



С Днем защиты детей!



1 июня утром в Оленегорске появились на свет двое малышей – мальчик и девочка.

В День защиты детей в рамках традиционной акции «Рожден читателем»

заместитель главы администрации Лариса Орлова и директор центральной библиотечной системы

Надежда Малашенко поздравили мамочек с рождением малышей в нашем роддоме.

Они адресовали роженицам самые теплые слова поздравлений и подарили цветы, книги и буклеты с необходимой информацией.

8 июня – День социального работника

**Уважаемые работники социальной сферы
города Оленегорска!**
**Искренне поздравляю вас
с профессиональным праздником!**

Это праздник тех, кто выбрал делом своей жизни нелегкий, но в высшей степени благородный труд – помогать людям, нуждающимся в постоянной помощи и поддержке, в простом человеческом участии.

Социальная поддержка и оказание широкого спектра социальных услуг многодетным семьям, инвалидам, ветеранам, гражданам пожилого возраста, профилактика семейного неблагополучия, забота о детях с ограниченными возможностями и детях-сиротах, их социальная реабилитация и включение в общество – вот далеко не полный перечень задач, решаемых сотрудниками социальной сферы.

В системе социального обслуживания населения города Оленегорска трудятся люди, высокий профессионализм которых в сочетании с милосердием, душевной щедростью и неравнодушием позволяют качественно и эффективно выполнять благородную работу.

В этот праздничный день выражаю вам искреннюю благодарность за внимание и заботу, за чуткость и участие в судьбах людей, нуждающихся в поддержке государства. Пусть ваш нелегкий труд приносит вам удовлетворение и радость, позволяет людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, обрести уверенность в завтрашнем дне.

Крепкого здоровья, мудрости и терпения, счастья и благополучия вам и вашим семьям!

Иван Лебедев,
глава города Оленегорска.

Поработать на каникулах

Стартовал второй этап проекта «Работа рядом».

Подросткам, студентам и безработным предоставлена возможность трудоустроиться и заработать на озеленении, благоустройстве территорий, уборке, косметическом ремонте помещений.



– На базе Детской школы искусств мы каждые летние каникулы помогаем ребятам трудоустроиться. В этом году с 5 июня поработать смогут 40 подростков. Будет еще одна смена в августе. Наши ребята примут участие в озеленении и уборке городских территорий. Координировать фронт работ будут специалисты Управления городского хозяйства. Отмечу, что приоритетное право трудоустроиться имеют ребята из семей участников специальной военной операции, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей и иные категории граждан, – поясняет директор школы Маргарита Кивковская.

Специалисты Кадрового центра объяснили будущим работникам, какие документы необходимы, как правильно зарегистри-

роваться на портале «Работа России», составить резюме и подать его.

– Присоединиться к проекту можно онлайн через личный кабинет на Единой цифровой платформе «Работа России». Для регистрации соискателю необходимо авторизоваться в личном кабинете на портале, создать резюме и направить в Центр занятости населения заявление о содействии в поиске подходящей работы, – уточнила начальник Кадрового центра Оленегорска Наталья Ниткина.

Проект реализуется в Мурманской области с 2020 года в рамках стратегического плана «На Севере – жить». За 3 года в регионе трудоустроено более 18 тысяч человек.

Анна Зацепурина.
Фото автора.

Все договоренности исполняются

В рамках деловой программы в преддверии Дня Мурманской области состоялся визит белорусской делегации во главе с премьер-министром Республики Романом Головченко. Итоги рабочего визита в регион подвел губернатор Андрей Чибис.

– Мы зафиксировали, что все договоренности, которых достигли в прошлом году, когда наша делегация работала в Минске, четко исполняются. В этот раз мы рассмотрели варианты для строительства терминала белорусских удобрений мощностью 5-7 млн тонн на территории Мурманской области. Коллеги из Белоруссии осмотрели их лично для принятия финального решения по месторасположению проекта, – сообщил губернатор.

В рамках сотрудничества уже состоялся ряд проектов: запущен прямой авиарейс Мурманск-Минск, развиваются поставки рыбной продукции и продукты переработки рыбы. В 2022 году объем поставок из региона в Республику Беларусь превысил 5 тыс. тонн на общую сумму свыше 15 млн долларов. В Заполярье поступает корм от Белорусской национальной биотехнологической корпорации. За прошлый год было закуплено более 14 тысяч тонн кормов, в этом году – уже порядка трех тысяч тонн.

– По итогам четырех месяцев 2023 года объемы перевалки белорусских грузов через Мурманск превысили 95 тыс. тонн. Это в три раза больше, чем за весь 2022 год. Подписано соглашение с генеральным директором «БЕЛАЗа» по инвестиционному проекту строительства регионального ремонтно-сер-



висного центра. В ближайшие годы мы планируем работать не просто над количеством поставок Белорусской техники, а планомерно создавать целую инфраструктуру ее использования на территории региона, – отметил Андрей Чибис.

Глава региона сообщил, что на базе филиала МАГУ в Апатитах состоялось открытие новой учебной аудитории БЕЛАЗ, которая предназначена для обучения студентов и подготовки высококвалифицированных специалистов для эксплуатации карьерной техники, а также повышения уровня подготовки специалистов горнодобывающих предприятий. Лаборатория оснащена современным оборудованием, учебными стендами, программным обеспечением, VR-технологиями и всем необходимым наглядным материалом, которые дают воз-

можность проводить более 100 лабораторных работ.

Продолжается взаимодействие по транспорту.

– Товарооборот между Мурманской областью и Республикой Беларусь растет ударными темпами. По данным белорусской статистики, по итогам прошлого года достигнут рекордный показатель в 286 млн долларов с ростом к уровню 2021 года почти в три раза. Данная позитивная тенденция продолжена и в первом квартале этого года: объем взаимной торговли составил около 77 млн долларов и более чем в три с половиной раза превысил показатель января-марта 2022 года. Уверен, что с учетом пяти новых соглашений наше сотрудничество с братской Республикой Беларусь будет успешно продолжаться, – заключил губернатор.

Сигареты электронные, а болезни настоящие!

31 мая – Всемирный день без табака. Минздравом России с 29 мая по 4 июня объявлена неделя отказа от курения.

В последнее время среди россиян все большую популярность набирают электронные сигареты. Производители преподносят их как безопасную за-

мену сигаретам, а медицинские работники бьют тревогу. Все дело в том, что никотин – это чрезвычайно токсичное вещество, которое вызывает сужение сосудов, повышает артериальное давление и значительно увеличивает нагрузку на сердце. Приводит к повреждению

стенок сосудов и тканей сердца, увеличивает «вязкость» крови и повышает риск развития тромбозов, инфарктов и инсультов.

Психолог Медцентра профилактики общественного здоровья Екатерина Дмитриева поясняет:

– Даже если в составе электронных сигарет никотин не упомянут, считать их безопасными не стоит. При нагревании компоненты жидкости подвергаются химическим реакциям, при которых выделяются вредные, токсичные и канцерогенные веще-

ства, повышающие риск развития целого ряда патологий, в том числе онкологических заболеваний, серьезных болезней сердца и органов дыхания. Ученые установили, что ароматизаторы электронных сигарет способны стать причиной тяжелых аллергических реакций и серьезных заболеваний дыхательных путей.

Важно знать, что электронные сигареты не являются средством, помогающим бросить курить.

– Нет никаких фактов, доказывающих их эффективность в избавлении от никотиновой зависимости, – продолжил специалист. – Напротив, многие курящие люди, попробовавшие данную продукцию, сочетают ее с традиционными сигаретами, то есть становятся «двойными» курильщиками. Для того чтобы помочь себе бросить курить, лучше обратиться к специалисту, а не ставить эксперименты на своем здоровье.

Помните, безопасных способов курения не существует!

Курение - это одна из наиболее значительных угроз здоровью человека

КУРЕНИЕ:

- ▶ ОДНА ИЗ ПРИЧИН ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА В ЛЮБОМ ОРГАНЕ
- ▶ ВЫЗЫВАЕТ ТЯЖЕЛЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ▶ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ
- ▶ НАНОСИТ ВРЕД СЕРДЦУ И СОСУДАМ
- ▶ СПОСОБСТВУЕТ ТРОМБООБРАЗОВАНИЮ

БР/САЙ
КУРИТЬ!

Будьте здоровы и свободны от зависимости!

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики ГОУ «НПО «Здоровье»

Им доверяют

8 июня в России отметят День социального работника.

Своим этот праздник считают люди, для которых готовность помочь — не только профессия, но и призвание, и состояние души, и образ жизни.

По праву этот праздник профессиональным считают и работники Социальной службы «Доверие». Накануне мы поговорили с ее директором Оксаной Мальцевой.



– **Оксана Николаевна, когда социальная служба вошла в вашу жизнь?**

– Огромное желание помочь людям 30 лет назад привело меня в социальную сферу. Я начинала свою деятельность воспитателем в приюте, в Центре социальной помощи семье и детям. В 2008 году была назначена на должность заведующего отделением Милосердие и год спустя стала заместите-

лем директора Центра. А в 2019 году приняла решение создать свою социальную службу «Доверие».

– **Расскажите об этом подробнее.**

– Наша служба является негосударственным поставщиком социальных услуг. Мы помогаем жителям пожилого возраста и инвалидам на дому, полностью или частично утратившим способность либо возможность

осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности. На данный момент в службе трудятся 17 соцработников, под опекой которых находятся 150 человек. Кому-то из наших подопечных требуется ежедневный уход на дому, а кто-то дома справ-

ляется сам. А вот выйти на улицу за покупками или для оплаты квитанций для него сложно. Прежде всего, соцработники помогают в решении социально-бытовых вопросов. Приоритетной установкой является сохранение возможности пребывания пожилых граждан и граждан с инвалидностью в привычной домашней среде при одновременном обеспечении возможности получения квалифицированной помощи и поддержки, а также обеспечения ухода за теми, кто утратил способность самостоятельно обслужить себя в быту.

– **Оксана Николаевна, в чем заключается помощь соцработника?**

– Это очень тяжелый труд. Ведь каждого нужно выслушать, вникнуть в суть проблемы, дать совет, под-

держивать или просто оказать необходимую помощь: подействовать в получении документов, вывести на прогулку, принести продукты, убрать в квартире, переодеть, искупать. Часто люди, нуждающиеся в нашей помощи, вначале бывают настроены не совсем дружелюбно. Но когда сотрудники помогают подопечному, оказываются рядом в нужный момент, выслушивают и поддерживают, человек начинает «раскрываться» и проникаться к своему соцработнику симпатией, начинает доверять нам. И вот когда видишь улыбку, получаешь слова благодарности, то хочется еще больше помогать, еще больше делать добра. Мы несем ответственность за своих подопечных, а значит, они ждут социального работника в любую погоду, без праздников и выходных.

– **Какие качества характера отличают социальных работников?**

– Я хочу сказать, что не ради регалий, званий, карьер-



ного роста, престижа или дохода идут люди в эту профессию. Желание помогать нуждающимся – вот что движет теми, кто решил связать свою жизнь с социальной работой. Не все на этой службе выдерживают колоссальную психологическую нагрузку, уходят в другие сферы.

– **Накануне профессионального праздника что хотели бы пожелать коллегам?**

– Я от всей души поздравляю с Днем социального работника. Желаю крепкого здоровья, счастья и благодарных подопечных. Пусть работа будет в радость, а домашние дела спорятся. Пусть наша профессия и впредь приносит в жизнь людей добро и милосердие!

Анна Зацепурина.
Фото автора.

Умение общаться – жизненная необходимость

В нашей рубрике «Слово о педагоге» рассказываем об учителе-логопед Екатерине Фатериной. В сентябре этого года у нее 40-летие педагогической деятельности. Все эти годы она трудится в школе № 7.

– **Екатерина Петровна, почему решили стать учителем? Где постигали азы профессии?**

– Мне кажется, я родилась учителем. Младшая в семье, где воспитывались еще четыре сестры и брат. В шесть лет отправилась в школу. На тот момент умела уже читать и писать. Все время играла «в школу». Закончила Кемеровское педагогическое училище. Приехала в Оленегорск 29 ав-

густа, и уже 1 сентября 1983 года вышла на работу учителем начальных классов. Мне нравилось заходить в класс, встречать моих учеников. Нравилось вести урок и наблюдать, как общаются между собой мои подопечные.

– **Как вы стали логопедом?**

– Больше 30 лет я отработала в этой школе учителем начальных классов, а логопедия достаточно близка начальному образованию. Во-

обще, логопед – это человек, который работает над речью, грамматическим строем, словарным запасом. Учит детей грамотно говорить. Тем более сейчас, когда многие ребята приходят в школу из детского сада и не выговаривают определенные звуки. Ежегодно в каждом классе по 5-6 таких учеников. Отмечу, на развитие речи негативно влияет привязанность малышей к компьютерным играм, вре-

мяпровождение в гаджетах. Я всегда говорю родителям, что с ребенком нужно разговаривать с самого раннего возраста. Идете на прогулку – общаетесь, рассуждаете и даже спорите. Когда даю домашние задания, прошу учеников проработать определенные слова, звуки, придумать какой-нибудь текст. Если родители заинтересованы и понимают важность логопедии, то они через месяц-два получа-

ют положительный результат.

– **Насколько важна грамотная речь?**

– Уметь общаться – это жизненная необходимость: ребенок растет, его окружение меняется. В старших классах на экзаменах учитывается связная речь. Повзрослев, детям придется общаться с огромным количеством незнакомых людей, которые будут обращать внимание, в том числе, и на его речь. А



насколько правильной, грамотной и связной она будет, настолько благоприятное впечатление человек произведет в беседе.

Анна Зацепурина.

Читаем вместе

Детская библиотека «Морозко» присоединилась к Всероссийской акции «Библиосумерки-2023». Тема акции в Год педагога и наставника – «Читаем вместе».



В тематических зонах каждый смог найти занятие по вкусу. Для ребят работали интерактивные площадки: «Занимательная кириллица», «Каллиграфия кистью»,

«Живая сказка», «Змей Горыныч своими руками», «Волшебные опыты».

В локации «Живая сказка» дети своими руками изготавливали литературных

героев из пластилина. Кот Матроскин помогал им сделать несколько кадров с помощью специальной программы. В результате получился занимательный мультфильм, который участники программы смогли сделать самостоятельно от начала до конца.

А в локации «Каллиграфия кистью» Мальвина познакомила детей с древнейшими рукописными книгами. Рассказала о том, что такое каллиграфия и ее историю. Мальчики и девочки смогли собственноручно нарисовать буквицу. Это большая и затейливо оформленная первая буква текста.

На «Дискояготке» Баба Яга и Черный кот научили юных гостей танцевать сказочные танцы.

– Этот праздник стал не только знаменательным для вас, но и для нас – библиотечек. Потому что самое большое счастье для сотрудников библиотеки – это видеть детские искрящиеся глаза, искренние улыбки и полные залы, – обратилась к участникам мероприятия заместитель директора по работе с детьми Детской библиотеки «Морозко» Наталья Васкум.

В рамках «Библиосумерек» состоялось подведение итогов конкурса «Фотовы-

зов», который проходил в социальной сети «ВКонтакте» библиотеки «Морозко». Все желающие могли воссоздать образ одного из любимых литературных героев. Сфотографироваться в образе персонажа и кратко рассказать о том, чему он учит. За лучшие работы голосовали посетители библиотеки. По итогам открытого голосования победителями стали Алина Реззова и Вячеслав Попов. Они сделали композицию «Пьереса и Мальвина» по мотивам произведения Алексея Толстого «Приключения Буратино». Серебро у Олега Рудковского, который перевоплотился в Косяча

Бессмертного. Третье место завоевал Михаил Токарев с работой про Гарри Поттера. Никита Дьячков получил четвертое место с образом Знайки.

В завершении «Библиосумерек» провели квиз «Игра в классику». Двум командам предстояло ответить на вопросы по творческому наследию великих авторов русской литературы. По итогам интеллектуальной игры победителями стали «Альбиноски», с минимальным отрывом второе место завоевали «Богатенькие Буратины».

Лидия Ладунец.
Фото автора.

И.Н.Лебедев,
глава города Оленегорска с подведомственной территорией.

Родному краю – 85!

В Оленегорске состоялись разнообразные мероприятия в честь юбилея Мурманской области.



СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

Праздник юных художников «Счастливое детство» организовали в сквере «Космонавтики». Здесь для воспитанников Детской художественной школы состоялся пленэр. Директор Елена Шагалина рассказала, что работы, выполненные в рамках мероприятия, в дальнейшем пойдут ребятам в зачет. Одни с натуры рисовали образ человека, другие – арт-объекты, расположенные в сквере.

К мероприятию присоединились юные живописцы из школы-интерната. Для них было специальное задание: нарисовать плюшевого медведя, как образ детского счастья.

– К сожалению, из-за сильного ветра мы не смогли развесить работы детей, которые были сделаны для конкурса «Жар-птица». Но все желающие могут их увидеть в группе художественной школы во «ВКонтакте», – добавила Елена Артуровна.

СПОРТ В МАССЫ

На стадионе школы «Олимп» и в сквере «Надежда» состоялись спортивно-развлекательные мероприятия для жителей Оленегорска.

На спортивном стадионе прошёл товарищеский матч по мини-

футболу. Спортсмены продемонстрировали настоящую борьбу на поле, показали интересные приемы и командную сплоченность.

В сквере «Надежда» воспитанники отделения конькобежного спорта и ребята из школы-интерната под музыку, разбившись на несколько команд, участвовали в подвижных играх и эстафетах.

– В честь юбилея Мурманской области мы

провели спортивные мероприятия. Праздник получился ярким, веселым и подарил ребятам хорошее настроение, – прокомментировал событие директор СШ «Олимп» Климент Лабенский.

МУЗЫКАЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ

В сквере «Молодежный» развернулся праздничный концерт «Край мой, пою тебе!», который собрал юных и взрослых жителей Оленегорска. Музыкальное настроение создавали творческие коллективы Детской школы искусств.

– В честь праздника ребята исполнили известные песни и продемонстрировали исполни-

тельное мастерство, – рассказала директор Детской школы искусств Маргарита Кивековская.

Жители подпевали артистам, поддерживали аплодисментами и зажигательно танцевали.

Кроме того, активисты организовали экологическую акцию. Все желающие могли принести пластик (бутылки, стаканчики) и обменять их на сладкие подарки.

ПРОВЕРИЛИ ЭРУДИЦИЮ

Сотрудники «Библиотеки Открытый» организовали квилт-акцию «Мурманская область: Люблю! Горжусь! Знаю!» в сквере «Молодежный».



– Эта акция направлена на то, чтобы люди вспомнили города, памятные места, организации, расположенные в нашем Заполярье, – рассказала Евгения Ватутина.

Участникам нужно было на стикерах написать, чем они гордятся в Мурманской области, что любят и знают и прикрепить яркие листочки на стенд. В результате получился интересный коллаж, который сделали оленегорцы своими руками.

В сквере на Ленинградском проспекте сотрудники Детской библиотеки «Морозко» проверили эрудицию оленегорцев в рамках краеведческого ассорти «Мурманская земля. Кольская красота».

Участникам акции задавали разные вопросы, касающиеся Заполярья.

– Оленегорцы вспоминали строки из стихотворений о Кольском крае, особенности городов региона, отгадывали загадки, по описанию узнавали северные ягоды и интересные факты о Мурманской области, – рассказала библиотекарь Елена Байчурина.

Людия Ладунец.
Фото автора.



Детский день – каждый день

27 мая Центр внешкольной работы организовал для ребят и их родителей в сквере Космонавтики праздник, посвященный Международному дню защиты детей.



В программе мероприятия «Детский день – каждый день» зажигательное выступление творческих коллективов. На сцене выступили ансамбль гитаристов «Реут», танцевальный коллектив

«Драйв», юные вокалисты коллектива «Бригада N» и другие яркие оленегорские звездочки. Гостей праздника ждали увлекательные игры, конкурсы, фотозона. На сцене директор Центра внешколь-

ной работы Анна Девальд вручила благодарственные письма 80 талантливым воспитанникам.

– У нас на сегодняшний день занимается более 1 100 детей. Всего для них открыто шесть направлений. Сейчас мы активно развиваем естественно-научное объединение, и традиционно пользуются успехом техническое, художественное и спортивные объединения. Я считаю, что дополнительное образование очень важно для каждого ребенка. Ведь оно помогает раскрыться и в творчестве, и в спорте, и очень часто помогает обрести свой путь в жизни, – отметила Анна Сергеевна.

На празднике родители могли выбрать и записать своего ребенка на различные объединения. Ведь о них могли рассказать не только педагоги ЦВР, но и сами воспитанники.

– Я занимаюсь туризмом почти год. За это время узнала много нового. Мы не только занимаемся, но и ходим в походы, – рассказала Татьяна Сапожникова.

Анна Зацепурина.
Фото автора.