



Заповедная

№ 43 (5079)

2 ноября 2024 года

РУДА

12+

Еженедельная газета Администрации г. Оленегорска с подведомственной территорией/ www.gazetazapruda.ru



Фото Анны Заселуриной.

Под снежным покрывалом



Работать на благо Мурманской области

Андрей Чибис представил новый состав правительства региона



ЧИБИС Андрей Владимирович стр. 2

Жизнь в спорте

Физическая нагрузка важна для здоровья человека



стр. 3

Осень в этом году щедро одарила северян теплом, словно природа решила сделать подарок перед долгими зимними месяцами. Сентябрь и октябрь поразили аномальными температурами. Но вот, наконец, пришла зима. И Оленегорск, укутанный белым покрывалом, преобразился до неузнаваемости. Снег накрыл город, придавая ему особую атмосферу уюта и спокойствия, а воздух наполнился свежестью и чистотой.

Достижения жителей города горняков

Оленегорцы – лучшие в культуре и спорте



стр. 8



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 4 по 10 ноября

По данным GISMETEO (от 31.10.2024г.)

| Пн, 4 нояб | Вт, 5 нояб | Ср, 6 нояб | Чт, 7 нояб | Пт, 8 нояб | Сб, 9 нояб | Вс, 10 нояб |
|-------------------------|--------------------------------|------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| -1... -4 | -2... -3 | 0... -3 | -1... -4 | -2... -5 | 0... -2 | -1... -6 |
| Ветер С-З, 11-8 м/с | Ветер С-З, 7-6 м/с | Ветер З, 7-8 м/с | Ветер С-З, 3-1 м/с | Ветер Ю-З, 5-3 м/с | Ветер З, 8-5 м/с | Ветер Ю, 7-6 м/с |
| Облачно, небольшой снег | Облачно, небольшой мокрый снег | Облачно, снег с дождем | Облачно, небольшой снег с дождем | Пасмурно, снег | Пасмурно, снег с дождем | Пасмурно, небольшой снег с дождем |

4 ноября – День народного единства

День народного единства – праздник, который символизирует силу и сплоченность нашего многонационального народа. Несмотря на все испытания, мы всегда стоим плечом к плечу, сохраняя великую историю и традиции. Мы живем в уникальном регионе, где люди разных культур и верований объединены общей целью – созидать и развивать родной край.

На Севере жить – это особое состояние души. Наш край славен не только суровыми погодными условиями, но и теплотой человеческих сердец. Крайний Север воспитывает в людях мужество, стойкость и силу характера.

Сегодня, как никогда, важно помнить о том, что наше будущее зависит от нас самих, от нашей сплоченности и готовности идти вперед вместе. А каждый из нас – часть большой семьи, где уважение, доверие и общие ценности помогают строить сильное и процветающее общество.

Дорогие северяне! В этот праздничный день я желаю всем крепкого здоровья, благополучия и новых свершений! Пусть наше северное единство станет фундаментом для дальнейшего развития родного края и всей страны. С праздником!

Андрей Чибис,
губернатор Мурманской области.

Уважаемые жители Оленегорска и подведомственных территорий! Поздравляю вас с государственным праздником – Днем народного единства!

В этом празднике напоминание всем нам о важнейших вехах истории Отечества, о неразрывной связи поколений. Сегодня мы продолжаем созданную предками летопись России, и своим трудом формируем ее новейшую историю. Как и прежде, сила России – в людях. А сила россиян – в единстве!

В нынешних условиях этот день приобрел для всех нас особое значение. Единство народов, историческая память, вера в свою страну и ее достойное будущее – вот то, чем мы всегда были сильны. Мы готовы преодолевать любые трудности, способны сообща решать самые сложные задачи. За нами – тысячелетняя история, и мы четко осознаем ответственность за судьбу будущих поколений. Самобытные и разные, живущие в тысячах километрах друг от друга, все мы объединены любовью к одной Родине – России и должны сохранять и беречь наше уникальное многовековое и многонациональное единство.

Дальнейшие успехи России зависят от нас. Мы сами выбираем ее будущее. Мы сами должны сделать все, чтобы наша страна была сильным государством, где есть все условия для достойной жизни! Отрадно, что жители нашего муниципалитета солидарны в стремлении к общей цели – благополучию нашей Родины. Если мы продолжим помогать друг другу, решать вместе общие проблемы и оказывать поддержку нуждающимся, то без сомнений сможем преодолеть все жизненные испытания.

Желаю всем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия, добра и дальнейших успехов в делах. А главное – мирного неба над головой! Пусть труд каждого из нас служит добру и согласию в нашем общем доме – России!

Лариса Орлова,
депутат Мурманской областной Думы.

Уважаемые жители и гости Оленегорска! От всей души поздравляю вас с Днем народного единства!

4 ноября – государственный праздник, олицетворяющий собой идею национального согласия и единства в обществе. День народного единства отражает главные нравственные ценности россиян: патриотизм, сплоченность, стремление к добру и справедливости. В этот день мы острее и глубже чувствуем неразрывную связь каждого из нас с поколениями наших предков. С благодарностью помним о тех, кто в битвах и труде ковал славу и величие нашей Родины и кто сейчас стоит на защите территорий страны.

Мы понимаем, что от каждого из нас зависит благополучие и дальнейшее развитие России, ее стабильность и могущество. Наша общая задача – защитить, сохранить и приумножить историческое богатство знаний, культуры, языков, всего, что было создано народами России.

Оленегорск – неотъемлемая часть великой державы. В нашем городе живут люди разных национальностей, которые дорожат узлами братства и дружбы. Все мы хотим видеть нашу Россию сильной, независимой, процветающей страной, где царит мир, взаимопонимание и взаимоуважение.

В наши дни этот праздник наполнен совершенно особым смыслом. Ответить на глобальные угрозы и вызовы, выстоять и победить мы можем, лишь сохранив свою сплоченность. История доказала, что вместе мы можем пройти любые испытания. Уверен, что каждый из нас чувствует ответственность за настоящее и будущее России. И наша задача – сообща действовать во имя ее развития и процветания.

Желаю вам всем успехов в делах и добрых начинаниях. Трудитесь на благо Родины, и пусть она всегда остается свободной, сильной и единой!

Сергей Пашинский,
и.о. Главы города Оленегорска.

МЭРИЯ-ИНФОРМ

30 октября в Администрации Оленегорска состоялось очередное аппаратное совещание. Представители полиции, управления городского хозяйства и Администрации города обсудили оперативную обстановку, итоги прошедшей недели и уборку городских территорий

Исполняющий обязанности начальника отделения полиции Дмитрий Степанов доложил об оперативной обстановке на территории муниципального округа за прошедшую неделю. В дежурной части зарегистрированы 198 сообщений и заявлений, в том числе 15 – о преступлениях. 6 раскрыты. Составлено 70 административных материалов. Дмитрий Николаевич отметил, что оленегорцы становятся жертвами дистанционного мошенничества. Так, жительницы города перевели мошенникам более полуторамиллионов рублей. Продолжают поступать звонки от злоумышленников, которые предлагают передавать сведения о банковских картах, представляются сотрудниками правоохранительных органов, убеждают заработать на бирже и перевести денежные средства на так называемые «безопасные счета». Дмитрий Николаевич призвал оленегорцев быть более внимательными, не разговаривать с людьми, которые звонят с незнакомых номеров. При подозрительном телефонном диалоге незамедлительно прерывать разговор.

Юрий Владимирович Стадник, начальник МКУ «УГХ» рассказал о ходе уборки территорий. По его словам, к работе было привлечено 5 единиц дорожной техники и 11 дорожных рабочих. В приоритете – очистка мусора, смет листьев, обработка противогололедными материалами. За отчетный период с улично-дорожной сети вывезли свыше 12 куб. мусора. На придомовых территориях трудятся 98 дворников.

О мероприятиях, посвященных Дню народного единства, и значимых культурных событиях ноября присутствующим рассказал Евгений Андреевич Коновалов, начальник Отдела по культуре, спорту и делам молодежи. К празднику запланированы девять мероприятий, в том числе концерт и акции.

Новый состав правительства Мурманской области

Состав правительства Мурманской области сохранен на 90 процентов. Большинство в ней – северяне, знакомые многим жителям региона. В правительстве области сократилось число заместителей губернатора и общий состав руководителей. Запущен важный сейчас процесс – повышение эффективности управления.

Первый вице-губернатор Оксана Демченко, утвержденная в должности Мурманской областной Думой еще в сентябре, продолжит курировать Министерство внутренней политики. Планируется, что внутреннюю политику вместо Анны Головиной возглавит Эвелина Макарова, руководившая в последнее время региональным исполнительным комитетом партии «Единая Россия». Под кураторством Оксаны Демченко будет комитет молодежной политики. Комитет по конкурентной политике переходит в региональное Министерство финансов. Руководители этого блока – Михаил Селезнев, Алексей Колтев и Мария Чернышова – сохраняют свои должности.

Заместителем губернатора, руководителем аппарата правительства Мурманской области еще в сентябре назначена Надежда Аксёнова. Заместителем губернатора, министром региональной безопасности остается Артём Долгов.

Заместителем губернатора, курирующим Министерство градостроительства и благоустройства, а также Министерство цифрового развития, становится Ольга Вовк. Руководителем Минцифры остается Елена Семёнова. Минград возглавит Элина Парамонова. Ранее она руководила Агентством территориального развития Мурманской области. Кроме того, имеет опыт работы в двух федеральных ведомствах – в Министерстве экономического развития РФ и Министерстве промышленности и торговли РФ.

Анна Головина станет заместителем губернатора и будет курировать Министерство образования и науки. Оно остается под руководством Дианы Кузнецовой. Министерство культуры, где кресло министра сохранит Ольга Обухова, и Министерство спорта во главе со Светланой Наумовой.

Заместителем губернатора, министром энергетики и ЖКХ Мурманской области становится Алла Истомина. С 2020 года она была генеральным директором ресурсоснабжающей организации «Мурманэнергосбыт». Кроме того, в сентябре 2021 года она избрана депутатом Мурманской областной Думы седьмого созыва. Произойдет объединение Министерств энергетики, ЖКХ и государственного жилищного и строительного надзора. Алла Павловна будет курировать Министерство строительства под руководством Алексея Грачкова и комитет по тарифному регулированию во главе с Еленой Стуковой.

Ксения Зинатуллина становится заместителем губернатора, министром юстиции Мурманской области. В ее блоке региональный Минюст и Министерство имущественных отношений, которое возглавляет Виктория Минкина и Минприроды под руководством Зинаиды Середы.

Еще одним заместителем губернатора становится Светлана Панфилова. Она же сохраняет за собой пост министра развития Арктики и экономики. А само Министерство, помимо уже известных сфер, объединит в себе туризм и заберет от Минприроды функции в сфере

рыбохозяйственного и агропромышленного комплексов. В блок под кураторство Светланы Панфиловой переходит комитет по ветеринарии. Его по-прежнему возглавляет Алексей Касаткин.

Заместителем губернатора, министром транспорта становится Юлия Полиэктова. Как вице-губернатор она остается руководителем Министерства транспорта и дорожного хозяйства Мурманской области.

Дмитрий Панычев сохраняет за собой должность вице-губернатора – министра здравоохранения Мурманской области. И под его кураторство переходит региональное Министерство труда и социального развития, руководителем которого остается Сергей Мякишев. Вопросы заботы о ветеранах СВО и их семьях переходят под руководство Дмитрия Панычева.

Несколько ведомств остаются в прямом подчинении у губернатора Мурманской области Андрея Чибиса. Это Министерство информационной политики, которым продолжит руководить Ольга Степакова, комитет по реализации антикоррупционной политики под руководством Михаила Пшеничного, Министерство региональной безопасности (в части организации деятельности аппарата антитеррористической комиссии в Мурманской области) и комитет государственного и финансового контроля. Его возглавит Екатерина Вигандт, которая работала заместителем министра здравоохранения, а в этом году перешла на работу на должность заместителя министра в региональный Минфин.

Как отметил губернатор, за прошедшие пять лет удалось набрать хорошие темпы в развитии региона по всем направлениям. И выразил благодарность всем членам команды, которые вместе работали для того, чтобы регион менялся к лучшему. И это несмотря на пандемию коронавируса, санкции и другие вызовы.

– Сейчас перед нами стоит огромное количество задач: реализация национальных проектов, продолжение реализации стратегического плана «На Севере – жить», который включает в себя абсолютно все сферы для развития и повышения качества жизни в Мур-

манской области, реализация задач, стоящих в рамках опорных населенных пунктов Мурманской области, масштабная реализация программы по реновации ЗАТО, реализация масштабных экономических проектов, поддержка наших бойцов и их семей и многое другое. И все это в непростых условиях санкционного давления, – сказал губернатор Андрей Чибис.

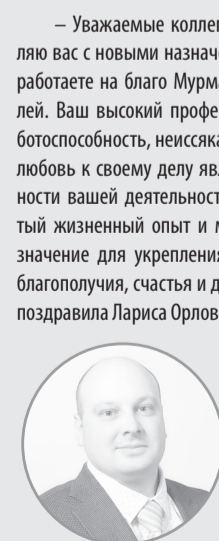
Завершая представление нового состава правительства, глава региона подчеркнул, что сейчас задача не только не сбавлять темпы, но и совершать прорывы, чтобы Мурманская область становилась еще мощнее и комфортнее для северян и всех, кто будет переезжать, работать и жить здесь, чтобы вносить вклад в наш Север.

Андрей Чибис встретился с вице-губернаторами, руководителями региональных Министерств и комитетов, которые завершают работу в правительстве Мурманской области. Губернатор поблагодарил коллег за добросовестный труд и активное участие в реализации приоритетных проектов региона, отметив, что благодаря совместной работе команды за последние годы были достигнуты серьезные результаты.



– Искренне благодарю каждого из вас за профессионализм и труд на благо Кольского Заполярья. На Севере жить – значит преодолевать вызовы, сохранять стойкость и работать с полной отдачей. И ваша работа здесь, в правительстве Мурманской области, принесла ощутимые результаты для жителей региона, для будущего нашего края. Спасибо, коллеги, за преданность общему делу. Желаю вам новых свершений и трудовых побед, – сказал Андрей Чибис.

Наш корр.



– Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю вас с новыми назначениями! Вы не первый год работаете на благо Мурманской области и ее жителей. Ваш высокий профессионализм, огромная работоспособность, неиссякаемая энергия и искренняя любовь к своему делу являются залогом эффективности вашей деятельности. Уверена, что ваш богатый жизненный опыт и мудрость имеют огромное значение для укрепления и развития нашего региона. Желаю вам здоровья, благополучия, счастья и дальнейших успехов в решении ответственных задач! – поздравила Лариса Орлова, депутат Мурманской областной Думы.



– Губернатор Мурманской области Андрей Чибис представил новый состав правительства региона. Состав Правительства Мурманской области остается стабильным на протяжении последних нескольких лет. У каждого за плечами большой опыт работы в регионе. Уверен, что сотрудничество с новым составом правительства будет эффективным! – сказал Сергей Пашинский, исполняющий обязанности главы города Оленегорска.



В конце октября профессиональные праздники отмечают тренеры России. В Оленегорске живут и работают десятки тех, кто занимается спортом с детьми и взрослыми: 26 октября чествуют гимнасток, 30-го – тренеров, которые готовят будущих чемпионов и помогают поддерживать хорошую физическую форму. А в последний день октября поздравляют хоккейных вратарей.

Поздравляем наставников, которые открывают для детей и взрослых дорогу в спорт и поддерживают их на пути к победам!

Гармония движений и музыки

Выступления россиянок Алины Кабаевой, сестер Дины и Арины Авериных рукоплескал весь мир. Имена этих легендарных гимнасток слышал каждый житель нашей страны. Художественная гимнастика – это единство грации и пластики, где каждый элемент создается благодаря упорному физическому труду.

Этот красивый вид спорта в Оленегорске преподает Юлия Попова. С апреля 2023 года она – тренер по художественной гимнастике в Центре внешкольной работы.



По профессии горный инженер. Она изменила свою жизнь, чтобы заниматься с дочерью Антониной. Много лет Юлия возила ребенка на трениров-

ки в Мончегорск. Однажды решила, что хочет стать тренером по гимнастике и поступила в Северный колледж физической культуры и спорта в Мончегорске.

– В гимнастику невозможно не влюбиться. Это просто какой-то волшебный вид спорта. Мы на протяжении пяти лет ездили с дочерью на тренировки в соседний город. Решила взять все в свои руки и поменять работу и жизнь ради своего ребенка. Сейчас я на последнем курсе колледжа. В ЦВР в моей секции занимаются 28 юных жительниц Оленегорска, – говорит Юлия Сергеевна.

Рассказывая о своих воспитанниках, она отмечает, что девочки, как и она, влюблены в художественную гимнастику. Они старательно учатся работе с предметами: скакалкой, обручем, мячом, булавой и лентой. Упражнения с предметами составляют основное содержание соревновательных программ по художественной гимнастике. Девочки готовы заниматься и в праздники, и в выходные.

– Гимнастика мало того, что позитивно влияет на развитие организма, она еще и полезна. На занятиях мы тренируем все группы мышц, учимся держать осанку. Упражнения придают мышцам

красивые плавные очертания. Внешне это выглядит как подтянутое, стройное тело, которое в состоянии выдержать многочасовые физические тяжелые тренировки. Работа с предметами, перекаты и подбрасывания оказывают влияние на мышцы рук и координацию движений. Выбатывается сила броска, концентрация и умение держать равновесие и баланс. Все упражнения выполняются под музыкальное сопровождение, что способствует развитию музыкальности и чувства ритма. Напряжение и давление всего тела во время выступления и тренировок заставляют все группы мышц быть в постоянном тонусе, – рассказывает Юлия.

Художественная гимнастика – гармоничный вид спорта. Физические нагрузки сопровождаются развитием гибкости, чувства ритма, пластики, развивают выносливость. У гимнасток всегда прекрасная осанка, красивая фигура. Но гимнастика еще и формирует характер. На соревнованиях оленегорские спортсменки побеждают страх публичных выступлений, учатся работать

в одном коллективе и демонстрируют волю к победе. Без этих качеств сложно выходить на ковер, выступать и достигать результата. Команда спортсменок из Оленегорска – постоянная участница

региональных соревнований по художественной гимнастике. И Юлия Сергеевна уверена, что это только начало.

Анна Зацепурина.
Фото из личного архива Ю. Поповой.

Мнение



Антонина Попова:

– Мне нравилось смотреть художественную гимнастику по телевизору. Это было красиво, и я очень хотела стать похожей на одну из тех девушек-гимнасток с экрана. Своим кумиром на данный момент могу назвать Лалу Крамаренко. Российская художественная гимнастка, член сборной команды нашей страны, чемпионка России 2024 года, трехкратная чемпионка мира среди юниоров. Я считаю, что ей нет равных. Она очень пластичная и техничная гимнастка. Всегда ею буду восхищаться. Гимнастика дает девочкам грациозность движений, умение управлять своим телом, хорошую физическую подготовку, твердый характер, самостоятельность и самодисциплину, терпение и многое другое. Я горжусь своим первым местом на Всероссийских соревнованиях по гимнастике в городе Липецке в 2022 году. В будущем я рассматриваю тренерство как одну из своих профессий. Хотелось бы получить звание КМС (кандидат в мастера спорта), но из-за моего возраста я сейчас уже не смогу его получить. По новым правилам 2024 года введены ограничения по возрасту для достижения разрядов.

Красивое тело – залог хорошего самочувствия

Кто не мечтает о здоровом подтянутом теле? Специалисты утверждают, что физическая активность влияет не только на самочувствие, но и на настроение. Фитнес – достаточно новое направление, которое полюбили женщины. Ведь комплекс упражнений направлен на все группы мышц. Виктория Тимофеева – инструктор групповых программ МУС «Учебно-спортивный центр», преподает фитнес почти два десятка лет.



– В спорт я пришла из танцев. В школе занималась в хореографическом коллективе. После выпускных экзаменов решила поступать в Мончегорский колледж физической культуры и спорта. Тогда специализации «фитнес» в учебном заведении не было, – рассказывает Виктория.

Появление детей стало толчком для занятий фитнесом. Хотелось привести тело в порядок. Но со временем этот комплекс упражнений настолько увлек спортсменку, что своими знаниями она решила делиться с другими.

– Фитнес не только дает физическую нагрузку, но и вырабатывает выносливость, умение работать в коллективе. К тому

же регулярные физические упражнения служат профилактикой против многих заболеваний, включая проблемы с сердцем и давлением. Тренировки укрепляют кости, суставы и мышцы, укрепляет качество сна. Регулярные упражнения помогают улучшить внешний вид: мышцы становятся крепче. Они приходят в тонус, и нормализуется вес. Здоровое тело облегчает маленькие повседневные задачи вроде ношения тяжелых сумок с продуктами или подъема по лестнице, – объясняет Виктория Тимофеева.

Еще одно направление, которое она преподает в «Учебно-спортивном центре» – «Здоровая спина». Это совокупность упражнений для тех, кто ведет сидячий образ жизни или много работает за компьютером. Комплекс «Здоровая спина» направлен на развитие мышц спинного корсета, нейтрализацию вредного влияния сидячего и малоподвижного образа жизни. Упражнения рассчитаны на улучшение осанки и укрепление мышц спины. Известно, что здоровая спина и хорошая осанка – фундамент здоровья человека. К слову, по некоторым данным, более 75 процентов людей страдают различными заболеваниями позвоночника, и практически у всех плохо развит мышечный корсет.

Виктории нравится заниматься спортом. Она с удовольствием делится своими знаниями и умениями с каждым. Учитывая, что к ней на тренировки ходят женщины разного возраста и разной степени физической подготовки, она предпочитает индивидуальный подход. На тренировках старается не хвалить, считая, что излишняя похвала может помешать развитию и результату. И искренне радуется каждой победе своих подопечных. Виктория уверена, что здоровый, подтянутый человек излучает счастье и веру в себя.

Анна Зацепурина.
Фото из личного архива В. Тимофеевой.

Вратарь – это полкоманды

31 октября во всем хоккейном мире празднуют Международный день хоккейных вратарей, которым самой игрой отведена очень важная роль. От тех, кто защищает ворота, зависит успех команды и общий итог матча. О хоккее и общении на льду мы поговорили с Максимом Артамкиным.

Ловкие руки и молниеносная реакция – это основное отличие хорошего хоккейного вратаря. За этим хоккеистом обычно наблюдают и товарищи по команде, и тренеры, и соперники, и, конечно, зрители. Доля вратаря нелегка.

Хоккей – атакующая игра, которая интересна не тем, как команда обороняется, а тем, какие красивые голы игрок забивает. Поэтому от вратарей и зависит, насколько результативным станет матч.

– В Оленегорске я живу с начала ноября прошлого года. Приехал из Ярославля. Там начал заниматься хоккеем с шести лет. В спорт пошел по стопам старшего брата, который был вратарем и играл в «Локомотиве». Позже в составе команды «Северсталь» в Континентальной хоккейной лиге. Я начинал полевым игроком, – рассказывает Максим Андреевич.

У него был опыт игры в хоккейных командах Череповца, Воронежа и Ярославля. Переезд на Север он воспринял как очередной жизненный виток. Вратарем Максим Артамкин в составе хоккейной команды «Горняк» играет чуть больше года. А еще тренирует маленьких оленегорцев в «Учебно-спортивном центре».

– Тренерская работа дает возможность оставаться в любимом деле. Когда учишь детей, развиваешься и сам, как игрок. Как тренер видишь больше тонкостей игры. Я всегда говорю своим воспитанникам, что вратарь – это полкоманды. От грамотного голкипера зависит многое. У нападающего или защитника каждая игра состоит из микро-серий. Есть возможность отдохнуть на скамейке запасных. Вратарь на льду с первой до последней минуты матча, – говорит Максим Артамкин.

Вратарь должен следить за игрой. Ему проще увидеть, если соперник открывается. До конца игры он находится в напряжении. Видит всю площадку и имеет возможность подсказать товарищам по команде.

– Все эмоции на льду хоккеисты показывают по-разному. Команда в хоккее действует как одно целое. Неосмотрительность или нерасторопность одного влияет на общий результат.

Кумиром Максим Андреевич называет Сергея Бобровского. Это российский хоккеист, вратарь клуба НХЛ «Флорида Пантерз». Обладатель Кубка Стэнли-2024. Нравится его гибкость и ловкость в воротах. Насколько грамотно он выбирает позицию и быстро «читает игру».

Максим Артамкин уверен, что вратарь должен быть ловким, быстрым и маневренным. Хоккей – игра сильным духом людей.

Анна Зацепурина.
Фото из личного архива М. Артамкина.



понедельник, 4 ноября

06.00 Новости.
06.10, 01.05 ПОДКАСЛАС. (16+)
07.00 «Доброе утро...»
09.00 «Мишши и Умкины». (12+)

РОССИЯ 1

05.10 «Сытые Сербимы». Х/ф. (12+)
09.00, 11.00, 14.00 Вести. День народного единства. (16+)
09.30 «Большой холл». Х/ф. (6+)

Матч!

06.00 «Вопросы вселену». (12+)
06.30 «Все о главном». (12+)
07.00, 12.55 Новости.
07.05, 11.15, 18.30, 22.30, 00.45 «Все на Матч!». Прямая трансляция.

СТС

01.45 «Корюши». Д/ф. (12+)
02.55 Новости.
03.00 Боксешоу. МБА-ММ - «ПАРМА». Единая лига ВТБ. (6+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.20, 02.45 «Невероятно приключенческое путешествие в Россию». Х/ф. (12+)
06.55 «Самая объемная и приключенческая история Юана Мануэля Фанюло». Д/ф. (12+)

РОССИЯ 1

06.30 Царя Небесная.
07.05 «Мишши и Пожарский». Х/ф.
08.50 «Вослица Микулешки». «Сказка о царе Салтане». М/ф.

вторник, 5 ноября

10.05 «Большая семья». Х/ф.
11.45 «Серебряные музыкальные коллективы России».
12.15 «Исторические курорты России». Д/ф.

РОССИЯ 1

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
11.00 «Жить здорово!». (16+)

Матч!

06.00 «Вопросы вселену». (12+)
06.30 «Наша иностранка». (12+)
07.00, 12.55 Новости.
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция.

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

РОССИЯ 1

05.05 «Под прикрытием». (16+)
05.15 «Звезда Вины Жеймо». Рассказывает Ален Чиполосса. Д/ф.

РОССИЯ 1

06.30 «Пешком...».
07.00 «Звезда Вины Жеймо». Рассказывает Ален Чиполосса. Д/ф.

среда, 6 ноября

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
11.00 «Жить здорово!». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.

Матч!

06.00 «Вопросы вселену». (12+)
06.30 «Наша иностранка». (12+)
07.00, 12.55 Новости.
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция.

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

РОССИЯ 1

05.05 «Под прикрытием». (16+)
05.15 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

РОССИЯ 1

06.30 «Пешком...».
07.00 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

четверг, 7 ноября

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
11.00 «Жить здорово!». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.

Матч!

06.00 «Вопросы вселену». (12+)
06.30 «Наша иностранка». (12+)
07.00, 12.55 Новости.
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция.

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

РОССИЯ 1

05.05 «Под прикрытием». (16+)
05.15 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

РОССИЯ 1

06.30 «Пешком...».
07.00 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

пятница, 8 ноября

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
11.00 «Жить здорово!». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.

Матч!

06.00 «Вопросы вселену». (12+)
06.30 «Наша иностранка». (12+)
07.00, 12.55 Новости.
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция.

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

РОССИЯ 1

05.05 «Под прикрытием». (16+)
05.15 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

РОССИЯ 1

06.30 «Пешком...».
07.00 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

суббота, 9 ноября

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
11.00 «Жить здорово!». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.

Матч!

06.00 «Вопросы вселену». (12+)
06.30 «Наша иностранка». (12+)
07.00, 12.55 Новости.
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция.

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

РОССИЯ 1

05.05 «Под прикрытием». (16+)
05.15 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

РОССИЯ 1

06.30 «Пешком...».
07.00 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

воскресенье, 10 ноября

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.20 «Модный приговор». (0+)
11.00 «Жить здорово!». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.

Матч!

06.00 «Вопросы вселену». (12+)
06.30 «Наша иностранка». (12+)
07.00, 12.55 Новости.
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция.

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

РОССИЯ 1

05.05 «Под прикрытием». (16+)
05.15 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

РОССИЯ 1

06.30 «Пешком...».
07.00 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

-телепрограмма-

06.00 Новости.
06.10, 00.05 ПОДКАСЛАС. (16+)
06.50 Игрый, глэмь, нобимал! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 «Сытые Сербимы». Х/ф. (12+)
09.00, 11.00, 14.00 Вести. День народного единства. (16+)

Матч!

06.00 «Вопросы вселену». (12+)
06.30 «Наша иностранка». (12+)
07.00, 12.55 Новости.
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция.

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шур «Уральские пельмени». (16+)

РОССИЯ 1

05.05 «Под прикрытием». (16+)
05.15 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

РОССИЯ 1

06.30 «Пешком...».
07.00 «Звезда Любови Орловой». Рассказывает Мария Морозова. Д/ф.

Профориентация молодежи

Одно из ключевых направлений работы «Движения Первых» в Мурманской области – методическая подготовка специалистов для работы в Заполярье.

– Сегодня в регионе создано 16 местных и 194 первичных отделения «Движения Первых». Открыто 19 современных пространств, где молодежь собирается для общения и реализации своих проектов. Это в дополнение к «СОПКАМ», которые работают в муниципалитетах, – сказал губернатор Андрей Чибис.

Команда реализует как федеральные, так и региональные проекты на территории всей области. В том числе проект «Профориентация на понятном языке». Его миссия – ориентация молодежи оставаться учиться и работать на Севере.

Ведущий специалист по организации работы «Движения Первых» в Оленегорске Юлия Захарцева рассказала, что в нашем муниципалитете в настоящее время к «Движению» привлечено более 1 300 человек: учащиеся образовательных учреждений, наставники и представители родительского сообщества.

Летом этого года в Оленегорске открылся штаб «Движения Первых», расположенный на базе Детской школы искусств на ул. Энергетиков, в нем «Совет Первых» проводит свои собрания. Кро-



ме того, для активистов был приобретен передвижной мобильный офис. Благодаря этому оборудованию ребята могут с легкостью участвовать в различных масштабных мероприятиях и консультировать молодых людей по вопросам деятельности «Движения» и проводить тематические мастер-классы.

В рамках проекта «Профориентация на понятном языке» участники движения проводят классные часы, во время которых рассказывают сверстникам о работе градообразующего предприятия, проводят встречи с интересными людьми. Завершающим событием этого проекта станет форум, который пройдет в Оленегорске 22 ноября.

По словам Юлии Алек-

сандровны, ребята никогда не сидят на месте и активно двигаются в заданном направлении «Движения». Так, этим летом в Оленегорске прошли тематическая смена «Время Первых», муниципальный этап по оказанию первой помощи. Кроме того, наши активисты приняли участие в тематических сменах центра «На Севере – жить» и спортивном семейном фестивале «Семейная команда» в Мончегорске. Ребята ездили на фестиваль «Счастливое детство» и выставку-форум «Россия» в Москве, на молодежный форум «iВолга» в Самарской области, на фестиваль «Медиа-БУМ» в Санкт-Петербурге.

Наш корр.

Фото редакции газеты «Заполярная руда».

Трудовые каникулы

В Оленегорске продолжается реализация проекта «Работа рядом».



Проект очень популярен среди школьников и студентов. В октябрьские каникулы ребята трудятся в Центре внешкольной работы, Детской школе искусств, школах № 4, 7, 13,

21, 22, детских садах № 2, 6, 9, 13, 14, 15 и спортивной школе «Олимп».

В облагораживании нашего города участвует 116 подростков. Ребята занимаются уборкой городских

территорий, сбором мусора. Молодежь помогает подготовить учебные помещения для занятий и организовать мероприятия для детей младшего возраста.

Напомним, проект «Работа рядом» реализуется в рамках стратегического плана «На Севере – жить» по инициативе губернатора Андрея Чибиса. Его участниками могут стать несовершеннолетние от 14 до 18 лет. По поручению главы региона приоритетное право при трудоустройстве имеют подростки и студенты из семей участников СВО, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей и из многодетных семей.

Наш корр.

Фото редакции газеты «Заполярная руда».

О подвиге заполярных героев

В школе № 13 (г. Оленегорск-8) прошла игра для школьников на местности, посвященная 80-летию разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье.

Патриотическое состязание «Боевая слава Заполярья» объединила учащихся 13, 22, 21 и 4 школ города. Всего в мероприятии приняли участие 9 команд.

Школьникам предстояло пройти по тематическим станциям «Морской бой», «Связисты», «Транспортная», «Авиационная», «Госпиталь»,

«Муста-Тунтури», «Гражданская», «Партизанская», «Товарищ песня». За выполненное задание на каждом этапе участники получали не только баллы, но и информационные листы, где кратко рассказывалось о героической работе связистов и моряков, летчиков и партизан, гражданского населения, олено-транспортных батальо-

нов и медицинской службы.

Итоги игры: золото поделили 2 команды – 7 класс А школы № 13 и ученики школы № 21, серебро у ребят из школы № 4, бронзу забрал 7 класс В школы № 13.

Поздравляем ребят с отличным результатом!

Наш корр.

Фото участников школы № 13.



Навигаторы детства

Завершился второй этап одного из самых масштабных мероприятий в сфере воспитания – III Всероссийской детской премии «Новая философия воспитания».

В номинации «Навигатор детских открытий» победителем стала советник директора по воспитанию школы № 13 (г. Оленегорск-8) Наталья Пономарева.

Премия проводится с целью выявления лучших советников директоров по воспитанию и взаи-

модействию с детскими общественными объединениями, муниципальных координаторов проекта, представителей педагогического и родительского сообществ, а также граждан Российской Федерации, внесших значительный вклад в воспитание под-

растающего поколения на основе общероссийских духовно-нравственных ценностей.

Поздравляем Наталью Николаевну с высокой наградой и желаем удачи на Всероссийском этапе!

Наш корр.



Уважаемые предприниматели Оленегорска!

Инвестиционные уполномоченные и представители инфраструктуры поддержки предпринимательства в Оленегорске проведут встречу с предпринимателями и лицами, желающими начать свой бизнес.

Мероприятие состоится 5 ноября в 14:00 в Администрации города Оленегорска по адресу: ул. Строительная, д. 52.

Более подробная информация о порядке проведения встречи будет опубликована в анонсах на странице Уполномоченного по защите прав предпринимателей Марты Говор.

Мастерская "ЧЕРНЫЙ ОБЕЛИСК"
*бесплатно льготным категориям граждан

ПАМЯТНИКИ

от 19 990 руб. за комплект с гравировкой и установкой
*только из природного камня

СКИДКИ

МОНЧЕГОРСК
ул. Комсомольская, 23а, оф. 111
т.: (815-36) 7-48-13
(953) 756-07-07

ОЛЕНЕГОРСК
ул. Парковая, 30, оф. 111
т.: (815-52) 5-21-40
(921) 042-09-35

www.monument.onlain РЕКЛАМА

ИП Власов М.Е. ОГРИП 312510705900012

Мастерская "ГРАНИТ"

ПАМЯТНИКИ

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР!

КАМЕНЬ СО ВСЕГО МИРА

РАЗНЫХ ФОРМ И ЦВЕТОВ
РАЗНОВИДНОСТИ КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА
ВНИМАНИЕ! СЕЗОННАЯ СКИДКА 20%!
Договор, смета, кассовый чек, гарантия.
Офис открыт для Вас с 10.00 до 19.00.
Вс. пн. - выходной.

ОЛЕНЕГОРСК, ул. Энергетиков, д.6,
ТЦ "Феррит", цокольный этаж.
МОНЧЕГОРСК, ул. Привокзальное шоссе, д.14;
т.707-777, 8-911-062-97-13



**Режим работы
Детской поликлиники
в выходные и праздничные дни.**

02.11.2024 - с 08 - 19:00

03.11.2024 - выходной день

04.11.2024
Приём дежурного врача-педиатра
с 09:00 — 15:00

Приём вызовов **с 09:00 — 12:00**

Приёмный покой
работает в круглосуточном режиме

**Режим работы
Городской поликлиники
в выходные и праздничные дни.**

02.11.2024 с 08 - 19:00

03.11.2024 - выходной день

04.11.2024
Приём дежурного врача-терапевта
с 09:00 — 15:00

Приём вызовов **с 09:00 — 12:00**

**Работа кабинета профилактики и
дополнительной диспансеризации**
с 09:00 — 15:00

Приёмный покой
работает в круглосуточном режиме

Внимание жителей Оленегорска

МФЦ Мурманской области информирует о графике работы в праздничные дни.

Оленегорское отделение ГОБУ «МФЦ Мурманской области» в период **с 4 по 5 ноября 2024 года работать не будет.**

2 ноября 2024 года отделение работает в обычном режиме.

Повестка
Совет депутатов муниципального округа город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области информирует:
11.11.2024 в 16 часов по адресу: г. Оленегорск, ул. Строительная, д. 52, в большом зале Администрации города (1 этаж) состоится заседание Совета депутатов города Оленегорска.

Повестка заседания
«О внесении изменений в Устав муниципального округа город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области».

11.11.2024 в 16 часов 10 минут по адресу: г. Оленегорск, ул. Строительная, д. 52, в большом зале Администрации города (1 этаж) состоится заседание Совета депутатов города Оленегорска.

Повестка заседания
1. «Об утверждении прогнозного плана (программы) приватизации муниципальной собственности на 2025 год».
2. «О внесении изменений в Порядок участия муниципального округа город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области в организациях межмуниципального сотрудничества, утвержденный решением Совета депутатов города Оленегорска от 19.11.2019 № 01-53рс».
3. «О внесении изменений в некоторые решения Совета депутатов города Оленегорска».

Е.И.Поташ,
председатель Совета депутатов
муниципального округа город Оленегорск
с подведомственной территорией Мурманской области.

МФЦ Мурманской области информирует

В отделениях МФЦ организовано предоставление новой государственной услуги Министерства труда и социального развития Мурманской области «Предоставление единовременной выплаты участникам специальной военной операции, которым присвоено звание Героя Российской Федерации».

Участникам СВО, получившим звание Героя Российской Федерации, будет однократно предоставляться единовременная выплата в размере пяти миллионов рублей на улучшение жилищных условий. Также денежные средства получат члены семьи погибшего участника СВО в равных долях.

Полученная единовременная выплата должна быть реализована в течение пяти лет со дня ее получения.

Документы, подтверждающие улучшение жилищных условий за счет средств выплаты, представляются в ГОКУ

«Центр социальной поддержки населения г. Мурманска» в течение двух месяцев после регистрации права собственности на приобретенное имущество или реконструкции объекта индивидуального жилищного строительства: (<https://vk.cc/cCum5Q>).



Учения со стрельбой

В период со **1 по 29 ноября** на полигоне «Оленегорск» войсковой части 62834 г. Оленегорск-2 будут проводиться занятия с боевой стрельбой.

В целях предотвращения несчастных случаев, связанных с несанкционированным нахождением местных жителей на территории полигона в период проведения учений, проход людей на полигон в указанный период категорически запрещен!

С прискорбием сообщаем, что 30 октября на 93 году жизни скончался старейший житель Оленегорска, ветеран труда

ШАРАПАНОВ Сергей Яковлевич

Это был первый в городе тренер по боксу. Спортзал располагался в Доме культуры, куда с большим интересом бежали мальчишки. Сколько замечательных спортсменов воспитал этот неутомимый педагог. Его уважали и любили многие ребята. Он сыграл в их жизни большую роль.

Сергея Яковлевича отличали такие черты, как настойчивость, организованность и умение постоять за себя. Мы благодарны судьбе за то, что он был с нами. Его оптимизм, энергия и любовь к жизни были заразительными. Мы будем помнить и ценить каждое мгновение, проведенное вместе. Он научил нас ценить каждый момент жизни. Его оптимизм и жизнелюбие будут вдохновлять нас и после его ухода. Его мудрость, доброта и чувство юмора останутся с нами навсегда.

Выражаем соболезнование родным и близким и всем, кто знал Сергея Яковлевича.

Городской Совет ветеранов,
Совет ветеранов ГОКа, спортивная школа «Олимп».

Ищи геометки и получай подарки

На портале «Наш Север» работает программа лояльности.

Специальные бонусы начисляются за регистрацию, комментарии, обращения, участие в опросах, голосованиях и конкурсах. Получить баллы можно, отсканировав QR-коды на красных табличках — геометках, размещенных на объектах, созданных в регионе в рамках реализации плана «На Севере — жить» иницированного Губернатором Андреем Чибисом.

В Оленегорске геометки расположены по 20 адресам.

Для участия необходимо:
— отсканировать QR-код на красной табличке, узнать подробности об объекте;

— перейти на портал «Наш Север»;

— зарегистрироваться, поставить лайк и сделать репост понравившегося объекта;

— получить баллы за совершенные действия;

— накопленные баллы обменять на призы.

Информация о накопленных бонусах хранится в личном кабинете. Их можно использовать в разделе «Магазин поощрений»:

выбрать брендированные свитшоты, футболки, термостаканы, внешние аккумуляторы, держатели для карт и другие призы.



Награда за душевную сказочную историю

Во Дворце культуры «Судоремонтник» в Росляково прошел региональный этап Международного фестиваля-конкурса «Кремлевские Звездочки».

Оленегорск на этом мероприятии представил детский ансамбль русской народной песни «Оленегорюшка» Центра культуры и досуга «Полярная звезда» под руководством Ирины Евшаковой.

Коллектив показал экспертному жюри фольклорно-музыкальную сказку «Козья хатка». Юные артисты представили колоритные образы, душевную историю и непередаваемую атмосферу сказочной старины. В подготовке театральной постановки ансамблю помогала режиссер молодежного театра «Ленинградский проспект» Валентина Островская.

По результатам конкурса «Оленегорюшка» наградили Дипломом Лауреата I степени в номинации «Театр» за композицию «Козья хатка!»

— Для нас это первое выступление такого масштаба. И я очень рада, что «Оленегорюшка» оказалась в числе лауреатов! Для ансамбля это выступление стало определенной ступенью достижения, — прокомментировала Ирина Павловна.

Поздравляем коллектив и их составника Ирину Павловну с блестящим выступлением! Желаем дальнейших творческих успехов!

Лидия Мошкова.
Фото Алексея Иванничева.



Успехи сборной Оленегорска по пауэрлифтингу



В нем приняли участие спортсмены Кировска, Мурманска, Североморска, Снежногорска и Оленегорска. Соревнование проходило в двух возрастных группах: юноши и девушки 14-18 лет,

юниоры и юниорки 19-23 года.

Город горняков представили 11 спортсменов «Центра внешкольной работы». По словам тренера Артема Слепухина, сборная Оленегорска могла бы

С 16 по 26 октября в Мурманске прошло Первенство Мурманской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое).

быть больше, но многие ребята отсутствовали.

— Мы начали готовиться к этим соревнованиям с самого начала учебного года. Тренировки проходят минимум три раза в неделю. На региональном Первенстве в этот раз основными соперниками наших ребят были мурманчане. Но, как показали соревнования, оленегорцы в грязь лицом не ударили, — говорит Артем Васильевич.

В своих весовых категориях спортсмены Оленегорска показали отличные результаты.

Среди девушек 14-18 лет отличилась Ольга Журбенко. Она победила в весовой категории 47 кг, впервые выполнила и перевыполнила норматив Мастера спорта РФ, стала абсолютной победительницей Первенства Мурманской области по пауэрлифтингу. В весовой кате-

гории 52 кг Надежда Коськовецкая взяла бронзу, выполнив норматив 3 спортивного разряда. Виктория Ситникова стала третьей в весовой категории 57 кг. Она выполнила норматив 2 спортивного разряда. Золото взяла Светлана Соловьева в весовой категории 63 кг, выполнив норматив 3 спортивного разряда.

Среди юношей 14-18 лет Арсений Стус занял второе место в весовой категории 53 кг и выполнил норматив 3 спортивного разряда. Второй результат в весовой категории 66 кг и норматив 1 спортивного разряда показал Алексей Соболев. Серебро занял Антон Иванов в весовой категории 74 кг. Он выполнил норматив Кандидата в мастера спорта РФ и занял второе место в Абсолютном зачете Первенства Мурманской области по пауэрлифтингу.

Золото соревнований завоевал Андрей Игнашев в весовой категории 105 кг, выполнив норматив 3 спортивного разряда.

Первое место в весовой категории 120 кг и 1 юношеский разряд у Виктора Кротова.

Виктория Михайлюк среди юниорок 19-23 лет победила в весовой категории 52 кг, выполнив норматив 2 спортивного разряда.

По результатам соревнований команда города Оленегорска заняла в женском и мужском зачете 2 место, уступив только команде из Мурманска.

Поздравляем победителей и желаем дальнейших спортивных достижений!

Наш корр.
Фото «Центра внешкольной работы».

Реклама

6 НОЯБРЯ (ср) в г. ОЛЕНЕГОРСК
ЦКиД «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА»
(Ленинградский пр., 5)

ВРЕМЯ ОБНОВИТЬ ШУБУ
Принесите старую шубу и получите скидку на новую

«ВЯТСКАЯ ЗИМА» (г. КИРОВ)
Организатор акции, скидки предоставляет ИП Акиншина Н. Б.
ОГРН 317435000021274

СКИДКИ
20%, 30%, 50% с 9⁰⁰ до 19⁰⁰

Подарки и подарки

Еще больше интересных новостей в официальной группе Администрации города Оленегорска. Сканируйте qr-код, подписывайтесь на новости группы и будьте в курсе последних событий первыми!