



12+



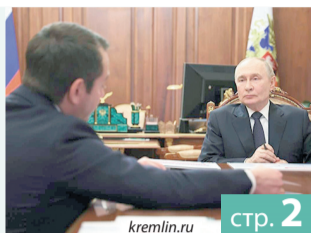
Заполярная РУДА

№ 47 (5134)

29 ноября 2025 года

Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru**Арктика –
новый космос**

Президент России одобрил
запуск комплексного
проекта развития
арктического региона



kremlin.ru

стр. 2

**Синергия
молодости и опыта**

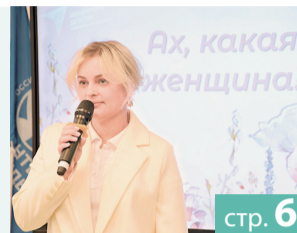
Молодые педагоги в парах
с наставниками участвуют
в конкурсе «К вершинам
мастерства - 2025»



стр. 3

**Родители,
объединяйтесь!**

Интервью с мамой
и координатором проекта
«Навигаторы детства»
Ксенией Кукушкиной



стр. 6

Елочка, гори!



Фото Алены Штегелко



Оленегорск готовится к встрече Нового года. Главная городская елка, облачившись в пышный наряд из гирлянд и игрушек, уже заняла свое почетное место в сквере на Ленинградском проспекте и засияла разноцветными огнями, создавая праздничное настроение у детворы и взрослых.

Торжественная церемония зажжения огней на зеленой красавице была отложена на неделю по погодным условиям. Однако в прошлую субботу оленегорцы стали свидетелями долгожданного первого зимнего чуда.

Добрую историю рассказали сказочные персонажи, в которых талантливо перевоплотились ар-

тисты «Полярной звезды». Музыкальные игры помогли согреться всем, кто замерз в этот студеной вечер. Пример бодрости показали творческие коллективы Центра культуры и досуга, которые организовали танцевальный флешмоб на центральной площади.

Горожан поздравили глава Оленегорска Сергей Пашинский,

Дед Мороз и зимний волшебник Морозко, после чего наступил тот самый момент, ради которого все собрались. Под дружные аплодисменты елочка озарилась яркими огнями, вовлекая всех в общий хоровод.

Для тех, кто по каким-либо причинам пропустил это радостное событие, мы подготовили фоторепортаж на 8-й странице.

30 ноября – День матери

Сегодня мы чествуем самых близких и родных людей для каждого – наших мам. Материнская любовь – величайшая сила, которая согревает наши сердца даже в самые холодные дни, вдохновляет, поддерживает в любых начинаниях и создает дома атмосферу уюта и тепла.

Защита и поддержка материнства – одна из важнейших государственных задач, приоритет нашего регионального плана «На Севере – жить!». Правительство Мурманской области с каждым годом расширяет перечень мер, которые помогают мамам на всех этапах. Кроме различных выплат и компенсаций, запущена большая программа «На Севере – малыш», которая включает проверку и поддержание репродуктивного здоровья, возможность получить консультации и помощь необходимых экспертов и специалистов, учиться и развиваться в профессиональной сфере. В регионе открываются пространства «СОПКИ.СЕМЬЯ», где всегда можно посетить полезные мероприятия и пообщаться, задать деликатные вопросы, пройти тренинги.

Дорогие наши мамы! Вы – надежный тыл, опора и вдохновение для своих детей и семей. Вы храните традиции и передаете их новым поколениям. Ваш труд, терпение и самоотверженность бесценны. Спасибо за вашу доброту и мудрость, заботу и чуткость, бессонные ночи и душевные переживания. Особые слова благодарности хочу сказать тем, чьи сыновья сегодня защищают страну в рамках специальной военной операции.

От всей души поздравляю вас с этим замечательным праздником! Желаю крепкого арктического здоровья, семейного благополучия, пусть каждый день вашей жизни будет наполнен радостью, а дети радуют своими успехами и достижениями.

Андрей Чибис,
губернатор Мурманской области.

Дорогие женщины Оленегорска!

От всего сердца поздравляю вас с одним из самых светлых и трогательных праздников – Днем матери!

Сегодня мы обращаемся к вам, самым дорогим и близким людям в нашей жизни, со словами безграничной любви и глубочайшей благодарности. Материнство – это великая миссия, наполненная безмерной радостью и ежедневными заботами. Ваша любовь к детям беззаветна, а мудрость и терпение не знают границ.

С мамой мы делаем первые шаги, познаем мир, учимся доброте и справедливости. Именно материнское тепло согревает нас на протяжении всей жизни, а ее поддержка становится надежной опорой в самые трудные минуты. Вы всегда ждете, верите в нас и готовы прийти на помощь, ничего не требуя взамен.

Низкий вам поклон, дорогие женщины, за неустанный труд, душевную щедрость и безграничную преданность семье.

Пусть ваши дети оправдывают все надежды, радуют своими успехами и всегда окружают вас заботой и вниманием. Желаю крепкого здоровья, семейного благополучия, душевного спокойствия и как можно больше счастливых минут в кругу родных и близких. И пусть самое дорогое слово «Мама!» звучит в ваш адрес как можно чаще!

Сергей Пашинский,
глава города Оленегорска.

Президент России Владимир Путин поддержал предложение председателя Комиссии Госсовета «Северный морской путь и Арктика» Андрея Чибиса о запуске комплексного проекта развития Арктики и Трансарктического транспортного коридора

В начале недели в Москве состоялась рабочая встреча Владимира Путина и губернатора Мурманской области Андрея Чибиса. Глава региона представил комплексный проект развития Арктики и Трансарктического транспортного коридора, подготовленный в рамках исполнения поручения, которое Президент дал весной на Международном арктическом форуме в Мурманске.



– Развитие Арктики сегодня для нашей страны так же важно, как развитие космоса для Советского Союза. Даже родилась такая фраза: «Арктика – новый космос». На наш взгляд и взгляд экспертов, с которыми мы работаем, с учетом масштаба и значимости задачи, это может стать национальной идеей, – отметил Андрей Чибис.

Арктика – основа ресурсной базы страны, территория будущего, где решаются вопросы безопасности, экономики и транспортного суверенитета страны. Благодаря решениям Президента уже удалось увеличить число инвестпроектов и выйти на рекордные показатели Северного морского пути.

Комплексный проект охватывает несколько ключевых

направлений, включая обеспечение безопасности, добычу и переработку ресурсов, а также создание современной транспортной системы. Однако его центральный элемент – это люди, проживающие в регионе. По словам губернатора, развитие Арктики должно начинаться с повышения качества жизни северян, и положительные изменения уже заметны. Благодаря мастер-планам и арктической ипотеке план по строительству жилья перевыполнен более чем на 170%. В настоящее время вводятся 20 новых многоквартирных домов – таких темпов не было со времен СССР.

Отдельной темой встречи стала газификация Мурманской области. Андрей Чибис поблагодарил главу государ-

ства за поддержку, доложил, что работа ведется в рамках установленных сроков, и выступил с инициативой зафиксировать стоимость газа для промышленных потребителей на уровне средней по Северо-Западу. Напомним, что на МАФ-2025 Владимир Путин поручил правительству РФ строго соблюдать план газификации Мурманской области до 2030-го года. В октябре была подписана первая пятилетняя программа развития газоснабжения и газификации региона на 2026–2030 годы.

В центре внимания также оказалась текущая ситуация с областным бюджетом. Из-за санкционного давления один из крупнейших налогоплательщиков резко сократил отчисле-

ния еще в 2024-м году, что сказалось на финансовой устойчивости региона. Президент дал поручение Минфину России оказать дополнительную поддержку, чтобы обеспечить выполнение ключевых проектов и социальных программ.

В ходе встречи обсудили социальный блок. Губернатор подчеркнул, что в условиях Арктики здоровье детей требует особого внимания и заботы и обратился с просьбой о выделении в 2027-м году финансирования на строительство детской больницы, предусмотренной мастер-планом.

Также Андрей Чибис рассказал о достижениях в сфере образования. За последние годы построено 8 детских садов, полностью закрыта очередь в дошкольные учреждения, доступность образования составляет 100%. В этом году открыт Губернаторский лицей, идет обновление школ и колледжей, развитие Мурманского арктического университета.

– Наша задача – удерживать ребят, которые живут и воспитываются у нас, на Севере. Мы хотим, чтобы они могли здесь реализовать себя, жили комфортно, получали достойную зарплату и, самое главное, развивали важнейший для нашей страны регион, – акцентировал губернатор.

Фотом Kremlin.ru.

Сергей ПАШИНСКИЙ, глава города Оленегорска:

– Это не просто масштабный государственный проект, а конкретные ориентиры для ежедневной работы. Все крупные проекты, будь то транспортный коридор или добыча ресурсов, в конечном счете работают на одну главную цель – повышение качества жизни людей на Севере. Именно поэтому для нас так важны сопутствующие решения, такие как арктическая ипотека и разработка мастер-планов. Они позволяют на местах создавать комфортную городскую среду, современное жилье и новую инфраструктуру. Это то, что жители видят и чувствуют каждый день, и то, что действительно помогает удерживать молодежь и привлекать в наш край новых специалистов.

Евгений НИКОРА, заместитель председателя Мурманской областной Думы, председатель постоянного комитета Парламентской Ассоциации Северо-Запада России по межпарламентскому сотрудничеству:

– Значимость комплексного проекта развития Арктики и Трансарктического транспортного коридора во многом определяет диапазон возможностей для развития всех арктических субъектов России, Дальнего Востока, Санкт-Петербурга и Ленобласти. Стоит подчеркнуть еще одну важную деталь – новое окно возможностей для наших зарубежных партнеров.

Круглогодично эксплуатируемый Трансарктический транспортный коридор серьезно повышает конкуренто-

способность логистических артерий тех государств, которые договорятся с нами о сотрудничестве. Прежде всего, это дружественные нам страны. И здесь обращает на себя внимание свежий комментарий заместителя руководителя администрации президента РФ Максима Орешкина на полях саммита G20 в Йоханнесбурге: «Представители ряда стран, которые мы считаем недружественными, подходили с конкретными предложениями по сотрудничеству, по тому, как налаживать экономические взаимоотношения с Россией, реализовывать совместные проекты». Трансарктический транспортный коридор – один из проектов, как я вижу, где число «подходов» будет только расти. Только для некоторых, самых недружественных из перечня недружественных стран, думаю, «подходы» закончатся неудачно.

Итоги встречи Владимира Путина и Андрея Чибиса еще раз подтверждают, что наш губернатор – не только эффективный лоббист российской Арктики, но и работающий на будущее нашей страны и ее геополитические интересы государственный.

Николай ДОРОНИН, член Общественной палаты Мурманской области, член Экспертного совета Комиссии Госсовета Российской Федерации по направлению «Северный морской путь и Арктика»:

– Главное в комплексном плане – придать новый статус усилиям по развитию Арктики в рамках федерального проекта. Это позволит объединить усилия власти, бизнеса и общества. Президент одобрит такой план.

Что это дает самим северянам? Уверенность в будущем. Государство не уйдет из Арктики, как в 90-е годы. Развитие региона будет устойчивым, с акцентом на качество жизни людей. Это связано с экономическим ростом, обновлением социальной сферы и экологическим благополучием.

Субъекты Арктической зоны РФ получат стимулы для роста экономики, повышения социальных стандартов и решения экологических проблем. И здесь губернатор Мурманской области выступает от лица всех десяти регионов, формирующих Арктическую зону РФ. Как первый среди равных.

Рашид ИСМАИЛОВ, глава Российского экологического общества:

– Реализация инвестпроектов должна учитывать экологические риски. Это особенно важно для хрупкой природы Арктики. Губернатор Мурманской области и местные промышленные предприятия демонстрируют ответственную позицию. Крупные бренды вкладывают средства в экологию: модернизируют производство, внедряют новые технологии. В регионе снижаются выбросы загрязняющих веществ.

Как показывает практика, только взаимовыгодное сотрудничество властей и бизнеса позволяет развивать регион, сохраняя экосистему. Задача руководителя – как раз обеспечить это взаимодействие, с чем Андрей Чибис справляется на «отлично».

Вместе — к достижению профессиональных высот

Двадцать первого ноября на площадке школы № 7 стартовал муниципальный конкурс «К вершинам мастерства - 2025». В нем принимают участие девять команд: молодые педагоги выступают в тандемах с опытными наставниками.



Конкурс проводится по двум номинациям. Отдельно соревнуются школьные учителя и воспитатели детских садов.

Две образовательные организации делегировали на конкурс преподавателей русского языка и литературы: школа № 4 – Ангелину Дегтеву и Татьяну Олексину, школа № 21 – Надежду Баранову и Наталью Аркатову. Разница в возрасте в парах составляет двадцать лет и более, но она не мешает педагогам разных поколений находить общий язык, ведь речь идет о русоведах.

От школ № 7 и 13 в соревновательную гонку включились учителя труда: Виталий Волков и Надежда Акулова, Юлия Арапова и Наталья Канатчикова соответственно. Их участие в конкурсе мотивировано стремлением к профессиональному росту.

– Для меня это шанс проверить себя, получить обратную связь от экспертов, осознать свои сильные стороны и понять, над чем еще стоит поработать, – говорит Наталья Викторовна.

– Участие в конкурсе «К вершинам мастерства» способствует профессиональному развитию, позволяет выйти из зоны комфорта, приобрести новый опыт, а также дает возможность для вдохновения, – считает ее напарница Юлия Юрьевна.

Дошкольные образовательные учреждения представлены пятью парами воспитателей. Честь детского сада № 2 отстаивают Марина Матвеева и Ирина Савинова. От детского сада № 6 участвуют Александра Алдонина и Светлана Шкредова. За детский сад № 15 выступают Анастасия Комарова и Наталия Михайлова. Самый отдаленный детский сад № 154, подведомственный Министерству обороны и расположенный в населенном пункте Большое Рамозеро, направил в Оленегорск «других посмотреть и себя показать» тандемы Ангелины Смирновой с Натальей Цыбиной и Софии Семиной с Юлией Желязковой.

На первом этапе конкурсанты презентовали «визитные карточ-



ки», в которых рассказали о себе, своих жизненных приоритетах, отношении к детям и профессии в целом. Участники не были ограничены форматом выступления и могли самостоятельно выбрать выразительные средства, чтобы наиболее ярко раскрыть индивидуальность каждого члена команды и в выгодном ракурсе представить совместную работу.

На этой неделе педагогов ждало еще одно испытание – «Мастерская таланта». Они проводили открытые мастер-классы, демонстрируя внутрикомандное взаимодействие и методическую работу наставника с молодым педагогом.

Впереди – новое задание «Решаем сами». Участникам предстоит разобрать педагогические ситуации, затрагивающие проблемы взаимодействия детей и взрослых (педагогов или родителей), и по каждой из них представить свои аргументированные решения. Жюри будет оценивать профессиональные компетенции, эрудицию, практическую обоснованность предложений, креативность и оригинальность идей, а также способность анализировать свою точку зрения и применять соответствующие технологии для решения проблем в различных ситуациях.

Конкурс направлен на повышение престижа педагогического труда, выявление и поддержку передового профессионального опыта, формирование культуры командной работы, а также распространение лучших практик наставничества на муниципальном уровне.

Подведение итогов и награждение победителей состоится десятого декабря также в школе № 7.

Алена Штепенко.
Фото автора.

Семьи бывают разные

В Мурманске состоялся юбилейный X Форум замещающих семей, который собрал более ста участников. Вице-губернатор Анна Головина вручила Благодарственные письма главы региона приемным матерям из Оленегорска: Марина Салихова и Елена Дежнева отмечены за активную жизненную позицию, укрепление семейных ценностей и достойное воспитание детей.

Подведены итоги творческих конкурсов. Семья Бобковых удостоилась первого места за «Фамильный герб семьи». Семья Толкач и Иоскевич стала призером конкурса рисунков «Палитра». Семья Бардыниных и Хабаровых сняла лучший семейный видеоролик «Утренняя зарядка всей семьей!».

В рамках Форума работали тематические площадки для приемных родителей, на одной из которых своим профессиональным опытом поделилась начальник Отдела опеки и попечительства Администрации Оленегорска Алла Бессмертная.



Обстановка по заболеваемости

На аппаратном совещании в Администрации Оленегорска, которое провел во вторник глава города Сергей Пашинский, был представлен еженедельный мониторинг заболеваемости по муниципалитету. За отчетный период в лечебно-профилактическое учреждение обратились 60 человек, из них 49 – дети. Выявлены 4 случая заболевания внебольничной пневмонией и 2 – гриппом.

Всероссийская прививочная кампания против гриппа продлится до первого декабря. Территориальный отдел областного Управления Роспотребнадзора в Мончегорске, Оленегорске и Ловозерском районе напоминает: вакцинация – это самый эффективный способ защиты от гриппа и его осложнений. Прививку можно сделать в больнице или в пункте губернаторского проекта «Витаминизация», расположенном по адресу: Ленинградский проспект, д. 7.

Культурная зима

Новогодняя кампания в этом году стартовала раньше, чем обычно. По информации Отдела по культуре, спорту и делам молодежи, запланировано более 60 праздничных мероприятий. В основном, это мастер-классы, детские игровые и развлекательные программы. По прогнозам, их посетят около 15 тысяч человек.

В декабре ожидается открытие выставки работ Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. Приедет десант художников федерального уровня, которые проведут мастер-классы для взрослых и детей. Центр культуры и досуга «Полярная звезда» готовится представить семейный спектакль «Новогоднее чудо для королевы» по мотивам известной сказки Ханса Кристиана Андерсона «Снежная Королева». Ведутся переговоры об организации концерта с участием музыкантов Московской консерватории имени П.И. Чайковского.

Кульминацией праздничной кампании станет фестиваль «Морозко», который проводится при поддержке Министерства культуры Мурманской области и Администрации Оленегорска в рамках грантового конкурса «Творчество регионов» Благотворительного фонда «Доброта Севера» в партнерстве с Агентством социальной информации, компанией «Северсталь» и АО «Олкон». Событие обещает стать еще продолжительнее и масштабнее. 17 ноября состоялось первое мероприятие: начала работу мастерская новогодних волшебностей. Впереди организаторы обещают еще много сюрпризов.

Происшествие

24 ноября при движении по технологической дороге Комсомольского карьера АО «Олкон» по неустановленным причинам произошел наезд крана на пневмоходу на камнеулавливающий вал, в результате чего кран опрокинулся. 65-летний машинист получил травмы, несовместимые с жизнью. Создана комиссия, ведется расследование, выясняются обстоятельства и причины произошедшего. Компания выражает глубочайшие соболезнования родным и близким погибшего.

Прецедент создан

Завершено расследование уголовного дела о причинении тяжкого вреда здоровью пенсионерки из-за «самовыгула» собаки. 41-летний владелец добермана обвиняется по статье 118 УК РФ. В апреле он выпустил собаку без поводка и намордника на придомовую территорию, где находилась 80-летняя женщина. Собака нанесла ей удар, причинив тяжкие телесные повреждения. Доказательства подтвердили вину владельца. Дело направлено в суд.

Случай является уникальным и знаковым для правоприменительной практики. Он наглядно демонстрирует, что пренебрежение обязанностями по обеспечению безопасности окружающих при содержании животных, включая «самовыгул», может привести к уголовной ответственности.

Бытовой конфликт

Оленегорские полицейские предотвратили возможное тяжкое преступление.

На сообщение жительницы дома по улице Советской оперативно прибыл наряд полиции и установил, что между 30-летним мужчиной и двумя соседками произошел конфликт. Мужчина, будучи пьяным, вел себя агрессивно. В разгар ссоры он вышел из квартиры с двумя ножами и угрожал одной из женщин убийством. Потерпевшая испугалась за свою жизнь.

Полицейские пресекли действия агрессора, обезоружили, задержали и доставили его в отдел для выяснения обстоятельств. Задержанный признал свою вину, объяснив, что конфликт разгорелся из-за курения женщин в подъезде, что вызвало у него вспышку гнева.

Возбуждено уголовное дело по статье 119 УК РФ (угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью). Подозреваемому избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

По информации из открытых интернет-источников.



понеделник, 1 декабря

1
05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». (16+)
14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости. 19.50 «Путь говорят». (16+) 21.00 «Формы». 22.00 «Союз спасения». (16+) 00.15 «Время героев». (16+) 01.15, 03.05 ПОДКАСЛАБ. (16+) 03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30 Местное время. 09.55 0 Самом главном. (12+) 10.45 «Новости Света Федерации». (12+) 12.00, 18.00 «60 минут». (12+) 14.30, 02.15, 03.30 «Каменская». (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 21.30 «Тайны следствия». (16+) 23.40 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Все о главном». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости. 07.05, 11.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 09.05 Лига страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20, 18.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 ток-шоу. Прямая трансляция. 16.50 «Великий!» Д.Ф. (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Кордова». Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция. 22.50 Футбол. «Райо Вальекано» - «Валенсиа». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Австрии. (6+) 02.55 Скелетон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Австрии. (6+) 03.55 Новости. 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ. (12+)

СТС
04.55, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерть». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня». 11.00 «Морские дьяволы. Северные рубки». (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.55 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 20.00 «Скорая помощь». (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

Б
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.45, 06.20, 07.05, 07.55, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Великопеленная пилтера-5». (16+) 08.40 Знакомство - сила. (12+) 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «След». (16+) 22.20, 04.00 «Свои-то». (16+) 23.05 «Свои-то». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30, 01.20, 02.45, 03.25 «Свои-то». (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных. 07.20 «Первые в мире». 07.35 Чрезвычайные дыры. Белые пятна. 08.15 «Несвойский конек». Теория невозможности. 08.45 «Премьера в Оскоке». Х.Ф. 10.00, 12.00, 17.00, 18.45, 23.55 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель. 12.00, 13.25 «Фарава. б. Х.Ф. (12+) 11.15, 01.00 «XX век». 12.00 «Роман в камне». Д.Ф. 12.05 «Новости». Подробно. АРТ. 13.00 Линия жизни. 13.05 «Женщин обманать не рекомендуем». Х.Ф. 15.25 Агора. 16.30 «Передвижения». 17.15 «Московские герои». Д.Ф. 17.45 Рассказы из русской истории.

вторник, 2 декабря

1
05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». (16+) 14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости. 19.50 «Путь говорят». (16+) 21.00 «Формы». 22.00 «Союз спасения». (16+) 00.15, 03.05 ПОДКАСЛАБ. (16+) 03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30 Местное время. 09.55 0 Самом главном. (12+) 10.45 «Новости Света Федерации». (12+) 12.00, 18.00 «60 минут». (12+) 14.30, 02.15, 03.30 «Каменская». (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 21.30 «Тайны следствия». (16+) 23.40 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Все о главном». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости. 07.05, 11.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 09.05 Лига страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20, 18.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 ток-шоу. Прямая трансляция. 16.50 «Великий!» Д.Ф. (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Кордова». Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция. 22.50 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 01.55 Баскетбол. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Австралии. (6+) 02.55 Баскетбол. Кубок мира. Четверки. Мужчины. Трансляция из Австралии. (6+) 03.55 Новости. 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ. (12+)

СТС
06.00, 05.05 «Сеня-Федя». (16+) 06.30 «Маша и медведь». (0+) 08.00 «Хулиан». (12+) 12.00 «Два дружелюбия». М.Ф. (6+) 14.00 «Соперничества войны». М.Ф. (16+) 16.00 «Пенатный патруль». М.Ф. (6+) 18.00, 19.30 «Мама будет против». (16+) 19.30 «Мама будет против». (16+) 20.00 «Везучий случай». Х.Ф. (12+) 22.00 «Апокалипсис». Х.Ф. (16+) 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 02.00 «Чем молчат французы». Х.Ф. (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

Б
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.45, 06.20, 07.05, 07.55, 09.30, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05 «Великопеленная пилтера-5». (16+) 08.05 Страна советов. (16+) 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «След». (16+) 22.20, 04.00 «Свои-то». (16+) 23.05 «Свои-то». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30, 01.20, 02.45, 03.25 «Свои-то». (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных. 07.20 Легенды мирового кино. 07.50 «Сегодня утром». (12+) 08.50, 12.10 «Секретный фарватер». 10.00, 13.30, 17.00, 19.00 Новости дня. 09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». (16+) 11.50 Наблюдатель. 12.00, 13.25 «Фарава. б. Х.Ф. (12+) 11.15, 01.00 «XX век». 12.05 «Новости». Подробно. Кино. 13.00, 02.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 13.50 «Специальный репортаж». (16+) 14.30 «Полоса ушедших душ». (16+) 15.00 «Скорая помощь». (16+) 15.55 «Полоса ушедших душ». (16+) 16.55 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 20.00 «Скорая помощь». (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

среда, 3 декабря

1
05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». (16+) 14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости. 19.50 «Путь говорят». (16+) 21.00 «Формы». 22.00 «Союз спасения». (16+) 00.15, 03.05 ПОДКАСЛАБ. (16+) 03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30 Местное время. 09.55 0 Самом главном. (12+) 10.45 «Новости Света Федерации». (12+) 12.00, 18.00 «60 минут». (12+) 14.30, 02.15, 03.30 «Каменская». (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 21.30 «Тайны следствия». (16+) 23.40 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Все о главном». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости. 07.05, 11.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 09.05 Лига страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20, 18.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 ток-шоу. Прямая трансляция. 16.50 «Великий!» Д.Ф. (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Кордова». Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция. 22.50 Футбол. «Атлетико» - «Реал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 01.55 Баскетбол. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Австралии. (6+) 02.55 Баскетбол. Кубок мира. Четверки. Мужчины. Трансляция из Австралии. (6+) 03.55 Новости. 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ. (12+)

СТС
06.00, 05.05 «Сеня-Федя». (16+) 06.30 «Маша и медведь». (0+) 08.00 «Хулиан». (12+) 12.00 «Два дружелюбия». М.Ф. (6+) 14.00 «Соперничества войны». М.Ф. (16+) 16.00 «Пенатный патруль». М.Ф. (6+) 18.00, 19.30 «Мама будет против». (16+) 19.30 «Мама будет против». (16+) 20.00 «Везучий случай». Х.Ф. (12+) 22.00 «Апокалипсис». Х.Ф. (16+) 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 02.00 «Чем молчат французы». Х.Ф. (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

Б
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.45, 06.20, 07.05, 07.55, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Великопеленная пилтера-5». (16+) 08.40 Знакомство - сила. (12+) 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.40, 20.40, 21.25 «След». (16+) 22.20, 04.00 «Свои-то». (16+) 23.05 «Свои-то». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30, 01.20, 02.45, 03.25 «Свои-то». (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных. 07.20 Легенды мирового кино. 07.50 «Сегодня утром». (12+) 08.50, 12.10 «Секретный фарватер». 10.00, 13.30, 17.00, 19.00 Новости дня. 09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». (16+) 11.50 Наблюдатель. 12.00, 13.25 «Фарава. б. Х.Ф. (12+) 11.15, 01.00 «XX век». 12.05 «Новости». Подробно. Кино. 13.00, 02.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 13.50 «Специальный репортаж». (16+) 14.30 «Полоса ушедших душ». (16+) 15.00 «Скорая помощь». (16+) 15.55 «Полоса ушедших душ». (16+) 16.55 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 20.00 «Скорая помощь». (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

четверг, 4 декабря

1
05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». (16+) 14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости. 19.50 «Путь говорят». (16+) 21.00 «Формы». 22.00 «Союз спасения». (16+) 00.15, 03.05 ПОДКАСЛАБ. (16+) 03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30 Местное время. 09.55 0 Самом главном. (12+) 10.45 «Новости Света Федерации». (12+) 12.00, 18.00 «60 минут». (12+) 14.30, 02.15, 03.30 «Каменская». (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 21.30 «Тайны следствия». (16+) 23.40 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00, 15.00 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Все о главном». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости. 07.05, 11.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 09.05 Лига страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20, 18.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 ток-шоу. Прямая трансляция. 16.50 «Великий!» Д.Ф. (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Кордова». Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция. 22.50 Футбол. «Атлетико» - «Реал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 01.55 Баскетбол. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Австралии. (6+) 02.55 Баскетбол. Кубок мира. Четверки. Мужчины. Трансляция из Австралии. (6+) 03.55 Новости. 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ. (12+)

СТС
06.00, 05.05 «Сеня-Федя». (16+) 06.30 «Маша и медведь». (0+) 08.00 «Хулиан». (12+) 12.00 «Два дружелюбия». М.Ф. (6+) 14.00 «Соперничества войны». М.Ф. (16+) 16.00 «Пенатный патруль». М.Ф. (6+) 18.00, 19.30 «Мама будет против». (16+) 19.30 «Мама будет против». (16+) 20.00 «Везучий случай». Х.Ф. (12+) 22.00 «Апокалипсис». Х.Ф. (16+) 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 02.00 «Чем молчат французы». Х.Ф. (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

Б
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.45, 06.20, 07.05, 07.55, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Великопеленная пилтера-5». (16+) 08.40 Знакомство - сила. (12+) 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.40, 20.40, 21.25 «След». (16+) 22.20, 04.00 «Свои-то». (16+) 23.05 «Свои-то». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30, 01.20, 02.45, 03.25 «Свои-то». (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных. 07.20 Легенды мирового кино. 07.50 «Сегодня утром». (12+) 08.50, 12.10 «Секретный фарватер». 10.00, 13.30, 17.00, 19.00 Новости дня. 09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». (16+) 11.50 Наблюдатель. 12.00, 13.25 «Фарава. б. Х.Ф. (12+) 11.15, 01.00 «XX век». 12.05 «Новости». Подробно. Кино. 13.00, 02.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 13.50 «Специальный репортаж». (16+) 14.30 «Полоса ушедших душ». (16+) 15.00 «Скорая помощь». (16+) 15.55 «Полоса ушедших душ». (16+) 16.55 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 20.00 «Скорая помощь». (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

пятница, 5 декабря

1
05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». (16+) 14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости. 19.50 «Путь говорят». (16+) 21.00 «Формы». 22.00 «Союз спасения». (16+) 00.15, 03.05 ПОДКАСЛАБ. (16+) 03.00 Новости.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30 Местное время. 09.55 0 Самом главном. (12+) 10.45 «Новости Света Федерации». (12+) 12.00, 18.00 «60 минут». (12+) 14.30, 02.15, 03.30 «Каменская». (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 21.30 «Тайны следствия». (16+) 23.40 Вечер. (12+)

МАТЧ!
06.00 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Все о главном». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости. 07.05, 11.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 09.05 Лига страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20, 18.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 ток-шоу. Прямая трансляция. 16.50 «Великий!» Д.Ф. (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Кордова». Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция. 22.50 Футбол. «Атлетико» - «Реал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 01.55 Баскетбол. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Австралии. (6+) 02.55 Баскетбол. Кубок мира. Четверки. Мужчины. Трансляция из Австралии. (6+) 03.55 Новости. 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ. (12+)

СТС
06.00, 05.05 «Сеня-Федя». (16+) 06.30 «Маша и медведь». (0+) 08.00 «Хулиан». (12+) 12.00 «Два дружелюбия». М.Ф. (6+) 14.00 «Соперничества войны». М.Ф. (16+) 16.00 «Пенатный патруль». М.Ф. (6+) 18.00, 19.30 «Мама будет против». (16+) 19.30 «Мама будет против». (16+) 20.00 «Везучий случай». Х.Ф. (12+) 22.00 «Апокалипсис». Х.Ф. (16+) 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 02.00 «Чем молчат французы». Х.Ф. (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

Б
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+) 05.45, 06.20, 07.05, 07.55, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Великопеленная пилтера-5». (16+) 08.40 Знакомство - сила. (12+) 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.40, 20.40, 21.25 «След». (16+) 22.20, 04.00 «Свои-то». (16+) 23.05 «Свои-то». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30, 01.20, 02.45, 03.25 «Свои-то». (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных. 07.20 Легенды мирового кино. 07.50 «Сегодня утром». (12+) 08.50, 12.10 «Секретный фарватер». 10.00, 13.30, 17.00, 19.00 Новости дня. 09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». (16+) 11.50 Наблюдатель. 12.00, 13.25 «Фарава. б. Х.Ф. (12+) 11.15, 01.00 «XX век». 12.05 «Новости». Подробно. Кино. 13.00, 02.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 13.50 «Специальный репортаж». (16+) 14.30 «Полоса ушедших душ». (16+) 15.00 «Скорая помощь». (16+) 15.55 «Полоса ушедших душ». (16+) 16.55 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 20.00 «Скорая помощь». (16+) 23.15, 00.00 «Хирурги». (18+) 01.45 «Выжить любой ценой». (16+)

суббота, 6 декабря

1
06.00 «Доброе утро. Суббота». 09.00 «Умники и умницы». (12+) 10.00, 12.00, 15.00 «Новости». 11.00 «Вызови отца...». Д.Ф. (12+) 11.10 «Вспомни все!». (12+) 12.15 «Александр Невский». Памяти великого полководца. Д.Ф. (12+) 14.05 «Без антракта». Д.Ф. (16+) 16.45 «Кто хочет стать миллионером!». (12+) 18.00 Вечерние новости. 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Формы». 21.35 «Что? Где? Когда!». (16+) 22.45 «Команды». (16+) 23.45 «Джоржи Лилуэ. Безумие таланта». Х.Ф. (18+) 00.25 «Цирк спорит, и клоуны разбежались». Х.Ф. (12+) 02.20 Мультфильмы для взрослых.

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота. 08.00 Местное время. Суббота. 08.35 По секрету всему свету. (16+) 09.00 «Формула успеха». (12+) 09.25 «Полоса ушедших». (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Наша. Векторы». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 12.35 «Полоса ушедших». (16+) 14.30, 20.50 Вести. Местное время. 14.50 «Скорая помощь». (16+) 17.00 «Полоса ушедших». (16+) 18.15 «Старуха. Охота на ведьмы». Х.Ф. (16+) 22.00 «40 центов песни». (16+) 22.35 «Хорошие песни». (12+) 00.25 «Золотая минута». Х.Ф. (16+) 03.35 «Петровка, 38». (16+) 02.50 «Семь страниц счастья». Х.Ф. (16+) 05.45 «Москва резникова». (16+) 06.10 «Актрисы драмы. Под маской клоуна». Д.Ф. (16+)

МАТЧ!
06.00 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Все о главном». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости. 07.05, 11.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 09.05 Лига страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20, 18.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 ток-шоу. Прямая трансляция. 16.50 «Великий!» Д.Ф. (16+) 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Кордова». Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция. 22.50 Футбол. «Атлетико» - «Реал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 01.55 Баскетбол. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Австралии. (6+) 02.55 Баскетбол. Кубок мира. Четверки. Мужчины. Трансляция из Австралии. (6+) 03.55 Новости. 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ. (12+)

СТС
06.00 «Сеня-Федя». (16+) 06.30 «Маша и медведь». (0+) 08.00 «Хулиан». (12+) 12.00 «Два дружелюбия». М.Ф. (6+) 14.00 «Соперничества войны». М.Ф. (16+) 16.00 «Пенатный патруль». М.Ф. (6+) 18.00, 19.30 «Мама будет против». (16+) 19.30 «Мама будет против». (16+) 20.00 «Везучий случай». Х.Ф. (12+) 22.00 «Апокалипсис». Х.Ф. (16+) 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 0

Быть мамой — великое счастье и особая миссия

В Оленегорске живут прекрасные мамы. Это женщины, на которых хочется равняться: уверенные, сильные, целеустремленные, при этом — нежные и настоящие. Они умеют держать все под контролем, вдохновлять и заботиться так, что рядом с ними всегда спокойно и надежно. Многим удается совмещать материнство с самореализацией в профессии. А иногда родительский опыт и работа являются продолжением и дополнением друг друга, как в случае нашей собеседницы Ксении Кукушкиной — муниципального координатора проекта «Навигаторы детства».

— Ксения, а Вы знаете, что фотография с Вами была в нашей газете на первой полосе?

— У меня есть догадки, но, может быть, я не права.

— Было это одиннадцать лет назад. Вот выпуск от 31 мая 2014-года. Тогда Вы, юная выпускница с алой лентой через плечо, прощались со школой. Расскажите, что было дальше тем летом?

— Тогда я окончила школу № 13 и мечтала поступить в конкретный вуз — Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов. Получилось: поступила на «бюджет». Выбрала кафедру хореографического искусства. Окончила, получив специальность педагога-хореографа. Однако на этом не завершила свое обучение. Поступила в магистратуру Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена на психолого-педагогическое направление. Успешно защитила степень магистра. Работала в большом детском коллективе в Центре искусств. Но планы изменились, когда я вышла замуж за военнослужащего. Мы переехали сначала в Калужскую область — муж служил там некоторое время, а с 2020-го года живем здесь.

— Как складывалась Ваша жизнь потом?

— Когда я вернулась, то устроилась в родную 13-ю школу. Мне предлагали разные варианты, но я выбрала именно этот, потому что здесь работает Наталья Николаевна Пономарева, с которой у меня сложились близкие отношения. Она пришла к нам в школу, когда я училась в 11-м классе, и показала, как мож-

но эффективно организовать не только творческую, но и воспитательную деятельность. Я хотела погрузиться в эту атмосферу и научиться чему-то новому, поэтому стала педагогом-организатором. Мы с Натальей Николаевной работали вместе. А в «Навигаторах детства» я оказалась, когда муниципальный координатор Юлия Чувашова ушла в декретный отпуск. Решила попробовать и стала экспертом «Росдетцентра». Хотя моя роль изменилась, я все равно часто прихожу в школу и провожу мероприятия. Мы даже планируем организовать муниципальный бал для старшеклассников в январе. Несмотря на новые обязанности, моя цель остается прежней — помогать детям учиться и развиваться.

— Вы по роду своей деятельности координируете работу советников директоров по воспитанию — эта относительно новая должность введена в школах в помощь руководителям, чтобы «настроить» воспитательный процесс. Чем еще Вы занимаетесь? Расскажите подробнее о проекте «Навигаторы детства».

— Проект реализуется «Росдетцентром» — крупным учреждением, подведомственным Министерству просвещения России. Ему отведена важнейшая роль в координации воспитательной работы в учебных заведениях. Здесь ведется фундаментальная деятельность по разработке разнообразных материалов и мероприятий, чтобы дети могли попробовать себя в разных ролях и понять многогранность жизни. Школа, по мнению «Росдетцентра», не ограничивается учебными дисциплинами, а представляет собой пространство для всесторонне-

го развития. Я восхищаюсь этой организацией, потому что она ориентирована на создание значимых смыслов во всем, что окружает детей и их родителей.

Радует, что страна взяла курс на поддержку родительских инициатив. Государство вкладывает значительные средства в развитие специалистов, педагогов и координаторов, чтобы дети могли посещать профильные смены во всероссийских центрах, становились участниками масштабных проектов и значимых событий федерального уровня. Работа в этом направлении включает множество аспектов и требует усилий большого количества людей.

Сейчас основное внимание отводится активизации родительской общественности. Летом я участвовала в форуме «Навигаторы детства и родительское сообщество: партнерство для будущего» в Центре знаний «Машук» в Пятигорске. Активные родители, муниципальные координаторы и навигаторы обсуждали, как сделать жизнь детей более насыщенной и интересной. Недавно в Москве прошел первый родительский форум, и представительница нашего муниципалитета Инна Бережная также принимала в нем участие.

Прилагаются все меры, чтобы вовлечь родителей в эффективную систему взаимодействия со школой. Так они смогут увидеть то, что скрыто за повседневной рутинной. Это крайне важно, поскольку из-за рабочей нагрузки часто не остается сил ни на что, кроме как на контроль успеваемости и посещение родительских собраний.

Начинать всегда непросто: есть сопротивление и непонимание, для чего



это нужно. Но везде находятся активные родители, готовые посвящать свое время общению с детьми и поддержке общих инициатив. Это очень вдохновляет. Таких родителей нужно поддерживать, давать им ощущение, что они не одиноки, что их идеи будут услышаны.

Основная сложность — показать возможности, которые по незнанию часто проходят мимо. Замечательно, что наши ребята из небольших муниципалитетов и отдаленных гарнизонов могут поехать в «Артек», «Орленок» или «Океан». Это всероссийские центры, известные не только высоким уровнем материально-технического оснащения, но и особым духом лагеря. Мне посчастливилось работать в «Артеке», и я понимаю, о чем говорю. Это большое счастье, когда ребенок, активно участвующий в жизни школы, имеет возможность съездить туда, пообщаться, увидеть что-то новое. Очень важно, чтобы родители подталкивали детей, так как у них еще нет достаточной степени ответственности и понимания происходящего.

Родители — это основа, наши первые помощники. Без них никак. Поэтому очень радует, когда они включаются и подхватывают инициативы. Это требует усилий, и мы на начальном этапе. Но нужно продолжать работать, и я уверена, что скоро в каждой школе появится неформальный родительский клуб, который будет жить от события к событию, где родители сами будут инициировать активность.

Форматов взаимодействия с родителями очень много, и мы порой не

знаем о них. Родители-наставники — важное направление, которое может помочь детям не только в профориентации, но и в общем понимании жизни.

— Теперь давайте поговорим о личном — непосредственно о Вас в роли матери. Насколько Ваши ожидания от материнства совпали с реальностью?

— Когда у меня появился сын Артем, мои взгляды на мир полностью изменились. Произошла переоценка ценностей. Теперь я воспринимаю все с двух сторон — как родитель и как педагог.

Оказалось, то, что тебе кажется правильным, не всегда таковым является. Например, сыну еще не исполнилось трех лет, а он уже проявляет свой характер. У него есть свои привычки и мнение. Возможно, в некоторых областях он не достигнет того уровня успеха, который ты хотел бы видеть, но твоя задача — стать для него проводником, дать ему максимум знаний, навыков и опыта, чтобы он мог использовать их в разных ситуациях.

Главное, чтобы ребенок вырос хорошим человеком, а все награды и звания придут. Дети могут не соответствовать нашим ожиданиям. Важно понимать их склонности и желания, а не реализовывать свои амбиции. Например, мой муж видит в сыне продолжение династии военных, а я считаю, что он может быть дизайнером или кем угодно, лишь бы это откликнулось в его душе.

Он пока еще слишком мал для школы, и мне сложно анализировать, что нам предстоит. Думаю, впереди — интересный этап, потому что мы всегда стремимся соответствовать ожиданиям и общепринятым нормам. Если у меня есть определенный образ, я хотела бы, чтобы сын поддерживал его. Однако, наблюдая за его характером, я понимаю, что могу перенаправить свои надежды и ожидания в другое русло. Наверняка, меня ждет что-то интересное.

Дети — это не только опыт. Я воспринимаю своего ребенка как учителя. Он многому меня научил и продолжает учить. Вместе с ним я развиваюсь, каждый день познаю что-то новое и размышляю над моментами, о которых раньше даже не задумывалась.

Быть мамой — это великое счастье и особая миссия. Но над собой также нужно постоянно работать. Это не односторонние отношения. В раннем возрасте они ограничиваются физическими потребностями, состоянием здоровья, минимальными развлечениями и образованием. Но по мере взросления появляются новые проблемы. Важно быть близким и авторитетным человеком для своего ребенка, чтобы не упустить важные моменты.

— Ваша мама, Полина Николаевна Вымятина, очень уважаемый и известный человек в нашем муниципалитете. Много лет она руководит школой № 13 в поселке Высокий. Какую роль сыграла мама в становлении Вашей личности?

— Моя мама — это человек, на которого я равняюсь. Она является для меня примером того, как нужно подходить к жизни и работе. Модели и паттерны, заложенные в семье, кажутся нам естественными. Поэтому для меня нормально любить свое дело и быть готовой жертвовать чем-то ради достижения великой цели.

Постоянное развитие и стремление к росту всегда были для моей мамы основой, теперь они стали базой и для меня. Я восхищаюсь ее жестким тайм-менеджментом, ведь она действительно много работает. Но больше всего меня поражает ее забота о людях, детях, сохранении человеческого ресурса. Школа для нее, можно сказать, второй ребенок.

Когда я была маленькой, мама работала на двух работах. Она всегда трудилась с любовью, потому что дети заряжали ее энергией. Из-за большой нагрузки ей пришлось отказаться от преподавания, это решение далось ей нелегко. Она объясняла, что дети — это источник энергии. Работа с ними подзаряжает, несмотря на трудности и стресс. На руководящей должности больше ответственности и задач, которые требуют оперативного принятия решений.

Мама для меня — образец. Я ориентируюсь на нее как на профессионала, женщину и человека. Многие мои качества, такие как трудолюбие и преданность делу, заложены ее личным примером.

— И, напоследок, Ваши пожелания всем мамам в преддверии предстоящего праздника.

— Часто я задумываюсь о том, что важно правильно расставлять приоритеты. Несмотря на всю любовь к своей профессии и стремление к самореализации, дети всегда должны быть на первом месте. Они растут очень быстро и нуждаются в постоянном внимании.

Самое главное пожелание — находить время для семьи. Быть мамой — это особая миссия, и совмещать ее с работой бывает непросто. Нагрузка действительно велика, но все, что дарит ребенок, сторицей окупает любые трудности. Поэтому я бы хотела пожелать всем мамочкам успевать ловить каждое мгновение и замирать в моменте.

Алена Штепенко.
Фото автора и из личного архива К. Кукушкиной.



Льготное зубопротезирование

Труженикам тыла, ветеранам труда РФ, ветеранам военной службы, реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий, участникам Великой Отечественной войны, узникам концлагерей, почетным донорам, лицам старшего возраста и инвалидам (женщины с 55 лет, мужчины с 60 лет), инвалидам и детям Великой Отечественной войны предоставляется мера социальной поддержки в виде возмещения расходов на изготовление зубных ортопедических конструкций.

КАК ОФОРМИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ?

1. Получить справку в медицинской организации о наличии медицинских показаний к зубопротезированию.
2. Подать заявление в МФЦ на выдачу сертификата (необходимы: паспорт, справка о наличии медицинских показаний и доверенность в случае обращения законного представителя).
3. После оказания услуги необходимо подать заявление в МФЦ на возмещение расходов (необходимы: паспорт, сертификат, договор между гражданином и медицинской орга-

низацией, акт выполненных работ и документы, подтверждающие расходы по оплате работ по договору).

КАКИЕ УСЛОВИЯ?

- Компенсация предоставляется при соблюдении следующих условий:
- ✓ проживание на территории Мурманской области;
- ✓ наличие медицинских показаний;
- ✓ размер среднедушевого дохода ниже или равен 43 670 рублей (это условие не распространяется на инвалидов и участников Великой Отечественной войны, бывших не-

совершеннолетних узников концлагерей, инвалидов боевых действий, тружеников тыла, детей Великой Отечественной войны).

Предельный размер возмещения расходов составляет не более двух прожиточных минимумов для пенсионеров в 2025-м году: 43 670 рублей.

АВАНСИРОВАНИЕ ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

1. Подать заявление в МФЦ на выдачу сертификата.
2. Подать документы в МФЦ для получения аванса (необходимы: паспорт, договор, с медицинской организацией или ИП на предоставление

платных услуг с приложением расчета по зубопротезированию).

3. Отчитаться за полученный аванс на зубопротезирование (предоставить акт выполненных работ и документы по оплате выполненных работ).

Кроме того, обратиться за предоставлением услуги можно в электронном виде посредством регионального портала предоставления государственных и муниципальных услуг.

Телефон единого контакт-центра: 8-800-100-00-01.

**ГОКУ «ЦСПН
Мурманской области».**

Василий в поисках дома

Озорной, ласковый и игривый котик выживал на улице и приставал к прохожим с просящим взглядом забрать его домой. Так Василий попал в приют «Территория добра», и теперь очень ждет свою любящую семью.

Привит. Кастрирован. Приучен к лотку. Примерный возраст – один год.

Питомец будет отдан в добрые руки только после заполнения анкеты, по договору.

Контактный телефон:
8952-295-11-26 (Оксана).



Внимание!

В период с 1 по 31 декабря на полигоне «Оленегорск» войсковой части 62834 г. Оленегорск-2 будут проводиться занятия с боевой стрельбой.

В целях предотвращения несчастных случаев, связанных с несанкционированным нахождением местных жителей на территории полигона в период проведения учений, проход людей на полигон в указанный период категорически запрещен.

Пункт регистрации выпускников прошлых лет, лиц, обучающихся по программам СПО, а также обучающихся, получающих среднее общее образование в иностранных образовательных организациях, желающих принять участие в написании итогового сочинения, в едином государственном экзамене в 2025/2026 учебном году

Муниципальное образование	Ф.И.О. (полностью) специалиста, ответственного за прием заявлений	Наименование организации, на базе которой действует пункт регистрации	Адрес местонахождения пункта регистрации, № кабинета	Дни недели, в которые осуществляется прием заявлений	Часы работы (приема заявлений)	для справок (с кодом города)
Муниципальный округ город Оленегорск	Дороничев Антон Геннадьевич	Муниципальное учреждение «Информационно-методический центр»	г. Оленегорск, ул. Мира, д. 38, 2 этаж, к. 5	пн-пт	08.00-17.15, перерыв 12.45-14.00	8 (81552) 50-974

Прием заявлений ведется до 1 февраля 2026-го года.

При себе иметь:

- паспорт;
- документ о среднем образовании;
- страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС);
- при необходимости: документ, подтверждающий смену фамилии.

Мастерская "ЧЕРНЫЙ ОБЕЛИСК"

*бесплатно льготным категориям граждан

ПАМЯТНИКИ

от 19 990 руб. за комплект с гравировкой и установкой

*только из природного камня

СКИДКИ

МОНЧЕГОРСК
ул. Комсомольская, 23а, оф. 111
т.: (815-36) 7-48-13
(953) 756-07-07

ОЛЕНЕГОРСК
ул. Парковая, 30, оф. 111
т.: (815-52) 5-21-40
(921) 042-09-35

www.monument.onlain

РЕКЛАМА

рассрочка

ИП Власов И.Е. ОГРНИП 31251070590012

Гороскоп на неделю с 1 по 7 декабря 2025 года

ОВЕН

Неделя будет проходить под знаком внутренней работы, семейных дел и обустройства личного пространства. Вы почувствуете потребность в уединении и отдыхе от суеты. В личных отношениях наступит период тонкой эмоциональной связи и безмолвного понимания. Вам и Вашему партнеру будет комфортно молчать вместе, занимаясь своими делами. Профессиональная деятельность будет сосредоточена на задачах, не требующих публичности.

ТЕЛЕЦ

Этот период будет связан с творческим самовыражением, романтическими увлечениями и общением с детьми. Вас посетят оригинальные идеи, способные изменить привычный ход вещей в личных и профессиональных проектах. В сфере любви наступит время легкости, флирта и новых открытий. В профессиональной деятельности проявятся Ваши инновационные подходы и способность видеть перспективу.

БЛИЗНЕЦЫ

Неделя будет посвящена повседневным обязанностям, здоровью и совершенствованию рабочих процессов. Вы почувствуете необходимость навести порядок в своем графике и избавиться от всего непродуктивного. В любовных отношениях на первый план выйдут темы ответственности, долга и практической заботы друг о друге. Профессиональная деятельность выйдет на передний план. Вас ждет период напряженного, но очень результативного труда.

РАК

Этот период будет посвящен партнерству, как деловому, так и личному. Вам предстоит активно взаимодействовать с другими людьми, находить компромиссы и строить долгосрочные планы. В личных отношениях наступит фаза гармоничного взаимодействия и взаимного уважения. Профессиональная деятельность будет связана с работой в тандеме или в команде. Ваша роль переговорщика и представителя будет как никогда востребована.

ЛЕВ

Эта неделя будет связана с глубокими внутренними преобразованиями и переоценкой ценностей. Внимание будет приковано к вопросам совместных финансов, наследства или психологических ресурсов. В сфере любви наступит период высокой эмоциональной напряженности и страсти. В профессиональной сфере возрастет вовлеченность в проекты, связанные с исследованиями, аудитом или управлением чужими ресурсами.

ДЕВА

На этой неделе Вас потянет к новым знаниям, впечатлениям и расширению кругозора. Энергия будет направлена на изучение иностранных культур, правовых вопросов или планирование дальней поездки. В любовной сфере наступит время интеллектуального и духовного единения. Профессиональная деятельность будет связана с коммуникацией, заключением договоров и публичными выступлениями.

ВЕСЫ

Этот период будет сосредоточен на карьерных устремлениях и практических достижениях. Вы почувствуете необходимость вносить порядок и структуру в профессиональную деятельность. В романтических отношениях на первый план выйдут вопросы практического партнерства и взаимопомощи. Рабочая неделя обещает быть крайне продуктивной. Вы сможете оптимизировать свои трудовые процессы, найти более эффективные методы решения задач.

СКОРПИОН

Неделя принесет усиление социальной активности и признание Ваших заслуг. Вы будете находиться в центре внимания, Ваше мнение и творческие идеи окажутся востребованными. В личной жизни наступит яркий и страстный период. Профессиональная сфера обещает быть продуктивной и успешной. Удачно сложатся переговоры и презентации, Ваши проекты получат одобрение.

СТРЕЛЕЦ

Этот период будет связан с внутренними переживаниями и анализом прошлого опыта. Вас посетят важные инсайты относительно семейных дел или личных отношений. В сфере чувств наступит время глубокой эмоциональной близости и доверительности. Работа потребует сосредоточенности на задачах, связанных с финансами, отчетностью или кадровыми вопросами. Вы сможете проявить свои лучшие качества в организации рабочего пространства для себя и коллег.

КОЗЕРОГ

Неделя обещает быть динамичной и насыщенной событиями. В любовных делах на первый план выйдет коммуникация. Взаимодействие с партнером будет строиться на интересных беседах и совместном изучении чего-то нового. Профессиональная деятельность потребует мобильности и умения работать в режиме многозадачности. Вероятны командировки, важные переговоры или необходимость представлять интересы Вашей организации.

ВОДОЛЕЙ

Эта неделя будет посвящена упорядочиванию личного пространства и завершению текущих дел. Вы ощутите потребность в стабильности и гармонии, что побудит Вас навести порядок в мыслях и окружающей обстановке. В романтической сфере наступит время спокойствия и взаимной поддержки. Идеальный период для создания домашнего уюта и проведения времени вместе. На работе наступит фаза методичного и планомерного труда.

РЫБЫ

Наступающий период принесет ощущение внутреннего подъема и ясности. Ваше внимание будет сосредоточено на решении практических вопросов, которые долгое время оставались в подвешенном состоянии. В личных отношениях наметится период глубокого взаимопонимания и эмоциональной близости. В профессиональной деятельности возрастет ответственность и количество задач, требующих сосредоточенного подхода.



Елочка, гори!



Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска.
Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!