



12+



Заповедная РУДА

№ 33 (5120)

23 августа 2025 года

Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru**Скоро
в школу**Проект
«Арктическая
школа»
в действии

стр. 2, 6

**Меры
социальной
поддержки**В помощь
ветеранам СВО
и их семьям

стр. 2

**Навигаторы
детства**Новые горизонты
для школьного
театра ТеССа
МБОУ СОШ № 13

стр. 3

Наше знамя, наша гордость, наша память



«Где раз поднят русский флаг,
там он уже спускаться не должен».

Император Николай I.

22 августа – День Государственного флага Российской Федерации

Над нашей страной гордо реет бело-сине-красный стяг – символ тысячелетней России, ее несокрушимого духа и правого дела. Этот триколор сегодня видят не только на парадах и праздниках – его крепко сжимают в руках наши бойцы на передовой. Этот триколор – не просто полотнище, а знамя нашей общей судьбы, под которым поколения россиян создавали, защищали и приумножали славу Отечества.

В каждом цвете нашего флага – глубочайший смысл. Белый – это чистота помыслов и благородство целей. Синий – как необъятные просторы нашей Родины, ее мудрость и верность традициям. Красный – цвет мужества, доблести и горячей любви к Отчизне.

Особенно важно, что новое поколение с гордостью несет это знамя. Дети, рисуящие триколор, молодежь, участвующая в патриотических акциях – это залог того, что Россия останется сильной, единой и непобедимой.

Сегодня, в этот праздничный день, желаю каждому из вас крепкого здоровья, семейного тепла и новых свершений во славу родной земли. Пусть наш флаг всегда остается символом ваших побед, источником вдохновения и напоминанием того, что мы – великий народ с великой историей.

С Днем Государственного флага Российской Федерации!

Андрей Чибис,
губернатор Мурманской области.

Уважаемые жители Оленегорска!**Поздравляю вас с Днем Государственного флага Российской Федерации**

22 августа мы отмечаем День Государственного флага Российской Федерации – праздник, воплощающий нашу общенациональную гордость, единство и верность традиционным ценностям. Бело-сине-красный триколор, наряду с гербом и гимном, символизирует суверенитет и могущество России, связывая воедино славные страницы истории, великие победы и культурное наследие нашего народа.

Этот день – не просто дата в календаре. Это символ принадлежности к великой стране, где каждый, кто трудится во имя ее процветания, ощущает себя частью единого целого. В цветах нашего флага – белом, синем и красном – отражаются благородство устремлений, верность идеалам и сила духа, которые ведут Россию вперед.

Сегодня под российским стягом наши воины с честью выполняют свой долг, защищая мирное небо, суверенитет страны и будущее новых поколений. Их подвиг продолжает славные традиции предков, приближая победу, ради которой мы все трудимся.

Мы гордимся Россией и вносим свой вклад в ее развитие. Уважение к флагу – это уважение к нашему прошлому, настоящему и будущему. В этот день многонациональный народ страны объединяется в стремлении сделать Отчизну еще крепче, а ее славу – еще ярче.

Пусть триколор гордо реет над великой державой, напоминая нам о том, что мы – наследники великой истории и творцы новых побед. Пусть в сердцах каждого россиянина живет любовь к Родине, вера в ее будущее и готовность служить ей честно и преданно. Благодарю каждого, кто своим трудом, мужеством и преданностью делает Россию сильнее!

Дорогие земляки! Желаю вам мира, крепкого здоровья, благополучия и новых достижений во славу России и родного Оленегорска! Пусть над нашей страной всегда развевается флаг побед и единства, а в душах – живет неугасимая гордость за свою Отчизну!

Сергей Пашинский,
глава города Оленегорска.

Ремонт и оснащение образовательных организаций Мурманской области в преддверии нового учебного года стали одной из тем совещания в правительстве региона. Создание современных пространств для роста и развития идет в рамках губернаторского проекта «Арктическая школа». По инициативе главы региона программа работает с 2021 года.

— Арктическая школа является одним из ключевых проектов. В этом году на его реализацию из регионального бюджета дополнительно выделено 200 миллионов рублей. Созданы инженерные классы, образовательные пространства «Уникум» и «Уникум. Малыш». В проект вошли и организации дополнительного образования. Благодаря грантам там появились классы для программирования, робототехники, пространства по созданию и управлению беспилотными аппаратами. Это очень важные направления, которые помогают нашим детям развиваться и быть в авангарде современных технологий. Сегодня в каждой школе Мурманской области есть такой современный класс. Но самое главное — проект эффективен и вызывает у детей только положительные эмоции. Им интересно. Они с удовольствием занимаются, — сказал Андрей Чибис.

Как отметил глава региона, проект дает юным северянам равные возможности и позволяет готовиться к всероссийским и международным соревнованиям на современном оборудовании. Как результат: выросло число ребят, показавших высокие результаты в ходе различных интеллектуальных состязаний. Так, в 2024 году в сравнении с 2022 годом количество победителей и призеров олимпиад, входящих в рекомендованный перечень Министерства просвещения России, увеличилось в 2 раза. Это серьезный показатель модернизации всей системы образования.

Благодаря проекту «Арктическая школа» новые условия для обучения и развития детей в этом году созданы для 14 тысяч школьников, более 3,5 тысяч воспитанников детских садов и почти двух тысяч ребят, которые посещают учреждения дополнительного образования. К началу учебного года почти 20 тысяч юных северян будут учиться и развиваться в современных образовательных пространствах. Подготовка объектов выходит на финальную стадию: в помещениях устанавливают мебель, монтируют оборудование, приводят в порядок кабинеты и залы. Совсем скоро преобразования смогут оценить школьники, родители и педагоги. Всего в регионе откроется 60 новых образовательных пространств.

Подробнее об их создании рассказала заместитель губернатора Мурманской области Анна Головина. Как сообщила вице-губернатор, в 14 школах региона обновлены профильные инженерные классы, которые позволяют детям

На Севере – учиться

Андрей Чибис: сегодня в каждой школе Заполярья есть современный класс — за 5 лет работы проекта «Арктическая школа» создано более 340 пространств.



углубленно изучать инженерное дело и заниматься исследовательскими проектами совместно с наставниками из ведущих компаний региона.



— Центры «Уникум» являются гордостью системы образования региона. Это 30 оснащенных современным оборудованием кабинетов физики, химии, биологии и информатики. Создание условий обучения для талантливых ребят дает результаты: за прошлый учебный год Мурманская область поднялась на 19 пунктов в рейтинге регионов по итогам Всероссийской олимпиады школьников, — отметила Анна Головина.

Помимо этого, на создание 10 образовательных пространств для судостроительных классов, центров беспилотных авиационных систем и робототехники в Мурманской области направлено 40 млн рублей.

Проект активно развивается и в дошкольных организациях региона. Для более чем 3,5 тысяч детей в детских садах преобразованы спортивные и музыкальные залы, игровые

и развивающие пространства. Кроме того, в десяти учреждениях открылись пространства «Уникум. Малыш».

По инициативе губернатора Андрея Чибиса к 1 сентября в регионе обновятся и получат современное оснащение 17 центров беспилотных авиационных систем, в том числе 13 в рамках проекта «Арктическая школа». Оборудуются площадки по робототехнике, программированию и другим техническим направлениям. Благодаря участию организаций дополнительного образования в проекте «Арктическая школа» почти 2 тысячи ребят смогут заниматься в современных лабораториях.

— За годы реализации губернаторского проекта «Арктическая школа» в регионе создано 342 образовательных пространства, которые открывают новые возможности для развития более чем 100 тысяч детей. Общий объем средств областного бюджета на финансовое обеспечение грантов составит более одного миллиарда рублей. Благодаря проекту «Арктическая школа» новые условия для обучения и развития в этом году получат почти 20 тысяч юных северян, — подытожила Анна Головина.

Наш корр.

За 4 года благодаря программе «Арктическая школа», запущенной по инициативе губернатора Андрея Чибиса, в Оленегорске в школах и детских садах были преобразованы следующие пространства:

- в детском саду № 2 обновлен музыкальный зал;
 - в детском саду № 14 открыли современную спортивную площадку;
 - в детском саду № 14 н.п. Высокий создали коррекционно-образовательное пространство «ДочкиСыночки#51»;
 - в детском саду № 15 открылось современное пространство «Уникум. Малыш»;
 - в школе № 4 открылось современное пространство «От школьной столовой — к уютному школьному кафе»;
 - в школе № 7 появилось общественное пространство «Школьная рекреация: среда новых возможностей «ТриО»;
 - в школе № 21 модернизирована школьная столовая;
 - в школе № 13 н.п. Высокий в фойе первого этажа появилось общественное пространство «Активити Холл» и преобразована школьная столовая;
 - в школе № 22 п. Протоки оборудовали кабинет истории и обществознания «Создаем историю вместе» и кабинет географии;
 - в коррекционной школе-интернате реализован проект «Школьный холл — территория творчества».
- В этом году победителем конкурсного отбора в Оленегорске стал Центр внешкольной работы. Учреждение получило грант в размере 3,5 млн рублей на реализацию проекта «Создание учебного пространства «Центр технического творчества «Техник-Ум» для реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ технической направленности».
- Целью проекта является создание условий для развития научно-технических способностей, формирования устойчивого интереса к инженерным специальностям и раннего профессионального самоопределения учащихся посредством создания современной высокотехнологичной образовательной среды.

О мерах социальной поддержки и интеграции ветеранов специальной военной операции

В регионе сегодня действует 34 различные меры поддержки, в том числе финансовые выплаты, медицинская реабилитация, помощь в получении жилья и земельных участков.

— И вот по поводу земельных участков хочу остановиться отдельно. Мы этот механизм некоторое время назад запустили. И на одной из последних встреч в Мурманске жены участников СВО обратили внимание на некоторые сложности. Напомню, что у нас срок до 1 сентября, когда люди не сами будут искать эти земельные участки, а когда профильное ведомство и муниципалитеты сами будут предлагать земельные участки на выбор. Прошу коллег обратить на это внимание, чтобы 1 сентября механизм полностью заработал, — подчеркнул Андрей Чибис.

Особое внимание уделяется реабилитации и адаптации ветеранов. Так, в регионе успешно работает Центр поддержки семей мобилизованных и участников СВО, а также филиал государственного фонда «Защитники Отечества».

С 2024 года реализуется проект «Спорт для СВОих», который позволяет ветеранам СВО бесплатно посещать спортивные объекты. Это «СОПКИ.СПОРТ», бассейны и горнолыжные курорты. Логическим продолжением стало открытие первого и единственного в стране Духовного реабилитационно-спортивного центра при храме Спаса на водах. Этот проект получил высокую оценку на федеральном уровне, в том числе идею распространения уникальной инициативы по всей стране поддержал зампред правительства РФ Дмитрий Патрушев.

Важным направлением остается трудоустройство ветеранов. На сегодняшний день

Андрей Чибис: «В Мурманской области создана комплексная система поддержки ветеранов СВО».

79% участников СВО уже трудоустроены, причем для 53% из них удалось найти совершенно новое место работы. В рамках регионального проекта «Герои Севера» 30 человек проходят обучение в Мурманском филиале РАНХиГС, а в колледжах региона открыто 77 бюджетных мест по востребованным инженерным специальностям.

Подробнее о мерах поддержки и мероприятиях по социализации защитников Отечества рассказал министр труда и социального развития Мурманской области Сергей Якишев.

В целях социальной интеграции ветеранов СВО ведется работа, включающая медицинскую и психологическую помощь, профессиональное обучение и трудоустройство, вовлечение в общественную и культурную жизнь, а также социальное сопровождение.

В сфере медицинской помощи создана трехуровневая система реабилитации. Первый этап включает экстренную помощь в отделениях интенсивной терапии, второй — стационарное восстановление в Мурманском областном клиническом многопрофильном центре,

третий — амбулаторное наблюдение. Специализированные кабинеты для ветеранов СВО работают в Кандалаксе, Заполярном, Апатитах и Североморске. В текущем году планируется открытие нового реабилитационного отделения в Мончегорске, а в 2026 — в Апатитах.

Особое внимание уделяется психологической поддержке. Базовой организацией в этой сфере является Мурманский областной психоневрологический диспансер. С начала этого года помощь получили 358 участников СВО и 306 членов их семей. 459 граждан, обратившихся в Центр поддержки семей мобилизованных граждан, получили психологическую помощь.

Культурная и общественная интеграция ветеранов также является важным направлением работы. Участники СВО и их семьи бесплатно посещают театры, музеи и спортивные мероприятия. В регионе успешно прошел фестиваль «ЗА-СВОих», организованный совместно с Мурманским театром кукол. Активно развивается взаимодействие с патриотическими организациями, такими как «Юнармия» и «Движение Первых».



По поручению губернатора Андрея Чибиса в регионе внедрен комплекс мер, направленный на социальную поддержку участников СВО и членов их семей. Социальная поддержка включает 34 вида помощи, начиная от финансовых выплат и льгот по ЖКУ до обеспечения жильем и транспортными услугами. Для участников СВО с инвалидностью адаптировано шесть жилых помещений, ведется работа по обустройству парковочных мест. Действует система социального такси, позволяющая маломобильным ветеранам беспрепятственно посещать медицинские и социальные учреждения.

— Поддержка участников специальной военной операции и их семей — это не просто набор мер, а системная работа, направленная на достойное возвращение героев к мирной жизни. В Мурманской области разработан комплекс мер, включающий медицинскую реабилитацию, психологическую помощь, профессиональную адаптацию и социальное сопровождение. Особое внимание мы уделяем индивидуальному подходу — каждый ветеран и каждая семья должны получить именно ту поддержку, которая им необходима, — отметил министр труда и социального развития Мурманской области Сергей Якишев.

— Поддержка ветеранов СВО — это наш долг и приоритет региональной политики. Крайне важно, чтобы она была доступной и нефор-

мальной. Помощь должна оказываться не для отчета, а для реального понимания, где система поддержки наших бойцов дает сбои. Необходимо, чтобы было ясно, где можно сделать лучше, где что-то дополнить. Очень важно постоянно следить, как этот механизм работает в реальной жизни, — резюмировал Андрей Чибис.

Также систему мер поддержки прокомментировал участник федеральной кадровой программы «Время героев» Роман Олешкин, который проходит стажировку в правительстве Мурманской области под наставничеством Андрея Чибиса. Он поблагодарил команду правительства и участников оперативного совещания за внимание к поддержке учеников СВО.

— Для нас важно видеть не только на бумаге перечень мер, но и чувствовать их реальное действие. Могу сказать от лица многих ребят, что помощь действительно ощущается: многие из них обращаются в госфонд «Защитники Отечества», Центр поддержки участников СВО, бесплатно занимаются спортом, получают медицинскую и психологическую помощь. Для нас, ветеранов специальной военной операции и семей, крайне важно ощущать поддержку от государства и региона. Мы готовы включаться в проекты, делиться своим опытом, работать на благо нашей Родины уже в мирной жизни. Спасибо за возможность быть частью этой работы. А также спасибо всем, кто в непростое для страны время принимает решения и реализует их, — отметил Роман Олешкин.

Наш корр.

В Оленегорске Центр поддержки участников СВО и их семей находится по адресу: ул. Парковая, д. 15. Консультацию проводит куратор Елена Владиславовна Ускова. Телефон: 8 (81552) 5-33-61, 8-981-302-77-49.

Сотрудники Центра работают в тесном взаимодействии с Администрацией города, военным комиссариатом, Управлением городского хозяйства, Комитетом по образованию и другими учреждениями муниципалитета. Ознакомиться с полным перечнем мер поддержки можно на сайте Министерства труда и социального развития Мурманской области.



Педагог из поселка Высокий, Наталья Пономарева, стала одним из 178 лучших руководителей школьных театров России, отобранных для участия во Всероссийском форуме, который пройдет в Москве с 6 по 9 сентября.



Высокий уровень

Мурманская область будет достойно представлена на одном из значимых событий – Всероссийском форуме руководителей школьных театров – 2025. По итогам строгого конкурсного отбора, право участвовать в этом престижном мероприятии получила Наталья Пономарева, советник директора и бессменный руководитель театра школы № 13 из поселка Высокий.

Этот форум, который соберет в столице 178 талантливых и увлеченных своим делом педагогов со всех уголков нашей необъятной страны, обещает стать настоящим центром притяжения для тех, кто посвящает себя развитию театрального творчества среди школьников. С 6 по 9 сентября Москва станет площадкой для обмена бесценным опытом, поиска новых идей и совершенствования мастерства.

Участников ждут три дня насыщенной программы: творческие лаборатории, новые методики и тематический спектакль,

посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Для Натальи Пономаревой участие в форуме – это не только возможность профессионального роста, но и шанс привнести новые знания и идеи в работу театра школы № 13 поселка Высокий. Ее преданность делу, энтузиазм и талант уже не раз находили отражение в ярких и запоминающихся постановках, которые радуют учеников, родителей и жителей Оленегорска.

Мы искренне поздравляем Наталью Николаевну с заслуженным признанием ее труда и желаем ей плодотворной работы на форуме, новых профессиональных открытий и вдохновения для дальнейшего развития школьного театрального движения в нашем городе! Уверены, что опыт, полученный в Москве, поможет ей сделать работу театра еще более яркой и значимой для подрастающего поколения.

Наш корр.

-новости за неделю-

Девятнадцатого августа состоялось аппаратное совещание под председательством главы Оленегорска Сергея Пашинского. Руководители структурных подразделений Администрации города, муниципальных организаций, отраслевых ведомств и правоохранительных органов обсудили главные темы предстоящей недели и подвели итоги прошлой.

Заболеваемость под контролем

Санитарно-эпидемиологическая обстановка в Оленегорске остается стабильной, а количество обращений с признаками острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) не вызывает серьезных опасений. По информации, предоставленной Сергеем Горбуновым, заместителем начальника Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Мурманской области в Мончегорске, Оленегорске и Ловозерском районе, за минувшую неделю к врачам с симптомами ОРВИ обратились 16 человек. Среди заболевших 11 детей и 5 взрослых.

Случаев внебольничной пневмонии, коронавирусной инфекции и гриппа на территории города за отчетный период зарегистрировано не было. Стабильность санитарно-эпидемиологической обстановки – это результат комплексной работы, включающей в себя как усилия медицинских служб, так и ответственное отношение жителей к своему здоровью и здоровью окружающих. Соблюдение правил личной гигиены, своевременное обращение за медицинской помощью при появлении первых симптомов заболевания, а также следование рекомендациям специалистов – все это вносит вклад в поддержание благоприятной эпидемиологической ситуации.

Работа коммунальных служб

В уборке улично-дорожной сети задействованы 12 рабочих и 7 единиц техники. Осуществляются ремонт и подготовка дорожной техники к новому зимнему сезону. На придомовых и общественных территориях выполняется покос травы. Уже обработаны более 52 тысяч кв. метров. Проведены работы по ямочному ремонту, в рамках которых было сделано 10 кв. метров дорожного полотна на перекрестке улиц Мурманская и Южная.

На страже порядка

За отчетный период раскрыто 4 преступления. Регистрируются новые случаи дистанционного мошенничества. Так житель города оформил кредит и перевел мошенникам 500 000 рублей.

В рамках профилактических мероприятий по линии ДПС были зарегистрированы 33 нарушения.

Скоро в школу

По информации Елены Кашаевой, председателя Комитета по образованию, к началу 2025-2026 учебного года в школах Оленегорска планируется открытие 132 классов, в которых будут обучаться 2 948 учеников.

Школа № 4: 44 класса, включая 4 первых класса. Общее количество обучающихся – 1 080 человек.

Школа № 7: 22 класса, включая 2 первых класса. Общее количество обучающихся – 490 человек.

Школа № 21: 30 классов, включая 3 первых класса. Общее количество обучающихся – 812 человек.

Школа №13: 25 классов, включая 2 первых класса. Общее количество обучающихся – 485 человек.

Школа № 22: 11 классов, включая 1 первый класс. Общее количество обучающихся – 81 ребенок.



Культура и спорт под пристальным вниманием комиссии

В Оленегорске состоялась плановая приемка учреждений культуры и спорта.

Представители Администрации города провели комплексную оценку их состояния и готовности к работе. Этот важный этап призван обеспечить надлежащее функционирование объектов, играющих ключевую роль в досуге, развитии и поддержании здоровья горожан.

Для комплексной оценки готовности учреждений, учитывающей все важные аспекты, в состав комиссии включены специалисты: заместитель главы Администрации города Оле-

негорска Ирина Могилевская, начальник Отдела по культуре, спорту и делам молодежи Евгений Коновалов, начальник Отдела безопасности Олег Селищев, председатель Комитета по образованию Елена Кашаева и и.о. начальника «Управления городского хозяйства» Егор Фролов.

В ходе работы комиссия тщательно осмотрела каждое учреждение, уделив особое внимание следующим направлениям:



Техническое состояние. Оценивалась исправность оборудования, инженерных систем, а также общее состояние зданий и сооружений.

Санитарное состояние. Проверялось соблюдение санитарных норм, чистота помещений, исправность санузлов и общая гигиеническая обстановка – важные факторы для здоровья посетителей и сотрудников.

Уровень безопасности. Особое внимание уделено пожар-

ной безопасности, антитеррористической защищенности и общей безопасности пребывания граждан.

Приемка прошла успешно. Такие мероприятия необходимы для поддержания высокого качества услуг, а также создания комфортных условий для всех жителей Оленегорска. Это особенно важно для тех, кто активно вовлечен в культурную и спортивную жизнь города.

Наш корр.



воскресенье, 31 августа

06.00 Юности. (12+)
06.00 00.00 ПОДКАСТ ЛАБ. (16+)
06.25 Архив, гармонь, любимая! (12+)
07.00 Игры. (16+)
08.30 Золотые моменты (Созвездия-титулка). (0+)
09.00 «Нелюбимые татуировки». (12+)
09.30 «Металлисты». (12+)
10.00 12.00 Новости.
10.15 «Жизнь своих». (12+)
10.45 «Полет над гнездом кукушки». (12+)
11.00 «Вы выбрали – Родину». (16+)
11.25 «Видели видео?». (0+)
12.40 «Безубыточный планетарий удачей».
К 95-летию Г. Даниелян. (16+)
12.55 «Мир из раз-х». (12+)
13.00 Вечерние новости.
14.00 14.25 «Дуэль». Лившич. (16+)
14.30 «Время».
12.25 Юбилейный концерт Государственного академического Воронежского государственного народного хора им. К.И. Массингтина.
12.25 «Человеческий фактор».
13.55 «Дорога на Балхи». (X)
14.50 «Полет над Владыкоством». Д/ф.
16.30 «Картина мира».
17.10 Легендарные песни.
18.05 «Роман в романе».
18.35 «Секреты вокруг секрета. Брат мой – враг мой». Д/ф.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Из жизни отшельника. Х/ф».
20.05 «Роман в романе».
22.25 «Корота по-русски». Д/ф.
23.20 «Когда мне будет 54 года». Д/ф.
01.40 «Искатели».

05.25 01.35 «Осторожно! Вход разрешен». Х/ф. (12+)
07.20 08.00 «В круг друзей». (16+)
08.00 08.25 «Местное время. Воскресенье». (16+)
08.35 «Когда все дома». (16+)
09.25 «Утренняя почта». (16+)
10.10 10.30 «Одному». (16+)
10.40 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». (16+)
11.30 «Наши. Военнояр». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
06.00 «Человек-зверь». Х/ф. (16+)
07.40 «Один шаг к возможностям». (12+)
08.00 Пестрый мир. (12+)
09.00, 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому. (16+)
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.20, 15.00, 17.00, 19.00 «Новости». (12+)
12.05 «Кино. Картины». Х/ф. (16+)
13.30 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя страна». (16+)

17.50 «Песни от всей

03.00	Воскресный вечер. (12+)	19.15	«Архив». Х/ф. (12+)
04.00	Смешанные диндроства. Д.ж. Уокер-Дж. Минниган, С. Павлович-К. Кортеза-Кастель. (UFC, трансляция из Батав. (16+)	20.45	«Все на продажу». Х/ф. (16+)
05.00	Матч Прямая трансляция. (12+)	21.15	«Копия Копия». Х/ф. (16+)
06.00	«Команда Матч». (12+)	22.00	«Парк». Х/ф. (16+)
07.00	«Команда Матч». (12+)	22.25	«Не говори никому». Х/ф. (16+)
08.00	«Команда Матч». (12+)	24.25	«Не говори никому». Х/ф. (12+)
09.00	«Команда Матч». (12+)		
10.00	«Команда Матч». (12+)		
11.00	«Команда Матч». (12+)		
12.00	«Команда Матч». (12+)		
13.00	«Команда Матч». (12+)		
14.00	«Команда Матч». (12+)		
15.00	«Команда Матч». (12+)		
16.00	«Команда Матч». (12+)		
17.00	«Команда Матч». (12+)		
18.00	«Команда Матч». (12+)		
19.00	«Команда Матч». (12+)		
20.00	«Команда Матч». (12+)		
21.00	«Команда Матч». (12+)		
22.00	«Команда Матч». (12+)		
23.00	«Команда Матч». (12+)		
24.00	«Команда Матч». (12+)		

17.00 Футбол. ЦСКА-«Спартак»
Российская Премьер-лига

трансляция.	
19.30 «Голос футбола».	
20.25 Футбол. «Реал Сосьедад» — «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.	
22.25 Футбол. «Оверсе» — «Реал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.	
02.00 Летная атлетика. Финал серии «Королева спорта». Трансляция из Хатерсфилда. (6+)	
04.00 Новости. (0+)	
04.35 Реб. «Страна-Аж Барсос» — «Локмотиве-Пензар». Пар. Чемпионат России. (12+)	

06.40 «Центральное»
(16+)

08.00 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20-10.00 «Вы наглядно!» (12+)
10.00-10.20 «Первая передача» (16+)
10.20-11.00 «Утро тележизни» (12+)
11.00-12.00 «Дачный ответ»
12.00-13.00 «Однажды...» (16+)
13.00-14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
14.20-16.00 Расследование. (16+)
16.00-17.00 «Вояк мира». (16+)
17.00-18.00 «Составные части». (16+)
18.00-19.00 «Итого недели»
19.20-20.20 «Звезды сошлись» (16+)
20.20-22.00 «Звезды». (16+)
22.00-23.55 «Где. Реваши». (16+)

5

05.00, 05.05, 05.40, 06.20 «Фильм» (16+)
07.00-08.00 «Невероятные приключения Итана»

08.00 «Ужасы красива» (16+)
08.30-10.00 «Редкая группа крови». (16+)
08.55-«Однакошки. Бывших не бывает». X/f, (16+)
11.15-«Провинциалка», (16+)
11.30-«Другой мужчина», X/f, (16+)
23.30-«Пест на материнство», X/f, (16+)

☆

05.25-«Парашютистки, X/f, (12+)
07.05, 01.10 «до последнего очереди», X/f, (12+)
09.00-«Ностальгия, (12+)
09.25-«Служу России», (12+)

09.30, 01.55 «Морозки»

16,40, 17,35, 18,25, 20,20, 20,15,
21,05 «Следствие» (16+)

22,00 «Анна Каренина» (16+)

22,00 «Неиспользованные задания» (X/16+)

23,10, 23,30, 01,50, 04,25 «Последний министр» (16+)

РОССИЯ

06,30 «Битва за Крымский союжет»

07,30 «Сырьевые секторы» / «Праздник новгородской елки» М/Ф

08,35 «Классная тема»

12,50 «Время миров» (16+)

12,55 «Война джунглей» (16+)

13,50 «Улица из прошлого» (16+)

14,40 «Скрытые угрозы» (16+)

15,35 «Секретные материалы» (16+)

16,30 «Загадки века» (12+)

17,20 «Специальный детектив» (16+)

18,00 «Павлов» (16+)

19,40 «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)

23,00 «Фетисов» (16+)

23,55 «Подполковник» спешит на помощь. X/4, (12+)

02,35 «Москвитин» X/4, (12+)

03,45 «Одежды» (16+)

Выплаты к школе в 2025 году

Дан старт приема заявлений на выплату ко Дню знаний.

С наступлением августа и началом сентября семейные расходы возрастают. Родители вынуждены тратить значительные суммы на подготовку детей к школе. Им нужно приобрести канцелярию, пособия, школьную, спортивную форму и другие необходимые детям для учебы вещи. И это еще если не упоминать траты на спортивные секции, музыкальную школу и кружки. Данный перечень покупок может стать серьезным финансовым бременем, особенно для семей, где не один школьник.

В 2025 году ряд российских семей может рассчитывать на выплаты. Для них, и не только в преддверии учебного года, предусмотрены меры поддержки.

Рассмотрим, какие выплаты для подготовки ребенка к школе есть в этом году, и кто сможет ими воспользоваться. Точный перечень и размер выплат будет отличаться для каждого субъекта РФ.

На федеральном уровне ежегодные выплаты семьям с детьми на подготовку к школе не предусмотрены. Поэтому регионы самостоятельно вводят меры поддержки для детей и семей. Обычно в перечень получателей выплат входят малообеспеченные и многодетные семьи, одинокие родители, воспитывающие детей-школьников и семьи с ребенком-инвалидом школьного возраста.

В зависимости от возможностей региональных бюджетов, могут устанавливаться дополнительные условия для получения выплат. Это может быть количество детей в семье (например, не менее 4-х), определенный период проживания в регионе или городе, проживание в сельской местности и т.д. Нередко выплаты даются только на первоклассников, тогда как дети 2-11 классов не попадают под

льготы. Может устанавливаться периодичность получения выплат, например, ежегодно или 1 раз в 2 года.

Все выплаты малообеспеченным и многодетным семьям назначаются по линии органов соцзащиты. Именно туда нужно обращаться с заявлением для подтверждения льготного статуса.

Многодетной считается семья, в которое есть 3 и более несовершеннолетних ребенка. Такие семьи практически всегда могут рассчитывать на денежную или материальную помощь со стороны правительства региона. Выплаты к школе многодетным семьям могут назначаться как по количеству детей-школьников в семье, так и в качестве единовременной выплатой семье. Многодетные семьи имеют право на различные виды поддержки при подготовке детей к школе. Это могут быть как денежные пособия, так и помощь в виде одежды, обуви и канцелярских товаров.

К малообеспеченным относятся семьи, чей среднедушевой доход не превышает определенного показателя. Обычно доход сравнивают с прожиточным минимумом, действующим на дату подачи заявления. Важно, что субъекты РФ могут устанавливать критерий малообеспеченности ниже или выше прожиточного минимума. Поэтому рекомендуем проверить эту информацию в органах соцзащиты по месту проживания. Размер выплат обычно составляет от одной до пяти тысяч рублей на каждого ребенка-школьника либо на семью в целом. Социальная поддержка в виде пособий предоставляется семьям с низким доходом, особенно в преддверии учебного года.

ДРУГИЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

Есть еще несколько выплат, которые можно получить или оформить для подготовки школьника ко Дню знаний.

Помощь детям-инвалидам. Для детей с инвалидностью существуют специальные программы и выплаты, которые помогают семьям подготовить ребенка к учебному году. Помимо пособия на подготовку к школе, родители могут оформить компенсацию за школьное питание, если ребенок обучается на дому. В случае отсутствия выплат можно оформить заявление на региональном портале «Госуслуги» в разделе «Скоро в школу».

Подарочный набор первоклассника. В некоторых регионах от губернаторов дарят подарки первоклассникам. В основном это наборы канцелярии.

Материнский капитал. В соответствии с новым законом о распределении средств маткапитала, семьи, у которых остался непотраченный остаток, имеют возможность получить его в виде единовременной выплаты. Эти деньги можно использовать для подготовки детей к школе. Максимальная сумма выплаты составляет десять тысяч рублей. Родители будут автоматически получать уведомления о такой возможности от Социального фонда России. Речь не идет о спецвыплате. Получить ее можно без дополнительных условий. Основание — Федеральный закон от 08.08.2024 № 313-ФЗ и постановление Правительства от 11.09.2024 № 1249.

Адресная социальная помощь. В регионах есть адресная социальная помощь тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Деньги можно потратить на закупку ребенку всего необходимого для школы.



Социальный контракт. Это договор между соцслужбами и гражданами, чей доход ниже установленного прожиточного минимума в регионе. Его разрабатывали в правительстве для поддержки малоимущих семей через предоставление разнообразной помощи, такой как соцслужбы, денежные выплаты и товары первой необходимости, в том числе школьная форма. Взамен на эту поддержку граждане обязуются предпринять шаги по улучшению своего материального состояния (трудоустройство, открытие собственного дела или развитие личного подсобного хозяйства).

Как оформить выплату: с 1 августа до 31 октября 2025 года либо обратиться в Центр социальной поддержки, либо подать заявление на компенсацию через «Госуслуги». Понадобится временная или постоянная регистрация в Мурманской области вдобавок к классическому набору документов.

С 1 августа многодетные семьи Мурманской области могут подать заявление на ежегодную выплату ко Дню знаний. В этом году сумма составляет 5 300 рублей на каждого школьника: на форму, канцелярию и все, что нужно для школы.

Кто может получить: родители (усыновители) или опекуны школьников из многодетных семей, если ребенок учится в школе на территории Мурманской области.

Как получить: если вы уже зарегистрированы в Центре соцподдержки, деньги поступят автоматически в августе. Всем остальным нужно подать заявление — с 1 августа по 31 октября 2025 года.

Не упустите возможность — подготовьте детей к школе легко и вовремя!

Клиентская служба СФР в Оленегорске

г. Оленегорск, ул., Строительная, 34а

Прием: пн-чт. с 08.30 до 17.00, пт. с 08.30 до 15.00

Последняя суббота месяца: с 08.30 до 17.00, перерыв с 12.30 до 13.30

ГОАУСОН «Оленегорский КЦСОН»

г. Оленегорск, ул. Парковая, 15

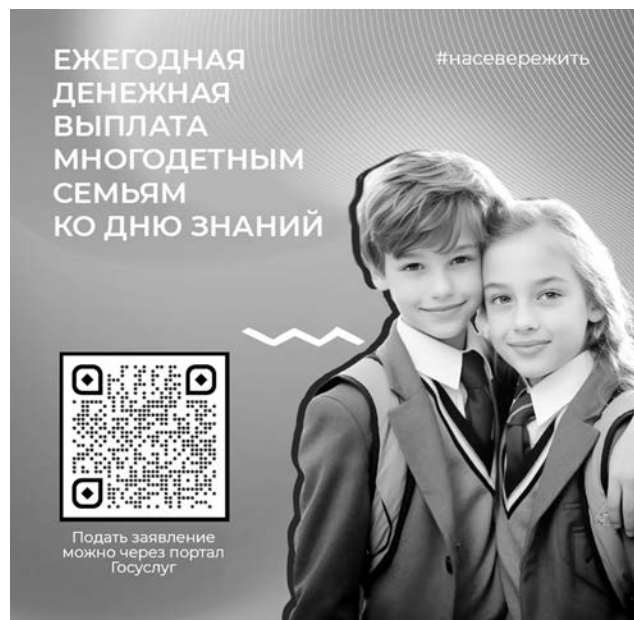
Прием: пн-пт. с 09.00 до 17.15, перерыв с 13.00 до 14.00

Телефон: 8 (81552) 5-31-14, 8 (81552) 5-44-57

Документы для получения выплаты:

- паспорт родителя (опекуна, усыновителя);
- свидетельство о рождении ребенка или справка об инвалидности (если ребенок-инвалид);
- удостоверение многодетной семьи;
- справка о доходах;
- справка из школы.

На материальную помощь в подготовке к школе могут рассчитывать семьи военнослужащих (участников СВО), жители новых территорий (ДНР, ЛНР, Запорожская и Херсонская обл.).



Теперь каждый гражданин может добровольно установить самозапрет на выдачу кредитов, тем самым обезопасив себя от несанкционированных займов.

ЧТО ТАКОЕ САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТ

Самозапрет — это добровольная блокировка возможности получить кредит или заем на ваше имя. Эта мера направлена на защиту от мошенников, которые могут попытаться оформить кредит, используя ваши персональные данные, полученные обманным путем или в результате утечки информации.

НА КАКИЕ КРЕДИТЫ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

Важно понимать, что самозапрет охватывает потребительские кредиты и займы в микрофинансовых организациях (МФО). Это касается как обращений в отделения банков и МФО, так и оформления займов онлайн.

НА ЧТО НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

Ипотека: крупные ипотечные кредиты, как правило, требуют более тщательной проверки и личного присутствия, поэтому они не попадают под действие самозапрета.

Автокредиты под залог: аналогично ипотеке, автокредиты с залогом автомобиля также исключены из списка.

Образовательные кредиты: кредиты на обучение, часто имеющие государственную поддержку, не блокируются данным сервисом.

УСЛОВИЯ ДЛЯ УСТАНОВКИ

Для того чтобы воспользоваться этой защитной мерой, необходимо соблюсти несколько простых условий:

Подтвержденная учетная запись на портале «Госуслуги»: без полной верификации вашей учетной записи установить ограничение онлайн не получится. Убедитесь, что ваша запись подтверждена через банк, МФЦ, Почту России или приложение «Госключ».

Личное обращение: установить запрет можно только на себя. Никакие доверенности, даже от близких родственников, не дают права установить самозапрет на другого человека.

Защитите себя от мошенников: как установить самозапрет на получение кредита через Госуслуги

С 1 марта 2025 года на портале «Госуслуги» стал доступен новый сервис, призванный стать надежным щитом от мошеннических схем, связанных с оформлением кредитов на чужое имя.

Действующие кредиты: важно помнить, что самозапрет не имеет обратной силы. Если у вас уже есть действующие кредиты, обязательства по ним сохраняются в полном объеме.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО УСТАНОВКЕ САМОЗАПРЕТА

- Войдите на портал «Госуслуги»: используйте свою подтвержденную учетную запись.
- Найдите нужный раздел: на главной странице портала перейдите в раздел «Штрафы и налоги», затем выберите «Другое» и далее «Установление запрета на получение кредита».
- Проверьте персональные данные: система автоматически подтянет ваши ФИО, дату рождения, паспортные данные и ИНН из профиля. Убедитесь в их корректности.
- Выберите тип запрета:
 - Полный запрет: ни один банк или МФО не сможет выдать вам кредит, ни онлайн, ни при личном обращении.
 - Частичный запрет: вы можете выбрать, например, запретить только онлайн-займы, но оставить возможность получить кредит в банке при личном визите.
- Подпишите заявление: для этого используется простая электронная подпись (ПЭП), которая создается автоматически на основе вашей учетной записи.
- Отправьте заявление и дождитесь подтверждения: срок рассмотрения заявления составляет до двух календарных дней, но чаще всего подтверждение приходит в течение нескольких часов.



ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ПОПЫТКЕ ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ

Когда вы или кто-либо от вашего имени обращается за получением кредита или займа, банк или микрофинансовая организация (МФО) обязаны проверить наличие установленного запрета во всех четырех БКИ. В случае обнаружения такого запрета, в выдаче кредита будет отказано.

ВАШИ ПРАВА В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ САМОЗАПРЕТА

Законодательство предусматривает строгие меры для защиты граждан от недобросовестных кредиторов. Если банк или МФО не проверили наличие самозапрета или вы-

дали кредит, несмотря на его наличие, вы не будете нести ответственность по такому кредиту. Это означает, что взыскать задолженность с вас не смогут даже через суд.

КАК СНЯТЬ САМОЗАПРЕТ

Самозапрет можно снять в любое удобное для вас время. Для этого также используется портал «Госуслуги». В разделе «Штрафы. Налоги» выберите опцию «Снятие запрета на получение кредита». Для подтверждения вашего намерения потребуются электронная подпись.

ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ ПРИ СНЯТИИ САМОЗАПРЕТА

Полное снятие: важно понимать, что снять можно только все виды запрета одновременно. Выборочное снятие одного или нескольких запретов не предусмотрено.

«Период охлаждения»: после подачи заявления на снятие запрета, он будет действовать еще два дня. Этот период, называемый «периодом охлаждения», введен для защиты от мошеннических действий, когда человек может быть вынужден снять запрет под давлением.

Неограниченное количество раз: вы можете устанавливать и снимать самозапрет неограниченное количество раз. Обе эти процедуры, как и сама установка, являются бесплатными.

Механизм самозапрета на кредиты — это эффективный инструмент для контроля над своими финансами и защиты от потенциальных рисков. Воспользуйтесь им, чтобы обеспечить свою финансовую безопасность.

Отделение СФР по Мурманской области на постоянной основе реализует свыше восьми мер поддержки родителей.

Эти меры включают выплаты пособий беременным женщинам, семьям с детьми разного возраста, назначение материнского капитала, а также помощь семьям военнослужащих.

Одной из главных мер поддержки регионального Отделения СФР остается единое пособие. Семьи со среднедушевым доходом ниже 25 390 рублей в месяц на одного члена семьи имеют право на поддержку государства. Так, на этапе ожидания ребенка будущим мамам предоставляется единое пособие в размере 50, 75 и 100% прожиточного минимума трудоспособного населения (в Мурманской области минимум равен 27 675 рублей).

После рождения малыша семья может подать новое заявление и продолжить получать единое пособие вплоть до достижения ребенком возраста 17 лет. Но выплата будет предоставляться уже в размере 50, 75 и 100% прожиточного минимума на ребенка в регионе, который в 2025 году составляет 24 628 рублей. Пособие выплачивается на протяжении 12 месяцев — а чтобы продлить выплату, достаточно подать новое заявление. И беременным женщинам, и родителям детей единое пособие назначается с учетом комплексной оценки нуждаемости семьи. В регионе на данный момент единое пособие получают 503 будущих мам и 10 401 родитель на 20 186 детей.

Чтобы поддержать родителей с новорожденными детьми семьям доступны два пособия: по беременности и родам и единовременное при рождении малыша. Первое пособие выплачивается женщине исходя из среднего заработка, рассчитанного за два календарных года, предшествующих году наступления отпуска по беременности

Меры поддержки для семей

и родам. В этом году пособие по беременности и родам в регионе уже получили 1 473 женщины. Пособие при рождении ребенка предоставляется в фиксированном размере — 26 941 рублей (с учетом районного коэффициента сумма составляет 37 718,39). С начала года его получили 1 671 родитель.

Отдельным видом поддержки семей долгое время является программа материнского капитала. Сертификат можно направить на улучшение жилищных условий, образование детей, формирование накопительной пенсии одного из родителей, единовременную выплату остатка меньше 10 тыс. рублей, а также ежемесячную выплату из материнского капитала.

В 2025 году размер материнского капитала составляет 690 266,95 рублей на первого ребенка, а при появлении второго — доплата в 221 895,14 рублей. Для семьи, которая оформляет сертификат впервые после рождения второго или последующего ребенка, сумма составляет 912 162,09 рублей. Уже с начала года более 1 273 семей в Мурманской области проактивно получили сертификат на материнский капитал.

Наряду с остальными пособиями, Отделение СФР по Мурманской области назначает ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет. Обратиться за пособием может мать, отец или другие родственники, опекуны, которые осуществляют уход за ребенком во время отпуска по уходу за ребенком. Для трудоустроенных родителей размер пособия составляет 40% среднего заработка за два предшествующих календарных года, но не ниже минимального размера, который составляет 14 145,36 рублей (с учетом районного коэффициента).

Неработающие родители также могут оформить пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет. В этом случае пособие назначается с учетом комплексной оценки нуждаемости, при которой оцениваются доходы и имущество семьи, а также объективные причины отсутствия доходов. Для неработающих родителей пособие выплачивается в фиксированном размере 14 145,36 рублей. В этом году пособие на детей до 1,5 лет было назначено 43 семьям.

Региональное Отделение СФР также поддерживает семьи, в которых отец ребенка проходит срочную службу в армии РФ. Если папа ребенка мобилизован или призван на срочную службу, семья может получать ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего по призыву. Размер пособия в регионе составляет 25 599 рублей и назначается без учета доходов семьи по заявлению. Выплата пособия продолжается до достижения ребенком трех лет, но не дольше срока службы отца.

Будущая мама со сроком беременности не менее 180 дней, муж которой служит в армии по призыву или мобилизован, может получить единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву. Размер пособия в регионе составляет 59 731 рублей. Выплата также предоставляется, если муж учится на первом курсе военного училища или на первом курсе военной кафедры учебного заведения.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение СФР по Мурманской области.

Оленегорский горнопромышленный колледж информирует

До 25 ноября 2025 года продлевается приемная кампании на бюджетные места по специальностям «Обогащение полезных ископаемых», «Мастер по обслуживанию и ремонту инженерных систем жилищно-коммунального хозяйства» и «Мастер слесарных работ».

Ознакомиться со списками зачисленных можно на сайте колледжа my.olgpk.ru/
Приемная комиссия находится по адресу:
г. Оленегорск, ул. Строительная, д. 65. Телефон: 8-991-669-87-25.
Режим работы: пн-пт с 9.00 до 17.00.

**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ
О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ
ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

Кадастровым инженером Мокан Анной Ивановной, 183025, г. Мурманск, ул. К. Маркса, д. 39, кв. 141, e-mail: anna.70@mail.ru, тел. 78-26-36, +7-921-708-26-36 № 18411, выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков с кадастровыми номерами 51:13:0030101:17, 51:13:0030101:75, 51:13:0030101:78, 51:13:0030101:138, 51:13:0030101:88, 51:13:0030101:89, 51:13:0030101:41, 51:13:0030101:1, расположенных в Мурманской области, МО г. Оленегорск, с подведомственной территорией, СОТ «Ягельный Бор».

Заказчиками кадастровых работ являются: Антоновский Сергей Вениаминович, тел. +7-960-020-42-10; Лучук Александр Иванович, тел. +7-921-173-83-86; Машнин Михаил Юрьевич, тел. +7-921-030-29-23; Дресвянин Алексей Васильевич, тел. +7-921-287-83-67; Сапа Сергей Валерьевич, тел. +7-921-287-85-71; Шегрин Анна Николаевна, тел. +7-921-152-80-00; Романовская Галина Михайловна, тел. +7-921-164-96-06.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: Мурманская область, г. Оленегорск, ул. Строительная, д. 52

21 сентября 2025 г. в 12 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 183025, г. Мурманск, ул. К. Маркса, д. 39, кв. 141.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с **23 августа 2025 г. по 21 сентября 2025 г.** по адресу: 183025, г. Мурманск, ул. К. Маркса, д. 39, кв. 141.

Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границы: 51:13:0030101:47, 51:13:0030101:48, 51:13:0030101:76, 51:13:0030101:79, 51:13:0030101:74, 51:13:0030101:98, 51:13:0030101:99, 51:13:0030101:137, 51:13:0030101:104, 51:13:0030101:65, 51:13:0030101:66, 51:13:0030101:67, 51:13:0030101:90, 51:13:0030101:40, 51:13:0030101:10, 51:13:0030101:30, расположенного в Мурманской области, г. Оленегорск с подведомственной территорией, СОТ «Ягельный бор», участки №№ 47, 48, 76, 79, 137, 104, 65, 66, 67, 90, 40, 10, 30, 74, 98, 99.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).



#насеверезить



Об организации работы медучреждений
в августе-сентябре 2025

**В детских медучреждениях региона
ввели дополнительные дни работы**

В преддверии нового учебного года по поручению губернатора Андрея Чибиса по субботам в поликлиниках организованы «зеленые коридоры» для проведения профилактических осмотров. — Как и в предыдущие годы, направления на анализы можно получить без записи. А взять талон к педиатру можно по телефону и с помощью цифровых сервисов, — отметила врио губернатора Оксана Демченко.

Подробности о выдаче справок и графике работы специалистов доступны на официальных сайтах и в соцсетях медучреждений, а также по телефону Единого контакт-центра: 8 (8152) 56-81-80.

В Оленегорске получить направление на анализы можно в кабинете № 4 детской поликлиники (ул. Строительная, д. 20). Прием ведет фельдшер.

Также можно обратиться в кабинет неотложной помощи без предварительной записи. Прием осуществляется **по 10 сентября по будням с 8.00 до 10.00, суббота — с 9.00 до 12.00.**

Гороскоп на неделю с 25 по 31 августа 2025 года

ОВЕН

Внезапные изменения в планах, неожиданные предложения и новые знакомства станут неотъемлемой частью этой недели. В отношениях возможны моменты, когда вы поймете, что давно ждали именно такого поворота. Неделя будет наполнена ощущением движения и перемен, и хотя не все будет понятно сразу, в конце вы почувствуете, что стали немного ближе к своей цели.

ТЕЛЕЦ

В этот период вы почувствуете, что некоторые вещи, на которые вы рассчитывали, начнут меняться. Однако это не обязательно плохо: новые обстоятельства могут открыть перед вами возможности, о которых вы не думали ранее. Вы почувствуете, как меняются приоритеты, и это может стать началом нового этапа в вашей жизни.

БЛИЗНЕЦЫ

Эта неделя будет полна движения, общения и интересных предложений. Многие из вас получат шанс проявить себя в новом свете — как профессионально, так и в личной жизни. Не упускайте шанс, который может прийти в неожиданном виде.

РАК

Раки в этот период будут ощущать сильное влияние внутреннего мира на внешние события. Эта неделя — время для внутреннего поиска и восстановления равновесия. Возможно, вы почувствуете, что какие-то старые ситуации возвращаются, чтобы дать вам шанс завершить их правильно.

ЛЕВ

В этот период вы можете почувствовать, что находитесь в центре событий, и это может быть как приятно, так и немного утомительно. Возможны признания, одобрение и даже неожиданные предложения, которые покажут, что ваша энергия и талант не остались незамеченными. Не бойтесь быть в центре внимания.

ДЕВА

Для Дев эта неделя будет наполнена вниманием к деталям и необходимостью принимать решения, основываясь на логике и здравом смысле. Вы можете столкнуться с необходимостью разобраться в сложных вопросах. Возможно, вы начнете задумываться о здоровье, режиме дня или других аспектах, которые влияют на ваше самочувствие. Именно в этот период вы можете сделать важные шаги в сторону улучшения.

ВЕСЫ

В этот период вы можете столкнуться с необходимостью принимать решения, которые касаются не только вас, но и тех, кто рядом. Возможно, вы будете играть роль посредника или советчика, и это принесет вам удовлетворение. Эта неделя — время для укрепления связей и поиска общих решений.

СКОРПИОН

Это время, когда вы можете почувствовать, что знаете больше, чем можете объяснить, и это будет вам на руку. Эта неделя — время для внутреннего проработки и осознания скрытых мотивов. Не бойтесь заглянуть вглубь себя — именно так вы сможете сделать важные выводы и подготовиться к следующему этапу.

СТРЕЛЕЦ

Для Стрельцов эта неделя будет наполнена ощущением движения вперед и возможностей для расширения горизонтов. Вы можете почувствовать, что перед вами открываются новые двери, особенно в сфере образования, путешествий или международного сотрудничества. В этот период вы можете столкнуться с необходимостью принимать решения, которые касаются вашего будущего и долгосрочных целей.

КОЗЕРОГ

Козероги в этот период будут ощущать сильное влияние прошлого на настоящее. Вы можете почувствовать, что какие-то события или люди из вашего прошлого возвращаются, чтобы дать вам шанс завершить незавершенные дела. Не бойтесь посмотреть в прошлое — именно так вы сможете понять, куда двигаться дальше.

ВОДОЛЕЙ

Эта неделя — время для самовыражения и поиска новых форм общения. Не бойтесь быть собой — именно так вы сможете привлечь в свою жизнь интересных людей и возможности. Возможно, вы будете вовлечены в командную работу, где ваша индивидуальность и оригинальность станут особенно ценными.

РЫБЫ

Эта неделя станет временем, когда вы будете особенно чувствительны к эмоциям окружающих и к собственным внутренним переживаниям. Не стоит спешить с выводами — лучше прислушаться к себе и дать себе время на размышления, когда вы можете почувствовать, что знаете больше, чем можете объяснить, и это будет вам на руку.

**заполярная
руда**

№ 33 (5120)

Распространяется бесплатно

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ51-00352 от 08.08.2017. Газета выходит по субботам. Способ печати - офсетный.

Учредитель газеты:

Администрация г. Оленегорска с подведомственной территорией Мурманской области. Индекс **52847.**

При использовании материалов ссылка на газету «Заполярная руда» обязательна.

Главный редактор **Яшина Ю. Д.**
Компьютерная верстка в редакции газеты «Заполярная руда». Выход в свет 23 августа 2025 года.
Газета отпечатана в ООО «М51», 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47.
Тираж 500.
Заказ № 34134.

12+

Адрес редакции, издателя:

184530, г. Оленегорск, Мурманской области, ул. Бардина, д. 56.
Телефон редакции: 8-953-757-91-97.
E-mail: zapruda@mail.ru;
группа VK: <https://vk.com/zapruda>;
сайт: <https://gazetazapruda.ru>.

Готовимся к грибному буму

После недели затяжных дождей, щедро напоивших северную землю, в Оленегорске и его окрестностях с новой силой разгорается азарт грибного сезона. Природа, словно по волшебству, готова одарить любителей «тихой охоты» щедрым урожаем. И если вы планируете отправиться на поиски лесных сокровищ, то ближайшие дни, 23 и 24 августа, обещают стать настоящим подарком для грибников.

ПОГОДА – ГЛАВНЫЙ СОЮЗНИК ГРИБНИКА

Согласно прогнозу, на 23 и 24 августа в Оленегорске ожидается переменная облачность с прояснениями, без существенных осадков. Температура воздуха днем будет держаться в комфортных пределах, около +14-16 градусов Цельсия, а ночи обещают быть прохладными, около +8-10 градусов. Такая погода – идеальное условие для роста и развития грибов. Влажная почва, прогретая солнцем, станет настоящим рассадником для самых разнообразных грибов.

ГРИБНЫЕ БАЙКИ И ПРИМЕТЫ: ЧТО ШЕПЧЕТ ЛЕС?

Наши предки знали толк в грибной охоте, и их знания, передаваемые из поколения в поколение, до сих пор актуальны. Говорят, что после сильных дождей, особенно если они сопровождались грозами, грибы растут как на дрожжах. Это связано с тем, что влага проникает глубоко в почву, активизируя грибницу, а грозы, как ни странно, способствуют распространению спор.

Существует множество примет, связанных с грибным сезоном. Например, если в начале августа много черники, то и грибов будет в изобилии. А если на березе листья желтеют рано, то и грибы поспеют раньше.

С давних времен люди верили, что лес населен духами, которые могут как помочь, так и помешать грибнику. Существуют поверья, что:

ЛЕШИЙ – ГЛАВНЫЙ РАСПОРЯДИТЕЛЬ ГРИБНЫХ МЕСТ

Говорят, что леший любит играть с грибниками, запутывая их тропы и пряча самые лучшие грибы. Чтобы задобрить его, нужно оставить ему угощение – кусочек хлеба или конфету. Также считается, что если идти в лес с добрыми мыслями и уважением к природе, леший будет благосклонен.

ГРИБЫ – ЭТО «ДЕТКИ» ЛЕСНЫХ ДУХОВ

Некоторые приметы гласят, что грибы растут там, где побывали лесные духи. Поэтому, собирая

грибы, нужно быть аккуратным и не топтать их без нужды, чтобы не обидеть их «родителей».

НЕЛЬЗЯ СВИСТЕТЬ В ЛЕСУ

Считается, что свист может привлечь нечистую силу или разозлить лесных духов, которые тогда могут наслать на грибника заблуждение.

ТРАДИЦИИ «ТИХОЙ ОХОТЫ»

Грибная охота – это не просто сбор грибов, это целый ритуал, наполненный особым смыслом. Это возможность побыть наедине с природой, насладиться ее красотой и тишиной. Многие грибники

отправляются в лес всей семьей, передавая детям и внукам любовь к этому занятию.

Сбор грибов – это искусство. Важно знать, какие грибы съедобны, а какие ядовиты. Опытные грибники всегда берут с собой справочник или пользуются приложениями для определения грибов.

Уважение к природе. Нельзя вырывать грибы с корнем, нужно срезать их ножом у основания. Также важно не топтать молодую поросль и не оставлять мусор в лесу.

Грибные блюда – настоящее кулинарное творчество. Жареные грибы с картошкой, грибной суп,



соленые и маринованные грибы – все это неотъемлемая часть северной кухни.

ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ГРИБНИКОВ НА АВТОМОБИЛЕ

Если вы решили отправиться за грибами на машине, помните о безопасности на дорогах. После дождей дороги могут быть влажными и скользкими, поэтому будьте особенно внимательными.

Обращайте внимание на дорожную разметку! Она поможет вам ориентироваться на незнакомых участках и избежать неприятных ситуаций. Соблюдайте скоростной режим и правила дорожного движения.

У каждого опытного грибника есть свои заветные места, где, по его мнению, грибов больше всего. Но есть и общие закономерности: грибы любят влагу и тень, поэтому ищите их на опушках лесов, вдоль лесных дорог, на полянах, где много мха и опавшей листвы. После дождей особенно плодородными становятся места, где почва хорошо прогрелась.

Грибной сезон в Оленегорске обещает быть богатым. Погода благоприятствует росту грибов, а лес готов поделиться своими дарами. Отправляйтесь в лес с хорошим настроением, будьте внимательны и осторожны, и тогда ваша корзина обязательно наполнится ароматными лесными сокровищами. Помните о безопасности, уважайте природу и наслаждайтесь этим прекрасным временем года!

Удачной «тихой охоты»!

Наш корр.

Фото из открытых источников.

Что искать в лесах Оленегорска?

В окрестностях Оленегорска можно найти множество видов съедобных грибов.



Белый гриб (боровик). Царь грибов, его ищут все. Предпочитает сосновые и еловые леса, растет на

песчаной почве. Его крепкая ножка и мясистая шляпка – настоящая находка.

Подосиновик. Яркий гриб с красной или оранжевой шляпкой, часто встречается у осин и берез. Его мякоть на срезе синее, что является его отличительной чертой.



Подберезовик. Его легко узнать по темной шляпке и тонкой ножке, растущей у берез. Это один из самых распространенных грибов, который отлично подходит для жарки и маринования.

ЯРМАРКА www.med-konfitur.ru
**БАШКИРСКОГО МЁДА
И КОНФИТЮРА**
от пасеки Монастырской

**с 26 по 31
АВГУСТА**

ТЦ «Ленинград»
г. Оленегорск, Ленинградский пр-т, 5
Пенсионерам скидки!

А также: мёд в сотах, варенье из сосновых шишек, семена расторопши, крем для суставов «Сустард», масло подсолнечное, азовская халва, перга, пыльца, прополис, маточное молочко, мумиё, капли для глаз, барсучий жир, живица, мази, подмор. Алтайские бальзамы и травы для зрения, женские, мужские, от диабета, для суставов, для сосудов, для печени, от давления.

**время
11-19 ч**

Реклама



Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска.
Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!