



Милые женщины, с праздником!



 **Центр Денежной Помощи**
федеральная сеть быстрых займов

Займы | по сниженной ставке
для пенсионеров | **0,65%**

центр-денежной-помощи.рф | 8 (800) 302-8-302

пр-т. Ленинградский, дом 4 | 8 (911) 800-48-51

+ кешбэк всем!

Займ «Пенсионный»: предоставляется гражданам РФ, достигшим 18 лет, при предъявлении документа о назначении пенсии. Срок займа: от 16 до 30 дней. Для клиентов, заключивших в течение 1 (одного) года 9 договоров микрозайма сроком до 30 дней, с 10 договора срок займа: от 31 до 36 дней. Сумма займа: от 1000 до 30000 р., при первом обращении не более 10000 р. Процентная ставка: от 0,65% в день (237,25% годовых) до 1% в день (365% годовых). Возможно досрочное погашение. Применение Акций невозможно. Услуга предоставляется ООО МКК «ЦДП-Центр» ОГРН 1132932002444. Св-во госрегистра МФО №651403111005237 от 11.06.2014 г. Не является публичной офертой. Полные условия предоставления займов на сайте Центр.Денежной.Помощи.рф, т.8 (800) 302-8-302 и в офисах компаний.

Дорогие оленегорочки! Примите самые теплые и искренние поздравления с Международным женским днем!

8 Марта – день, наполненный словами признательности нашим мамам, бабушкам, женам, дочерям, коллегам. Благодаря вашей чуткости и утонченности, мудрости, красоте и внутренней силе этот мир сохраняет равновесие. Вы окружаете нас заботой, заряжаете энергией, поддерживаете, даете силы и жизнь всему новому. Вы не боитесь трудностей и психологических нагрузок, социально активны, коммуникабельны, растете и профессионально, и лично, при этом успевая заботиться о близких, растить детей, сохранять порядок и уют в доме. Спасибо вам за все, что вы делаете для нас, для ваших семей и детей!

От всей души желаю вам, чтобы волшебная атмосфера этого праздника, наполненная свежестью первых весенних цветов, окружала вас и в будни. Пусть долгожданная весна принесет вам радость обновления, наполнит вашу жизнь любовью, добрыми событиями и яркими красками! Крепкого здоровья вам, мира и всего самого доброго!

Иван Лебедев,
глава Оленегорска.



МЭРИЯ-ИНФОРМ

1 марта в дистанционном формате состоялось оперативное совещание под руководством заместителя главы города Ларисы Орловой.

Статистика по COVID-19

С начала пандемии в муниципалитете зарегистрировано 7634 инфицированных. В стационаре находятся 16 человек, амбулаторно лечатся 2569 человек, в том числе 416 детей.

По информации Оленегорской ЦГБ, от COVID-19 вакцинировались 15710 человек (68,12 %).

За период с 1 по 2 марта должностными лицами администрации Оленегорска совместно с работниками Росгвардии проведено 10 рейдов по соблюдению масочного режима на транспорте, 20 рейдов – на объектах торговли. В ходе рейдов было проверено четыре объекта по проверке у граждан QR-кодов и четыре точки общественного питания на соблюдение ограничений по графику работы после 23 часов. Нарушений не выявлено. С начала пандемии составлено 324 административных протокола, судом рассмотрено 303 протокола, вынесено 248 предупреждений. Наложено 55 штрафов на общую сумму 78500 рублей.

Послабление ограничений

По данным оперативного штаба, уровень заболевания по COVID-19 снижается, в том числе и среди детей. В связи с этим снимается несколько ограничений. Так, с 28 февраля в детских садах и школах разрешены утренники. Обязательным условием является проведение мероприятия только для одной группы или одного класса. На праздник допускается только один из родителей или представителей ребенка. С 1 марта разрешено проведение спортивных мероприятий всех уровней, в том числе и в закрытых помещениях. Заведения общепита могут работать до двух часов, ограничений по наполняемости нет. Отменяется термометрия для посетителей ТЦ и ТРЦ. Наполняемость зрительных залов, выставок увеличивается до 75 %.

С 11 марта открываются детские игровые комнаты, детские развлекательные центры без ограничений по наполняемости. Открываются фуд-корты. Для всех доступны аттракционы, услуги проката инвентаря, детских товаров для отдыха на улице.

Текущие задачи

Работы по уборке и вывозу снега с территории муниципалитета продолжаются. Из-за большой нагрузки из строя вышли два грейдера. Расчистка дорог производится погрузчиками. На помощь муниципалитету пришел «Олкон». Особое внимание уделяется очистке кровель от снежных шапок и наледи, ежедневно управляющими компаниями производится очистка 10-12 кровель.

На контроле остается вопрос обеспечения топливом. По данным ТЭС, запас угля на март достаточный, на подходе очередная партия.

В свете международных событий

На оперативном совещании губернатор Андрей Чибис подчеркнул, что ситуация в сфере безопасности в регионе стабильная и спокойная. Дополнительно проверено соблюдение мер безопасности на всех объектах инфраструктуры, продолжаются проверки в образовательных учреждениях. Как отметил глава региона, область полностью готова к приему беженцев из Донецкой и Луганской народных республик.

Глава города Иван Лебедев обратил внимание жителей на то, что в социальных сетях идет большой информационный шквал новостей о событиях в мире. Он призвал сохранять спокойствие, не поддаваться панике, доверять информации из проверенных источников.

Министерство транспорта Российской Федерации
Федеральное агентство железнодорожного транспорта (Росжелдор)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

№ АИ-133-р от 25 февраля 2022
Москва

Об изъятии земельных участков для нужд Российской Федерации в целях обеспечения реализации объекта «Мурманск – Петрозаводск, строительство вторых железнодорожных путей общего пользования.

Второй путь на участке Оленегорск-Куна Октябрьской ж.д.»

В соответствии со статьями 49, 56.3, 56.6 Земельного кодекса Российской Федерации, пунктом 5.3.19 Положения о Федеральном агентстве железнодорожного транспорта, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2004 г. № 397, на основании документации по планировке территории, утвержденной распоряжением Федерального агентства железнодорожного транспорта от 31.08.2004 № АИ-400-р «Об утверждении документации по планировке территории (проект планировки территории и проект межевания территории) по объекту: «Мурманск – Петрозаводск, строительство вторых железнодорожных путей общего пользования. Второй путь на участке Оленегорск-Куна Октябрьской ж.д.», представленного письмом дирекции по комплексной реконструкции железных дорог и строительству объектов железнодорожного транспорта – филиала ОАО «РЖД» от 24.09.2021 № исх-10887/ДКРС:

1. Изъять в порядке, установленном Земельным кодексом Российской Федерации и Гражданским кодексом Российской Федерации для нужд Российской Федерации земельные участки и объект недвижимого имущества, расположенные в границах зоны планируемого размещения объекта федерального значения, согласно приложению к настоящему распоряжению.

2. Управлению финансов и капитального строительства Федерального агентства железнодорожного транспорта выполнить комплекс мероприятий, связанных с принятием решения об изъятии земельных участков и объекта капитального строительства для государственных нужд, в порядке, установленном Земельным кодексом Российской Федерации.

А.М. Беспалов,
врио руководителя.

-благотворительность-

Поможем соотечественникам

В Оленегорске открылись пункты сбора гуманитарной помощи для жителей, эвакуированных из ДНР и ЛНР.



ной гигиены – мыло, зубные щетки и паста, маски, перчатки, антисептики. Пригодятся постельное белье и полотенца, продукты питания с длительным сроком хранения.

– Оленегорск присоединился к всероссийской акции, где развернуто три пункта. В Мурманске на базе общественной региональной приемной организован центр правовой поддержки граждан, предоставлена упрощенная процедура юридической помощи, – прокомментировал исполнительный секретарь оленегорского местного отделения партии «Единая Россия»

Роман Бугрин.

В Оленегорске пункты сбора гуманитарной помощи работают в приемной местного отделения «Единой России», Центре культуры и досуга «Полярная звезда» и школе №13 н.п. Высокий.

– По всей стране, в каждом регионе открыты такие пункты сбора гуманитарной помощи. К помощи подключилось множество неравнодушных людей, спасибо им большое за то, что откликнулись, – отметил депутат Мурманской областной думы Олег Самарский.

-тема недели-

Конкурсы для предпримчивых

С 1 марта стартует прием заявок на конкурс «Губернаторский старт».

Его участники имеют возможность получить до одного миллиона рублей на реализацию собственного проекта. Об этом на оперативном совещании сообщил губернатор Андрей Чибис: «Прошу всех инициативных предпринимателей и тех, кто хочет создать свой проект, но не занимался этим ранее, приходить на конкурс, предлагать инициативу и соответственно получить средства на реализацию своего стартапа».

Кроме того, глава региона подчеркнул, что за предыдущие три года всего поддержано 50 проектов. И чтобы воплотить в жизнь инициативы северян становилось все больше, в этом году сумма удвоена. На «Губернаторский старт» выделено 30 млн рублей, а сам конкурс пройдет дважды – весной и осенью.

«Более того, посмотрим на количество заявок и на качество проектов. Как правило, это очень популярный конкурс. Думаю, если средств не хватит, то будем увеличивать объем расходов, чтобы новые предприниматели появлялись в нашей области с новыми проектами, – добавил губернатор. – И с 5 марта стартует конкурс на предоставление до 250 тысяч рублей некоммерческим организациям (НКО), которые являются инициаторами проектов по развитию предпринимательства. Это еще одна такая поддержка для НКО, которая помогает нашим бизнесменам, малым предпринимателям развивать свою деятельность».

Подробную информацию о графике проведения конкурсов на предоставление финансовых и других мер поддержки, которые будут доступны предпринимателям в 2022 году, представила на оперативном совещании министр развития Арктики и экономики Мурманской области Татьяна Русскова.

«Все конкурсы равномерно распределены в течение всего года с учетом по-

требностей бизнеса, а также требований федерального и регионального законодательства», – отметила министр.

В марте на территории региона состоятся четыре конкурса по различным направлениям. Это «Губернаторский старт», конкурс на предоставление финансовой поддержки некоммерческим организациям – инициаторам проектов в сфере развития предпринимательства, конкурс для предпринимателей, осуществляющих общественно значимую деятельность и конкурс на признание субъектов малого и среднего предпринимательства Мурманской области социальными предприятиями.

вационного бизнес-инкубатора. Победители конкурса смогут получить в аренду нежилые помещения.

В июне планируется «Арктический инновационный форум», который будет организован совместно с «Акселерационной программой» для авторов инновационных проектов.

В сентябре в Мурманской области запланированы к проведению второй этап «Губернаторского стартапа», второй этап конкурса на предоставление финансовой поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства, осуществляющим общественно значимую деятельность, «Предприниматель года», региональный

этап Всероссийского конкурса «Молодой предприниматель России», а также конкурсный отбор на предоставление финансовой поддержки в виде грантов субъектам малого и среднего предпринимательства, включенным в реестр социальных предприятий.

В октябре состоится региональный этап Всероссийского конкурса «Лучший социальный проект», отбор на предоставление финансовой поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства на возмещение затрат по кредитно-лизинговым обязательствам, конкурс грантов на приобретение франшизы и второй этап отбора на инновационный ваучер.

В ноябре в Мурманской области состоится Всероссийский «День качества».

Предоставлено Министерством
информационной политики
Мурманской области.



В апреле 2022 года в Мурманской области состоится конкурс на предоставление финансовой поддержки в виде инновационного ваучера, также стартуют Дни предпринимательства Мурманской области, в рамках которых ежедневно будут проходить семинары, тренинги, игры, выставки.

В мае запланировано проведение конкурсного отбора на право заключения договоров предоставления статуса резидента Мурманского регионального инно-

на предоставление финансовой поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства на возмещение затрат по кредитно-лизинговым обязательствам, конкурс грантов на приобретение франшизы и второй этап отбора на инновационный ваучер.

В ноябре в Мурманской области состоится Всероссийский «День качества».

Предоставлено Министерством
информационной политики
Мурманской области.

График предоставления основных мер поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства в текущем году можно найти на сайте Министерства развития Арктики и экономики Мурманской области (https://mines.gov-murman.ru/activities/msp_development/reg_support/). Также можно обратиться на «горячую линию» для предпринимателей региона по номеру: 8 (8152) 994-310 (доб. 210) с 10:00 до 17:00 каждый будний день.

-событие-

Лучшие педагоги года

В Оленегорске завершился муниципальный конкурс профессионального мастерства «Лидер образования-2021». Награждение победителей состоялось 25 февраля.

14 конкурсантов представили на рассмотрение членов жюри эссе, разработки открытых занятий и мастер-классы. Финальным испытанием стала дискуссия, в которой участники раскрыли свое видение актуальных проблем современного образования. После этого члены жюри определили победителей в пяти номинациях.

Лучшим «Воспитателем года» стала инструктор по физической культуре детского сада № 12 Елена Отто. Звание «Учитель года» получила преподаватель английского языка школы № 13 Юлия Буркова. В номинации «Педагогический дебют» победила воспитатель детского сада № 14 Лариса Патанина, а «Педагогический триумф» заслужила классный руководитель школы № 22 Алена Бабарыка. Тренер спортивной школы «Олимп» Сергей Зыкин стал лучшим в номинации «Сердце отдаю детям».

Все победители будут отстаивать честь города на конкурсах профессионального мастерства регионального уровня.

Иван Лебедев, глава города:

– По моему мнению, в Оленегорске лучший педагогический коллектив области. И не только потому, что в нем работают профессионалы, которые болеют за честь и престиж своего учреждения. Это еще и очень душевные люди, умеющие найти подход к каждому ученику и трепетно относящиеся к своей

Сабина Ибрагимова, учитель начальных классов школы № 7:

– Приняла участие в конкурсе потому, что «Лидер образования» – отличная школа мастерства, где можно познакомиться с интересными яркими людьми, лучшими представителями муниципального педагогического сообщества. В номинации «Учитель года» на суд жюри и коллег представила тематическую визитку «Урок русского языка: правописание слов с непроизносимыми согласными». Провела открытый урок и мастер-класс «Словарная работа на уроках русского языка», где показала приемы, которые использую на уроках, а также достижения моих учеников. Самое главное в начальном образовании – контакт детей с учителем, с родителями и их взаимодействие между собой. И, конечно же, важно вложить в них азы: ведь от этого зависит, с какими знаниями и умениями школьники пойдут дальше.



Артем Слепучин, педагог дополнительного образования Центра внешкольной работы (ЦВР), тренер по пауэрлифтингу:

– Решил принять участие в конкурсе, чтобы проверить свои силы. Я работаю почти десять лет, и для меня важно подвести итоги профессионального роста за это время. Выбрал номинацию «Сердце отдаю детям», так как работа связана с физическим воспитанием детей, подростков. Среди моих учеников есть те, кто находится в трудной жизненной ситуации. Все они личности и их нужно уважать. Физическое воспитание и правильный психологический подход помогут им определиться в жизни. В ходе мероприятия на суд жюри представил открытое занятие по общей физической подготовке и круговой тренировке в системе пауэрлифтинга. Также провел мастер-класс, где

показал, как можно быстро и правильно научиться приседать. За основу взял малоизвестную методику и адаптировал ее под возможности учеников. Она хорошо себя зарекомендовала, результат не заставил себя ждать – на чемпионатах наши воспитанники занимают ведущие места. Было очень интересно участвовать. Несмотря на несколько бессонных ночей, мне результат нравится.



Марина Листровая.
Фото автора.



миссии – воспитанию нового поколения. В Министерстве образования Мурманской области наши педагоги на хорошем счету, а систему обучения и воспитания нашего города всегда ставят в пример.

Оксана Скурстенис, замдиректора школы № 13, наставник Юлии Бурковой, победитель муниципального конкурса в 2000 году:

– У нашей школы особый подход к конкурсу. Прежде всего он дает возможность выделить талант учителя, его самобытность. Это богатейший опыт взаимодействия с коллегами из других школ, с членами жюри. Во время подготовки к нему, участия конкурсант имеет возможность посмотреть на преподавание своего предмета со стороны, оценить опыт работы и иногда принять решение изменить курс. Считаю, что рядом с участником должны быть опытные учителя. Я горжусь, что Юлия Константиновна выступила достойно и получила высокую оценку жюри. Она молодец, группа поддержки ни разу не слышала от нее жалоб.



-к сведению-

Сообщите о коррупционном преступлении!

В целях предупреждения коррупционных правонарушений, своевременного реагирования на недостатки в работе и обеспечения обратной связи с населением в управлении Федеральной службы судебных приставов по Мурманской области в круглосуточном режиме работает «телефон доверия».

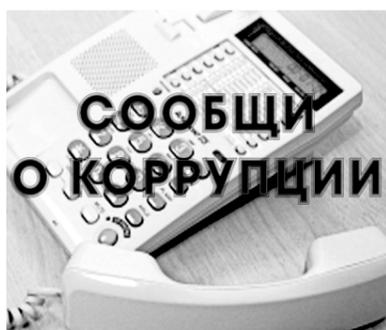
По номеру 8 (8152) 42-86-80 любой гражданин или представитель организации может сообщить о фактах противоправных действий или злоупотребления служебными полномочиями со стороны сотрудников управления. Конфиденциальность полученных сведений гарантируется.

Все поступающие на «телефон доверия» сообщения в обязательном порядке регистрируются в журнале уче-

та сообщений и проверяются сотрудниками отделения собственной безопасности на предмет выявления признаков преступлений коррупционной направленности.

Обращаем внимание, что «телефон доверия» не является справочным, по нему не предоставляется информация о наличии задолженности, о мерах принуждения, применяемых в отношении должников.

Управление Федеральной службы судебных приставов по Мурманской области обращается к гражданам и представителям юридических лиц с просьбой незамедлительно сообщать о коррупционных проявлениях со стороны должностных лиц Управления по круглосуточному «телефону доверия».



Сплочение воинских коллективов-2022

В Вооруженных Силах России подошел к концу месячник сплочения воинских коллективов.

На территории Оленегорского местного гарнизона должностными лицами военной полиции организационно и проведены мероприятия в военной комендатуре и войсковых частях подведомственной территории, направленные прежде всего на предупреждение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.

Месячник проводится в соответствии с планом совместной работы Министерства обороны Российской Федерации и Главной военной прокуратуры и направлен в первую очередь на психологическую адаптацию военнослужащих осеннего призыва к условиям военной службы и повышение уровня их правосознания.

В ходе месячника большое внимание уделено организации психологических и социологических обследований военнослужащих, а также проведению вечеров вопросов и ответов, в ходе которых разрешены многие проблемы военнослужащих Оленегорского местного гарнизона.

По результатам проведенного месячника в военной комендатуре (гарнизона, 2 разряда) (г. Оленегорск, Мурманская обл.) выработаны практические рекомендации по сплочению воинских коллективов с учетом специфики выполняемых ими задач.

О. Бондарева,
помощник начальника отделения (дознания,
дисциплинарной и административной практики)
военной комендатуры (г. Оленегорск).



-официально-

Администрация муниципального округа
город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
№ 147 от 28.02.2022
г. Оленегорск

Об утверждении стандартов качества оказания (выполнения) муниципальных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) муниципальными бюджетными и автономными учреждениями, подведомственными Комитету по образованию Администрации муниципального округа город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области

С целью уточнения отдельных положений муниципального правового акта, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального округа город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области, принятым решением Совета депутатов муниципального округа город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области от 05.10.2021 № 01-22рс, постановляю:

1. Утвердить прилагаемые:
- 1.1. Стандарт качества оказания муниципальной услуги «Реализация основных общеобразовательных программ дошкольного образования».
- 1.2. Стандарт качества оказания муниципальной услуги «Прием и уход».
- 1.3. Стандарт качества оказания муниципальной услуги «Реализация основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.4. Стандарт качества оказания муниципальной услуги «Реализация основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования (для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей – инвалидов)».
- 1.5. Стандарт качества оказания муниципальной услуги «Проведение промежуточной итоговой аттестации лиц, освоивших основную образовательную программу в форме самообразования или семейного образования либо обучающихся по не имеющей государственной аккредитации образовательной программе».
- 1.6. Стандарт качества оказания муниципальной услуги «Реализация дополнительных общеобразовательных программ».
- 1.7. Стандарт качества оказания муниципальной услуги «Предоставление питания».
- 1.8. Стандарт качества выполнения муниципальной работы «Содержание (эксплуатация) имущества, находящегося в государственной (муниципальной) собственности».
- 1.9. Стандарт качества выполнения муниципальной работы «Организация перевозок пассажиров на маршрутах наземного городского (и/или) пригородного и (или) междугородного (и/или) межмуниципального пассажирского транспорта общего пользования».
2. Признать утратившим силу постановление Администрации города Оленегорска от 18.05.2021 № 353 «Об утверждении стандартов качества оказания (выполнения) муниципальных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) муниципальными бюджетными и автономными учреждениями, подведомственными Комитету по образованию Администрации города Оленегорска».
3. Руководителям муниципальных бюджетных и автономных учреждений, подведомственных комитету по образованию Администрации города Оленегорска, обеспечить оказание (выполнение) муниципальных услуг (работ) в соответствии с пунктом 1 настоящего постановления.
4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Заполярная руда» и сетевом издании GAZETAZAPRUДА в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: GAZETAZAPRUДА.RU.
5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 11 января 2022 года.

И.Н. Лебедев,
глава города Оленегорска.

Полный текст постановления № 147 от 28.02.2022 с приложениями опубликован
в сетевом издании GAZETAZAPRUДА по адресу: GAZETAZAPRUДА.RU

-внимание!-

Осторожно: учебные стрельбы

В период с 7 по 11 марта и с 14 по 18 марта на элементе войскового стрельбища войсковой части 36097, прилегающей к аэродрому Оленья, будут проводиться практические занятия с боевой стрельбой из стрелкового оружия.

В период с 1 по 31 марта 2022 года на полигоне «Оленегорск» войсковой части 62834 города Оленегорск-2 будут проводиться учения с боевой стрельбой.

Обращаем внимание жителей города, что в период проведения учений на полигонах категорически запрещены проход людей по этим территориям и их присутствие на месте учений.

Администрация города.

понедельник, 7 марта

05:25 «Карнавал». Х/ф. (0+)
06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 «Карнавал». (0+)
08:25 «Будьте моим мужем». Х/ф. (12+)
10:15 «Жизнь других». (12+)
11:15, 12:15 «Выдели видео!». (0+)
14:05 «Порезанное кино». (16+)
15:15 «Любовь земная». Х/ф. (12+)
17:05 «Восна на Заречной улице». Х/ф. (12+)
18:55 Юбилейный концерт О. Газманова (12+)
21:00 «Время».
21:20 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
22:55 «Мри Куаныш». Х/ф. (16+)
00:40 «Андрей Миронов. Скользить по краю». (12+)

01:35 «Наедине со всеми». (16+)
02:20 «Модный приговор». (0+)
03:25 «Давай поженимся». (16+)
03:50 «Мужское / Женское». (16+)
РОССИЯ 1
05:25 «Незваная Х/ф. (12+)
07:05 «Женка для дурочки». Х/ф. (12+)
11:00, 14:00, 20:00 Вести.
11:30 «Мама поневоле». Х/ф. (12+)
14:30 «Самая любимая». Х/ф. (12+)
16:55 «Самая любовь не верит». Х/ф. (16+)
21:05 Вести. Местное время.
21:20 «Я все еще начинаю». Х/ф. (12+)
01:30 «Жизнь». Х/ф. (12+)

МАТЧ!
06:00, 07:10, 04:25 XIII зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.
07:00, 08:55, 09:25, 12:30, 21:50 Новости.
09:00, 11:35, 16:00, 18:30, 00:30 Все на Матч! Прямой эфир.
09:30 XIII зимние Паралимпийские игры. Керлинг. Россия - Словакия. Прямая трансляция.
11:30 Зимние виды спорта. Обзор (0+)
12:35, 01:10, 15:00. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор (0+)
13:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ахмат» - «Рубин». Прямая трансляция.
21:00 «Голком». (16+)
21:55 Тотальный футбол (12+)
22:25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Ноттингем Форест» - «Адерсфилд». Прямая трансляция.
01:55 «Наши иностранцы». (0+)
02:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» - ЦСКА (0+)
03:40 Новости.
03:45 «Формок». (12+)

СТС
21:00 «Маска». (16+)
21:55 Тотальный футбол (12+)
22:25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Ноттингем Форест» - «Адерсфилд». Прямая трансляция.
01:55 «Наши иностранцы». (0+)
02:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» - ЦСКА (0+)
03:40 Новости.
03:45 «Формок». (12+)

5
05:00, 05:05, 05:45, 06:45 «Временно недоступно». (16+)
07:40 «Не могу сказать «прощай». Х/ф. (12+)
09:20, 10:25, 11:35, 12:40, 13:50, 14:55, 16:00, 17:05, 18:05, 19:15, 20:20, 21:25 «Большое небо». (12+)
22:30, 23:25, 00:20, 01:20 «Игра с огнем». (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 «Мама в залке». (16+)

РОССИЯ 1
06:30, 02:35 Мультфильмы. (12+)
08:50 «Настя». Х/ф. (12+)
09:50 «Обыкновенный концерт». (0+)
10:20, 00:15 «Благочестивая Марта». Х/ф. (12+)
12:35 «Экзал грека... Путешествие по истории России». (12+)

вторник, 8 марта

13:25 «История снежного барса». Х/ф. (12+)
14:20 «Раскаты из русской истории». Х/ф. (12+)
15:30 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт. (12+)
17:05 «Мари Поплинс, до свидания!». Х/ф. (12+)
19:25 «Ищите женщину». Какая ты красавица, когда молчишь». Х/ф. (12+)
20:05 «Путинцы в любви». Концерт группы «Второй». (12+)
21:20 «Мир, который построил Пьер Карден». Х/ф. (12+)
22:15 «Березка». (12+)
23:10 Клуб Шабовава 37. (12+)

01:35 «Наедине со всеми». (16+)
02:20 «Модный приговор». (0+)
03:25 «Давай поженимся». (16+)
03:50 «Мужское / Женское». (16+)
РОССИЯ 1
09:05 «Кукушка и скворец». М/ф. (0+)
09:20, 11:35, 16:00, 18:30, 00:30 «Вести. Жених для дурочки». Х/ф. (12+)
10:25 «Отчий дом». Энергичная команда». (12+)
10:40, 11:05, 13:05 «Прощай, любимая». Х/ф. (16+)
11:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости.
16:00, 05:05 «Отражение». (12+)
17:35, 19:05 Концерт «12 лет поют мужчинам». (12+)
19:55 «Очень личное». (0+)
20:35 «Жесткий приговор». Х/ф. (12+)
23:00 Фильм-опера «Богемка». (12+)
02:15 «Моя прекрасная леди». Х/ф. (0+)

МАТЧ!
06:00, 08:55, 04:30 XIII зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.
06:30, 08:25, 12:30, 19:20, 21:50 Новости.
06:35, 08:30, 15:00, 21:55, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.
06:55 XIII зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Прямая трансляция.
11:30, 14:30 События. (12+)
11:45 «Суета сует». Х/ф. (6+)
13:35 «Галина Польских. Я наша своя». Х/ф. (12+)
14:45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь». (12+)
15:50 «Портрет второй жены». Х/ф. (12+)
16:30 «Котейка-2». Х/ф. (12+)
21:45 «Алмазы Шишкина». Х/ф. (12+)
01:05 «Пареньский тайна». Х/ф. (12+)
01:35 «Чарли и шоколадная фабрика». Х/ф. (12+)
01:55 «Секрет испорченной красавицы». Х/ф. (12+)

СТС
06:00 «Ералаш». (0+)
06:05 «При котле». (0+)
06:15 «Форсаж: Шлонские гонимы». (12+)
07:00 «Том и Джерри». (0+)
08:25 «Двое: Я и моя тесть». Х/ф. (12+)
10:35 «Шерлок». Х/ф. (12+)
12:40 «Титаник». Х/ф. (12+)
14:30 «Малефисента». Х/ф. (12+)
18:30 «Малефисента. Владчица тьмы». Х/ф. (16+)
21:00 «Красавица и чудовище». Х/ф. (16+)
23:35 «Двадцать лет и три года». Х/ф. (16+)
01:40 «Маленькие женщины». Х/ф. (12+)
03:55 «Воронины». (16+)
05:50 «Кадров». (16+)

5
05:00, 03:15 «Принцесса на бобах». Х/ф. (12+)
06:45, 01:50 «Три орешка для Золушки». Х/ф. (0+)
08:20 «Морозко». Х/ф. (0+)
09:55, 11:00, 12:00 «Каникулы строгого режима». (12+)
13:50 «Классика». Х/ф. (16+)
15:05, 16:30 «Генни». Х/ф. (16+)
18:20, 19:10, 20:10, 21:05 «Отпуск по ранению». (16+)
22:00 «Воронины-штырелок». Х/ф. (16+)
00:00 «Жизнь». Х/ф. (12+)

РОССИЯ 1
06:30, 02:20 Мультфильмы. (12+)
07:30 «Мари Поплинс, до свидания!». Х/ф. (12+)
09:50 «Обыкновенный концерт». (0+)
10:20, 00:05 «Летучая мышь». Х/ф. (12+)
12:35 «Евразия». Путешествие по настоящей России. (12+)
13:25 «Все, что отмогу, сою». Андрей Миронов. Фильм-концерт. (12+)
14:25 «Раскаты из русской истории». (12+)

среда, 9 марта

17:05, 01:45 «Галина Уланова. Незаданные вопросы». Х/ф. (12+)
18:00 «История. Времена года». Д/ф. (12+)
18:35, 00:50 «Человек - это существо, что заставило мозг расти». Д/ф. (12+)
19:45 «Взвешивая». Д/ф. (12+)
20:05 «Правда жизни». (6+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши». (0+)
20:45 «Встречи со звездой». Д/ф. (12+)
21:30 «Венецианская республика». (12+)
23:10 «Зачепленное время». (12+)
02:40 «Цвет времени». (12+)

05:00, 09:25 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:50 «Жить здорово!». (16+)
10:55 «Модный приговор». (0+)
12:15, 17:00, 01:20, 03:05 «Время покажет». (16+)
15:15 «Дважды рожденный». (16+)
16:00 «Мужское / Женское». (16+)
18:00 Новости.
18:40 «На самом деле». (16+)
19:45 «Путь говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 «Фичары». (16+)
23:25 «Большая игра». (16+)
00:20 «Но такой этот Тустурица!». (16+)

МАТЧ!
06:00 XIII зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.
06:30, 13:30, 16:15, 19:20, 21:50 Новости.
06:35, 13:55, 16:20, 21:55, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События. (16+)
11:50 «Футбол Агаты Кристи». (12+)
13:35, 05:20 «Мой герой». (12+)
14:50 «Голд новостей». (16+)
15:05, 03:10 «Анна-дететивъ-2». (16+)
17:00 «Ромео и Джульетта». Х/ф. (12+)
18:30 «Сказка о женской дружбе». Х/ф. (16+)
19:25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
21:30 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямой эфир.
21:35, 03:50 «Ср». (12+)
22:55 «Матчбол». (12+)
23:25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
23:55 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
24:45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» - ПСЖ. Прямая трансляция.
01:55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» - «Спартак». (0+)
03:45 Новости.
04:05 «Человек из футбола». (12+)
04:30 «Третий тайм». (12+)
04:55 «Формок: Шлонские гонимы». Горьковский спорт. Гигантский слалом. Мужчины. Прямая трансляция.

СТС
06:00 «Ералаш». (0+)
06:05 «При котле». (0+)
06:15 «Форсаж: Шлонские гонимы». (12+)
07:00 «Том и Джерри». (0+)
08:25 «Двое: Я и моя тесть». Х/ф. (12+)
10:35 «Шерлок». Х/ф. (12+)
12:40 «Титаник». Х/ф. (12+)
14:30 «Малефисента». Х/ф. (12+)
18:30 «Малефисента. Владчица тьмы». Х/ф. (16+)
21:00 «Красавица и чудовище». Х/ф. (16+)
23:35 «Двадцать лет и три года». Х/ф. (16+)
01:40 «Маленькие женщины». Х/ф. (12+)
03:55 «Воронины». (16+)
05:50 «Кадров». (16+)

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 «Известия». (16+)
05:25 «Морозко». Х/ф. (0+)
06:40, 07:40, 08:40, 09:25 «Каникулы строгого режима». (12+)
10:00, 11:25, 13:25 «Время». Х/ф. (16+)
13:40 «Оружие». (16+)
14:55 «Воронины». (16+)
17:45, 18:40 «Словный мент-2». Х/ф. (16+)
19:35, 20:30, 21:15, 22:15, 00:30, 01:15, 02:05, 02:45 «След». (16+)
23:10 «Воронины». (16+)
00:00 «Известия». Итоговый выпуск. (16+)
03:30, 04:05, 04:35 «Детективы». (16+)

РОССИЯ 1
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 24:00 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком». Москва, староборщевская ода». (12+)
07:05 «Легенды мирового кино. Александр Рой». (12+)
07:35 «Мир, который построил Пьер Карден». Д/ф. (12+)
08:35 «Ветераны». Марк Шагал. (12+)
08:45, 15:50 «Алтан Немо». Х/ф. (12+)
10:15 «Между тем». (16+)
10:15, 00:00 «Ленина остается человеком». (16+)
12:05, 22:15 «Времена года». (12+)
13:55 П. Пископов. «Детская на шаре». (12+)
14:05 В.Макиев. Линия жизни. (12+)
15:05 Новости. Подробно. Кино. (12+)
15:50 Библиейский сюжет. (12+)

четверг, 10 марта

17:05, 01:45 «Галина Уланова. Незаданные вопросы». Х/ф. (12+)
18:00 «История. Времена года». Д/ф. (12+)
18:35, 00:50 «Человек - это существо, что заставило мозг расти». Д/ф. (12+)
19:45 «Взвешивая». Д/ф. (12+)
20:05 «Правда жизни». (6+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши». (0+)
20:45 «Встречи со звездой». Д/ф. (12+)
21:30 «Венецианская республика». (12+)
23:10 «Зачепленное время». (12+)
02:40 «Цвет времени». (12+)

05:00, 09:25 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:50 «Жить здорово!». (16+)
10:55 «Модный приговор». (0+)
12:15, 17:00, 01:20, 03:05 «Время покажет». (16+)
15:15 «Дважды рожденный». (16+)
16:00 «Мужское / Женское». (16+)
18:00 Новости.
18:40 «На самом деле». (16+)
19:45 «Путь говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 «Фичары». (16+)
23:25 «Большая игра». (16+)
00:20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...». (12+)

МАТЧ!
06:00 XIII зимние Паралимпийские игры. Горный лыжи. Спортивный слалом. Мужчины. Прямая трансляция.
06:30, 08:50, 12:30, 16:15, 19:20, 21:50 Новости.
06:35, 13:55, 18:00, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События. (16+)
11:50 «Футбол Агаты Кристи». (12+)
13:35, 05:20 «Мой герой». (12+)
14:50 «Голд новостей». (16+)
15:05, 03:10 «Анна-дететивъ-2». (16+)
17:00 «Ромео и Джульетта». Х/ф. (12+)
18:30 «Сказка о женской дружбе». Х/ф. (16+)
19:25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
21:30 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямой эфир.
21:35, 03:50 «Ср». (12+)
22:55 «Матчбол». (12+)
23:25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
23:55 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
24:45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» - ПСЖ. Прямая трансляция.
01:55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» - «Спартак». (0+)
03:45 Новости.
04:05 «Человек из футбола». (12+)
04:30 «Третий тайм». (12+)
04:55 «Формок: Шлонские гонимы». Горьковский спорт. Гигантский слалом. Мужчины. Прямая трансляция.

СТС
06:00 «Ералаш». (0+)
06:05 «При котле». (0+)
06:15 «Форсаж: Шлонские гонимы». (12+)
07:00 «Том и Джерри». (0+)
08:25 «Двое: Я и моя тесть». Х/ф. (12+)
10:35 «Шерлок». Х/ф. (12+)
12:40 «Титаник». Х/ф. (12+)
14:30 «Малефисента». Х/ф. (12+)
18:30 «Малефисента. Владчица тьмы». Х/ф. (16+)
21:00 «Красавица и чудовище». Х/ф. (16+)
23:35 «Двадцать лет и три года». Х/ф. (16+)
01:40 «Маленькие женщины». Х/ф. (12+)
03:55 «Воронины». (16+)
05:50 «Кадров». (16+)

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 «Известия». (16+)
05:25 «Морозко». Х/ф. (0+)
06:40, 07:40, 08:40, 09:25 «Каникулы строгого режима». (12+)
10:00, 11:25, 13:25 «Время». Х/ф. (16+)
13:40 «Оружие». (16+)
14:55 «Воронины». (16+)
17:45, 18:40 «Словный мент-2». Х/ф. (16+)
19:35, 20:30, 21:15, 22:15, 00:30, 01:15, 02:05, 02:45 «След». (16+)
23:10 «Воронины». (16+)
00:00 «Известия». Итоговый выпуск. (16+)
03:30, 04:05, 04:35 «Детективы». (16+)

РОССИЯ 1
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 24:00 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком». Москва, староборщевская ода». (12+)
07:05 «Легенды мирового кино. Александр Рой». (12+)
07:35 «Мир, который построил Пьер Карден». Д/ф. (12+)
08:35 «Ветераны». Марк Шагал. (12+)
08:45, 15:50 «Алтан Немо». Х/ф. (12+)
10:15 «Между тем». (16+)
10:15, 00:00 «Ленина остается человеком». (16+)
12:05, 22:15 «Времена года». (12+)
13:55 П. Пископов. «Детская на шаре». (12+)
14:05 В.Макиев. Линия жизни. (12+)
15:05 Новости. Подробно. Кино. (12+)
15:50 Библиейский сюжет. (12+)

пятница, 11 марта

17:05, 01:45 «Галина Уланова. Незаданные вопросы». Х/ф. (12+)
18:00 «История. Времена года». Д/ф. (12+)
18:35, 00:50 «Человек - это существо, что заставило мозг расти». Д/ф. (12+)
19:45 «Взвешивая». Д/ф. (12+)
20:05 «Правда жизни». (6+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши». (0+)
20:45 «Встречи со звездой». Д/ф. (12+)
21:30 «Венецианская республика». (12+)
23:10 «Зачепленное время». (12+)
02:40 «Цвет времени». (12+)

05:00, 09:25 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:50 «Жить здорово!». (16+)
10:55 «Модный приговор». (0+)
12:15, 17:00, 01:20, 03:05 «Время покажет». (16+)
15:15 «Дважды рожденный». (16+)
16:00 «Мужское / Женское». (16+)
18:00 Новости.
18:40 «На самом деле». (16+)
19:45 «Путь говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 «Фичары». (16+)
23:25 «Большая игра». (16+)
00:20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...». (12+)

МАТЧ!
06:00 XIII зимние Паралимпийские игры. Горный лыжи. Спортивный слалом. Мужчины. Прямая трансляция.
06:30, 08:50, 12:30, 16:15, 19:20, 21:50 Новости.
06:35, 13:55, 18:00, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События. (16+)
11:50 «Футбол Агаты Кристи». (12+)
13:35, 05:20 «Мой герой». (12+)
14:50 «Голд новостей». (16+)
15:05, 03:10 «Анна-дететивъ-2». (16+)
17:00 «Ромео и Джульетта». Х/ф. (12+)
18:30 «Сказка о женской дружбе». Х/ф. (16+)
19:25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
21:30 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямой эфир.
21:35, 03:50 «Ср». (12+)
22:55 «Матчбол». (12+)
23:25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
23:55 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
24:45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» - ПСЖ. Прямая трансляция.
01:55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» - «Спартак». (0+)
03:45 Новости.
04:05 «Человек из футбола». (12+)
04:30 «Третий тайм». (12+)
04:55 «Формок: Шлонские гонимы». Горьковский спорт. Гигантский слалом. Мужчины. Прямая трансляция.

СТС
06:00 «Ералаш». (0+)
06:05 «При котле». (0+)
06:15 «Форсаж: Шлонские гонимы». (12+)
07:00 «Том и Джерри». (0+)
08:25 «Двое: Я и моя тесть». Х/ф. (12+)
10:35 «Шерлок». Х/ф. (12+)
12:40 «Титаник». Х/ф. (12+)
14:30 «Малефисента». Х/ф. (12+)
18:30 «Малефисента. Владчица тьмы». Х/ф. (16+)
21:00 «Красавица и чудовище». Х/ф. (16+)
23:35 «Двадцать лет и три года». Х/ф. (16+)
01:40 «Маленькие женщины». Х/ф. (12+)
03:55 «Воронины». (16+)
05:50 «Кадров». (16+)

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 «Известия». (16+)
05:25 «Морозко». Х/ф. (0+)
06:40, 07:40, 08:40, 09:25 «Каникулы строгого режима». (12+)
10:00, 11:25, 13:25 «Время». Х/ф. (16+)
13:40 «Оружие». (16+)
14:55 «Воронины». (16+)
17:45, 18:40 «Словный мент-2». Х/ф. (16+)
19:35, 20:30, 21:15, 22:15, 00:30, 01:15, 02:05, 02:45 «След». (16+)
23:10 «Воронины». (16+)
00:00 «Известия». Итоговый выпуск. (16+)
03:30, 04:05, 04:35 «Детективы». (16+)

РОССИЯ 1
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 24:00 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком». Москва, староборщевская ода». (12+)
07:05 «Легенды мирового кино. Александр Рой». (12+)
07:35 «Мир, который построил Пьер Карден». Д/ф. (12+)
08:35 «Ветераны». Марк Шагал. (12+)
08:45, 15:50 «Алтан Немо». Х/ф. (12+)
10:15 «Между тем». (16+)
10:15, 00:00 «Ленина остается человеком». (16+)
12:05, 22:15 «Времена года». (12+)
13:55 П. Пископов. «Детская на шаре». (12+)
14:05 В.Макиев. Линия жизни. (12+)
15:05 Новости. Подробно. Кино. (12+)
15:50 Библиейский сюжет. (12+)

суббота, 12 марта

17:05, 01:45 «Галина Уланова. Незаданные вопросы». Х/ф. (12+)
18:00 «История. Времена года». Д/ф. (12+)
18:35, 00:50 «Человек - это существо, что заставило мозг расти». Д/ф. (12+)
19:45 «Взвешивая». Д/ф. (12+)
20:05 «Правда жизни». (6+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши». (0+)
20:45 «Встречи со звездой». Д/ф. (12+)
21:30 «Венецианская республика». (12+)
23:10 «Зачепленное время». (12+)
02:40 «Цвет времени». (12+)

05:00, 09:25 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:50 «Жить здорово!». (16+)
10:55 «Модный приговор». (0+)
12:15, 17:00, 01:20, 03:05 «Время покажет». (16+)
15:15 «Дважды рожденный». (16+)
16:00 «Мужское / Женское». (16+)
18:00 Новости.
18:40 «На самом деле». (16+)
19:45 «Путь говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 «Фичары». (16+)
23:25 «Большая игра». (16+)
00:20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...». (12+)

МАТЧ!
06:00 XIII зимние Паралимпийские игры. Горный лыжи. Спортивный слалом. Мужчины. Прямая трансляция.
06:30, 08:50, 12:30, 16:15, 19:20, 21:50 Новости.
06:35, 13:55, 18:00, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир.
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События. (16+)
11:50 «Футбол Агаты Кристи». (12+)
13:35, 05:20 «Мой герой». (12+)
14:50 «Голд новостей». (16+)
15:05, 03:10 «Анна-дететивъ-2». (16+)
17:00 «Ромео и Джульетта». Х/ф. (12+)
18:30 «Сказка о женской дружбе». Х/ф. (16+)
19:25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
21:30 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямой эфир.
21:35, 03:50 «Ср». (12+)
22:55 «Матчбол». (12+)
23:25 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
23:55 «Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
24:45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» - ПСЖ. Прямая трансляция.
01:55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» - «Спартак». (0+)
03:45 Новости.
04:05 «Человек из футбола». (12+)
04:30 «Третий тайм». (12+)
04:55 «Формок: Шлонские гонимы». Горьковский спорт. Гигантский слалом. Мужчины. Прямая трансляция.

СТС
06:00 «Ералаш». (0+)
06:05 «При котле». (0+)
06:15 «Форсаж: Шлонские гонимы». (12+)
07:00 «Том и Джерри». (0+)
08:25 «Двое: Я и моя тесть». Х/ф. (12+)
10:35 «Шерлок». Х/ф. (12+)
12:40 «Титаник». Х/ф. (12+)
14:30 «Малефисента». Х/ф. (12+)
18:30 «Малефисента. Владчица тьмы». Х/ф. (16+)
21:00 «Красавица и чудовище». Х/ф. (16+)
23:35 «Двадцать лет и три года». Х/ф. (16+)
01:40 «Маленькие женщины». Х/ф. (12+)
03:55 «Воронины». (16+)
05:50 «Кадров». (16+)

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 «Известия». (16+)
05:25 «Морозко». Х/ф. (0+)
06:40, 07:40, 08:40, 09:25 «Каникулы строгого режима». (12+)
10:00, 11:25, 13:25 «Время». Х/ф. (16+)
13:40 «Оружие». (16+)
14:55 «Воронины». (16+)
17:45, 18:40 «С

Как на Масляну неделю

6 марта у православных Прощеным воскресеньем завершится Масленичная неделя.

Из истории праздника

Праздник пришел к нам из древности. Лейтмотив Масленицы – смена времен года: осень и зима символизируют увядание и смерть, а весна и лето – рождение и жизнь. Во многих традиционных религиях ритуалы, службы и празднества также связаны с сотворением мира, новым годом, природными циклами, отращиванием от прошлого. Обрядовое значение Масленицы заключается в уничтожении всего старого и стимуляции возрождения и плодородия.

Об обычаях

Готовиться к празднику предки начинали заранее: обязательно проводили тщательную уборку жилища, избавлялись от всего старого и ненужного, считалось, что нельзя оставлять мусор в доме или во дворе, поэтому его сжигали или выметали за ворота. Природные явления получили свое воплощение в форме антропоморфного существа – большого соломенного чучела, облаченного в женское тряпье, иногда со сковородкой или с блином в руках. В первый день недели жители наряжали чучело Масленицы, которое устанавливали на самом видном месте поселе-

ния. Люди пели песни, устраивали пляски и хороводы, катали чучело на конных упряжках-тройках или с ледяных горок, забавлялись играми на снегу.

Во все времена почитанию предков уделялось особое внимание, поэтому по традиции полагалось первые блины раздавать нуждающимся людям, на поминки усопшим.

В Масленицу большое внимание уделялось теме семьи и продолжения рода. Плодородие ассоциировалось с созданием новых семей и рождением детей. Во вторник проводили смотрины невест, сватались, планировали, как после Великого поста сыграть свадьбу. Вторник получил название «заигрыш», потому что начиналось время забав, различных игр на снегу и катания с горок. В субботу продолжалось общение между родственниками, невестка накрывала стол и приглашала в гости сестру или сестер мужа – золовок, отсюда и «золовкины посиделки». В качестве угощения к чаю обязательно подавались блины. В благодарность сестры мужа дарили невестке различные украшения и одежду.

В субботу на Масленичной неделе русская православная

церковь празднует единственный день памяти по всем святым предобным отцам и женам.

Завершалась суббота ритуальным расставанием с зимой: разводили большой костер, вокруг которого устраивали хороводы и веселились, пили чай из самовара с блинчиками, пирогами и другими лакомствами, а также прыгали через огонь. В конце дня провожали зиму: сжигали на костре чучело Масленицы. Пепел, оставшийся после костра, разбрасывали по полям для обеспечения плодородия почвы и богатого урожая.

На седьмой день люди старались проявлять самые добрые чувства и просили прощения за причиненные неудобства и неприятности, сами прощали все обиды и невзгоды, крепко обнимались и троекратно целовались в знак примирения. По обычаю субботу посвящали прощанию с умершими, поминали блинами усопших и посещали кладбища. А вот начинать Великий пост необходимо было прощеными и чистыми, поэтому вечером ходили в баню. Тщательно убирали дома, мыли посуду, сжигали остатки еды и ненужные вещи, которые не пригодились бы в новом году.

Удивите близких разноцветными блинами

Базовый рецепт:

пшеничная мука – 1 стакан, гречневая мука (можно заменить пшеничной) – 1/2 стакана, овсяные отруби (по желанию, можно заменить мукой) – 1/2 стакана, растительное масло – 2 столовые ложки, два банана, вода – 2,5 стакана, соль, ваниль – по вкусу.

Бананы и воду превратить в однородное пюре в блендере. К нему добавить все остальные ингредиенты и тщательно перемешать до однородного состояния. Тесто должно получиться гуще, чем обычно. Жарить такие блины на тефлоновой сковороде без масла. Сковороду хорошо разогреть и равномерно распределить черпаком тесто по поверхности. Обжаривать с двух сторон, аккуратно переворачивая, поскольку тесто не очень пластичное.

Теперь можно попробовать испечь первый блин, и если окажется, что тесто слишком жидкое или густое, то по необходимости добавить муку или воду и размешать снова.

Натуральные красители для приготовления разноцветных блинов

Для желтых – добавить 1 ст. л. куркумы.

Для коричневых – добавить растопленный шоколад, какао или несколько ложек кэроба.

Для голубых – 3 ст. л. сока краснокочанной капусты (капусту мелко нашинковать или измельчить в блендере, отжать сок через марлю).

Для розовых – измельчить небольшую свеклу, отжать сок и использовать как краситель. Также подойдет клубничное, малиновое пюре или сок.

Для зеленых – 50 г шпината, если используете замороженный, то необходимо предварительно его обдать кипятком в течение 30 секунд. Также можно использовать измельченную сухую петрушку.

Для красных – добавить томатный сок. При добавлении внимательно следите за консистенцией, чтобы тесто не оказалось слишком жидким.

Для фиолетовых – в тесто добавить перетертые ягоды ежевики или черники.

Для оранжевых – мелко натереть одну среднюю морковь и отжимаем сок через марлю в тесто.

Для придания интересного вкуса вашим блинам можно использовать различные пряности: корицу; ваниль; кардамон; сушеный имбирь; апельсиновую или лимонную цедру.

Теперь блинчики не только заиграют новыми красками, но и удивят оригинальными вкусами! Подавайте блины горячими к столу вместе с медом, вареньем, ягодами или фруктами, сметаной или творогом.

Приятного аппетита и славной Масленицы!

По материалам Интернета.



-спорт-

Офицерское троеборье

Золотая ты наша!

На базе Оленегорского соединения состоялась ежегодная спартакиада 12 Главного управления Министерства обороны Российской Федерации по офицерскому зимнему троеборью.

В ней приняли участие 45 офицеров из 14 команд воинских частей 12 Главного управления регионов Российской Федерации, от Белгорода до Хабаровска. Спортсмены соревновались в трех спортивных дисциплинах: стрельбе из штатного оружия, плавании и лыжной гонке на 5 и 10 км.

В личном зачете, как и несколько лет подряд, призовые места завоевали спортсмены из оленегорского соединения: старший лейтенант И.А. Наливайко и старший лейтенант П.Г. Киселкин, а также капитан Д.А. Черноокий, выполнив-



шие нормативы со значительным отрывом от ближайших соперников.

Также традиционно сильными выступлениями отметились спортсмены из Подмосквья и Саратова, выполнившие спортивные разряды и КМС.

В командном зачете первое место завоевала команда войсковой части 25623 (Саратов), второе – команда войсковой части 62834 (Оленегорск), замкнула тройку лидеров сборная войсковой части 14258 (Сергиев Посад).

Оленегорская спортсменка Елена Фурсова блестяще выступила в Санкт-Петербурге на чемпионате России по зимнему плаванию «Кубок большой Невы-2022». Она завоевала шесть золотых медалей на дистанции 100 и 200 метров вольным стилем; 25, 50, 100 и 200 метров брассом, а также три серебряных медали на дистанции 25 метров баттерфляем, 25 и 50 метров – вольным стилем. Всего в соревнованиях приняли участие более 240 пловцов из разных городов нашей страны, от Калининграда до Владивостока.



-сборы-

К соревнованиям ГОТОВЫ

26 и 27 февраля в Оленегорске состоялись тренировочные сборы борцов. В них приняли участие 60 спортсменов из Мурманска, Снежногорска, п. Молочный и, конечно, Оленегорска. Они разбирали ошибки, на ковре отработывали основные приемы греко-римской борьбы. Так ребята готовились к первенству Северо-Западного Федерального округа, которое пройдет в нашем городе в конце марта.

– Тренировочные сборы – это хорошая возможность для наших ребят отточить свое мастерство на ковре. Кроме того, в нашем городе запланированы большие соревнования, которые пройдут с 26 по 28 марта. Перед важными стартами такие сборы очень кстати, – отметил тренер по греко-римской борьбе Евгений Мальцев.



-совет-

Дарите женщинам цветы

Мимозы, тюльпаны, нарциссы — эти цветы появляются в начале весны. И в эти дни все чаще можно видеть на улицах города мужчин с букетами из этих цветов. Как правильно ухаживать за нежными весенними цветами нам рассказала флорист Татьяна Попова.

— **Мимозы, тюльпаны, ирисы, гиацинты, нарциссы. Эти весенние цветы нежные и хрупкие, и кажется, что в вазе они проживут недолго.**

— Это большое заблуждение, что весенние цветы в букете стоят недолго. При правильном уходе они стоят долго. К примеру, в эти дни в сетевых продуктовых магазинах на кассе появляются букеты из тюльпанов. Конечно, такой букет быстро увянет, так как тюльпаны хранятся неправильно, без холодильников. В специализированных салонах любой цветок хранится именно в холоде, где соблюдается правильный температурный режим от трех до восьми градусов. Именно при такой температуре любой цветок как бы спит, все жизненные процессы в нем замедляются. Такой цветок — хрустящий, насыщенный водой, живой. Тюльпаны даже могут какое-то время храниться без влаги. Как только они попадают в тепло, то начинают оживать, бутон раскрывается, все жизненные процессы активизируются. Естественно, цветок, который хранился не в холоде, оказавшись в квартире, быстро завянет и умрет.

— **Как следует ухаживать за весенним букетом дома?**

— Цветы любят холодную воду. Некоторые

добавляют в вазу кубики льда. Это замедляет процессы распускания цветов. Необходимо почаще менять воду в вазе. Например, весенние нарциссы и гиацинты выделяют токсичную слизь, которая угнетает травы и цветы других видов. Из-за этого в воде быстро размножаются бактерии. Поэтому, если есть возможность, нужно обновлять воду в вазе пару раз в день. Это только поможет продлить жизнь букету. Естественно, необходима постоянная подрезка цветов, причем весенним луковичным цветам лучше проводить прямой срез. Немаловажен и выбор вазы для таких букетов. Лучше взять вазу-трубу, достаточно широкую и высокую. К примеру, у тюльпанов есть такая особенность: они могут даже в букете расти. За ночь их рост может увеличиться до двух сантиметров. Подбирая вазу, следует это учитывать. Также, чтобы продлить жизнь букету, советую пользоваться универсальной подкормкой для продления и улучшения жизни срезанных цветов в вазе. Это уникальное средство, которое помогает наслаждаться цветами, запахом, а растениям дает возможность полноценно распуститься, долгое время цвести, оставаться свежими. Многие в вазу добавляют сахар, но я бы не рекомендовала его использовать, потому что подслащенная вода

— прекрасная среда для размножения бактерий, а это на пользу цветам не пойдет. И как ни странно, большое значение имеет чистота самой вазы. Перед тем как поставить в нее букет, нужно ее промыть лучше с хлоркой.

— **Говорят, что для свежести букета немаловажно правильное соседство цветов. Насколько это верно?**

— В сборных букетах с осторожностью нужно относиться к нарциссам и гиацинтам. Перед тем как такие цветы поставить в вазу, нужно их подрезать и подождать, когда слизь со среза уйдет. Вообще жестких правил в составлении букетов сейчас нет. В современной флористике можно при составлении цветочной композиции использовать те виды растений, которые вам нравятся. И чтобы букет радовал как можно дольше, лучше подстраховаться и попросить упаковать его в салоне. Цветы без упаковки по улице носить нельзя, они очень остро реагируют на минусовые температуры, резкий ветер и снег. Холод для цветов сравним с ожогом. Перед тем как занести цветы с улицы в квартиру, лучше дать им акклиматизироваться и немного подержать в прохладе. А вообще, если мужчины хотят порадовать своих любимых женщин красивым и свежим букетом



к празднику, лучше заказать цветы заранее. Ведь иногда ожидание праздника дарит не меньше положительных эмоций, чем сам праздник. Поэтому дарите женщинам цветы!

Анна Зацепурина.

Фото из личного архива Татьяны Поповой.

-10 марта – День архивов-

Мы храним историю города и людей

Комплектование, учет, хранение и использование архивных документов — так в федеральном законе описаны основные полномочия архивных учреждений. А в Оленегорском муниципальном архиве добавляется: «Мы храним историю города и его жителей».

Ежегодно муниципальный архивный фонд пополняется в среднем на 500 дел. Данные о них хранятся в информационных базах, которые постоянно поддерживаются в актуальном состоянии.



— Сегодня на хранении находится 9869 дел в составе 63 фондов; общая протяженность стеллажей, на которых они хранятся, составляет 230 погонных метров. Архивохранилище заполнено на 86%, — поясняет директор учреждения Лариса Багренина.

Архивная служба города Оленегорска начала свое развитие в декабре 2003 года с образования отдела при «Полярной звезде» по выдаче архивных справок, а с 2007 — в качестве муниципального учреждения, расположившегося на улице Мурманской, дом 5. И началась работа по комплектованию архива документами.

— В основном к нам обращаются жители города, чтобы получить архивные справки для расчета пенсионного обеспечения. Как правило, это запросы о трудовом стаже и заработной плате. Ежегодно в архив поступает более 500 запросов социально-правового характера, — рассказывает Лариса Михайловна.

Самым большим и самым старым фондом в архиве является фонд Муниципального коммерческого торгового объединения «Оленегорск» — больше известный как отдел рабочего снабжения Оленегорского ГОКа, объем которого составляет 1575 единиц хранения, за 1947–2000 гг. Здесь данные о работниках магазинов, столовых, комбината питания и кондитерского цеха. К примеру, в архивохранилище имеются приказы по основной деятельности личному составу, лицевые счета с расчетными листками на получение заработной платы и невостребованные трудовые книжки работников.

— В лицевых счетах работников ОРСа есть табуляграммы — это расчетные листки в виде цифровой таблицы. На них отражены все начисления: заработная плата, отпускные и премии. Конечно, такие старые документы необходимо беречь. Именно поэтому в нашем хранилище поддерживается определенная температура и влажность, минимум света, — рассказывает Марина Сафронова, которая занимается исполнением социально-правовых и тематических запросов, консультированием о порядке получения справок по архивным документам и сохранностью документов.



Приемом дел на муниципальное хранение, ведением учетных документов, проверкой наличия и состояния дел занимается архивист Галина Соколова.

Коллектив муниципального архива работает как одна команда. Работа в архиве — дело непростое. Нужно обладать не только хорошими историческими знаниями и профессиональными качествами, но и уметь проводить «собственные расследования», мыслить логически, любить свое дело, стараться помочь людям, которые обращаются с запросами.

Анна Зацепурина.
Фото автора.

-культура-

«Контраст»: коллектив с русской душой

Коллектив эстрадно-спортивного танца «Контраст» в прошлом году отметил свое 20-летие. За это время многое изменилось: сменились прежние и добавились новые артисты, расширился спектр танцевальных номеров. Но неизменным остается одно — любовь участников коллектива к танцам.

Его создателем и руководителем остается Любовь Гущина. В 1999 году она приехала в Оленегорск и, работая в Центре детского творчества, собрала небольшой танцевальный состав. В 2001 году Любовь Викторовну пригласили в Центр культуры и досуга (ЦКиД) «Полярная звезда», где коллектив сформировался окончательно. Название «Контраст» было выбрано неслучайно: в репертуаре танцевальные номера различных жанров и направлений. Здесь и военная тематика, и танцы народов мира, и современная хореография. Особенно актуальны стилизованные народные танцы, которые соединяют в себе элементы фольклора и новые оригинальные направления.

— Коллектив относится к учреждению культуры, а значит, наша задача — сохранять и популяризировать нашу культуру через народные танцы, — рассказывает Любовь Гущина. — У нас в репертуаре есть саамские танцы, еврейские, белорусские постановки. Но мы — русские, и во главе угла стоит русский народный танец, русская песня. Они всегда в приоритете.

Высокий профессионализм наставницы, ее умение вдохновлять и прививать интерес к танцам привлекли новых участников. И коллектив разделили на четыре возрастные группы: младшая — «Фантазия» (от 4 до 6 лет), средняя — «Аквапель» (от 7 до 12 лет), старшая — «Ювентус» (от 13 до 17 лет) и взрослая — «Кон-



траст» (от 18 лет). Те, кто стоял у истоков, уже выросли, выучились, создали семьи и вернулись в коллектив, чтобы танцевать и дарить яркие эмоции зрителям.

— У нас занимаются люди разных профессий, но их объединяет любовь к танцам. Когда человек приходит на репетицию, он окунается в другую, отличную от бытовой, среду. Я рада, что переключаю людей с ежедневных забот и переживаний на совместную творческую работу, — делится наблюдениями Любовь Викторовна.

В коллективе «Контраст» царит атмосфера тепла, доброжелательности, взаимовыручки и сопереживания. Старшие следят за успехами младших групп, помогают и направляют участников. Здесь налицо преемственность

поколений: многие — дети взрослых артистов. В репертуаре коллектива есть номера, где задействованы танцоры разных возрастов, что позволяет тесно взаимодействовать всем участникам.

«Контраст» принимает активное участие во всех городских мероприятиях, а также фестивалях и конкурсах муниципального, областного и всероссийского уровня, где получает высокую оценку судей и любовь зрителей.

Сейчас артисты готовятся к отчетному концерту, который состоится весной на сцене Центра культуры и досуга «Полярная звезда».

Марина Листровая.
Фото из личного архива
Любови Гущиной.

Валентина Багрова, художественный руководитель ЦКиД «Полярная звезда»:

— «Контраст» остается многие годы удивительным, уникальным. В Мурманской области немного танцевальных взрослых коллективов. Танцоры работают в разных жанрах и поэтому востребованы в любых концертных программах. В его состав входят участники от 25 до 55 лет. Среди них двое замечательных мужчин: директор Центра внешкольной работы Виктор Шевчук, в репертуаре которого народные и эстрадные танцы, и профессионал в балльных танцах Денис Осокин. Я очень рада, что они у нас есть.