представителей одной из важнейших профессий. Отмечу: мы вкладываем значительные средства в инфраструктуру образования, обновляем

образовательные пространства в рамках президентских нацпроектов и плана «На Севере – жить!». И хотя пока не все школы удалось обновить под ключ – мы планомерно движемся к этой цели. Но хочу подчеркнуть: какие бы современные стены, мебель, оборудование и программы ни появлялись в школах,



без искренности учителя, без его способности увлечь ученика в нашем мире информационных технологий и постоянного цифрового шума, когда каждый ребенок буквально рождается с гаджетом в руках, никаких реальных результатов не будет, – обратился к педагогам губернатор.

Андрей Владимирович вручил государственные и региональные награды лучшим педагогам области, среди них были директор школы № 4 Елена Шепелева и директор школы № 21 Наталья Мисюкевич.

Кроме того, в ходе мероприятия были отмечены управленческие команды образования. В лице председателя Комитета по образованию Елены Кашаевой команде Оленегорска вручили сертификат в размере 750 тысяч рублей за эффективную профориентационную работу и высокое качество подготовки выпускников.

Торжественная церемония завершилась выступлениями детских творческих коллективов Кольского Заполярья.

Наш корр.



# В благодарность за труд

В Центре культуры и досуга «Полярная звезда» состоялось торжественное чествование учителей, воспитателей и ветеранов педагогического труда по случаю профессиональных праздников.

Заслуженные педагогам вручили глава города Сергей Пашинский, депутат Мурманской областной Думы Лариса Орлова, председатель Комитета по образованию Елена Кашаева, начальник Отдела дополнительного образования и воспитательной работы в составе Комитета по образованию Татьяна Хохлова и председатель Оленегорской городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ Анна Климкина.

– Именно вы, педагоги, зажигаете в юных сердцах искру интереса к знаниям, которая затем становится путеводной звездой в их жизни. Этот путь начинается в детском саду и продолжается в школе, где вы прививаете взаимное уважение и любовь к Родине, культуре и спорту. Мы видим, как ваши старания отражаются на системе образования Оленегорска. Спасибо вам! Особую признательность хочу выразить

ветеранам педагогического труда. Пусть ваши опыт и мудрость продолжают вдохновлять молодых педагогов. Желаю всем крепкого здоровья, талантливых учеников, отзывчивых родителей и, конечно, радости и удовлетворения от своей работы, – поздравил присут-

ствующих Сергей Пашинский.

В праздничном концерте приняли участие творческие коллективы города. Артисты выступили с яркими вокальными и танцевальными номерами, посвященными школе, учителям и детям.

Наш корр. Фото Лидии Мошковой.



# Вековой юбилей

Шестого октября поздравления со столетним юбилеем принимала жительница Оленегорска Антонина Судакова.



Антонина Андреевна — пример стойкости и силы духа. Великая Отечественная война оставила неизгладимый след в судьбе, но не сломила ее. На военном заводе в Подмосковье она ковала Победу в тылу, приближая светлый день мира. Ее трудовые подвиги отмечены орденом «Знак Почета» и юбилейными медалями, символизирующими героизм и самоотверженность.

Глава города Сергей Пашинский и начальник отдела предоставления мер социальной поддержки по Оленегорску Яна Сайпашева адресовали юбилярше добрые пожелания и вручили поздравительное письмо от Президента России Владимира Путина.

— Сто лет — это не просто дата, а живая история и даже целая эпоха, запечатленная в глазах человека, который многое видел и пережил. Низкий поклон Вам, уважаемая Антонина Андреевна, за жизнь, полную труда и созидания! Пусть

годы и события отступают на второй план, а Вас всегда окружают тепло и поддержка близких, — сказал Сергей Пашинский в своем поздравлении.

Несмотря на почтенный возраст, Антонина Андреевна проявляет мудрость и душевную теплоту. На суровой северной земле, в Оленегорске, она обрела свой дом и внесла неоценимый вклад в строительство города и развитие горно-обогатительного комбината.

Наш корр.

06.15 «Сергей Эйзенштейн. Мексиканская

15.20 «Песня остается с человеком». (12+

)3.05 «Один день из жизни врача». (12+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

07.15 «Приют счастья. Зита и Рита». X/ф.

15 35 «Отчий дом». (12+)

7.10 «Наши в Голливуде». (16+

17.25 «Всего одна ночь». Х/ф. (12⊣

9.55 «Вспомнить все». (16+

 $X/\phi$ . (16+)

)1.40 «Крылья». Х/ф. (12+)

03.20 «Соседка». X/ф. (16+)

[BU]

Х/ф. (16+)

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

11.30, 14.30, 23.35 События. (16+)

20.25 «Русская игра». X/ф. (16+

с на двоих». Х/ф. (16+)

7.15 Музыка эпохи барокко

9.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.45 Больше, чем любовь

01.30 «Секреты древних стро

02.25 «Роман в камне». Д/ф

18.20 «Рассказы из русской истории

20.30 «Спокойной ночи, малыши!

1.30 «Сати. Нескучная классика..

остров Пасхи». Д/ф

06.00 «Море студеное», Х/ф. (12+)

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50,

12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00

19.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 OT-

1.00, 00.55 «Земное притяжение». Х/ф.

07.30, 20.15 «Календарь», (6+)

08.05, 08.35 Пестрый мир. (16+)

Ражение. (12+)

(16+)

TBU \_\_

6.00 «Настроение».

 $X/\phi$ . (16+)

 $\chi/\phi$ . (16+)

23.05 «Знак качества». (16+)

0.00 События. 25-й час. (16+)

га». Д/ф. (16+

05.30 Тайна песни. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)

06 35, 05, 45 По делам несо

них. (16+)

1.40, 00.15 «Порча». (16+

2.55, 01.10 «Знахарка», (16+)

14.05, 02.05 «Голоса ушедших душ».

04.10 «Знать будущее. Жизнь после

05.25 «Дружба особого назначения

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня

09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)

1.00 «Оружие хололной войны». (16+

12.00, 13.25, 23.15 «Фронт без флангов»

 $\chi/\phi$ . (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

7.10, 04.55 Давай разведемся! (16+)

8.10, 02.30 Тест на отцовство. (16+

10.30, 23.10 «Понять, Простить», (16+)

01.25 «Голые кадры». Д/ф. (16+)

2.35 Специальный репортаж. (16+)

00.40 «Русские тайны. Проклятие Мессин

04.10 «Дворжецкие. На роду написано…

14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». (16+ 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 18.00 Вечерние новости. 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время». 22.00 «Улица Шекспира». (16+ 00.10 «Время героев». (16+) 01.10. 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости.

### РОССИЯ

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30 Местное время 11.30, 21.10 Вести, Местное время 14.30, 02.10, 03.30 «Тайны следствия 17.00 «Малахов». (16+) 21.30 «Анна медиум». (16+) 23.30 Вечер. (12+)

## MATU!

06.30 «Все о гла 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости. 07.05, 11.35, 22.00 Все на Матч! Пряма трансляция 09.05 Лица страны. (12+) 09.25, 01.00 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. К. Сэнд Трансляция из ОАЭ. (16+) ий репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 15.30 Громко. Прямая трансляция. 16.55 «Что за спорт?». (12+ 17.25 Смешанные единоборства. Ч. Олі вейра - М. Гамрот. UFC. Транс ляция из Бразилии. (16+) 19.15 Хоккей, СКА - «Автомобилист Фонбет Чемпионат КХЛ. Пряма: ?3.25 Матч! Парад. (16+)

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)

04.05 Плавание. Кубок мира. Трансляция из США. (6+

00.00 «Конор Макгрегор. Ирландец»

02.00 Волейбол. Кубок Победы. Финал

Трансляция из Москвы. (6+)

Д/ф. (16+)

04.50, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 4.00 «Место встречи». 16.45 «За гранью». (16+) 20.00 «Васька». (16+) 22.15, 00.00 «Реализация». (16+ 02.45 «Снайпер». Х/ф. (16+)

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.25, 06.05, 06.45, 07.30, 09.30 «Велико лепная пятерка-2». (16+) 08 05 Фирменный рецепт. (12+) пятерка-4». (16+

09.40, 10.35, 11.20, 12.05, 01.20, 02.05, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 23.05 «Свои-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30, 04.00 «Великолепная пятерка-6» (16+)

# $\mathcal H$

06.30 Диалоги о животных. 07.15 Черные дыры. Белые пятна 07.55 «Невский ковчег. Теория невоз 08.20. 22.15 «Merp» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 00.15 XX век. 1.50, 00.50 Вадим Репин и Академиче

 $X/\phi$ . (12+) 14.10, 15.05, 17.15, 03.45 «Слепой». (16+) ский симфонический оркестр Новосибирской филармонии. 15.00 Военные новости. (16+) 8.50 «Специальный репортаж». (16+) 12.45 Новости. Подробно. АРТ. 19.55 «По горячим следам». (16+) 13.00 Линия жизни. 20.10 «Скрытые угрозы». (16+) 13.55 «Опасный возраст». Х/ф. 22.45 «Между тем». (12+) 00.50 «Без срока давности». Х/ф. (12+) 15.25 «Aropa». 16.30 «Перелвиж 02.20 «Максимка». X/ф. (6+)

# вторник,14 октября

17.15 Музыка эпохи барокко 1 18.35 «Забытое ремесло» 18.50 Эпизоды. 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 09.00. 12.00. 15.00 Новости. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 9.20 «Модный приговор». (0+ 20.45 Искусственный отбор. 10.10 «Жить здорово!». (16+) 21.30 «Белая студия». 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет 01.15 «Приключения Аристотеля в 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» Москве». Д/ф.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время». 22.00 «Улица Шекспира». (16+) 00.10. 03.05 ПОДКАСТЛАБ. (16+ 03.00 Новости.

## РОССИЯ

05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 5.15 «Акселератка». Х/ф. (12+) 09.30 Местное время 6.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 11.30, 21.10 Вести, Местное время 7.40 «Конструкторы будущего». (12+ 0.45, 21.35, 04.15, 05.05 «Триггер», (16+ 14.30, 02.10, 03.30 «Тайны следствия 2.30, 23.35 «Чучело». Х/ф. (12+ 00.35 «Кино. Короткий метр». X/ф. (12+) 17.00 «Малахов». (16+) 1.45 ОТРажение. Итоги. (12+ 21.30 «Анна медиум». (16+) 02.15 «Моя история». (16+) 23.30 Вечер. (12+) 2.55 «Свет и тени». (16+ 03.20 «Большая страна». (12+)

# **14**1141

06.00, 14.50 «Тайны звезд спорта». 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.20 Новости. )8.45 «Уловки разума. Тот, кто помнит» 07.05, 11.35, 17.55, 22.15 Все на Матч Прямая трансляция. 0.40, 17.35, 00.30 «Петровка, 38». (16+) 09.05, 12.35 Специальный репортаж 1.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. (16+) 09.25, 01.00 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Профессиональный бокс. Костя Цзю - Бэна Таки. Бой за титул

1 50 «Лепа житейские» (16+) 3.45, 05.00 «Мой герой». (12+) 4.50 Город новостей. (16+) абсолютного чемпиона мира 5.05, 02.45 «Настенька. Канкан смерти» Трансляция из США. (16+) 3.00 Есть тема! Прямая трансляция 7.05 «Фактор бегопасности». (12+) 4.20 «Век нашего спорта». (12+) 18.10 «Приют счастья. Зита и Рита». Х/ф. 15.25 Баскетбол. «Енисей» - УНИКС Единая лига ВТБ. Прямая .0.00 «Приют счастья. Черный монах»

трансляция. 17.25 Магия большого спорта. (12+) 19.00 Футбол. Россия - Боливия. BetBoom матч сборной. Пря мая трансляция из Москвы 00.00 «Неймар. Номер один в Брази 02.00 Волейбол. Кубок Победы. Фина 4-х. Мужчины. Финал. Транс

ляция из Москвы. (6+) 04.05 Регби. «Стрела-Ак Барс» - «Ди-Финал. Трансляция из Казани.

### 06.00 «Маша и медведь». (0+) 08.20 «Папины лочки». (16+)

12.00 Прятки. (16+) 13.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы 04.50, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». (16+) 5.10 «Все могу», X/ф. (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 6.55, 18.00, 18.30, 01.20 «Кузнецовь 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  $X/\phi$ . (16+) 4.00 «Место встречи» ?1.00 «Беглец». Х/ф. (16+) 16.45 «За гранью». (16+) 23.25 «Перевозчик-3», X/ф. (16+) 02.10 «Кухня». (12+) 20.00 «Васька». (16+) 04.55 «Три кота». (0+) 22.15, 00.00 «Реализация». (16+) 00.55 «Мертв на 99%». (16+)

> 5 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 05.25, 06.05 «Великолепная пятер-

ка-3». (16+) олепная пятерка-7». (16+) 07.25, 09.30, 00.30, 04.00 «Великоле ная пятерка-6». (16+) 08 05 CTDAHA CORPTOR (16+) 09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 01.20, 02.05,

13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25 22.20 «Свои-7». (16+) 23.05 «CBON-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск.

# РОССИЯ $|\mathcal{K}|$

(16+)

06.30 Диалоги о животных. 07.20, 13.30 «Секреты древних строите лей, остров Пасхи». Д/ф. 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости 11.10.00.15 XX Bek 12.45 Новости. Подробно. Книги. 13.00 «Таинственная повесть. Михаил

Лермонтов».

14.25 «По следам Карабаира». Х/ф.

15.45 «Сати. Нескучная классика...».

10.10 «Жить злорово!». (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра 15.15 «Давай поженимся!». (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

22.00 «Улица Шекспира». (16+

03.00 Новости.

РОССИЯ

05.00 Утро России.

09.30 Местное время.

(16+) 17.00 «Малахов». (16+)

23.30 Вечер. (12+)

21.30 «Анна медиум». (16+)

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта».

07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости

09.05. 12.35 Специальный репортаж

09.25 «Эволюция спорта». (12+)

09.55 «Вид сверху». (12+)

лии. (16+)

Все на Матч! Прямая транс

10.30 Профессиональный бокс. Т. Цзю

13.00 Есть тема! Прямая трансляция

16.55 Футбол «Ролина» - «Челябинс

4.25 «Век нашего спорта». (12+)

22.55, 01.55 Футбол. Чемпионат

04.05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-пр

05.00, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы.

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

22.15, 00.00 «Реализация». (16+)

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия.

05.25. 06.05. 06.45 «Великолепная

пятерка-3». (16+)

07.30 «Великолепная пятерка-7». (16+) 08.20, 09.30, 00.30, 03.55 «Великолеп-

ная пятерка-6». (16+) 09.40, 10.30, 11.20, 12.05, 01.20, 02.05,

пятерка-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск.

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости

12.45 Новости. Подробно. Кино

Лермонтов».

16.30 «Библейский сюжет».

17.15 Музыка эпохи барокко

13.00 «Таинственная повесть. Михаил

13.30 «Бибракта - тайны затерянног

города галлов». Д/ф.

14.25 «Кольцо старого «Шейха». Х/ф

18.00 «Гатчина. Свершилось». Д/ф.

18.45, 02.15 «Саша Черный. Хрониче

скому пессимисту с любовью»

22.20 «Свои-7». (16+)

23.05 «Свои-5». (16+

РОССИЯ  $|\mathcal{K}|$ 

11.10, 00.15 XX век.

15.45 «Белая студия»

Д/ф.

13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30,

01.00 «Мертв на 99%». (16+)

Смерч». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

«Сегодня».

4.00 «Место встречи».

16.45 «За гранью», (16+)

20.00 «Васька». (16+)

**14.00** Новости.

- Б. Мендоса. Бой за титул

чемпиона мира по версии

WBO. Трансляция из Австра

Fonbet Кубок России. Прямая

Fonbet Кубок России. Прямая

1/2 финала. Прямая транс

Трансляция из Перу. (12+)

06.30 «Что за спорт?». (12+)

00.10. 03.05 ПОДКАСТЛАБ. (16+)

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00

11.30, 21.10 Вести. Местное время

14.30, 02.10, 03.30 «Тайны следствия

**OTP** 06.00, 11.45 «На приеме у главного врача». (12+) 06.50, 02.15 «Преодоление». (12+) 07.30, 20.15 «Каленларь», (6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50,

до 09.59.

12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 08.05, 08.35 Пестрый мир. (16+) 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 OTРажение. (12+) 11.00. 00.55 «Земное притяжен  $X/\phi$ . (16+)

15.15 «Серые волки». Х/ф. (16+) 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+) 20.45, 21.35, 04.15, 05.05 «Триггер». 22.30 «Комиссар». Х/ф. (12+) 00.20 «Кино. Короткий метр». Х/ф. 01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

2.55 «Свет и тени». (16+)

03.20 «Большая страна» (12+

06.00 «Настроение: 08.15 «Доктор И...». (16+) 08.45 «Уловки разума. Безмолвная пациентка». X/ф. (16+)

10.40, 04.20 «Актерские драмы. Запом ним их смешными». Д/ф. (16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50 «Дела житейские». (16+ 13.45, 05.00 «Мой герой», (12+) 15.05, 02.50 «Настенька. Благие наме рения». X/ф. (16+)

17.00 «Молодые мужья, битва за счастье». Д/ф. (16+) 18.15 «Приют счастья. Удар в спину»  $\dot{X}/\dot{\phi}$ . (16+) 20.00 «Приют счастья. Яма». X/ф. (16+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Одна за всех». Д/ф. (16+) 00.00 События. 25-й час. (16+

00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Настоящий детектив. Мемуарь убийцы». Д/ф. (16+ 01.25 Хроники московского быта. (16+ 05.30 «Большое кино». (16+)

# CTC

06.00 «Маша и медведь». (0+) 08.20 «Папины дочки». (16+) 10.50 «Родком». (16+) 16.55, 18.00, 18.30, 01.15 «Кузнецовь TB». (16+) 19.00 «Большой Стэн», X/ф. (16+) 20.55 «Starперцы». X/ф. (16-23.00 «Операция «Колибри». X/ф. (16+)

05.15 «Три кота». (0+)

06.30, 05.10 По делам несовершенно-7.40, 04.20 Давай разведемся! (16+) 08.40, 02.35 Тест на отцовство. (16+) 10.55, 23.15 «Понять. Простить». (16+) 12.00, 00.20 «Порча», (16+) .10, 01.15 «Знахарка». (16+ 13 45 01 40 «Верну пюбимого» (16+) 14.20. 02.10 «Голоса ушедших душ»

19.00 «Срывая маски». X/ф. (16+)

## $\frac{1}{M}$ 05.25, 14.10, 15.05, 17.15, 03.50 «Слепой». (16+)

09.00. 13.00. 17.00. 19.00 Новости лня 09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Оружие холодной войны». (16+ 11.50, 18.50 «Специальный репортаж» 12.00, 13.25, 23.15 «Фронт без флангов». X/ф. (12+) 15.00 Военные новости. (16+) 9.55 «По горячим следам». (16+) 0.10 «Улика из прошлого». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 00.50 «Голубые дороги». Х/ф. (12+)

02.15 «Запасной игрок». X/ф. (12+)

# среда, 15 октября

1 19.45 Главная роль. 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 «Модный приговор». (0+

21.30 Власть факта. 01.20 «Иерусалим - строители священ ного города». Д/ф.

06.00, 00.40 «На приеме у главного врача». (12+) 06.50, 02.15 «Очень личное». (12+) 07.30, 20.15 «Каленларь», (6+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости.

08.05, 08.35 Пестрый мир. (16+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 0ТРажение. (12+) 11.00, 00.55 «Земное притяжение  $X/\phi$ . (16+) 11.45 «Один день из жизни врача» (12+)15.15 «Комиссар». Х/ф. (12+)

11.30, 21.10 Вести. Местное время 17.00 «Отчий дом». (12+) 12.00, 18.00 «60 минут». (12+) 14.30, 02.10, 03.30 «Тайны следствия» 7.15 «Человек и судьба». (12+) 10 «Почитаем!». (16+ 20.45, 21.35, 04.15, 05.05 «Триггер 17.00 «Малахов». (16+) 22.30 «Проверка на дорогах». Х/ф. 21.30 «Анна медиум». (16+) 23.30 Вечер. (12+) 00.05 «Кино. Короткий метр». Х/ф.

Заполярная

05.00 «Доброе утро»

09.00, 12.00, 15.00 Новости

9.20 «Модный приговор». (О⊣

11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет

5.15 «Давай поженимся!». (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости.

РОССИЯ

Вести.

09.30 Местное время.

05.00 Утро России

M4T4¦

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время». 22.00 «Улица Шекспира». (16+)

00.10, 03.05 ПОДКАСТЛАБ. (16+)

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)

хин - Р.Д. Риддер. One FC. Транс-

кольцевых гонок. Крепости

3.00 Есть тема! Прямая трансляция

17.25 Футбол. «Факел» - «Урал». Fonbet

04.05 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России.

05.00, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы.

Смерч». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+

«Сегодня».

4.00 «Место встречи».

16.45 «За гранью», (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

20.00 «Васька». (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35

13.25 «Чрезвычайное происшествие

22.15, 00.00 «Реализация». (16+)

01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+)

05 25 06 00 04 40 «Великолепная пяте

ка-3». (16+)

00.55 «Поздняков». (16+)

02.05 «Двойной блюз». (16+)

16.55 Автоспорт. Российская серия

Грозная. (6+)

14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». (16+

10.10 «Жить здорово!». (16+)

руда

### 01.45 ОТРажение. Итоги. (12+) 03.20 «Большая страна». (12+)

06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости. BU \_ 07.05, 11.35, 15.30, 19.30, 22.00 Все на Латч! Прямая трансляция 06.00 «Настроение» 09.05. 12.35 Специальный репортаж. 08.15 «Доктор И...». (16+) 09.25. 01.00 «Эволюция спорта». (12+) 08.45 «Уловки разума. Без вины вино ватые». X/ф. (16+)

10.40, 04.15 «Актерские драмы. Танцы любви и смерти» Л/ф (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50 «Дела житейские». (16+) 13.45, 04.55 «Мой герой». (12+) 15.05, 02.50 «Настенька. Костик». X/ф.

Кубок России. Прямая транс 17.00 «Не дошли до ЗАГСа». Д/ф. (16+) 18.10 «Бродяга». Х/ф. (16+) 9.55 Футбол. «Черноморец» - «Кубан 2.35 «Хватит слухов!». (16+ Холдинг». Fonbet Кубок России. 23.05 «90-е. Красавчики». Д/ф. (16+ Прямая трансляция. 00.00 События. 25-й час. (16+) 23.00 Тайский бокс, Кубок дружбы, Пря-00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 Хроники московского быта. (16-00.05 EBDOTVD. (12+) 02.00 Баскетбол. «ПАРМА» - «Локомоть 01.25 «Знак качества». (16+) .10 Мифы о еде. (16+) Кубань». Winline Basket Cup. (6+) 05.30 «Актерские судьбы». (16+

# 06.00 «Маша и медведь». (0+)

08.40 «Папины дочки». (16+) 11.10 «Родком». (16+) 15.00 «Знакомство с Факерами-2» Х/ф. (16+) 17.00, 01.10 «Кузнецовы ТВ», (16+) 8.00, 18.30 «Кузнецовы ТВ». (16+ 19.00 «Перевозчик-3», X/ф. (16+) 23.10 «Драйв». X/ф. (18+) 02.05 «Кино в деталях». (18+) 02.50 «Кухня». (12+) 05.25 «Три кота». (0+)

# 

06.30, 05.30 По делам несовершенно 06.55, 04.40 Давай разведемся! (16+) 07 55 02 30 Тест на отцовство. (16+) 0.10, 23.05 «Понять. Простить». (16+) 11.15, 00.15 «Порча», (16+) 30, 01.10 «Знахарка». (16+ 3.05, 01.35 «Верну любимого», (16+) 3.40, 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

05.20 «Слепой». (16+)

09.15, 21.00 «Открытый эфир», (16+

11.00 «Оружие холодной войны». (16-

11.50, 18.50 «Специальный репортаж»

12.00. 19.55 «По горячим следам»

12.20. 13.25. 23.15 «Фронт за линие

фронта». X/ф. (12+)

14.35, 15.05, 17.15, 04.00 «Слепой-2»

20.10 «Секретные материалы». (16+)

00.50 «Баллада о солдате». X/ф. (12+)

15.00 Военные новости. (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

02.15 «Кортик». Х/ф. (12+)

03.40 «Москва - фронту». (16+)

(16+)

07.25, 09.30, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10, 00.30. 04.00 «Вели пятерка-6». (16+ 14.30 «Открытая дверь». X/ф. (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 «След». (16+) 22.20 «Свои-7». (16+

## 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 01.20, 02.05, 02.45, 03.20 «Великолепная пятерка-4». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня.

 $\mathcal{H}$ 06.30 Диалоги о животных 07.20, 13.30 «Иерусалим - строител священного города». Д/ф. 08.20, 22.15 «Мегрэ»

23.05 «Свои-5». (16+)

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. 11.10.00.15 XX Bek. 2.45 Новости. Подробно. Театр. 13.00 «Таинственная повесть. Михаи Лермонтов». 14.25 «Последняя инспекция». Х/ф 15.35 Линия жизни. 16.30 «Пряничный домик». 17.15 «OPERA». Балет в одном действии

18.05 «Приключения Аристотеля в Мо 18.45, 02.15 «Софья Головкина. Судьба моя - балет». Д/ф. 05.00 «Доброе утро» 19.45 Главная роль. 09.00. 12.00. 15.00 Новости 20.05 Открытая книга. 9.20 «Модный приговор». (0+ 20.30 «Спокойной ночи, малыши! 10.10 «Жить здорово!». (16+ 20.45 «Проверка на дорогах». Думал, з 1.00, 12.15 «Время покажет». (16+ сильный! А вышло наоборот! 14.00, 17.00 «Большая игра». (16+)

Д/ф. 01.20 «Отен забытая сестра Рима». Л/ф

Заполярная

руда

четверг, 16 октября

06.00, 00.40 «На приеме у главного вра 06.50, 02.15 «Очевидно. Вероятно». (12+ 07.30, 20.15 «Каленларь», (6+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00.13.00.15.00.18.00.20.00

08.05, 08.35 Пестрый мир. (16-09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 07 Ражение. (12+) 11.00, 00.55 «Земное притяжение». Х/ф. 15.15 «Проверка на дорогах». Х/ф. (16+) 16.45 «Нескучное дело». (12+)

20.45, 21.35, 04.15, 05.05 «Триггер». (16+ 22.30 «Служили два товарища». Х/ф 00.05 «Кино. Короткий метр». X/ф. (16+ 02.55 «Свет и тени». (16+) 03.20 «Большая страна». (12+

# 06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...». (16+) 08.40 «Уловки разума. Выстрел из прошлого». X/ф. (16+) 10.35, 04.15 «Актерские драмы. Опасные связи», Д/ф. (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. (16+

11.50 «Дела житейские». (16+) 13.45, 04.55 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей. (16+) 15.05, 02.50 «Настенька. Отцы и дети»  $X/\phi$ . (16+)

04 00 Ho

Д/ф. (16+) 18.15 «Бродяга. Врачебная тайна». Х/ф. 22.35 «10 самых...». (16+) 23.05 «Актерские драмы. Упущенны шанс». Д/ф. (16+)

0.00 События. 25-й час. (16+) 00.30 «Петровка, 38», (16+) 00.45 «Русские тайны. Воры в законе  $\Pi/\Phi$ . (16+) 01.25 «90-е. Пауки в банках». Д/ф. (16+) 02.10 «Женщины разведки. Операция 05.30 «Актерские судьбы». (16+

6.00 «Маша и медведь». (0+ 08.25 «Папины дочки». (16+) 10.55 «Родком». (16+) 14.45 «Starперцы», X/ф. (16+) 16.55, 18.00, 18.30, 01.40 «Кузнецовь TB». (16+) 19.00 «Беглец». Х/ф. (16+) 21.25 «Профессионал». X/ф. (16-02.25 «Кухня». (12+) 05.15 «Три кота». (0+)

06.30, 05.20 По делам несовершеннолет 07.25, 04.30 Давай разведемся! (16+) 08 25, 02 30 Тест на отцовство, (16+) 10.40, 23.10 «Понять. Простить». (16+ 11.45, 00.15 «Порча», (16+) 12.55, 01.10 «Знахарка». (16+) 13 30 01 35 «Верну пюбимого» (16+) 14.05, 02.05 «Голоса ушедших душ»

19.00 «Законы красоты». Х/ф. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+)

# 05.30, 14.35, 15.05, 17.15, 05.00 «Слепой-2». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.55 «В полосе прибоя». X/ф. (16+

)2.20 «Светлый путь». Х/ф. (12+)

3.55 «Предвидение космоса». (16+)

04.35 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00. 13.00. 17.00. 19.00 Новости лня 09.15. 21.00 «Открытый эфир». (16+) .00 «Оружие холодной войны». (16+ 11.50, 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 12.00, 19.55 «По горячим следам». (16+) 12.20, 13.25, 23.15 «Фронт за линией фронта». X/ф. (12+)

 $\mathcal H$ 06.30 Диалоги о животных Рима». Д/ф. 08.15 «Merna»

10.20 Шедевры старого кино 12.00 Открытая книга. 12.45 «Забытое ремесло». 13.00 «Таинственная повесть. Михаи Лермонтов». 14.25 «Последняя инспекция». X/ф. 5.35 «Энигма». 16.30 Письма из провинци I5 Музыка эпохи барокко 19.00, 02.05 «Роман в камне». Д/ф

16.05 «Мужское / Женское». (16+ 20.35 «Курьер». Х/ф. 22.00 «2 Верник 2». 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 1.45 «Голос. Дети». (0+)

Д/ф. (18+) 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

21.00 «Время»

РОССИЯ 09.00. 11.00. 14.00. 16.30. 20.00 Вести. 9.30 Местное время. 09.55 O самом главном. (12+) 12.00, 18.00 «60 минут», (12+)

4.30 «Тайны следствия». (16+) 17.00 Прямой эфир. (16+) 23.55 «Истории Большой Страны» 00.55 «Жребий судьбы». X/ф. (12+)

## M4T4

06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». 06.30 Автоспорт. Российская серия

кольцевых гонок. Крепость Грозная. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости. 07.05, 11.35, 23.45 Все на Матч! Пряма трансляция. есная грация». (6+) 09.25. 01.00 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Бокс. Л. Паломино - Х. Дэвис.

Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+) 12.35, 05.40 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансля 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.30 Смешанные единоборства One FC. Прямая трансляция

из Таиланда. 18.45 Хоккей. «Торпедо» - ЦСКА. Фонбе Чемпионат КХЛ. Прямая транс ляция. 21.30 Смешанные единоборства. UralFC х Ozon. Прямая трансляция из

Каспийска. 02.00 «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». Д/ф. (12+) 04.05 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России Трансляция из Екатеринбурга.

04.55, 11.00 «Морские дьяволы. Смерч». (16+) 6.30 «Утро. Самое лучшее». (16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Ce-

08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25. 10.35 «Следствие вели...». (16+) 5 «Чрезвычайное происшествие: 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК». (16+)

17.55 «Жди меня». (12+ 0.00 «Васька». (16+) 22.15 «Реализация». (16+ 00.20 «Своя правда». (16+) 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русско

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия.

02.40 «Квартирный вопрос». (0+)

03.35 «Болевой порог». X/ф. (16+

пятерка-3». (16+) 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Великолепная пятерка-6». (16+)08.30 Ваше здоровье! (12+) 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30,

20.55, 21.35, 22.20 «След» 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10, 01.00 Они потрясли мир. (16+) 01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 «Условный мент-3». (16+)

пт 20. 13.30 «Отен. забытая сестра 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.20 Новости

# пятница, 17 октября

23.35 «Наши мужья». Х/ф. (18+ 23.25 «Меня зовут Альфред Хичкок»

**OTP** 

06.00, 17.00 «На приеме у главного врача». (12+) 06.50 «Моя история». (16+) 07.30, 20.15 «Каленларь», (6+ 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 08.05, 08.35 Пестрый мир. (16+

09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 OTРажение. (12+) 11.25 «Почитаем!». (16+) 15.15 «Служили два товарища». X/ф.

0.45 «Ректорат». (12+) 21.25 «Из жизни отдыхаю (12+)22.50 «Один шанс на двоих». X/ф. (16+

00.30 «Остров». Х/ф. (18+) 02.00 «Девушка с жемчужной сереж кой». Х/ф. (16+) 03.35 «Без права на ошибку». Х/ф. 05.05 «Большая страна». (12+)

# TBU

06.00 «Настроение» 08.20. 11.50 «Папа для всех». X/ф. (16+ 11.30, 14.30, 17.50 События. (16+)

12.35, 15.05 «Папа для всех-2». Х/ф. 14.50 Город новостей. (16+) 17.00 «Легенды эстрады. Песни нашег кино», Д/ф. (16+) 18.15 «Верить - не верить». Х/ф. (16+)

20.05 «Один день для личной жизни» 22.00 «В центре событий». (16+ 3.05 «Хорошие песни». (12+) 00.30 «Тонкая штучка». X/ф. (16+) 01.55 «Петровка, 38». (16+) 02.10 «Бродяга. Врачебная тайна»

05.05 «Москва резиновая». (16+) 05.25 «Александр Демьяненко. Убий ственная слава». Д/ф. (16+) 06.05 «Актерские судьбы». (16+

# CTC

06.00 «Маша и медведь». (0+) 08.40 «Папины дочки». (16+) 13.25. 19.30. 21.00. 03.45 Шоу «Ураль ские пельмени». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних 07.10, 05.15 Давай разведемся! (16+) 08.10. 03.20 Тест на отцовство. (16+) 0.30, 00.00 «Понять. Простить». (16+ 11.40, 01.10 «Порча», (16+) 2.55, 02.00 «Знахарка». (16+) 13.30. 02.25 «Верну любимого». (16+) 14.05, 02.55 «Голоса ушедших душ»

14.40 «Я не твоя». Х/ф. (16+) 19.00 «Счастье вперед». X/ф. (16+) 23.15 Уютное утро. (16+ 23.45 Гармоничная женшина. (16+) 06.05 «Камень желаний». (16+

M 06.35 «Слепой-2». (16+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

10.05, 21.20 «Специальный репортаж» 10 20 13 25 «Забытые войны России» (16+)15 00 Roenhie новости (16±) 15.05, 17.15 «СМЕРШ. Умирать приказа не было». (16+)

20.30 «Война миров». (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи! 23.30 Музыка+. (12+) 00.50 «А если это любовь?». X/ф. (12+) 02.30 «В полосе прибоя». X/ф. (16+) 03.55 «Близнецы». X/ф. (6+) 05.15 «Предвидение космоса». (16+)

19.40 «Загадки века». (12+)

# суббота, 18 октября

### 13.40, 01.20 «Малыши-бородавочники и их история». Д/ф. 14.35 «Рассказы из русской истории» 06.00 «Доброе утро. Суббота» 15.20 Большие и маленькие. 17.25 «Без границ 09.00 «Умницы и умники». (12+) 7.55 «В четверг и больше никогда». X/ф. 09.45 «Слово пастыря». (0+ 19.30 Новости культуры. 19.45 «Твердыни земли русской 10.15 «И снова с чистого листа». Ко дню 20.30 «Донская повесть». Х/ф.

22.00 «Агора». 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 11.05 «Вспомнить все». (12+) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «Евгений Евстигнеев. «Я понял, что я вам еще нужен». Д/ф. (12+) 14 05 «Лобро пожаловать, или Пост **OTP** ним вход воспрещен». X/ф. (0+ 15.35 «30 лет вместе». (16+) 06.00 «Тайны в искусстве». (16+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?

фантазия». Х/ф. (12+) 08.00 Пестрый мир. (12+) 09.00, 15.50 «Календарь». (6+) 18.00 Вечерние новости. 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 9.30 Все по-взрослому. (16+) 21.45 «Что? Где? Когда?». (16+) 22.55 «Шербурские зонтики». Катрин Денев в легендарном фильме. Золотая 2.15, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 12.20 «Из жизни отдыхающих». Х/ф. (12+) 13.40 «Два царства Бориса Пиотровского». пальмовая ветвь Каннского кинофестиваля». X/ф. (16+ 14.05, 05.05 «Большая страна», (12+

РОССИЯ 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету». (16+) 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного». (16+) 1.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 1.30 «Наши. Военкоры». (12-2.00 «Доктор Мясников». (12+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 «Юморина-2025». (16+) 17.50 «Привет, Андрей!». (12+ 21.00 «Сонино царство». X/ф. (16-1 00.40 «Формула жизни». X/ф. (12+

## матч

Д. Фигередо. UFC. Трансляция из Китая. (16+) 07.00, 09.00 Новости. 07.05, 11.15, 16.55, 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Чемпионы». (6+)

21.45 Футбол. «Рома» - «Интер». Чемпиона

Трансляция из Екатеринбурга

Италии. Прямая трансл

дер - Б. Аллен. UFC.

霝■

04.55 «Двое». Х/ф. (16+)

06.20 «Жди меня». (12+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегод

09.20 «Едим дома». (0+)

11.00 «Живая еда». (12+)

08.20 «Поедем, поедим!». (16-

2.00 «Квартирный вопрос». (0+)

14.00 «Секрет на миллион». (16+

18.00 «Следствие вели...». (16+)

19.00 «Ты не поверишь!». (16+

21.00 «ВИА Суперстар!». (16+)

02.45 «Непрощенный». X/ф. (16+)

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10,

09.30, 10.25, 16.45, 17.40 «Условный мен

6». (16+) 22.10, 23.05, 02.10, 02.50, 03.30, 04.15 «Фи-

09.00 Страна советов. (16+)

лин-4». (16+)

00.00 Известия. Главное. (16+)

04.55 «Закон тайги-2». Х/ф. (16+)

07.00 «Мультфильмы». М/ф. 08.05, 00.10 «Приехали на конкурс по-

11.45 «Калина красная». Слишком русско кино». Д/ф.

01.05 Светская хроника. (16+

 $\mathcal H$ 

06.30 «Библейский сюже

вара...». Х/ф. 09.20 «Мы - грамотеи!»

10.00 «Калина красная». X/ф.

12.25 «Человеческий фактор».

11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55

15.45, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20

«Своя игра». (0-

16.20, 01.20 ЧП. Расследование. (16+)

00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.55 «Дачный ответ». (0+)

05.00 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России

11.50 «Смешите меня семеро». (16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди 13.05, 14.45 «Женщина его мечты». X/ф 09.25 «Что за спорт?». (12+) (12+)09.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 17.15 «Одиночки с прицепом». Х/ф. (16+) 21.00 «Постскриптум». (16+) 11.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодех 22.10 «Право знать!». (16+) ные сборные. Лучшие голы. (6+

чудовищ». Д/ф. (16+) бург». МИР Российская Премьер Лига. Прямая трансляция. 14.55 Волейбол. «Факел Ямал» - «Дин Д/ф. (16+ 1.10 Специальный репортаж. (16+) ЛО». Чемпионат России. Суперли-1.35 «Хватит слухов!». (16+) га. Мужчины. Прямая трансляци лодые мужья, битва за счастье Д/ф. (16+ Чемпионат Испании 02.45 «Не дошли до ЗАГСа». Д/ф. (16+) 19.15 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. МИР

03.25 «Звезды против продюсеров». Д/ф. 04.05 «Легенды эстрады. Песни наш кино». Д/ф. (16+) 04.45 «Петровка, 38». (16+) 05.00 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». Д/ф. (16+)

# CTC

06.00, 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 06.50 «Маме снова 17». X/ф. (12+ 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 «Носорог Рики. Королевство пти  $M/\phi$ . (6+) щение домой». X/ф. (6+) 16.35 «Я - медведь». Х/ф. (6+) 18.35 «Ждун». Х/ф. (6+)

06.30, 06.00 «Камень желаний», (16+) 09.15 Ешь. Готовь. Худей! (16+) «Заново о нас». Х/ф. (16+) 14.45 «За финишной чертой». X/ф. (16+

M

12.30 «Жить после». (16+)

3.25 «Колье Шарлотты». (12+)

17.15 «Мерседес», уходит от погон X/ф. (12+)

23.05 «Тихая застава». Х/ф. (16+)

00.55 «Два бойца». X/ф. (12+

20.30 «Гемини». X/ф. (16+

22.50 «Модификаты». Х/ф. (16+ 00.50 «Профессионал». Х/ф. (18-

02.35 «Ночь с Джози». X/ф. (16+)

09 30 10 00 10 55 11 45 12 40 23.20 «Без памяти любя». X/ф. (16+ 13.40, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15 02.50 «За все заплачено». X/ф. (16+ 18.05, 19.00, 19.55 «Закон тайги-2». X/ф. (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 20.50, 22.45 «Марш-бросок. Особые обсто-00.35 «Белый тигр». Х/ф. (16+) 02.30, 03.05, 03.45, 04.20 «48 часов», (16+) 06.00 «Усатый нянь». Х/ф. (12+) 07.20 «После дождичка в четверг...».

09.00. 13.00. 19.00 Новости лня. (16+) 9.15 «Второе мнение». (12+) 9.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!». (12+ 11.05 «Легенды музыки». (12+) 11.35 «Легенды кино». (12+)

19.25 «Отрял особого назначения». Х/ф 21.05 «Без права на ошибку». Х/ф. (16+) можногох 14.00 «Игра в бисер». 14.45 «Наши мужья». Х/ф. (18+) 16.30 «Картина мира

# воскресенье, 19 октября

# 06.00 Новости. 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)

)7.25 «Здоровье». (16+

10.00, 12.00 Новости.

08.30 «Золотая коллекция Союзмуль

тфильма». (0+

0.15 «Жизнь других». (12+

2.15 «Будем жить!». (16+)

15.20 «Афоня». Х/ф. (12+) 17.10 «Вокруг смеха». (12+

8.00 Вечерние новости.

19.00 «Две звезды». (12+

00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+

РОССИЯ

 $X/\phi$ . (12+)

07.20 «В кругу друзей». (16+)

08.35 «Когда все дома». (16+)

1.30 «Наши. Военкоры». (12+

2.00 «Доктор Мясников». (12+

00 Судьба человека. (12+

5.00 «Парад юмора». (16+) 7.50 «Песни от всей души». (12+

23.00 Воскресный Вечер. (12+)

MATU!

07.00, 09.00 Новости

20.00 Вести недели. (16+) 22.30 Москва. Кремль. Путин. (16+)

06.00 Бокс. Дж. Уоррен - М. Ричман. Ваг

Матч! Прямая трансляция.

Канады. (16+)

трансляция.

06.00. (16+)

05.00, 01.55 «Папы». X/ф. (6+)

8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».

10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+)

20.20 «Ты супер!». (6+)

(16+)

23.15 Праздничный концерт к Всеросси

скому Дню отца. (12+)

08.20 «У нас выигрывают!». (12+

≖■

21.00 «После футбола». (16+)

8.50 Футбол. «Аталанта» - «Лацио»

21.55 Футбол. «Хетафе» - «Реал». Чемпио-

11.15 «Шумахер и Шумахер». Д/ф. (12+)

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до

нат Испании. Прямая трансляці

14.30 Вести. Местное время

0.10 Сто к одному. (16+)

1.00, 14.00, 17.00 Вести

08.00 Местное время. Воскресень

23.00 «Опасная близость». (18+)

05.30, 01.35 «Тому, что было - не бывать».

09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+)

.05 «Повара на колесах». (12+

4.30 «Леонид Куравлев. Афоня и другие

К 50-летию фильма «Афоня

17.10 «Пешком...». 18.50 «Генерал Хрулев, Интендант По беды». Д/ф. 9.30 Новости культуры 20.25 «Калина красная». X/d 22.10 Спектакль «Ревизор. Версия 3.40 Ночь джаза. 00.35 «Девушка с характером». X/с

17.10 «Первые в мире»

OTP 06.00 «Это сделано в России». (12+) 06.10 «Пять гробниц по пути в Каир»  $X/\phi$ . (16+) 07.45 «От прав к возможностям». (12+ 08.00 Пестрый мир. (12+) 09.00, 16.00 «Календарь». (6+) 10.30 «На приеме у главного врача». (12-11.25, 12.05, 01.55 «Вчера, сегодня, завтра», X/ф, (16+

12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 13.50 «Конструкторы будущего». (12 14.05 «Большая страна». (12+) 5.05 «Моя история». (16+) 6.30 «Свет и тени». (16+) 17.10 «Наши в Голливуде». (12+

18.45 «Почитаем!». (16+)

19.15 «Клуб главных редакторов». (12+ 20.15 «Крылья». Х/ф. (12+

 $X/\phi$ . (16+)  $X/\phi$ . (16+) 09.05 «Приют счастья. Яма». Х/ф. (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 1.30, 00.40 События, (16+) 12.40 «Тонкая штучка». Х/ф. (16+)

5.00, 04.50 Хроники московског 5.50 «Настоящий детектив. Холодно сердце». Д/ф. (16+)

Knuckle FC. Трансляция из США 07.05, 11.15, 14.00. 17.55. 00.00 Все на 09.05 «Бобби Робсон, Больше, чем тре

нер». Д/ф. (12+) 11.55 Футбол. «Челябинск» - «Арсенал» Лига Пари. Прямая трансляция 14.25 Баскетбол. УНИКС - «Локомотив-К бань». Единая лига ВТБ. Прямая 6.25 Смешанные единоборства. Р.Д. Рид

5.00 «Маша и медведь». (0+)

 $X/\phi$ , (16+)  $X/\phi$ . (16+)

09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+ 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+ 12 20 «Война миров», (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (16+) 14.50 «Скрытые угрозы». (16+)

6.30 «Загадки века». (12+) 18.00 «Главное». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «Колье Шарлотты». (12+) 03.10 «После дождичка в четверг...».

09.30 Все по-взрослому. (16+)

13.25 «Кино. Короткий метр», X/ф. (12+

# BU

21.10 «Никогда не разговаривай с незна 00.55 «Петровка, 38». (16+

05.30 Московская неделя. (12+)

11.00 «Реальная белка». М/ф. (6+) 2.50 «Финник». М/ф. (6+) 14.35 «Гемини», X/ф. (16+)

20.05 «Доспехи бога-3. Миссия Зодиак» 00.55 «Мое прекрасное несчастье». Х/ф.

 $\mathcal{H}$ 06.30 «Библейский сюжет» ча о потерянном рае». Д/ф.

07.05 «Мультфильмы». М/ф. 08.25 «Юность поэта». Х/ф. 09.50, 02.00 Диалоги о животных. 10.35 «В четверг и больше никогда». Прит ча о погерянном рае». д/ ф. 11.15 «В четверг и больше никогда». Х/ф. 3.30 «Невский ковчег. Теория невоз-

12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 4.00 «Однажды...». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 6.20 Человек в праве (16+ 7.00 «Следствие вели...». (16+ 8.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели». (16+)

2.50 «6 кадров». (16-03.15 «Двойная спираль». X/ф. (16+

9.00 «Новости недели». (16+)

17.20 «Специальный репортаж». (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+

 $X/\phi$ . (6+)

дер - Б. Аллен. UFC. Трансляция и

07.20 «Суперкрылья». М/ф. (6+) 09.05 «Побег из страны роботов». М/ф

18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы

04.50 «Три кота». (0+)

06.30 «Камень желаний». (16+) 09 00 09 30 Метол Рогова (16+

14 45 «Кол любви», Х/ф. (16+

05.55 «Один день для личной жизни

17.30 «Маугли, Городские джунгли»

M

05.35 «СМЕРШ. Умирать приказа не было»

0.20 «Я построю наш дом», X/ф. (16+) 19.00 «Нелюбимая невестка». Х/ф. (16+ 23.20 «Найди меня, счастье», X/ф, (16+

05.05 «Перелом, Хроника Побелы». (16+)

04.25 «Предвидение космоса». (16+)

01 05 «Локтор Иванов, Жизнь после смер

04.00 «Рина Зеленая. 12 историй со счаст

02.25 «Реалити-шоу». Х/ф. (18+) 04.00 «Кухня». (12+)

# С заботой о будущих мамах





Представители Оленегорского подразделения Мончегорского межрайонного центра социальной поддержки населения рассказали участницам о выплатах на проезд, пособии на ребенка до полутора лет, проектах «Зарплата мамы» и «Зарплата мамы 2.0», а также льготах для мам с тремя и более детьми.

Медсестры родильного отделения провели беседу о грудном вскармливании, уходе за младенцем и правильном пеленании. Они продемонстрировали «Родовую сумку» и «Подарок новорожден-

ному», которые женщины получают после рождения ребенка в рамках губернаторского проекта «На Севере – малыш».

Врач-психолог Татьяна Нифанова провела арт-терапевтическое занятие по рисованию мандалы с помощью цветных карандашей. Этот метод способствует снятию напряжения, улучшению настроения и созданию позитивного настроя, что особенно актуально для беременных женщин.

Инструктор Учебно-спортивного центра Владимир Юрлов показал техники релаксации с по-

Беременность — это особенный период в жизни женщины, когда она с трепетом готовится к рождению малыша. Однако вместе с радостью и волнением приходят и новые заботы, особенно если на свет должен появиться долгожданный первенец. В женской консультации состоялось мероприятие, направленное на информирование и просвещение будущих мам, приуроченное ко Дню беременных. Специалисты ответили на вопросы женщин, а также дали полезные рекомендации по уходу за собой и ребенком.



мощью метода «су-джок», который стимулирует особые точки, снимает стресс и улучшает кровообращение.

- Мероприятие очень понравилось. Особенно полезной оказалась информация о грудном вскармливании. Первые роды были у меня шесть лет назад, и за это время многое изменилось. Например, раньше врачи рекомендовали соблюдать диету. Сейчас же, наоборот, разрешают есть то, что хочется, но в меру. Получается, удалось развеять некоторые мифы, – делится впечатлениями ковдорчанка Анастасия Кузьмина, которая приехала в Оленегорск за вторым малышом.

– Хоть я сама училась в медицинском колледже, но узнать на практике, как все нужно делать правильно, было нелишним, – считает жительница Оленегорска Анастасия Дмитриева, которая впервые готовится стать мамой.

Участницы поблагодарили организаторов и специалистов за полезную и своевременную информацию, отметив, что подобные мероприятия позволяют им почувствовать себя увереннее и спокойнее в преддверии рождения ребенка.

Напомним, что с начала года в Мурманской области успешно реализуется проект «На Севере – малыш», который включает в себя всестороннюю поддержку репродуктивного здоровья северянок, создание удобной инфраструктуры для будущих родителей, комплексную помощь в планировании семьи. Инициатива губернатора Андрея Чибиса является частью стратегического плана «На Севере – жить!» и направлена на укрепление традиционных семейных ценностей.

Алена Штепенко. Фото автора и из открытых интернет-источников.



# «Такси беременным»

Эта мера поддержки позволяет возместить расходы на проезд в медицинские организации региона. Инициатива является частью губернаторского проекта «На Севере — малыш». С момента запуска в 2022-м году услугой воспользовались более 1 700 беременных женщин и молодых мам в Мурманской области. Общая сумма выплат на компенсацию проезда превысила 9,3 миллиона рублей.

### КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВЫПЛАТУ?

Право на денежную выплату на проезд в медучреждения имеют:

- беременные для прохождения лечебно-диагностических мероприятий и скрининга:
- родившие для родоразрешения.

Выплаты предоставляются при условии оказания услуги медицинскими организациями региона, расположенными за пределами населенного пункта, в котором проживает женщина.

### КАК ПОЛУЧИТЬ ВЫПЛАТУ?

Государственная услуга предоставляется Центром социальной поддержки населения Мурманской области. Срок ее оказания – пять рабочих дней.

Подать заявление и справку из медицинской организации, подтверждающую факт получения услуги, можно тремя способами:

- через Региональный портал Госуслуги Мурманской области:
  - лично в МФЦ;
- почтовым отправлением в
   Центр социальной поддержки.
- В заявлении указываются

сведения о медицинской организации, оказавшей услугу, и реквизиты счета для зачисле-

ния денежных средств.

Если женщина не представила справку из медорганизации самостоятельно, учреждение запросит ее в порядке межведомственного взаимодействия.

### НА КАКОЙ ВИД ТРАНСПОРТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ МЕРА?

Денежная выплата предусмотрена в любом случае, независимо от того, едет ли женщина на общественном транспорте, такси или личном автомобиле.

### КАКОВ РАЗМЕР ВЫПЛАТЫ?

Размер выплаты зависит от удаленности населенного пункта и составляет от 700 рублей до 9 тысяч.

Наиболее востребованы маршруты:

- ЗАТО Североморск Мурманск: 700 рублей;
- Кольский округ Мурманск
- 700 рублей; • Мончегорск – Мурманск: 3 тысячи рублей;
- Апатиты Мурманск: 5 тысяч рублей;
- Оленегорск Мурманск: 3 тысячи рублей;
  Заполярный, Корзуново, Луоста-
- ри Мурманск: 4 тысячи рублей; • Алакуртти – Оленегорск: 5 тысяч рублей.

### КАК ЧАСТО МОЖНО ПОЛУЧАТЬ ВЫПЛАТУ?

Выплата предоставляется после каждого посещения медицинской организации по направлению врача.



### мнение

– Мера поддержки «Такси беременным» – это практическое решение для будущих мам, которым нужно посещать врача. Мера делает дорогу до современной медицинской помощи комфортной и доступной для всех женщин области. Это не разовая акция, а часть системной работы по поддержке семей с детьми, — отмечает министр труда и социального развития Мурманской области Сергей Мякишев.

Смартфоны, наушники, умные часы и планшеты сопровождают нас везде, где бы мы не находились: в кровати, на работе и в других местах . Поэтому на их поверхности скапливается такое количество бактерий, от которого можно легко подхватить инфекцию.

– На экране телефона собирается в десять раз больше вредоносных бактерий, чем на ободке унитаза. А если телефон находится в кожаном чехле, то число их может быть даже в 17 раз больше. Экран смартфона – отличная среда для размножения бактерий. Остатки кожного жира, макияжа, грязи и частички создают своеобразную биопленку, в которой живут и мномикроорганизмы. На поверхности гаджетов могут скапливаться кандиды, псевдомонады, кишечные палочки, золотистый способный стафилококк,

вызывать кожные воспаления, а также стрептококки, провоцирующие ангину и кожные инфекции вплоть до рожистого воспаления. Микроорганизмы на поверхности телефонов могут становиться причиной серьезных заболеваний, в том числе сальмонеллеза, - рассказала заведующая отделением профилактических осмотров Центра промышленной медицины ММЦ имени Н.И. Пирогова ФМБА России Людмила Игоревна

Врач подчеркнула, что большинство бактерий на смартфоне не представляют значительной опасности для здоровья, хотя людям с ослабленным иммунитетом стоит обратить внимание на этот вопрос.

Чтобы не заразиться инфекцией, достаточно просто регулярно обрабатывать гаджеты дезинфицирующими средствами.



Использование антисептических салфеток и отказ от применения телефона в местах с высоким уровнем загрязнения помогают снизить риски для здоровья.

Не нужно пользоваться агрессивными химическими средствами, которые могут повредить экран или корпус телефона. Достаточно влажной тряпочки без ворса, например, специальной салфетки для протирания очков. Можно использовать спреи, разработанные специально для мобильных телефонов и экранов компьютеров, посоветовала врач.

> Анна Киреева, пресс-служба ФГБУЗ ММЦ им. Н.И. Пирогова ФМБА России.

### КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ

- Россия, Белоруссия (от 1,5 т. до 20 т.)
- Документы на оплату
- т. 8-921-665-40-38

банкноты «Васинки» и «Омзики» 90-х годов. T. 8-921-665-40-38.



Информация о муниципальной «горячей линии» по вопросам организации и проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в 2025/2026 учебном году

ФИО специалиста, ответственного за «горячую линию»	Должность специалиста, ответственного за «горячую линию»	Телефон «горя- чей линии»	Дни недели, в которые работает «горячая линия»	Часы работы «горячей линии»
Гончарова Елена Анатольевна	Начальник отдела общего образования в составе Комитета по образованию Администрации города Оленегорска	8 (81552) 52-888	пн-пт	08.45-17.15, перерыв 12.45-14.00

# Для жителей Оленегорска

17 октября 2025 года главный федеральный инспектор по Мурманской области Андрей Николаевич Калинин в рамках деятельности приемной Президента Российской Федерации в Мурманской области проведет личный прием граждан в ходе рабочей поездки в муниципальный округ город Оленегорск с подведомственной территорией.

Прием состоится в 11.30 в здании Администрации города Оленегорска по адресу: ул. Строительная, д. 52, 2 этаж, кабинет 207.

Записаться на прием можно по телефону: 8 (81552) 58-076. Личный прием проводится по предварительной записи.

# Гороскоп на неделю с 13 по 19 октября 2025 года

Эта неделя станет для вас временем глубоких внутренних переживаний, интуитивных озарений и неожиданных эмоциональных открытий. В личной жизни у Овнов возможны моменты, когда вы почувствуете необходимость большей глубины в общении. Если вы в паре — партнер может удивить вас неожиданной откровенностью. Если сво-

бодны – возможны новые знакомства. Избегайте позднего засиживания, не смотрите тревожные фильмы перед сном

Тельцов ожидает неделя, наполненная неожиданными поворотами, яркими идеями и возможностями проявить свою уникальность. Вы почувствуете, как легко приходят в голову нестандартные решения — даже если они кажутся странными, не отбрасывайте их сразу. В личной жизни возможны моменты,

когда вы почувствуете необходимость большей свободы в выражении чувств. Здоровье потребует внимания к нервной системе и кровообращению.

## **БЛИЗНЕЦЫ**

На этой неделе Близнецы почувствуют, как меняется их отношение к дисциплине и долгосрочным целям. Возможны неожиданные задачи, требующие от вас гибкости в рамках установленных правил. Не пытайтесь все держать под контролем иногда достаточно просто направить процесс, не вмешиваясь

в детали. Здоровье требует особого внимания к костям и суставам. Избегайте резких движений, не перегружайте спину, делайте легкую растяжку по утрам.

Раков ожидает неделя, полная открытий, новых горизонтов и неожиданных возможностей. Вы почувствуете, как расширяются границы вашего восприятия – даже привычные вещи могут предстать в совершенно ином свете. Особенно это проявится в профессиональной сфере — возможны предложения, связанные с обучением, путешествиями или сменой

формата деятельности. Здоровье потребует внимания к ногам и печени.

Эта неделя станет для Львов временем глубоких трансформаций, затрагивающих самые основы вашего существования. Вы почувствуете, как меняется ваше отношение к деньгам, ресурсам и личной силе. В профессиональной сфере возможны неожиданные предложения, связанные с финансами или совместными проектами. Не принимайте ре-

шение сразу – дайте себе время все взвесить. Здоровье требует особого внимания к выделительной системе и обмену веществ.



Дев ожидает неделя, насыщенная общением, встречами и поиском баланса во всех сферах жизни. Вы почувствуете, как легко находите общий язык даже с теми, кто раньше казался вам сложным собеседником. Не стремитесь навязывать свою точку зрения – иногда достаточно просто выслушать, чтобы получить желаемое. Здоровье потребует внимания к коже и дыха-

тельной системе. Легкая усталость глаз — сигнал, что пора сделать перерыв от экранов.

### ВЕСЫ



На этой неделе Весы почувствуют, как меняется ваше восприятие повседневности. То, что раньше казалось рутиной, вдруг обретет глубокий смысл. Не пытайтесь все делать быстро – лучше потратить чуть больше времени, но сделать идеально. В личной жизни возможны моменты, когда Вы почувствуете необходимость пересмотреть границы. Не бойтесь обозначить, что для вас приемле-

мо, а что нет. Здоровье требует особого внимания к пищеварению и нервной системе.

### СКОРПИОН



Скорпионов ожидает неделя, наполненная яркими событиями и возможностями проявить себя в неожиланном свете. Атмосфера будет способствовать творческому самовыражению. В личной жизни возможны моменты, когда Вы почувствуете, что кто-то смотрит на вас с восхищением. Здоровье потребует внимания к режиму: избегайте резких

перепадов между активностью и полным бездействием.



Эта неделя станет для Стрельцов временем глубоких внутренних переживаний и переосмысления ценностей. Возможно, вы задумаетесь о необходимости перемен в обстановке или в круге общения. В профессиональной сфере возможны моменты, когда придется действовать вопреки ожиданиям окружающих. Не бойтесь идти своим путем — даже если он кажет-

ся менее очевидным. Здоровье требует особого внимания к эмоциональному фону.

### КОЗЕРОГ



Козерогов ожидает насыщенная и многогранная неделя, где каждый день будет приносить новые впечатления и неожиданные повороты. Общая энергетика будет способствовать активному обмену идеями, встречам и переговорам. В профессиональной сфере возможны нестандартные задачи, требующие гибкости и скорости реакции. Здоровье потребует сбалансированного

подхода: чередуйте активность с отдыхом, не позволяйте уму работать без перерыва.



На этой неделе Водолеям предстоит переосмыслить многие привычные установки, особенно в вопросах стабильности и безопасности. То, что раньше давало ощущение надежности, может вдруг показаться обременительным или устаревшим. В любовных отношениях вас ждет период глубокого переосмысления чувств. Здоровье требует бережного

отношения: организм сейчас особенно чувствителен к нарушению режима.

### РЫБЫ



Рыб ожилает нелеля, полная неожиланных поворотов и ярких эмоциональных всплесков. В профессиональной сфере вас ждут моменты, когда придется проявить инициативу без оглядки на чужое мнение. Коллеги могут удивиться вашей решительности, но именно она принесет плоды. Здоровье потребует внимания: не игнорируйте первые сигналы усталости или напряжения. Даже если график перегружен,

найдите хотя бы полчаса в день для тишины и покоя.

### заполярная

№40 (5127)

### руда Распространяется бесплатно Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы

по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ51-00352 от 08.08.2017. Газета выходит по субботам. Способ печати - офсетный.

### Учредитель газеты:

Алминистрация г. Оленегорска с подведомственной территорией Мурманской области. Индекс 52847.

При использовании материалов ссылка на газету «Заполярная руда» обязательна.

### Главный релактор Яшина Ю. Д.

Компьютерная верстка в редакции газеты «Заполярная руда». Выход в свет 11 октября 2025 года. Газета отпечатана в 000 «М51». 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Тираж 500. (12+). Заказ №35246.

Адрес редакции, издателя: 184530, г. Оленегорск, Мурманской области, ул. Бардина, д. 56. Телефон редакции: 8-953-757-91-97. E-mail: zapruda@mail.ru; группа VK: https://vk.com/zapruda; сайт: https://gazetazapruda.ru.

# Все только начинается

В 1960-м году в Оленегорске была открыта музыкальная школа. Осенью того же года начались первые уроки игры на баяне и фортепиано. С тех пор многое изменилось. Свой 65-й день рождения учреждение встречает уже в статусе школы искусств. Возможности для реализации творческого потенциала детей заметно расширились, и даже взрослые горожане находят здесь применение своим талантам.

Школа начинала свою деятельность скромно, занимая всего несколько комнат во Дворце культуры. До 1970-го года сменились еще два адреса: Мира, 18 и Коммунальная, 29 (теперь улица Бардина). К 10-лет-

нему юбилею учреждение получило в подарок новое здание на той же улице – кстати, одно из первых в Мурманской области, построенных специально для юных любителей искусства. Перед фасадом появилась

е серебряная лира как символ музыки. - 2020-й год стал знако-

2020-и год стал знаковым. Тогда школа заметно изменилась внутри и снаружи благодаря проведенному капитальному ремонту, а еще «приросла» одним зданием на улице Энергетиков, 3. Через год оно тоже преобразилось, и теперь оба корпуса составляют единый цветовой ансамбль, который гармонирует с палитрой осенних красок и хорошо приметен среди городского пейзажа зимой.

2025-й год тоже оставит заметный след в истории учреждения, поскольку к нему присоединилась художественная школа.

В настоящее время в Детской школе искусств работают более тридцати преподавателей, из которых половина – ее же выпускники.



Здесь учатся почти пятьсот учеников, а направления подготовки разнообразны – от профессиональных и общеразвивающих программ в области музыкального, изобразительного и хореографического искусства до волонтерства.

Празднование юбилея состоялось в кругу коллег и друзей. Коллектив учреждения поздравили депутат

Мурманской областной Думы Лариса Орлова, глава Оленегорска Сергей Пашинский, начальник Отдела по культуре, спорту и делам молодежи Евгений Коновалов и его заместитель Оксана Чаликова. Почетные гости отметили значительный вклад Детской школы искусств в культурную и общественную жизнь города, вручили педагогам и сотрудникам

Почетные грамоты и Благодарственные письма.

С концертными номерами выступили ученики и педагоги школы. Под занавес вечера преподаватели Марина Архипова и Александр Никонов при свете зажженных фонариков исполнили «Гимн школы», специально написанный к торжеству.

Алена Штепенко. Фото автора.

# Подвигу нет забвения

Восьмого октября в музейно-выставочном зале «У Оленьей горы» состоялось открытие выставки графики и акварели «Во славу Подвига: искусство на войне», посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Проект реализован Благотворительным фондом «Доброта Севера» на средства Президентского фонда культурных инициатив при поддержке компании «Северсталь» и Администрации Оленегорска. Он направлен на сохранение исторической памяти и передачу ее молодым поколениям через язык искусства.

В экспозиции представлены более шестидесяти подлинных работ художников-фронтовиков из личной коллекции Алексея Егорова, заместителя генерального директора компании «Северсталь». Среди них – фронтовые зарисовки признанных мастеров, жанровые сцены и портреты бойцов, эскизы к знаменитым полотнам, а также карикатуры и иллюстрации.

Произведения создавались прямо на войне: на передовой, в госпиталях, разрушенных городах и окопах. Причем художники не были сторонними наблюдателями. Они ходили в штурмы, получали ранения. Многие из работ и выставлялись на войне – в госпиталях и штабах соединений. Так история показывает, что ис-

кусство не теряет своей значимости даже в самые трудные времена. Напротив, оно приобретает особую ценность.

В открытии выставки приняли участие депутат Мурманской областной Думы Лариса Орлова, за-Оленегорска Ирина Могилевская, генеральный директор «Олкона» Николай Селезнев и руководитель по коммуникациям Благотворительного фонда «Доброта Севера» Наталия Малашенко. Все они призвали оленегорцев не упустить уникальную возможность воочию увидеть экспонаты и погрузиться в их исторический контекст, незримо ощутить себя рядом с теми, кто сражался, любил, ждал и верил.

Визуальные образы солдат воссоздали актеры молодежного театра «Ленинградский проспект». Им удалось передать 
взгляд участников событий, их 
боль и мужество, а также общую 
атмосферу войны и ее трагедию, 
которая эхом отдается в памяти 
последующих поколений, напоминая о разрушенных мечтах и 
горьких утратах.

Выставка открыта для посещения до 5 ноября в часы работы музейно-выставочного зала.

Также в рамках проекта с 22 по 25 октября в Оленегорске пройдет кинопрограмма. Зрителям будут представлены фильмы режиссеров-фронтовиков.

Алена Штепенко. Фото автора.





