



Заповедная

№ 38 (5125)

27 сентября 2025 года

РУДА

12+

Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru

Кто сказал «МАУ»

Абитуриенты все чаще выбирают Мурманский арктический университет



стр. 2

Библиотеки – старшему поколению

Реализация губернаторского проекта «Северное долголетие»



стр. 6

Бег без препятствий

Оленегорцы присоединились к Всероссийскому «Кроссу наций»



стр. 8

Кто с детства каждому знаком

На фото:
подготовительная группа
компенсирующей направленности
детского сада № 14
и воспитатель Светлана Сергеевна Веденева.



Фото Алены Шлепченко.

27 сентября принимают поздравления работники дошкольного образования – хранители детства и воспитатели взрослости, которые первыми после мамы встречают малышей на их жизненном пути, закладывают ростки будущих характеров, отдают тепло своих сердец. В душе они сами всегда остаются детьми, иначе мальчишки и девчонки просто не пустят их в свой сказочный мир. Осознание правильности выбора профессии приходит, когда на тебя смотрят распахнутые глаза, ловящие каждое твое слово, взгляд и жест, полные искренности и любви, в которой можно раствориться без остатка.

Читайте на 3-й стр.

На Севере – жить и учиться: сегодня молодежь выбирает Арктику



С каждым годом востребованность Мурманского арктического университета среди абитуриентов растет.

дено в эксплуатацию 30 объектов. До конца этого года планируется еще 10, в том числе комната матери и ребенка и лаборатория Роскосмоса. Общий объем финансирования на обновление инфраструктуры МАУ в 2025 году составит порядка 740 млн рублей.

– Кроме этого, мы приступили к созданию кампуса мирового уровня. Напомню, что эту инициативу поддержал наш Президент Владимир Владимирович Путин. Уже построен первый объект – береговой учебно-тренировочный центр для подготовки морских специалистов, – подчеркнул Андрей Чибис.

Мурманский арктический университет – участник таких федеральных проектов нацпроекта «Молодежь и дети», как «Профессионалитет», «Кампус мирового уровня в Мурманске», «Университеты для поколения лидеров» (более известный как «Приоритет – 2030»).

И, конечно, одним из ключевых конкурентных преимуществ МАУ являются региональные меры поддержки Правительством Мурманской области студенческой молодежи, реализуемые в рамках губернаторского плана «На Севере – жить!»:

– выплата по 100 тысяч рублей медалистам и высокобалльникам при переходе на 2 курс;

– ежемесячная губернаторская стипендия по 15 тысяч рублей для 50 лучших первокурсников, которые обучаются на приоритетных направлениях;

– пополнение на 100 тысяч рублей жилищного сертификата для отличников при переходе на следующий курс.

Дополнительно по инициативе главы региона Андрея Чибиса иногородним студентам-отличникам компенсируются проживание в общежитии, стоимость оплаты проезда к месту постоянного про-

живания и обратно, организуется бесплатная групповая экскурсия по Мурманской области.

Предусмотрены федеральные, региональные и стипендии от промышленных партнеров для активных и талантливых студентов.

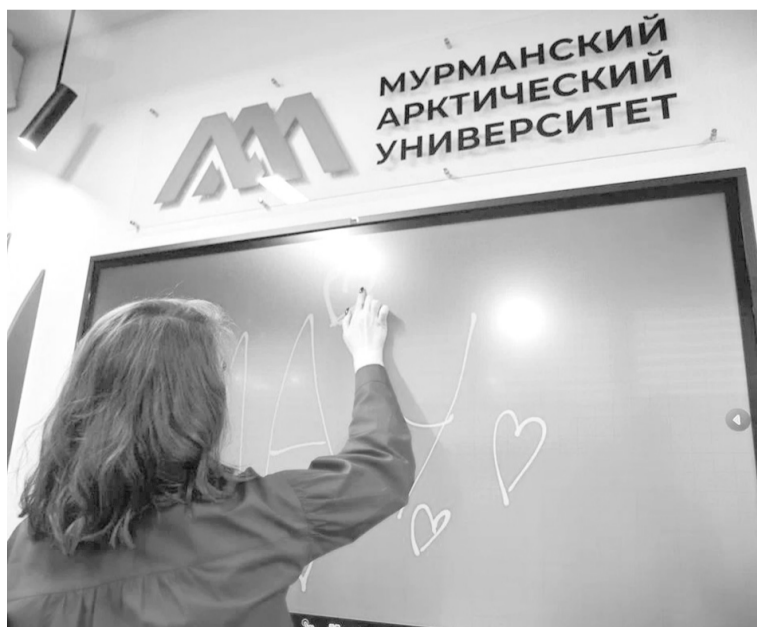
Особое внимание со стороны правительства региона и МАУ уделяется участникам СВО и их детям. Для студентов-очников, проживающих в общежитии, предусмотрены ежемесячные компенсационные выплаты в размере 5 тысяч рублей на горячее питание.

В Кольском Заполярье по инициативе главы региона созданы все условия для учебы и успешного карьерного старта. Губернаторский план «На Севере – жить!» объединяет 44 меры поддержки молодых северян, в том числе – специальные стипендии, создающие стимулы роста и укрепляющие связь молодых людей с регионом. Это не просто финансовая мера, а знак признания стараний и стимул для развития. С 2021 года уже вручено 818 именных и специальных стипендий Губернатора на общую сумму 74,6 млн рублей.

В 2025 году будет присуждено еще 125 губернаторских именных стипендий по 37 тысяч рублей, а также 6 премий «Олимп» – по 100 тысяч рублей каждая. Прием заявок стартовал 1 сентября, он продлится до 30 сентября включительно. В этом году критерии оценки обновлены для более точного отбора талантливой молодежи.

Кроме того, с 2022 года ежегодно 100 специальных стипендий Губернатора Мурманской области присуждаются за заслуги в науке, творчестве, спорте, управлении, общественной деятельности. Размер каждой стипендии – 15 тысяч рублей ежемесячно. Прием заявок на специальную стипендию Губернатора Мурманской области стартовал на этой неделе на портале «Молодая Арктика»: <https://molodaya-arctica.ru/blog/2590>. В этом году конкурс пройдет в двух номинациях: «Профессиональная деятельность» (40 стипендий) и «Студенческие лидеры» (60 стипендий). Подать заявку можно до 21 октября, зарегистрировавшись на портале, заполнив анкету и приложив необходимые документы. Отбор пройдет в два этапа, которые будут включать оценку достижений, документов, а также эссе и видеовизитку.

Наш корр.



23 сентября в Администрации Оленегорска состоялось еженедельное аппаратное совещание под председательством главы города Сергея Пашинского.

Обеспечить в домах тепло

В первые дни подключения жилого фонда к централизованным системам теплоснабжения некоторые оленегорцы столкнулись с такими неудобствами, как неравномерный прогрев радиаторов, отсутствие тепла в квартирах и отдельных помещениях. Сложности появились из-за завоздушенности системы отопления и возникновения аварийных ситуаций.

Управляющие компании усилили свои бригады для оперативного реагирования и устранения замечаний. Глава города Сергей Пашинский заверил, что каждая заявка будет рассмотрена: все обращения фиксируются и передаются в работу. Для решения вопросов, связанных с отоплением, жителям следует обращаться в свою УК. Контактные телефоны указаны в квитанциях.

Иммунизация населения

По информации Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Мурманской области в Мончегорске, Оленегорске и Ловозерском районе, наблюдается более чем двукратный рост заболеваемости ОРВИ по сравнению с прошлой неделей. С признаками инфекции в лечебно-профилактическое учреждение обратились 92 человека, из них 65 – дети. Актуальной остается заболеваемость внебольничной пневмонией: зарегистрировано 7 случаев. Выявлен один заболевший коронавирусной инфекцией.

В муниципалитете продолжается прививочная кампания. Трудовые коллективы формируют заявки для выезда медицинских бригад с целью проведения вакцинации на рабочих местах. В настоящий момент привито около 40% населения от запланированных показателей. Чуть менее активно прививаются жители старше 60 лет, хотя грипп у пожилых людей сам по себе чреват тяжелым течением и развитием осложнений, а своевременная вакцинация способна снизить риск госпитализаций, смертность и частоту поступлений в отделения реанимации.

Оленегорск готовится к сезону гриппа и ОРВИ

В преддверии осенне-зимнего подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ и COVID-19 в Администрации города состоялось заседание санитарно-противоэпидемической комиссии.



Заместитель начальника Территориального отдела Управления Роспотребнадзора в городах Мончегорск, Оленегорск и Ловозерском районе Сергей Горбунов, главный врач филиала областного Центра гигиены и эпидемиологии в Мончегорске, Оленегорске и Ловозерском районе Андрей Заиченко рассказали о ходе прививочной кампании против гриппа 2025-2026, комплексе мер по снижению заболеваемости и обеспечению безопасности жителей в предстоящем эпидемическом сезоне.

Специалисты напомнили, что лучшая защита от сезонных заболеваний – это профилактика.

Всероссийская прививочная кампания проводится ежегодно и позволяет поддерживать высокий уровень коллективного иммунитета в течение эпидемического сезона. Лучшее время для вакцинации от гриппа – с сентября по ноябрь. Всего по муниципалитету в осенний период 2025-го года пла-

нируется вакцинировать 15 594 человека.

К группам высокого риска инфицирования гриппом относятся маленькие дети, школьники, студенты, пожилые люди, лица с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями, медицинские работники, работники образования, соцслужб, торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, а также лица, по роду своей профессиональной деятельности контактирующие с большим количеством людей.

В Оленегорскую центральную районную больницу уже поступила в достаточном количестве вакцина отечественного производства. Таким образом, медицинское учреждение готово обеспечить иммунизацию населения.

Следует помнить: своевременная вакцинация, соблюдение правил гигиены и ответственное отношение к своему здоровью – залог здоровой зимы.

Наш корр.

Вниманию жителей Оленегорска

В период с 22 сентября по 3 октября Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) проводит Всероссийскую «горячую линию» по мерам профилактики заболеваемости гриппом и ОРВИ. В работе тематической «горячей линии» активное участие принимают специалисты Управления Роспотребнадзора по Мурманской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области».

Специалисты Управления и ФБУЗ по телефонам «горячих линий» будут консультировать всех желающих по вопросам, касающимся профилактики гриппа и ОРВИ:

| Обслуживаемая территория | Телефон |
|--|-----------------------------------|
| г. Оленегорск с подведомственной территорией | 8 (81536) 71-719, 8-921-516-00-18 |

Все обратившиеся получают компетентные разъяснения по правилам вакцинации против гриппа, соблюдению личной гигиены, гигиены жилища, рабочих мест, по правилам ношения медицинских масок и т.п.

Работа «горячей линии» организована в режиме рабочего времени:

– понедельник-четверг: с 09.15 до 17.00;

– пятница: с 09.15 до 15.00;

– перерыв: с 12.00 до 13.00.

Леди Совершенство

Эта неделя выдалась праздничной для действующих работников и ветеранов дошкольного образования. И только для Галины Леоновой, педагога детского сада № 14, она была наполнена дополнительными переживаниями. Ей предстояла ответственная миссия – представлять Мурманскую область на федеральном этапе конкурса «Воспитатель года России».



Еще в апреле Галина Сергеевна была признана лучшим воспитателем в регионе, с чем и принимала заслуженные поздравления. Об этом мы писали в «Заполярке» накануне Дня космонавтики, который символично созвучен с «космической» фамилией оленегорского педагога. Тогда поездка в Геленджик для участия в заключительном этапе конкурса казалась чем-то далеким, а впереди ждали месяцы подготовки. Время пролетело незаметно, и вот настал черед включиться в борьбу за почетное звание.

Символизм преследовал Галину Леонову и по пути к месту проведения конкурса. Ей встретился раскидистый дуб, а под ним – Кот ученый. Если вспомнить, что детский сад № 14 известен в городе под названием «Дубравушка», то такую «встречу» можно трактовать как добрый знак. Дуб – символ мудро-

сти и надежности, а именно эти качества работники дошкольного учреждения стремятся заложить в фундамент будущего своих воспитанников. Кот ученый – олицетворение любознательности и бесконечных открытий на протяжении жизненного пути. Тягу к знаниям прививают оленегорские педагоги малышам, готовя их к следующему этапу взросления – школе.

Воспитанники, их родители и, конечно, коллеги стали главной поддержкой Галины Сергеевны в эти дни. Они «строили мост» из веры, «лепили» гору уверенности в своих силах и «рисовали радугу» из самых добрых пожеланий.

«Вперед! Не бойся преград и сомнений. Мы рядом с тобой. Мы – твои крылья. Каждый твой шаг – это победа. Каждое выступление – это вера. Верим, знаем, победителем станем!», – с такой «подзарядки» начиналось каждое

утро в детском саду, начиная с понедельника.

Дружный коллектив «Дубравушки» и его руководитель Елена Поташ от всего сердца болели и переживали за свою «звездочку», искренне считая, что ее педагогический талант и любовь к детям заслуживают самой высокой награды. Галина Леонова в свою очередь благодарит мощную группу поддержки за помощь, профессиональные советы и наставления.

Позади – два пройденных испытания. Конкурсанты провели педагогические мероприятия с детьми, при этом жюри оценивало их методическую компетентность, психолого-педагогическую грамотность, реализацию развивающего потенциала и умение анализировать свою работу. Второе задание – просветительское мероприятие с родителями в формате открытой беседы по принципу «вопрос-ответ». Его задача – показать навыки работы с семьей, владение теоретическим и практическим инструментарием, умение выстраивать диалог с родителями и аргументировать свою профессиональную позицию.

Когда этот выпуск газеты увидит свет, будут подведены итоги первого тура: из 88 претендентов на титул отберут 15 самых достойных, которые отправятся в Москву для участия во втором раунде заключительных состязаний. Каким бы ни был результат, оказаться в финале Всероссийского конкурса профмастерства – уже большая удача и высочайшее признание заслуг в педагогической деятельности.

Для земляков Галина Сергеевна – лучшая в своем деле, ведь ее работу ежедневно оценивают самые взыскательные и честные «судьи» – малыши, для которых мудрый наставник и помощник навсегда останется главным проводником в окружающий мир.

Алена Штепенко.
Фото из личного архива
Г. Леоновой.



27 сентября – День воспитателя
и всех дошкольных работников

**Уважаемые воспитатели,
работники детских садов и ветераны
дошкольного образования Оленегорска!**
**От всего сердца поздравляю вас
с профессиональным праздником – Днем воспитателя
и всех дошкольных работников!**

Этот день посвящен людям, которые вкладывают душу в воспитание и развитие малышей: воспитателям, нянечкам, медицинскому персоналу, поварам, логопедам, методистам, психологам, инструкторам по физической культуре и музыкальным работникам. Ваши искренность и забота позволяют родителям доверить вам самое ценное – своих детей, зная, что они находятся в безопасной и уютной среде. В дошкольном возрасте закладываются основы, которые во многом определяют дальнейшую жизнь ребенка. В этот ключевой период для формирования личности воспитатели и другие сотрудники дошкольных учреждений играют важную роль в физическом, интеллектуальном, эмоциональном и нравственном развитии детей. В результате вашего мастерства малыши расширяют свои знания, проявляют таланты и учатся понимать мир.

Благодаря поддержке губернатора Андрея Чибиса и правительства региона в рамках стратегического плана «На Севере – жить» наши дошкольные учреждения преобразуются по программе «Арктическая школа»: появляются пространства «Уникум. Малыш», открываются современные спортивные и музыкальные залы, благоустраиваются территории.

Мы гордимся нашими педагогами и оказываем им всевозможную поддержку. В Мурманской области зарплата воспитателей – одна из самых высоких в стране, и для них предусмотрены уникальные меры поддержки.

Спасибо за ваш благородный труд и любовь к своей профессии. В этот замечательный праздник желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых успехов в вашей важной работе!

Лариса Орлова,
депутат Мурманской областной Думы.

**Уважаемые воспитатели,
ветераны дошкольного образования
и все, кто обеспечивает работу детских садов!**
**От всей души поздравляю вас
с профессиональным праздником – Днем воспитателя
и всех дошкольных работников!**

Этот день – дань уважения вашему благородному труду, вашему безграничному терпению и вашей беззаветной любви к детям.

Детство – это волшебная пора, наполненная первыми открытиями и радостью познания мира. И именно вы, наши дорогие наставники, помогаете малышам пройти этот путь. Ваша мудрость, безграничное внимание к каждому ребенку и тепло ваших сердец – это бесценный вклад в наше будущее. Вы ежедневно закладываете фундамент характера, развиваете таланты и дарите веру в себя.

В современном, стремительно меняющемся мире, профессия воспитателя обретает особую ценность и уважение. Вы, вместе с родителями, являетесь первыми проводниками маленького человека в большой мир, помогая ему формировать свою личность. Дошкольный возраст – это самый ответственный и важный этап, где закладываются основы общения, приобретаются первые навыки и происходит гармоничное развитие.

Уважаемые работники и ветераны дошкольного образования, искренняя благодарность вам за ваши открытые сердца, преданность делу, высочайшее педагогическое мастерство и тот особый, трепетный подход, с которым вы воспитываете самых юных жителей Оленегорска! Ваша работа – это не просто профессия, это призвание, требующее полной самоотдачи и глубокого понимания детской души.

Желаю всем крепкого здоровья, неиссякаемого вдохновения и творческих успехов в вашем благородном призвании. Пусть каждый ваш день будет согрет искренними детскими улыбками, а дальнейшие успехи ребят станут для вас самой большой наградой! Счастья, благополучия, поддержки коллег и безграничного уважения от воспитанников и их родителей!

Сергей Пашинский,
глава города Оленегорска.

Уважаемые педагоги!
**От имени Комитета по образованию
сердечно поздравляю вас
с профессиональными праздниками – Днем учителя,
Днем воспитателя и всех дошкольных работников!**

Труд педагога поистине уникален и незаменим. Каждый день вы дарите знания, вдохновение и поддержку нашим детям, формируете будущее поколение. Ваши преданность профессии, терпение и мудрость достойны самого глубокого уважения и благодарности.

Пусть ваш праздник станет ярким событием, наполненным радостью, теплотой и вниманием. Желаю крепкого здоровья, творческих успехов, благополучия и счастья. Пусть дети радуют вас своими достижениями, а работа приносит удовлетворение и гордость.

Спасибо вам за благородный труд и верность делу воспитания и образования подрастающего поколения!

Елена Кашаева,
председатель Комитета по образованию
Администрации города Оленегорска.

понедельник, 29 сентября

05:00 «Доброе утро». 09:00, 12:00, 15:00 Новости. 09:20 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.

СТС

04:50, 08:25, 10:35 «Морские дьяволы. Смерч. Судьба».

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 05:25, 06:05, 06:45, 07:30 «Велико-ленская палатка».

РОССИЯ К

06:30 Диалого о животных. 07:15 Черные дыры. Белые пятна.

вторник, 30 сентября

05:00 «Доброе утро». 09:00, 12:00, 15:00 Новости. 09:20 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.

СТС

06:00 «Машины страшилищ».

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30 «Велико-ленская палатка-4».

РОССИЯ К

06:30 Диалого о животных. 07:20, 20:05 «Учусь». К 100-летию со дня рождения режиссера.

среда, 1 октября

05:00 «Доброе утро». 09:00, 12:00, 15:00 Новости. 09:20 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.

СТС

04:50, 08:25, 10:35 «Морские дьяволы. Смерч. Судьба».

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:20, 09:30 «Великоленская палатка».

РОССИЯ К

06:30 Диалого о животных. 07:20, 20:05 «Учусь». К 100-летию со дня рождения режиссера.

четверг, 2 октября

05:00 «Доброе утро». 09:00, 12:00, 15:00 Новости. 09:20 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.

СТС

06:00 «Машины страшилищ».

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:20, 09:30 «Великоленская палатка».

РОССИЯ К

06:30 Диалого о животных. 07:20, 20:05 «Учусь». К 100-летию со дня рождения режиссера.

пятница, 3 октября

05:00 «Доброе утро». 09:00, 12:00, 15:00 Новости. 09:20 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.

СТС

06:00 «Машины страшилищ».

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:20, 09:30 «Великоленская палатка».

РОССИЯ К

06:30 Диалого о животных. 07:20, 20:05 «Учусь». К 100-летию со дня рождения режиссера.

суббота, 4 октября

06:00 «Доброе утро. Суббота». 09:00 «Умники и умницы».

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота. 08:00 Местное время. Суббота.

СТС

06:00 «Машины страшилищ».

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:20, 09:30 «Великоленская палатка».

РОССИЯ К

06:30 Диалого о животных. 07:20, 20:05 «Учусь». К 100-летию со дня рождения режиссера.

воскресенье, 5 октября

06:00 «Доброе утро. Суббота». 09:00 «Умники и умницы».

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота. 08:00 Местное время. Суббота.

СТС

06:00 «Машины страшилищ».

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:20, 09:30 «Великоленская палатка».

РОССИЯ К

06:30 Диалого о животных. 07:20, 20:05 «Учусь». К 100-летию со дня рождения режиссера.

И жили они долго и активно

ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Конечно, внимание к старшему поколению не ограничивается одним праздничным днем. С первого июля в Мурманской области успешно реализуется губернаторский проект «Северное долголетие». Это не просто инициатива, а важная часть стратегического плана «На Севере – жить!» и социальной политики региона, направленная на создание условий для полноценного участия северян серебряного возраста в жизни общества, содействие и помощь в поддержании здоровья, организации занятости и досуга.

В рамках проекта на площадках библиотек открываются пространства «СОПКИ.БЕЗГРАНИЦ» для общения людей разных поколений. В Оленегорске новое объединение «Хранители мудрости» появилось в центральной детской библиотеке «Морозко». Под его началом проводятся мероприятия, призванные объединить общими интересами и совместной деятельностью оленегорцев старшего поколения с детьми и молодежью. Точек соприкосновения, как оказалось, немало. Например, любви к родному городу все возрасты покорны. Это доказала недавняя встреча пятиклассников школы № 21 с руководителем местного литературного объединения «Жемчуга».

Мероприятие состоялось в формате краеведческого серпантина и получило название «Люблю тебя, мой город». Лидия Брониславовна рассказала ребятам интересные факты из своей биографии, подробнее остановилась на вехах трудовой деятельности и этапах творческого пути.

– Мы, как представители старшего поколения, всегда рады поделиться с подрастающим поколением тем, что знаем, дать совет и предложить свои взгляды с высоты прожитых лет. Вопрос лишь в том, насколько дети готовы эту информацию принять. Бывает, поначалу они что-то отвергают, а осознание приходит позднее. У меня самой пять внуков, правнучка, и в октябре должен родиться правнук. Я своим внучатам говорю: «Послушайте меня. Пройдет время, и вы скажете, что бабушка была права», – говорит оленегорская поэтесса.

Встреча нашла искренний отклик у школьников. Один из участников, Леша Рыжков, рассказал, что пробовал написать рассказ. Вышло это случайно: он перепутал домашнее задание, но ему понравился сам процесс и что в итоге получилось.

Есть в календаре такой день, когда мы по-особенному учтиво, с большим уважением и искренней благодарностью обращаемся к людям старшего поколения. День пожилого человека, который отмечается первого октября, – это еще один повод поздравить всех, кто находится на заслуженном отдыхе или продолжает трудиться, и пожелать оптимизма, бодрости духа и долгих счастливых лет жизни.



Мальчик также признался, что его связывают близкие и доверительные отношения со своей бабушкой: они вместе провели летние каникулы, и ей он может честно рассказать, как прошел его день и какие оценки получил в школе.

– Ребята с интересом слушали рассказ Лидии Брониславовны о том, как она открывала в себе поэтический дар и написала свое первое стихотворение. Особенно запомнились стихи о природе и родном городе. Для школьников такие встречи очень важны, так как всегда полезно пообщаться с творческим человеком, получить наставления и слова поддержки начинающим авторам. Также мы имели возможность познакомиться с выставкой произведений местных писателей и поэтов. Огромное спасибо библиотеке за организацию встречи, – делится впечатлениями Татьяна Калинина, учитель русского языка и литературы школы № 21.

Лидия Брониславовна пожелала девочкам и мальчикам однажды прославить родной Оленегорск и, какую бы стезю они не выбрали, оставаться верными себе, верить в успех и усердно трудиться. По ее



словам, нет ничего невозможного в том, чтобы добиться самых высот и даже удостоиться того, что в твою честь назовут улицу или целый город. Под занавес вечера собеседница угостила благодарных слушателей конфетами из коробки в форме жемчужины, приглашая в будущем присоединиться к ЛИТО «Жемчуга».

МЕСТО ВСТРЕЧИ – БИБЛИОТЕКА

Работу клуба «Хранители мудрости» курирует библиотекарша Елена Сысоева. Она рассказала о мероприятиях, которые уже состоялись и только запланированы до конца года.

Так, в День семьи, любви и верности была организована развлекательная программа «Ты и я – мы с тобой семья», гостем которой стала друг библиотеки, а в прошлом ее сотрудник Ирина Кочинян. Ее истории о семейных праздниках, совместных поездках и простых радостях жизни тронули юных слушателей. В душевной обстановке

прошли встречи со старожилом города Тамарой Поповой и поэтессой Натальей Герасимовой. Впереди – мероприятия, посвященные 81-й годовщине разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье и относительно новому семейному празднику – Дню бабушек и дедушек.

– Библиотеки выступают инициаторами межпоколенческого диалога, в котором люди старшего поколения выступают в качестве наставников и воспринимают общение с детьми и молодежью как возможность поделиться опытом и передать знания. Юным же участникам такие встречи помогают узнать больше о прошлом и получить ценные советы от тех, кто прожил долгую и насыщенную жизнь. В конечном итоге и те, и другие осознают общечеловеческие ценности вне возраста и времени, – считают организаторы.

Не менее активно библиотеки подключились к реализации программы «Культурная серебряная

жизнь», которая является еще одним направлением губернаторского проекта «Северное долголетие». Для посетителей Оленегорского комплексного центра социального обслуживания населения проводятся просветительские мероприятия, объединенные программой библиотечного патронажа «Библиотека – золотому возрасту». Их тематика и форматы разнообразны: это литературные встречи, часы искусства и здоровья, мастер-классы и виртуальные путешествия. Совместная работа учреждений дает положительные результаты: горожане почтенного возраста преодолевают социальную изоляцию и сохраняют эмоциональное благополучие.

Большой популярностью у представителей старшего поколения пользуется клуб «Посиделки», который ведет свою деятельность на площадке самой чуткой библиотеки-филиала № 1 «Забота». Его особенность – в инклюзивности: здесь рады всем, независимо от возраста, социального статуса и степени активности. Для многих участников это не просто место встречи, а вторая семья, в которой всегда выслушают, поддержат и помогут советом.

Проявить свои творческие способности талантливым оленегорцам позволяет клуб «В объективе». Фотографы-любители собираются в библиотеке «Морозко», чтобы об-

судить различные аспекты фотографии, пообщаться с единомышленниками и получить вдохновение.

С октября в библиотеке-филиале № 7 «Эрудит» будет запущен курс занятий «Компьютерный ликбез», направленный на повышение цифровой грамотности горожан в возрасте от 55 лет и старше. Участники познакомятся с основными компьютерными программами и полезными мобильными приложениями, научатся совершать видеозвонки близким, получать государственные и муниципальные услуги в электронном виде, слушать музыку и смотреть любимые фильмы онлайн, общаться с друзьями в социальных сетях.

Информация о мероприятиях в рамках проекта «Северное долголетие» доступна на сайте Централизованной библиотечной системы www.ol-cbs.ru и региональном портале «Наш Север» в разделе «Афиша».

Алена Штепенко.
Фото автора.



Мошенничество в ЖКХ: как не стать жертвой обмана

Сфера ЖКХ – важная часть нашей повседневной жизни, которая может стать благодатной почвой для мошенников. Ежегодно тысячи россиян сталкиваются с обманом, теряя деньги и нервы. В этой статье мы разберем, почему ЖКХ так привлекательна для аферистов, какие схемы они используют и как защитить себя от их уловок.

Почему ЖКХ – лакомый кусок для мошенников

ЖКХ – сложная сфера, в которой пересекаются интересы жителей, управляющих компаний, подрядчиков и государственных органов. Мошенники пользуются неосведомленностью, а также доверчивостью обычных граждан.

Поддельные квитанции

Мошенники создают поддельные квитанции. Внешне такие листки почти не отличаются от оригинальных. Но в них изменены реквизиты платежа или добавлен QR-код, который приводит на счета подставных лиц.

Аферисты рассылают жителям фальшивые квитанции с завышенными суммами или за несуществующие услуги. Часто такие документы выглядят очень правдоподобно, и люди оплачивают их, не замечая подвоха.

Фальшивые квитанции могут быть как в бумажном виде, так и в электронном. Второй вариант встречается чаще, потому что злоумышленникам проще и дешевле массово рассылать фальшивые счета через интернет.

Как отличить поддельную квитанцию ЖКХ от настоящей

Вот четыре шага, которые помогут выявить фальшивую квитанцию и не попасться на уловки мошенников:

– **Проверить реквизиты.** Банковские реквизиты должны совпадать с теми, которые указаны в договоре с управляющей компанией (УК). Если счет в квитанции новый, уточните данные в вашей управляющей компании: не исключено, что это ложная квитанция.

– **QR-код.** Он должен вести на расчетный счет управляющей компании или ресурсной организации. Если при сканировании кода система перенаправляет платеж на счет физического лица, неизвестной компании или ИП – это обман.

– **Наличие ошибок, странные суммы.** Внимательно просмотрите квитанцию: адреса, суммы, отчетный период. Если данные выглядят некорректными или сумма заметно отличается от обычной, стоит перепроверить квитанцию через личный кабинет в системе ЖКХ, банк или задать вопросы своей УК.

– **Общий вид квитанции.** Она обязательно будет отличаться от той, которую получали ранее. Но, как правило, эти нюансы незначительны. Квитанция может быть напечатана другим шрифтом, сформирована в ином формате или изготовлена на не привычной бумаге. Все эти факторы могут стать основанием, чтобы перепроверить платежку.

Если квитанция пришла по электронной почте, то внимательно изучите адрес отпра-

вителя. Часто бывает, что мошенники создают адреса, идентичные официальным, – они могут отличаться одной буквой или цифрой, что сразу не бросается в глаза. Поэтому будьте предельно внимательны. Лучше отложить такую платежку и перепроверить данные.

Проверяйте квитанции через официальные источники, например, в мобильном приложении. При обнаружении подозрительных начислений обратитесь в управляющую компанию.

Ложные угрозы отключения услуг

Аферисты звонят жителям, представляясь сотрудниками ЖКХ, и сообщают о «задолженности», которая якобы грозит отключением воды, света или газа. Они требуют срочно оплатить долг, чтобы избежать проблем.

Не поддавайтесь панике. Уточните информацию в управляющей компании или через личный кабинет на сайте ГИС ЖКХ. Помните: настоящие сотрудники ЖКХ никогда не требуют оплаты по телефону.

Аферисты с «умными» счетчиками

Мошенники предлагают жителям заменить старые счетчики на новые, якобы более точные и экономичные устройства. Они утверждают, что это обязательная процедура и угрожают штрафами или отключением услуг в случае отказа. На деле такие счетчики могут быть поддельными, неисправными или просто ненужными, а их установка обходится в круглую сумму.

Важно помнить: устанавливать новые приборы учета следует только через официальные организации, предварительно проверив их лицензии и сертификаты. Если

вам пришли с подобным предложением, всегда уточняйте информацию в управляющей компании.

Аферы с капремонтом

Мошенники предлагают «ускоренное» проведение капитального ремонта за дополнительную плату. Они собирают деньги с жителей, но работы либо не выполняются, либо проводятся некачественно.

Работа финансируется из средств фонда капремонта, и жители не обязаны платить за него дополнительно. Если вам предлагают «ускорение» за деньги, это повод насторожиться.

Как защитить себя от мошенников

Проверяйте информацию

Не доверяйте звонкам и письмам от неизвестных лиц. Всегда уточняйте данные через официальные каналы.

Используйте официальные платежные системы

Оплачивайте коммунальные услуги через банки, почтовые отделения, мобильное приложение вашей УК или официальные сайты. Избегайте перевода денег на сомнительные счета.

Обращайтесь за помощью

Если вы столкнулись с мошенничеством, обратитесь в правоохранительные органы.

Мошенничество в сфере ЖКХ – это реальная угроза, но зная основные схемы обмана и способы защиты, вы можете избежать неприятностей. Будьте бдительны, проверяйте информацию и не поддавайтесь на уловки аферистов. Помните: ваша безопасность в ваших руках.

Учения со стрельбой

В период с 1 по 31 октября на полигоне «Оленегорск» войсковой части 62834 г. Оленегорск-2 будут проводиться учения с боевой стрельбой.

В целях предотвращения несчастных случаев, связанных с несанкционированным нахождением местных жителей на территории полигона в период проведения стрельб, категорически запрещен проход граждан.

Единая линия ЖКХ

В Мурманской области работает единая региональная линия по ЖКХ. Северяне из всех муниципалитетов Мурманской области могут обратиться по вопросам, связанным с ЖКХ, по короткому номеру 0051.

Теперь не надо искать номер телефона своей управляющей компании. И можно звонить по «горячей линии». А каждый звонок и выполнение заявки находится на контроле.

Единая линия – это не просто форма обратной связи, а целая система с мониторингом. Отслеживается весь маршрут – от звонка жителя до отчета о ее устранении.

Единая региональная линия ЖКХ Мурманской области доступна для северян по номеру 0051 или номеру 8-800-444-00-51 круглосуточно.

Гороскоп на неделю с 29 сентября по 5 октября 2025 года

ОВЕН



Эта неделя станет для вас временем ярких внутренних импульсов, которые будут бить ключом, словно горный поток, прорвавший плотину. В личной жизни возможны моменты, когда потребуются проявить гибкость: старые шаблоны поведения перестанут работать, и вы почувствуете – оно лишь указывает на начало нового этапа. В профессиональной сфере вас ждут моменты, когда придется выбирать между безопасностью и рискованным, но перспективным решением.

ТЕЛЕЦ



Для Тельцов эта неделя обещает стать периодом глубокого погружения в материальный мир и его тонкости. В отношениях с близкими возможны моменты, когда ваше стремление к стабильности столкнется с чужим желанием перемен. Не спешите осуждать – попробуйте понять мотивы других, сохраняя при этом собственные границы. В творческой сфере вас ждет вдохновение, связанное с природными материалами: возможно, вы захотите заняться садоводством, кулинарией или рукоделием.

БЛИЗНЕЦЫ



Эта неделя раскроет перед Близнецами целую палитру коммуникационных возможностей, словно двери в неведомые комнаты, где каждый поворот ведет к новой встрече или идее. В профессиональной сфере возможны неожиданные повороты: старые контакты вдруг обретут новое значение, а давно забытые проекты вернутся с предложением о сотрудничестве. Не бойтесь менять планы на ходу – ваша способность адаптироваться станет ключом к успеху. В личной жизни вас ждут моменты, когда придется выбирать между поверхностным общением и глубоким разговором.

РАК



Для Раков эта неделя станет временем глубокого погружения в эмоциональные воды, где каждая волна будет нести скрытые послания из подсознания. В отношениях возможны моменты, когда ваши заботливые жесты будут восприняты как излишняя опека. Постарайтесь выражать поддержку более сдержанно, давая близким возможность проявить самостоятельность. В профессиональной сфере вас ждут ситуации, требующие деликатности: возможно, придется участвовать в переговорах, где ключевую роль сыграет умение чувствовать настроение собеседника.

ЛЕВ



Эта неделя раскроет перед Львами сцену, где каждое ваше действие будет напоминать яркий спектакль, полный драматизма и блеска. В профессиональной сфере возможны ситуации, где ваше умение вдохновлять других станет решающим фактором – возможно, коллеги попросят вас возглавить проект, который давно ждал вашего участия. В личной жизни возможны моменты, когда ваша щедрость и энтузиазм столкнутся с чужой сдержанностью. Постарайтесь не принимать это на свой счет – иногда другие просто не готовы к такому темпу.

ДЕВА



Для Дев эта неделя станет временем кропотливой работы с деталями, словно вы берете в руки увеличительное стекло, чтобы рассмотреть каждую грань своей жизни. В профессиональной сфере возможны ситуации, где ваша внимательность к нюансам спасет проект от провала – возможно, вы заметите ошибку, которую другие упустили из виду. В личной жизни вас ждут моменты, когда потребуются баланс между заботой о других и собственными потребностями. Постарайтесь не превращать заботу в контроль: иногда достаточно просто быть рядом.

ВЕСЫ



Эта неделя раскроет перед Весами тонкую грань между конфликтом и гармонией, где каждое ваше решение будет похоже на ход в шахматной партии. В профессиональной сфере возможны переговоры, где ваша способность видеть обе стороны вопроса станет ключом к успеху – возможно, вы сможете коллегам найти общий язык, опираясь на их скрытые интересы. В личной жизни вас ждут моменты, когда ваше стремление к справедливости столкнется с чужими эмоциями. Постарайтесь не подавлять собственные чувства ради видного мира: иногда честный разговор укрепляет отношения сильнее, чем молчание.

СКОРПИОН



Для Скорпионов эта неделя станет погружением в глубины скрытых процессов, где каждая деталь имеет двойное дно. В профессиональной сфере возможны ситуации, требующие стратегического мышления: возможно, придется действовать из тени, чтобы достичь цели. В личной жизни вас ждут моменты, когда поверхностное общение уступит место глубоким разговорам. Не бойтесь показать свою уязвимость: именно в такие моменты рождаются самые крепкие связи.

СТРЕЛЕЦ



Эта неделя раскроет перед Стрельцами новые горизонты, словно ветер, приносящий запахи дальних стран. В профессиональной сфере возможны неожиданные предложения, связанные с расширением деятельности – возможно, коллеги предложат вам участвовать в международном проекте. В личной жизни вас ждут моменты, когда ваша прямота столкнется с чужой осторожностью. Постарайтесь смягчить слова, чтобы не ранить тех, кто мыслит более консервативно.

КОЗЕРОГ



Для Козерогов эта неделя станет этапом укрепления фундамента под ваши долгосрочные планы. В профессиональной сфере возможны ситуации, где ваша настойчивость принесет плоды – возможно, завершится проект, над которым вы работали месяцами. В личной жизни вас ждут моменты, когда ваша надежность станет опорой для близких. Постарайтесь не превращать заботу в контроль: иногда достаточно просто быть рядом, не предлагая решений.

ВОДОЛЕЙ



Эта неделя раскроет перед Водолеями мир неожиданных связей, где каждая встреча будет похожа на искру, зажигающую цепную реакцию. В профессиональной сфере возможны ситуации, где ваша оригинальность принесет неожиданный результат – возможно, нестандартный подход решит задачу, над которой бились давно. В личной жизни вас ждут моменты, когда ваше стремление к свободе столкнется с чужой потребностью в стабильности. Постарайтесь найти баланс, не жертвуя своими принципами.

РЫБЫ



Для Рыб эта неделя станет погружением в океан чувств, где каждая волна будет нести скрытые послания из глубины души. В профессиональной сфере возможны ситуации, где ваша эмпатия станет ключом к успеху – возможно, вы поймете истинные мотивы клиента или коллеги, что поможет найти нестандартное решение. В личной жизни вас ждут моменты, когда ваша интуиция подскажет, о чем молчат близкие. Постарайтесь не погружаться в их проблемы целиком – сохраняйте внутреннюю границу.



Спорт – норма жизни

Более 150 оленегорцев вышли на старт «Кросса нации-2025». В этом году проведение Всероссийского дня бега было приурочено к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Легкоатлетический пробег состоялся 20 сентября на стадионе спортивной школы «Олимп».

– Сегодня мы становимся частью большого спортивного праздника. Среди участников «Кросса наций» нет случайных людей. Все вы верите в ценность здоровья и командный дух. Выражаю благодарность вашим тренерам, которые являются примером для подражания в ведении здорового образа жизни, и родителям за то, что активно поддерживают вас во всех начинаниях. Пусть соревнования останутся в памяти ярким событием. Желаю уверенности в своих силах и дальнейших спортивных успехов, – приветствовала участников Ирина Могилевская, заместитель главы Администрации Оленегорска.

Спортсменам, в зависимости от возраста, предстояло преодолеть дистанции в 500, 800, 1000, 1500 и 3000 метров. Накануне родители самых юных участников переживали, что те не справятся. Их тревоги оказались напрасными: малыши не только добрались до финиша, но переходя с бега на шаг, но даже сохранили на лицах улыбки.

Большинство участников представляли различные секции спортшколы «Олимп». Но личный вызов приняли и простые оленегорцы, которые не гнались за лидерством, а бежали в удобном для себя темпе. В этом и заключается цель Всероссийского дня бега: важны не рекорды, а возможность почувствовать себя частью чего-то большего, ощутить здоровье и силу.

Алена Штепенко.
Фото автора.



ИВАН КАНУННИКОВ,
ПОБЕДИТЕЛЬ НА ДИСТАНЦИИ 1500 м:

– Гонка далась тяжело, но результатом доволен. Повезло с погодой – свежо. С самого начала настраивался на победу, выкладывался на максимум. Очень помогли занятия в секции лыжных гонок, где мы получаем универсальную подготовку, благодаря которой развиваются все группы мышц.



| Медальный зачет | | |
|-----------------|-------------------------|----------------------|
| 500 м | 1. Арина Муза | 1. Данила Егунько |
| | 2. Ульяна Двинянинова | 2. Тимофей Шельгин |
| | 3. Амелия Галич | 3. Дмитрий Дьячков |
| 800 м | 1. Василиса Зырина | 1. Глеб Вилков |
| | 2. Кира Хохлова | 2. Максим Моргачев |
| | 3. Амина Сакау | 3. Роман Терехов |
| 1000 м | 1. Алеся Савинова | 1. Матвей Бахтиданов |
| | 2. Екатерина Лялина | 2. Давид Якимин |
| | 3. Полина Игошина | 3. Леонид Родионов |
| 1500 м | 1. Виктория Лаптева | 1. Иван Канунников |
| | 2. Александра Деревянко | 2. Иван Виноградов |
| | 3. Ника Филатова | 3. Матвей Лизенко |
| 3000 м | 1. Людмила Гончарова | 1. Михаил Болелов |
| | 2. Александра Магина | 2. Владимир Терехов |
| | 3. Кира Гришанова | 3. Сергей Гончаров |



Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска. Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!