



12+



Заполярная РУДА

№ 28 (5166)

25 июля 2026 года

РУДА

Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru

Реновация ЗАТО

В гарнизонах
запланировано
66 мероприятий



стр. 2

Гордость Севера

Продолжается онлайн
голосование
за земляков



стр. 3

Соцпомощь на дому

Комплексная
система
на благо человека



стр. 6

С песней, сказкой и душой



Фото Анны Зверевой

Яркие народные костюмы, веселые игры, любимые сказки, творческие мастер-классы и детский смех – именно такой запомнилась оленегорцам общероссийская акция «Единый день фольклора», которая прошла 17 июля на Минеральной набережной. Организаторы подготовили для жителей и гостей города интерактивные площадки, где можно было проверить знания русского фольклора, принять участие в мастер-классе по макраме, вспомнить народные сказки и стать участником веселых игр. Праздник объединил детей и взрослых, еще раз напомнив, что народные традиции продолжают жить, когда ими делятся с подрастающим поколением. Мероприятие прошло в рамках региональной акции «На Севере – лето» при поддержке Администрации Оленегорска.

Подробнее читайте на 8 стр.

Воспитание через школьный предмет

О тех, кто формирует будущее Кольского края.

Проект «Сила Севера – в людях», запущенный по инициативе депутата Государственной Думы от фракции «Единая Россия» Татьяны Кусайко, продолжается. Сейчас проходит народное голосование, и у жителей есть возможность поддержать героев, которые своим ежедневным трудом заслужили уважение земляков.

В этом выпуске мы рассказываем о тех, кто учит и воспитывает подрастающее поколение. Они преподают разные предметы, помогают детям делать первые открытия, раскрывать способности и находить свой путь. Благодаря таким педагогам растет поколение северян, которому предстоит создавать будущее родного края.

МАРГАРИТА ПИМЕНОВА: ФИЗИКА ВОКРУГ НАС



Физика окружает человека каждый день, хотя мы далеко не всегда это замечаем. Она проявляется в привычных явлениях, работе техники, законах природы и даже в суровых условиях Заполярья.

На этом принципе строит свои уроки учитель физики школы № 4 Маргарита Павловна Пименова. Вместо того чтобы заставлять учеников заучивать формулы, она помогает понять, как научные законы работают в реальной жизни. Рассказывает о полярных станциях, приводит примеры из окружающего мира и убеждает ребят, что физика становится интересной, когда начинаешь видеть ее вокруг себя.

Она уверена: хороший урок рождает не страх перед сложной темой, а желание разобраться в ней. Поэтому школьники учатся не только решать задачи, но и искать ответы самостоятельно.

Вместе со знаниями приходит и уверенность: если не бояться трудностей, любое сложное уравнение однажды обязательно станет понятным.

ДЕНИС СОКОЛОВ: УВИДЕТЬ РОДНОЙ КРАЙ ПО-НОВОМУ

Карта, атлас и глобус для Дениса Николаевича – не просто учебные пособия. За каждым маршрутом, рекой или горной вершиной он старается показать своим ученикам настоящий мир – большой, интересный и полный открытий.

Более двадцати двух лет Денис Николаевич Соколов преподает географию в школе № 22. Все эти годы он остается верен одной образовательной организации, где заслужил уважение коллег, учеников и родителей как педагог, который умеет заинтересовать предметом и сделать каждый урок живым и понятным.

Изучая географию, школьники не просто запоминают названия рек, гор или стран. Они начинают понимать, как устроен окружающий мир, почему природа каждого региона уникальна и чем особенно дорог родной Север.

Для Дениса Николаевича важно, чтобы в учениках не угасала жажда открытий. Он уверен: чтобы по-настоящему полюбить родной край, нужно научиться видеть его красоту и знать его историю: от природных ландшафтов до судеб людей, которые здесь живут.



ИРИНА ДУНАЕВА: ОТКРЫТЬ СЕВЕР ЧЕРЕЗ НАУКУ

Любовь к биологии начинается не с учебника. Она рождается тогда, когда ребенок впервые задает себе вопросы: почему растения выживают за Полярным кругом? Как приспосабливаются к суровому климату животные? Почему северная природа кажется такой хрупкой и одновременно такой сильной?

Учитель биологии и химии школы № 4 Ирина Анатольевна помогает школьникам искать ответы на все эти и другие вопросы самостоятельно. Вместе с ребятами она изучает природу Кольского полуострова, знакомит их с особенностями северных экосистем и показывает, насколько тесно наука связана с повседневной жизнью.

Для нее важно, чтобы знания не ограничивались страницами учебника. Любознательность, умение наблюдать и бережное отношение к окружающему миру становятся естественным продолжением каждого урока.

Наверное, именно так и появляется желание исследовать, открывать что-то новое и бережно относиться к северной природе.



ТАТЬЯНА ОЛЕКСИНА: ВОСПИТЫВАТЬ НЕРАВНОДУШНЫХ

Сегодня школа – это не только уроки и домашние задания. Это пространство, где дети учатся дружить, проявлять инициативу, уважать традиции и чувствовать ответственность за окружающих.

Этому посвящает свою работу учитель и советник директора по воспитанию школы № 4 Татьяна Викторовна Олексина.

Она помогает ребятам участвовать в школьной жизни, поддерживает их идеи, знакомит с историей родного края и убеждена, что любовь к малой родине начинается с простых поступков – желания сделать что-то полезное для своего города, своей школы или своего класса.

Каждый новый проект, каждое школьное мероприятие и каждая детская инициатива становятся еще

одним шагом к воспитанию поколения активных, думающих и неравнодушных северян.



ЮЛИЯ ШИКИНА: ДЕТИ ЕЕ ВСПОМИНАЮТ С УЛЫБКОЙ

Школьная жизнь начинается с чело- века, который встречает маленьких деток у двери класса. От него во многом зависит, с каким настроением ребенок будет идти на уроки и насколько уверенно делает первые шаги в учебе.

Уже тридцать лет эту ответственную миссию выполняет учитель начальных классов Юлия Анатольевна Шикина.

За годы работы она стала наставником для сотен мальчишек и девчонок, а накопленным опытом охотно делится с молодыми коллегами. Ее ценят за спокойствие, доброжелательность, высокий профессионализм и умение объяснять сложное простыми словами.

Поэтому многие выпускники школы № 22 спустя годы вспоминают своего первого учителя не только за полученные знания, но и за атмосферу доверия, с которой началась их школьная жизнь.



У каждого героя этой страницы – своя методика, свой профессиональный путь и свои ученики. Но всех объединяет одно: желание помочь детям раскрыть способности, поверить в себя и стать достойными людьми.

До 20 сентября продолжается народное голосование за своего героя в рамках проекта «Сила Севера – в людях». Поддержать его участников может каждый. Это возможность сказать «спасибо» людям, которые своим ежедневным трудом помогают воспитывать будущее Оленегорска и Севера.

Ольга Данилова.
Фото из открытых источников.

Детскую площадку обновили общими силами

Жители домов № 58 и № 61 на улице Дальней в н.п. Высокий обратились к депутату Мурманской областной Думы Ларисе Орловой с просьбой помочь привести в порядок детскую площадку.

Вместе с волонтерами и активными жителями был организован субботник. За один день участники обновили игровые элементы: зачистили и покрасили качели, лестницы и ограждение. Помощь в проведении работ оказали Контора хозяйственного обслуживания и коллектив детского сада № 14.

Теперь площадка стала более яркой, безопасной и комфортной для детей. Как отмечает Лариса Орлова, именно такие совместные инициативы объединяют людей и делают населенные пункты уютнее и красивее.

*Наш корр.
Фото из открытых источников.*



Социальное обслуживание на дому

В современном обществе тема старения населения и поддержки людей с ограниченными возможностями здоровья звучит все громче.

Мы живем в эпоху, когда продолжительность жизни растет, а технологии и социальные институты развиваются, чтобы сделать эту жизнь не просто долгой, а полноценной. В этих условиях особую значимость приобретает система социального обслуживания, в частности — предоставление услуг на дому.

Для многих пожилых людей и инвалидов мысль о переезде в специализированное учреждение вызывает страх и стресс. Дом — это не просто место жительства, это хранилище воспоминаний, привычный уклад и зона комфорта. Социальное обслуживание на дому дает возможность остаться в этой зоне комфорта, получая при этом всю необходимую помощь для достойной жизни. Социальное обслуживание на дому — это не просто набор бытовых услуг, а комплексная система, направленная на поддержание физического, психологического и социального благополучия человека.

Многие ошибочно полагают, что социальный работник — это человек, который только приносит продукты и лекарства. На самом деле, спектр его деятельности гораздо шире и затрагивает все сферы жизни подопечного. Ключевые задачи, которые решает данная система, включают:

- Бытовая помощь. В нее входит доставка продуктов питания и горячих обедов, оплата коммунальных услуг, помощь в уборке жилого помещения, стирке и оказание гигиенических услуг. Для человека с ослабленным здоровьем или ограниченной подвижностью эти простые действия могут стать непосильной задачей. Помощь социального работника освобождает время и силы для более важного — общения с близкими.

- Социально-медицинская помощь. Это одна из важнейших составляющих. Контроль за при-

емом лекарств и артериальным давлением, проведение оздоровительных мероприятий, консультирование по медицинским вопросам позволяют поддерживать здоровье и предотвращать обострения хронических заболеваний. Социальные работники не заменяют врачей или медсестер, но их роль в поддержании стабильного состояния здоровья подопечного неоценима.

- Правовая и консультативная помощь. Пожилему человеку часто трудно заполнять заявления, собирать справки или понимать сложные юридические термины. Социальный работник помогает разобраться в сложных ситуациях, которые часто пугают людей в возрасте, а также может помочь в оформлении документов, льгот, субсидий, взаимодействует с государственными органами, тем самым снимая с пожилых людей огромный груз бюрократических забот.

Помощь, которую оказывает социальный работник, строится исключительно на основе индивидуальных потребностей пожилого человека: в чем он испытывает необходимость, фокусируясь на том, что необходимо конкретному пожилому человеку здесь и сейчас и адаптируя свою помощь под его индивидуальные нужды.

Психологический аспект социального обслуживания на дому

Оставаться в собственном доме для пожилого человека — это не просто желание, а глубокая психологическая потребность. Родные стены хранят воспоминания, создают чувство безопасности и стабильности. Переезд в стационарное учреждение (дом-интернат) часто воспринимается как потеря независимости и начало конца. Система надомного

обслуживания позволяет избежать этой психологической травмы.

Человек сохраняет привычный уклад жизни: он может ухаживать за любимым цветком на подоконнике, гулять в знакомом дворе и общаться с соседями. Это способствует сохранению идентичности и самоуважения. Чувствуя заботу и внимание со стороны государства в лице социальных работников, гражданин ощущает свою значимость и не «выпадает» из социума. Активная социальная позиция, даже в ограниченных пределах квартиры или двора, является мощной профилактикой деменции и возрастных психических расстройств.

Психологическая поддержка и общение — пожалуй, самый важный аспект социального обслуживания на дому. Дети и внуки живут своей жизнью, соседи меняются. Одиночество — одна из главных проблем старшего поколения. Социальный работник часто становится единственным собеседником. Простой разговор о погоде, новостях или воспоминаниях молодости способен творить чудеса. Это живое человеческое общение, которое помогает бороться с депрессией и чувством ненужности, поддерживает когнитивные функции и жизненный тонус.

В заключение следует подчеркнуть, что социальное обслуживание на дому является важнейшим элементом современной системы социальной защиты. Это не просто помощь по хозяйству, а комплексная поддержка, позволяющая пожилым людям и инвалидам жить полноценной жизнью в привычных условиях, а персонализированный подход, учитывающий индивидуальные потребности каждого человека, является залогом активного долголетия старшего поколения.

ГОАУСОН «Мончегорский КЦСОН».



объединять людей из разных городов страны вокруг идеи развития инклюзивного спорта и равных возможностей для каждого.

Еще одним важным событием станет проведение в Оленегорске Первенства Северо-Западного федерального округа по настольным спортивным играм. Турнир станет очередным подтверждением того, что небольшой северный город по праву считается одним из центров развития этого спортивного направления.

*Наш корр.
Фото из открытых источников.*

Лес без огня

**Лес загорается быстро.
Восстанавливается десятилетиями.**

Летние пикники, походы и отдых на природе зачастую не обходятся без приготовления пищи на костре или мангале. Однако отправляясь в лес, надо помнить, что разведение костров, розжиг мангалов разрешается далеко не всегда и не везде! Что же делать, чтобы и хорошо отдохнуть, и не получить штраф за костер в лесу?

Соблюдайте правила пожарной безопасности в лесах. В данном случае речь идет о конкретном нормативном правовом документе — Правилах пожарной безопасности в лесах. Их определяет Постановление Правительства РФ от 07.10.2020г. № 1 614 «Об утверждении правил пожарной безопасности в лесах», п.8-11, п.46.

Правила пожарной безопасности запрещают в лесах:

- использовать открытый огонь (костры, паяльные лампы, примусы, мангалы, жаровни) в хвойных молодняках, на гарях, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (на лесосеках), не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев. В других местах использование открытого огня допускается на площадках, отделенных противопожарной минерализованной (то есть очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 метра. Открытый огонь (костер, мангал, жаровня) после завершения сжигания порубочных остатков или его использования с иной целью тщательно засыпается землей или заливается водой до полного прекращения тления;
- бросать горящие спички, окурки и горячую золу из курительных трубок, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);
- употреблять при охоте пыжи из горючих или тлеющих материалов;
- оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы (бумагу, ткань, паклю, вату и др.) в не предусмотренных специально для этого местах;
- заправлять горючим топливные баки двигателей внутреннего сгорания при работе двигателя, использовать машины с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;
- засорять леса отходами производства и потребления.

90% возгораний начинается у воды! Любители рыбалки, шашлыков, сплавов нещадно жгут костры возле водоемов. К сожалению, многие тушат костры по-пионерски, а потом огонь разгорается снова.

Для северного леса огонь особенно опасен. Там, где человек оставил непотушенный костер, окурки или стеклянную бутылку, может начаться пожар, который уничтожит деревья, ягель, ягодники, места обитания птиц и животных. То, что сгорает за несколько часов, природа восстанавливает десятилетиями.

За нарушение правил предусмотрены серьезные штрафы по статье 8.32 КоАП РФ:

- для граждан: **от 15 до 30 тысяч рублей,**
- для должностных лиц: **от 30 до 50 тысяч рублей,**
- для организаций: **от 100 до 400 тысяч рублей.**

Следует отметить, что при объявлении высокой пожарной опасности в лесах (по условиям погоды) и введении с 15 мая особого противопожарного режима пользование любыми источниками огня в лесу запрещается.

Если нарушение произошло в условиях особого противопожарного режима штрафы выше:

- для граждан: **от 40 до 50 тысяч рублей,**
 - для должностных лиц: **от 60 до 90 тысяч рублей,**
 - для организаций: **от 600 тысяч до 1 млн рублей.**
- Если из-за нарушения возник лесной пожар, штраф:
- для граждан составит **от 50 до 60 тысяч рублей,**
 - для должностных лиц: **от 100 до 110 тысяч рублей,**
 - для организаций: **от 1 млн до 2 млн рублей.**

Уголовный кодекс Российской Федерации также предусматривает серьезную ответственность.

Леса не горят сами по себе. Пожары возникают по разным причинам, но не из-за жары. Самовозгорание в природе — редкое явление. Основной причиной природных пожаров становятся сухие грозы без дождя, сопровождающиеся молниями.

Человек — главный виновник лесных пожаров. Даже торфяники не загораются сами по себе. Они начинают тлеть, когда на них попадают головешки от костра, незатушенные сигареты или искры от техники. Не посещать лес, не жечь костры в дни особой горимости — это не чья-то прихоть, не «закручивание гаек» свободолюбивым людям. Это не чиновники обнаглели. Это все из-за нас самих. Это мы сжигаем тысячи гектаров лесов и полей, это мы уничтожаем целые экосистемы. Это мы — главные враги природы.

Чтобы отдых на природе не был омрачен трагедией, рекомендуем тщательно продумать все меры безопасности при проведении отдыха и обеспечить их неукоснительное выполнение как взрослыми, так и детьми.

Граждане при пребывании в лесах обязаны соблюдать требования правил пожарной безопасности в лесах.

При обнаружении лесного пожара и в случае невозможности потушить его своими силами немедленно обращайтесь за помощью по телефонам:

- единого номера вызова экстренных служб — **«112»;**
- региональную диспетчерскую службу лесного хозяйства Мурманской области — **8-911-338-61-31;**
- прямая линия лесной охраны — **8-800-100-94-00.**

Лес не прощает беспечности. Один окурки, один костер, одна ошибка — и вместо зеленого участка останется гарь.

Мончегорское лесничество — филиал ГОКУ МО «Региональный центр лесного и экологического контроля» призывает жителей и гостей Мурманской области быть внимательными и ответственными. Берегите лес — не допускайте огня!

*Мончегорское лесничество,
филиал ГОКУ МО «Региональный центр лесного
и экологического контроля».*

Спорт доступен всем

Оленегорск все увереннее заявляет о себе как об одной из ведущих площадок по развитию настольных спортивных игр в России.

Именно этому посвящен новый информационный выпуск Федерации настольных спортивных игр России, в котором рассказывается об опыте работы Мурманского регионального отделения.

Сегодня отделение возглавляет Любовь Медведева. Ее путь в Федерации начался много лет назад с искреннего увлечения настольными спортивными играми. В организации с улыбкой вспоминают историю о том, как, впервые познакомившись с этим направлением, она настолько загорелась идеей, что позвонила в Федерацию... в три часа ночи. Эта энергия впоследствии помогла создать в Оленегорске одно из самых активных региональных отделений страны. Сейчас Любовь Александровна также является председателем Оленегорской городской организации инвалидов.

Особое внимание в работе отделения уделяется развитию инклюзивного спорта. В соревнованиях и проектах участвуют молодежь, ветераны и люди с ограниченными возможностями здоровья. Здесь уверены: настольные спортивные игры объединяют людей независимо от возраста и физических возможностей.

В этом году Любовь Медведева отметила 70-летний юбилей. В Федерации отмечают ее неиссякаемую энергию, преданность своему делу и способность

Компания ООО «ПМК «Северная» приглашает в команду специалистов на производство!

Мы расширяем штат и ищем ответственных профессионалов на следующие позиции:
Электрогазосварщик: сварка металлоконструкций на полуавтоматических аппаратах, з/пл: 75-110 тыс. руб.;

Сборщик металлоконструкций: сборка конструкций по чертежам и технической документации, з/пл: 85-120 тыс. руб.

Слесарь-ремонтник: заготовка деталей, распиловка металла на ленточнопильном станке, резка, обработка поверхностей шлифмашинками, з/пл: 65-85 тыс. руб.

Оператор ЧПУ: управление станками плазменной, лазерной и газокислородной резки, раскрой металла по чертежам, з/пл: 85-110 тыс. руб.

Маляр по металлу: подготовка и покраска металлических поверхностей, з/пл: 75-100 тыс. руб.

Пескоструйщик: очистка металлических поверхностей абразивными материалами в обитаемой камере, з/пл: 75-110 тыс. руб.

Мы предлагаем:

- официальное оформление по ТК РФ;
- стабильную заработную плату 2 раза в месяц;
- работу на современном производстве;
- возможность профессионального роста.

Телефон: +7-921-280-30-53; **E-mail:** pmk-severnaya.office@yandex.ru;

Адрес: Мурманская область, г. Мончегорск, пос. Сопча, ул. Мало-Сопчинская, д.1.

Учения со стрельбой

В период с 1 по 31 августа на полигоне «Оленегорск» войсковой части 62834 г. Оленегорск-2 будут проводиться учения с боевой стрельбой.

В целях предотвращения несчастных случаев, связанных с несанкционированным нахождением местных жителей на территории полигона в период проведения стрельбы, категорически запрещен проход граждан.

Мастерская «ЧЕРНЫЙ ОБЕЛИСК»

*бесплатно льготным категориям граждан

ПАМЯТНИКИ

от 19 990 руб. за комплект с гравировкой и установкой

*только из природного камня

СКИДКИ

МОНЧЕГОРСК
ул. Комсомольская, 23а, оф. 111
т.: (815-36) 7-48-13
(953) 756-07-07

ОЛЕНЕГОРСК
ул. Парковая, 30, оф. 111
т.: (815-52) 5-21-40
(921) 042-09-35

www.monument.onlain РЕКЛАМА

ИП Власов М.Е. ОГРИП 312510705900012



МКУ «Управление городского хозяйства» города Оленегорска приглашает в свою дружную команду грамотных специалистов, готовых трудиться на благо родного города и его жителей. Кого мы ищем?

1. Главного инженера: з/пл. 95 тыс. рублей.

Обязанности:

- руководство работой отделов, распределение задач и контроль их выполнения;
 - организация капремонта и текущего ремонта жилищного фонда и объектов инфраструктуры;
 - участие в федеральных, региональных и муниципальных программах: подготовка заявки, аукционной документации, заключение и контроль контрактов;
 - обеспечение бесперебойной работы систем ЖКХ;
 - участие в предупреждении и ликвидации последствий ЧС в сфере ЖКХ;
 - подготовка планов капремонта МКД и контроль их реализации;
 - взаимодействие с подрядчиками, госорганами, муниципальными структурами.
- ##### Требования к кандидату:
- высшее техническое образование;
 - стаж работы на руководящей должности не менее 1 года;
 - навыки управления коллективом, постановки и контроля задач;
 - опыт договорной работы, ведения технической документации;
 - умение планировать, анализировать информацию, вести переговоры;
 - уверенное владение ПК и офисными программами.

2. Начальника отдела благоустройства: з/пл. 85 тыс. рублей.

Обязанности:

- руководство отделом: распределение задач и контроль их выполнения;
 - согласование планов и муниципальных программ по благоустройству и озеленению;
 - организация профилактики и устранения аварийных ситуаций в сфере благоустройства;
 - контроль исполнения контрактов и договоров, взаимодействие с подрядчиками (в том числе выезд на объекты);
 - подготовка документов для участия в программах («Формирование комфортной городской среды», «Инициативное бюджетирование» и др.);
 - ведение учета, аналитики и отчетности, систематизация данных о состоянии объектов, внесение предложений по их улучшению;
 - работа с обращениями граждан.
- ##### Требования к кандидату:
- высшее техническое образование;
 - стаж на руководящей должности не менее 1 года;
 - навыки управления коллективом, постановки и контроля задач;
 - опыт договорной работы, ведения технической документации;
 - умение планировать, анализировать информацию, вести переговоры;
 - уверенное владение ПК и офисными программами.

Условия труда:

- полный соцпакет;
- рабочий день: 8.45-18.00, перерыв 12.45-14.00.

Обращаться: Мурманская область, Оленегорск, пр-т Ленинградский, д. 5; Телефон: +7 (81552) 5-80-60; email: ugholen@admol.ru

Приходите или направляйте свое резюме! Возможно, мы ждем именно вас!

Гороскоп на неделю с 27 июля по 2 августа 2026 года



ОВЕН

Сколько бы вы ни старались все проконтролировать – эта неделя вас удивит! Она будто специально создана, чтобы нарушить планы перфекционистов. Звезды подчеркивают: отпустите поводья, поддайтесь моменту. Ошибки, которые вы допустите, могут оказаться началом новых решений. Улыбнитесь себе в зеркало – это уже половина успеха!



ТЕЛЕЦ

Проницательность будет основным коньком Тельцов. Вам полезно поразмыслить над собственной жизнью, может в ней чего-то не хватает для полного счастья? Можно попробовать найти недостающий пазл, а может, и потерявшуюся куда-то вторую половинку. В поисках поможет открытость: делитесь эмоциями и не останетесь без поддержки!



БЛИЗНЕЦЫ

Вам нужно собрать волю в кулак и решить давно назревшую проблему. Близнецам везет! Скорее всего, чтобы покончить с проблемой, достаточно одного телефонного звонка. Так что вы имеете все шансы избавиться от всего ненужного быстро и без хлопот. Вам надо вспомнить о данном кому-то обещании: пора бы уже выполнить это.



РАК

Лучшая тактика для Раков – ожидание. Не торопите события, не лезьте в первые ряды, не бегите впереди паровоза. Звезды уверяют: Рак не рискует опоздать: наоборот, поспешность приведет к неправильному выбору. Период отлично подходит для долгосрочного планирования, обдумывания перспектив развития карьеры, бизнеса, отношений.



ЛЕВ

Что скрывать: окружающие бесят Львов. Вас ждут смены настроения: от легкого желания стукнуть собеседника по лбу до с трудом преодолимого стремления бросить все. Гороскоп уверяет: скорее всего, коллеги и близкие Льва ведут себя как обычно, а вот он крайне нетерпим. Проведя часок-другой в добровольном заточении, вы ощутите готовность вернуться к общению.



ДЕВА

Девам отлично удастся всех организовать. Потенциал полезно направить на решение насущных проблем и распрощаться с парой-тройкой дел, до которых долгое время не доходили руки. Гороскоп даже предлагает вам пожертвовать ради этой благородной цели отдыхом и досугом: потратите чуть больше времени на заботы, хлопоты и ваши усилия принесут хорошие плоды. Ну а наградой станет чувство успешно выполненной задачи!



ВЕСЫ

Весы склонны принимать желаемое за действительное. Они могут переоценивать свои возможности и вклад в общее дело. Кроме того, вы склонны обижаться на неблагодарность окружающих: слишком мало восхищения они проявляют. Впрочем, такие настроения могут очень помочь Весам, если им предстоит соревнования, собеседования: завышенное самомнение там трансформируется в уверенность в себе.



СКОРПИОН

Скорпионы получают от Вселенной необыкновенную проницательность. От количества увиденных возможностей и путей развития может голова пойти кругом, поэтому звезды советуют взять все идеи на карандаш. Запишите все, что хотите воплотить в жизнь, и набросайте приблизительный план действий – это очень пригодится, когда рутинные дела и ежедневная суматоха отодвинут новые идеи на второй план.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы рискуют оказаться на перепутье. Каким бы ни было решение, оно должно быть взвешенным: гороскоп советует не полагаться на интуицию. Впрочем, есть одна подсказка, если Стрелец не знает, как поступить: правильный путь обычно встречает меньше всего сопротивления. Не стоит идти на конфликт или пытаться переломить ситуацию силой.



КОЗЕРОГ

Гороскоп не советует Козерогам качать права, не разобравшись в ситуации: вполне вероятно, что потом будет неудобно за резкость. Вам нужно проявлять к окружающим максимальную корректность и деликатность, в особенности, если речь идет о близких друзьях и родне. Это отличное время для общего досуга с любимыми людьми: предложите им совместные развлечения.



ВОДОЛЕЙ

Уверенность в своих силах пригодится Водолею: велика вероятность получить выгодное предложение, в котором главным условием будет ваше активное действие. Гороскоп рекомендует Водолею действовать самостоятельно и никому не перепоручать дел, если нужно, чтобы все было сделано правильно и в срок. Впереди много интересных проектов, и чтобы все успеть, нужно быть активным с утра и до вечера.



РЫБЫ

Вам просто необходимо задуматься о переменах! Звезды советуют Рыбам поговорить с близкими людьми, которые могут дать дельный совет. Возможно, пора записаться и к профессиональному консультанту – юристу, врачу или психологу. Чем Рыбам делать точно не нужно, так это предаваться воспоминаниям о прекрасном прошлом – смотрите в будущее!

заполярная руда

№ 28 (5166)

Распространяется бесплатно

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ51-00352 от 08.08.2017. Газета выходит по субботам. Способ печати – офсетный.

Учредитель газеты:

Администрация г. Оленегорска с подведомственной территорией Мурманской области.

При использовании материалов ссылка на газету «Заполярная руда» обязательна.

И. о. главного редактора Окулова М. Г.

Компьютерная верстка в редакции газеты «Заполярная руда». Выход в свет 25 июля 2026 года. Газета отпечатана в ООО «М51», 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Тираж 500. Заказ № 40739.

12+

Адрес редакции, издателя:

184530, г. Оленегорск, Мурманской области, ул. Бардина, д. 56. Телефон редакции: 8-953-757-91-97. E-mail: zapruda@mail.ru; группа VK: <https://vk.com/zapruda>; сайт: <https://gazetazapruda.ru>.



Традиции, которые объединяют

Здесь прошла общероссийская акция «Единый день фольклора», посвященная Году единства народов России. Для юных оленегорцев и их родителей организаторы подготовили насыщенную программу, позволившую каждому стать участником большого праздника народной культуры.

Организаторами мероприятия выступили специалисты Центра культуры и досуга «Полярная звезда» и Централизованной библиотечной системы. Вместе с активистами «Движения Первых» они создали на набережной сразу несколько тематических площадок, каждая из которых по-своему знакомила гостей с богатством русского народного творчества.

Одни участники с интересом проверяли свои знания в игре «Азбука фольклора», вспоминая народные традиции, пословицы, поговорки и старинные обычаи. Другие отправлялись в литературную гостиную «Знатоки народных сказок», где отвечали на вопросы, узнавали любимых героев по описанию и без труда продолжали знакомые каждому с детства исто-

Минеральная набережная вновь стала местом, где было шумно, весело и по-настоящему интересно.



рии. Оказалось, что многие ребята хорошо знают русские народные сказки и с удовольствием делятся своими знаниями.

Не меньший интерес вызвал мастер-класс по макраме «Северное лето». Под руководством организаторов дети и взрослые осваивали технику плетения, шаг за шагом создавая своими руками

небольшие сувениры. Для кого-то это стало первым знакомством с декоративно-прикладным творчеством, а кто-то настолько увлекся процессом, что не хотел уходить, пока не закончил свою работу.

Самые активные участники собрались на площадке «Забавушка». Здесь ребят ждали веселые игры, задания на ловкость и смекалку, дружеские соревнования и хорошее настроение. Детский смех не смолкал ни на минуту, а к играм охотно присоединялись родители, превращая праздник в теплое семейное событие.

Настроение гостям создавали добрый молодец и русские красавицы в народных костюмах. Они встречали участников, приглашали их на интерактивные площадки, помогали выполнять задания и вовлекали в атмосферу русского народного праздника. Благодаря этому набережная на несколько часов наполнилась песнями, улыбками и живым общением.

Особое внимание организаторы уделили тому, чтобы каждый смог не просто наблюдать за происходящим, а стать частью праздника. Кто-то строил необычные конструкции в игровых конкурсах, кто-то с азартом отвечал на вопросы викторины, другие пробовали свои силы в творчестве или знакомились с книгами о русском фольклоре. Для детей этот день стал возможностью провести время активно и интересно, а для взрослых – поводом ненадолго вернуться в детство и вспомнить народные игры и сказки.

За участие в конкурсах и на интерактивных площадках гости праздника получали сладкие подарки и призы. Без приятных сюрпризов не остался никто, а хорошее настроение стало главным подарком этого летнего дня.

Акция «Единый день фольклора» уже шестой год проводится по инициативе Государственного Российского Дома народного творчества имени В.Д. Поленова. Ее главная цель – сохранение и

популяризация многонациональных традиций народов России, поддержка носителей нематериального этнокультурного наследия и знакомство подрастающего поколения с богатством народной культуры.

В Оленегорске мероприятие прошло в рамках региональной акции «На Севере – лето», инициированной губернатором Мурманской области Андреем Чибисом, при поддержке Администрации города.

Главным итогом праздника стали не только новые знания и яркие впечатления, но и искренний интерес детей к народным традициям. Через такие встречи, игры, творчество и живое общение культурное наследие продолжает жить, объединяя людей разных возрастов и напоминая, что народная культура начинается с простых вещей – любимых сказок, веселых игр, семейных традиций и желания проводить время вместе!

Ольга Данилова.
Фото Анны Зверевой.



Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска.
Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!